

군포

GUNPO MONTHLY
MAGAZINE VOL. 408

오늘 하루는 초막골생태공원 물새연못에서
유유자적 거닐며 무더위에 지친 심신을
달래보는 건 어떨까요?
! 초막골생태공원 물새연못에서 !



CONTENTS

2022 AUGUST VOL. 408

발행 | 2022년 8월

발행인 | 군포시장

발행처 | 군포시청 홍보정보담당관

홈페이지 | www.gunpo.go.kr

군포시청과 SNS로 친구맺기

 www.facebook.com/gunpocity

 blog.naver.com/o2gunpo

 www.instagram.com/gunpocity

 www.youtube.com/user/gunpocity

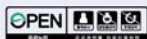
 https://pf.kakao.com/_eDSsxb

정기구독 신청(무료)

031-390-0062

duee2@korea.kr

※ 구독 신청자는 개인정보 수집·이용에 동의한 것으로 간주합니다.



〈군포소식〉은 '공공누리 제4유형' 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다.
단 사진, 일러스트, 삽화는 개별적으로 이용할 수 없습니다.

Section.1

Well 군포



06 가치 그린 도시 군포

군포시 관내 11개 도시공원
물놀이터 무료 운영

군포시미디어센터
청소년 미디어 캠프 실시

2030세대 재무설계 위한
생활경제 교육 실시

10 it-多

군포시 자매도시인
중국 린이시(临沂市) 자매결연
10주년 및 한중수교 30주년을
축하하며

Section.2

Innovation 군포



12 청년세상 군포

군포시 청년의 자유로운 생각 담은
'청년생각' 공모

2022년 청년내일저축계좌
참여자를 모집합니다

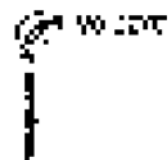
14 좋은사람

건강한 먹거리로 바른 삶 전도하는
빵 굽는 목사 함경훈 씨

16 새로고침

오늘의 건강실천으로 늘 건강하게
AIoT 기반 어르신 건강관리사업

참여를 새롭게, 선택을 신나게!
8월 26일부터 9월 7일까지
2022 군포시 주민총회 주간



Section.3

Talent 군포



18 라이브 군포

놀이 만들며 추억을 기록하는
마을 사랑방 솔비공방

20 트렌드 산책

워크ेशन "내가 있는 곳이 곧
일터이자 여행지가 된다"

22 군포 헬스케어

덥고 습한 여름철 당뇨 관리
이렇게 하세요

Section.4

High 군포



24 문화 이음

문화 프로그램

26 군포가 좋다

기관 소식 및 취업정보

Section.5

군포 With 뉴스



28 군포 with NEWS

30 군포시의회 NEWS

32 독자세상

34 숨은그림찾기

35 캠페인





반 박자 느린 여행

여행은 단어 그 자체만으로도 묘한 설렘을 안겨줍니다.

그건 아마도 멀거나, 가깝거나, 익숙하거나, 낯설거나 남몰래 써 내려갈 이야기에 대한 기대감 때문은 아닐까요?

그래서 말인데요. 이번 여름엔 오랜 추억으로 간직될 반 박자 느려도 좋은 그런 여행을 자신에게 선물해보세요...



Gunpo

가치 그린
도시 군포

Value



Together

City

- 01 군포시 관내 11개 도시공원 물놀이터 무료 운영
- 02 군포시미디어센터 청소년 미디어 캠프 실시
- 03 2030세대 재무설계 위한 생활경제 교육 실시



군포시 관내 11개 도시공원 물놀이터 무료 운영

01

군포시가 지난 7월 11일 관내 11개 도시공원 물놀이터를 여름 휴가철을 맞아 동시 개장했다. 코로나19로 중단된 이후 3년 만의 재개장이다. 8월 14일까지 무료로 운영(오전 10시~오후 5시, 매주 월요일 및 우천시 휴장)되며, 이용 대상은 초등학교 6학년 이하 아동들이다.

도시공원 물놀이터는 중앙근린공원 등 도심 곳곳의 공원에 위치하고 있어, 수월한 접근성 등으로 어린이들로부터 많은 사랑을 받을 것으로 보인다. 단, 물놀이터 입장 시 애완동물 동반은 금지되며, 취사행위 역시 할 수 없다. 이와 함께 생활방역 세부수칙에 따라 물놀이 시 다른 사람과 최소 1m 이상 거리두기를 해야 하며, 음식물 섭취는 가급적 자제해줄 것이 권고된다.

군포시는 도시공원 물놀이터 개장 이전에 시민들이 안전하고 재미있게 이용할 수 있도록 철저한 수질관리를 비롯한 각종 시설물과 화장실, 탈의실 등의 편의시설 점검을 마쳤다. 또한 물놀이터가 있는 공원별로 안전관리자를 고정 배치하고, 수질검사와 저류조 청소, 부유물과 침전물 제거를 수시로 실시할 예정이며, 출입구 주변에 안전펜스를 설치해 안전하고 쾌적한 물놀이터가 되도록 최선을 다한다는 방침이다. 이로써 거리두기로 움츠렸던 어린이들에게 행복한 여름 추억을 선물할 수 있을 것으로 기대된다.

군포시 물놀이터 11곳은 중앙근린공원, 송정중앙공원, 철쭉공원, 능안공원, 당정공원, 고랑치기 근린공원, 은혜어린이공원, 달님어린이공원, 노산어린이공원, 효자어린이공원, 노루목어린이공원이다. 자세한 물놀이터 이용사항은 군포시청 홈페이지를 참조하거나, 군포시 생태공원녹지과(☎ 031-390-0478)로 문의하면 안내받을 수 있다.

도시공원 물놀이터 위치

공 원 명	위 치	관 리 팀
중앙공원	산본동 1122	근린공원관리팀
능안공원	산본동 1065	
철쭉공원	산본동 1153	
송정중앙공원	도마교동 455	
당정공원	당정동 761	
고랑치기공원	부곡동 1246-1	어린이공원관리팀
은혜어린이공원	금정동 80-1	
달님어린이공원	당정동 967-4	
효자어린이공원	당동 773-4	
노산어린이공원	대야미동 636-5	
노루목어린이공원	산본동 80-3	



02



군포시미디어센터

청소년 미디어 캠프 실시

군포시미디어센터는 동아방송예술대학교와 함께 8월 3일부터 6일까지 총 4일간 '2022년 군포시미디어센터 청소년 미디어 캠프'를 실시한다. 이번 캠프는 유튜브·메타버스 등 미디어에 관심과 흥미가 높은 관내 중·고등학교 청소년들에게 문화콘텐츠 창작자로서 역량을 높이고 미디어 분야 진로 탐색의 기회를 제공하고자 기획됐으며, 미디어에 관심 있는 관내 중·고등학생 또는 동등 연령의 청소년은 누구나 지원이 가능할 수 있도록 했다.

캠프는 영상 콘텐츠 제작 워크숍, 종합촬영소 현장 탐방, 미디어 분야 진로·진학 상담 등으로 구성돼 미디어 분야로의 진학을 고민하는 청소년들에게 소중한 시간이 될 것으로 기대된다.

또한 캠프 마지막 날인 8월 6일에는 수료증 수여, 우수활동 모듬에 대한 시상식과 함께 가족과 관계자들

을 초청해 청소년들이 캠프 기간 제작한 영상 콘텐츠를 함께 감상하는 등의 행사가 이루어져 축제의 자리가 될 것으로 기대된다. 또 캠프에 참여한 청소년들에게는 올해까지 센터 시설·장비 지원 혜택이 주어지고 우수 참여자들에게는 소정의 상품이 증정될 예정이다.

군포시미디어센터는 지난해에 사회적 거리두기 격상으로 인해 개최 이틀 전 급작스럽게 취소되어 센터와 참여자 모두가 많은 아쉬움을 남겼었으나, 재추진하는 사업인 만큼 내실 있게 캠프 프로그램을 준비하여 관내 청소년들이 미디어를 통해 즐겁게 콘텐츠를 제작하고 공유할 수 있는 자리를 마련하도록 하겠다는 계획이다.

한편 청소년 미디어캠프 참여자 모집은 7월 7일부터 16일까지 진행되었으며, 자세한 내용은 군포미디어센터 미디어정보교육팀(☎ 031-399-8977)으로 문의하면 안내받을 수 있다.





2030세대 재무설계 위한 생활경제 교육 실시

03



군포시는 2030세대들의 합리적인 경제활동 능력 향상과 재무설계를 위해 '청년 생활경제 교육'을 실시한다. 이번 교육은 오프라인과 온라인으로 2-way 방식으로 진행되며, 오프라인은 7월 30일 13시부터 17시까지 4시간 동안 군포시청 별관 회의실에서 열릴 예정이고 온라인은 8월 1일, 8월 8일, 8월 16일 3회에 걸쳐 20시에서 22시까지 인터넷 화상 회의(zoom)으로 진행될 예정이다.

교육내용은 '생존! 생활경제 보드게임', '내지갑 워크숍', '보험설계사는 알려주지 않는 보험이야기', '세금으로 살펴보는 재무상식', '개인 정보관리와 피해예방' '주거자금 마련 정보' 등으로 다채롭게 구성돼 있어 사회 초년생인 2030세대들에게 큰 도움이 될 것으로 기대된다. 자세한 내용은 군포시 청소년청년정책과 청년팀(☎ 031-390-0567)으로 문의하면 안내받을 수 있다. 



군포시 자매도시인 중국 린이시(临沂市)

자매결연 10주년 및 한중수교 30주년을 축하하며

군포시는 지난 2012년 3월 23일 중국 산둥성 린이시(中国山东省临沂市)와 자매결연을 맺고 10여 년간 우호 관계를 쌓아왔다. 이번 연재에서는 그들의 다양한 문화를 소개한다.

writer. 편집실



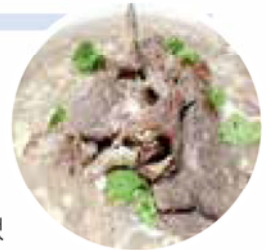
탄청 목선 완구

설날이 다가오면 린이시 탄청현(郯城)의 예술가들은 각종 목선 완구를 제작하여 새해를 맞이한다. 탄청 목선 완구는 2006년에 산둥성 무형문화재 보호명단에 이름을 올리고, 2014년에 국가무형문화유산 명단에 이름을 올렸다. “탄청 목선완구”는 명나라 성화년에 출현되어 주로 탄청현 항상(港上)진 반념(樊埏)촌에 집중 분포되어 있다. 탄청 목선완구는 현재 10대 종류의 700여 가지가 있다.



삼 제조기술

삼은 린이시 란산구의 특유한 한 가지 전통음식인데 백성들의 환영을 받아 여러 차례의 변천과 개진을 거쳐 지방 특색이 있는 먹거리로 되었다. 삼은 네 가지 장점이 있는데 바로 “뜨겁고 맵고 고소하고 기름진 것”이다. 삼은 기름지지만 느끼하지 않고 영양이 풍부하고 풍을 다스리고 추위를 쫓는 기능과 식욕을 증진시키고 위장을 튼튼하게 하는 기능을 가진 좋은 음식이다.



탄청목판화

탄청목판화는 200여 년 전부터 기원 된 것이다. 린이시 탄청현에서 서남쪽으로 15km 떨어진 이허 복안에 위치한 승리향 사위촌은 탄청목판화의 발원지이자 집중 생산지이다. 탄청 사위의 전통 목판화는 네 개의 큰 계열이 있는데 거의 백 가지의 품종에 달한다. 매우 높은 기술연구 가치와 소장 가치를 가지고 있다.



동해 효부 전설

효부(효도를 다한 며느리) 전설은 제일 처음 『한서』에서 기록되었다. 효부는 일찍 아들을 잃은 데다 남편까지 여의었다. 하지만 시어머니를 모시는 일에서는 정성을 다하였다. 시어머니는 며느리를 연루시키지 않으려고 목을 매어 자살까지 하였지만, 효부는 이로 인해 감옥에 들어갔고 끝내는 억울하게 죽게 되었다. 효부 전설은 아주 높은 역사적 가치와 교육적 의의가 있다.





고리버들 세공 기술

린이시 린수현 전통 고리버들 세공은 민간 수공 기술에 속하는데 주요 재료는 백색 고리버들 가지이다. 1949년 건국 이후 현대 고리버들 세공은



더욱 큰 발전을 이룩하여 점차 한 가지 문화산업으로 발전하고 있다. 린수현은 “중국 고리버들의 고장”, “중국 고리버들 세공의 도시” 등 명예를 받았다.

유금희(柳琴戲)

유금희는 곡조가 거칠고 질박하며, 유금(柳琴)으로 반주하는 지방극의 하나로 300년의 역사를 가지고 있다.



린이(臨沂)성, 지왕쑤(江蘇)성, 쉬저우(徐州)성, 산둥(山東)성, 안후이(安徽)성 등 일부 지역에서 유행한다. 1953년 정식으로 설립된 린이전구유금극단이 린이시에서 유일한 유금희 전문 극단이다.

노남오대조(魯南五大調)

노남오대조는 민간 희곡이다. 보통 창작이 한 명 있고 보기 희한한 접시, 그릇, 술잔, 대젓가락과 관현악기로 반주에 맞춰 부르는 전통 음악 양식이다.



산둥성 린이시 탄청(郯城) 현에서 활약하고 있고 산둥성 동남지방에서도 유명하다. 지금까지 전승되고 있는 곡은 모두 130곡이며, 예술 가치가 높다.

용등강각(龍燈扛閣)

‘용등강각’은 산둥성 린이시 허둥구(河東區)에 기원하고 널리 퍼졌으며 170여 년 역사가 있다. 민간 용춤 특색을 가지고 넓은 땅에서만 진행할 수 있는 춤이다. 2006년 산둥성 정부에 의해 용등강각이 최초의 성급 무형 유산으로 지정되었다. 龍燈扛閣



군포시 청년의 자유로운 생각 담은 ‘청년생각’ 공모

군포시는 청년의 시각으로 보는 사회문제, 정책제안 등 청년의 자유로운 생각과 고민을 이미지 콘텐츠로 담아낸 ‘청년생각’을 공모한다. 이번 공모는 7월 18일부터 8월 17일까지로 총 한달간 진행되며, 군포시 홈페이지에서 신청서를 다운받아 이메일로 신청하면 된다.

청년들의 솔직한 생각 공유할 수 있는 소중한 기회 될 것

군포시 ‘청년생각’ 공모는 청년의 시각으로 보는 사회문제, 정책제안 등 청년의 자유로운 생각과 고민을 이미지 콘텐츠로 담아내기 위해 마련됐다. 접수 기간은 7월 18일부터 8월 17일까지며 군포시 홈페이지에서 신청서를 다운받아 이메일로 신청하면 된다.

지원 대상은 군포시에 거주 중이거나 지역 대학 및 직장에 재직 중인 청년(만19세~만39세)이면 응모가 가능하다.

공모주제는 신계급주의, 지구온난화 등 각종 사회문제뿐 아니라 2023년 하반기 개관을 앞둔 군포시 청년자립활동공간(가칭 I-CAN 플랫폼)의 공간 활용 및 운영 방법, 결혼과 연애에 대한 생각 등 자유주제이며 일러스트, 스토리보드, 카툰, 포스터, 창작사진, 캘리그라피 등 이미지 파일형태로 제출하면 된다.

최종 10개 작품이 입상작으로 선정되며 입상작은 기본 10만 원에서 최고 100만 원의 시상금이 지역화폐로 지급된다. 또 입상작은 오는 9월 17일 청년의 날 기념축제 거리 전시회에 전시될 예정이며 향후 시 홈페이지, SNS, 시정 홍보물 등에 다양하게 활용될 예정이다. 군포시는 이번 공모를 통해 청년들의 솔직한 생각과 기발한 아이디어를 공유하는 소중한 기회가 될 것으로 기대하고 있다.





2022년 청년내일저축계좌 참여자를 모집합니다

저소득 청년을 대상으로 정부가 저축액의 최대 3배만큼 추가 적립해주는 '청년내일저축계좌' 모집이 7월 18일 시작됐다. 보건복지부 사업인 청년내일저축계좌는 월 10만 원을 저축하면 정부가 월 10만 원을 추가 적립하는 방식으로 3년간 지원하는 사업이다.

청년내일저축 계좌 신청 안내

신청기간

7. 18.(월) ~ 8. 5.(금) ※ 신청은 출생일로 구분하여 5부제로 시행

- 월요일(18, 25일)에는 출생일 끝자리가 1, 6인 청년
- 화요일(19, 26일)에는 출생일 끝자리가 2, 7인 청년

신청대상

신청 당시 만 19~34세(단, 수급자 및 차상위는 만 15~39세)

신청기준

- 소득 : 중위소득 100% 이하
 - 재산 : 2억 원 이하
 - 근로, 사업소득 : 월 50만 원 초과~200만 원 이하인 청년
- ※ 소득, 재산은 가구원 모두 합산 금액이며, 근로, 사업소득은 신청대상자 소득임.

신청방법

복지로사이트에서 온라인 신청 원칙
(대리인 신청일 경우, 예외적으로 동 방문신청 가능)

지원내용

- 본인 적립액 월 10만 원+정부지원금 월 10만 원 추가 적립하여 3년간 지원
- 3년 후 적립금(720만 원) + 예금이자 수령



건강한 먹거리로 바른 삶 전도하는 빵 굽는 목사 함경훈 씨

군포에 이색적인 빵집이 있다. 화학물을 일체 첨가하지 않고 천연재료만을 이용해 만든 건강한 빵을 무인으로 판매하고 있는 'B&D bakery'다.

지난 2019년 산본 계룡아파트 상가에 동지를 둔 이 빵집의 제빵사인 함경훈 목사는, 서울과 경기지역 요양병원에서 환자들을 돌보다 건강한 삶을 위해선 무엇보다 건강한 먹거리가 중요하다고 판단했다. 그가 'B&D bakery'를 만든 이유다.

writer · photographer. 노유찬

빵 굽는 교회 B&D bakery

보통의 교회는 건물 제일 높은 곳에 십자가를 세워 그 존재감을 알리는 게 일반적이다. 하지만 함경훈 목사가 운영 중인 교회는 우리가 흔히 말하는 빵집으로, 서울 서부이촌동과 군포 산본동 두 곳에 'B&D bakery'라는 이름으로 운영 중이다. 'B&D bakery'의 'B'는 빵 굽는 교회를 의미하고, 'D'는 다이어트 교회를 의미한다.

“안전하고 건강한 먹거리에 관심을 가진 뒤 고민이 많았습니다. 그래서 '우리가 좋아하는 빵을 누구보다 건강하게 만들어 보자'고 결심했습니다. 그러기 위해서는 기존 제빵과 다르게 만들어야 한다고 생각했죠.” 함경훈 목사가 만드는 베이커리에는 제빵에 흔히 사용되는 설탕, 쇼트닝, 마가린, 버터, 달걀, 심지어 우유도 들어가지 않는다.

함경훈 목사가 이런 결심을 하게 된 결정적 이유는 그가 수년 전 서울과 경기지역 4곳의 요양병원에서 3년간 환자를 돌보던 때로, 대다수 환자들의 질병 원인이 잘못된 식습관과 과다한 음주, 그리고 단 음식 섭취에서 비롯되었음을 알게 되었기 때문이다. 이때부터 건강한 먹거리를 사람들과 나눌 수 있는 방법을 찾았고, 현재의 B&D bakery가 탄생했다.





조금은 투박하지만 건강한 맛

“건강한 신체에 건강한 정신이 깃든다는 만고의 진리와 같은 말을 늘 되새깁니다. 따라서 보다 많은 사람들이 건강한 삶을 유지하면서도 맛을 즐기는 즐거움을 잊지 않길 바랍니다.” 함경훈 목사는 별도의 교회를 세우는 등의 목회 활동도 좋지만, 보다 현실적으로 많은 사람들이 건강할 수 있도록 하는 것이 목회방침이었다. 그래서 고민한 것이 빵집이었고, 2007년 서울 서부이촌동 아파트 상가에 B&D bakery 1호점을 연 데 이어 2019년 처가댁이 있는 군포 산본동에 2호점까지 오픈하게 되었다.

산본동 계룡아파트 상가 지하 1층에 위치한 B&D bakery 2호점은 10평이 채 되지 않는 소박한 공간으로, 함경훈 목사는 그 공간에서 매일 이른 아침 출근해 직접 빵을 만든다. 그가 만든 빵들은 ‘착한 빵’으로 시민들 사이에서 입소문을 타고 있다. 소위 말하는 ‘비건(vegan)들’ 사이에서도 인기가 좋다. B&D bakery를 대표하는 빵은 전립분 50%로 만든 동그랗고 귀여운 모양의 ‘완전한 빵’이다. 함경훈 목사가 직접 작명까지 한 이 빵 외에도 전립분 100%로 만든 식빵과 단팥빵, 그리고 소보로빵과 크림빵 등 다양한 빵들이 있다.

전립분은 통밀 표면의 불순물만 제거한 뒤 껍질까지 모두 분쇄해 만든 밀가루로, 프랑스에서는 이 전립분으로 만든 빵을 ‘빵 콩플레(Pain Complet)’라고 부른다. 콩플레는 전립분이라는 뜻과 완전하다는 의미를 가진 재료로, 당뇨병을 가진 이들도 부담 없이 즐길 수 있다. 실제 그가 만든 빵을 직접 구매해 시식도 해봤다. 조금은 투박한 맛이지만 대기업들에서 내놓는 빵들과는 달리 담백하고 질리지 않는 특징이 있었고, 아이들과 어르신 등 전 세대가 함께 즐기기에 좋은 빵이라는 생각이 든다. 그야말로 ‘착한 빵’이라는 별칭을 지어주어도 될법한 그런 빵이다.



무인으로 운영하는 착한 빵집

B&D bakery에 들어서기 전 상가 앞에 놓인 베너(입판판)에는 ‘우리 동네 빵집’이라는 또 다른 타이틀이 있어 꽤 친근하게 출입할 수 있는데, 이 빵집의 또 다른 특징은 무인판매로 운영되고 있다는 것이다. “최소한의 경비로 빵집을 유지하기 위한 선택이지만, 일부 고객을 배려하는 방법이기도 합니다.”라고 말하는 함경훈 목사는 “서로의 신뢰로 운영되길 바라는 부분도 있으나, 비대면 마케팅(언택트 마케팅·Untact marketing) 차원도 있다.”면서 빙그레 웃어 보인다.



B&D bakery에서 만드는 모든 빵은 함경훈 목사가 직접 개발한 레시피로 만들어진다. 유치원 원장이었던 그의 아내는 집에서 빵에 곁들여질 잼 등을 직접 만들어 공급하는데, 모든 재료가 천연에서 얻은 것들이다. 전립분이 주재료인 B&D bakery의 모든 빵은 동물성지방을 배제해 만드는 것도 모자라 정제염 대신 미네랄이 살아있는 토판염을 사용하고, 단맛은 설탕 대신 우리 쌀과 엿기름으로 만든 조청과 허브 잎사귀로 만든 스테비아 분말을 사용한다.

이런 그에게는 또 다른 꿈이 있는데, 뜻이 맞는 사람들과 생산과 판매까지 가능한 조합을 만들어 건강한 식문화를 전파하고 나아가 정신과 육체, 건강한 공동체를 형성하는 것이 그가 목사로서 일구고 싶은 최종의 바람이다. **영지**



B&D bakery

@ www.bndbakery.com @ 경기 군포시 수리산로 15

오늘의 건강실천으로 늘 건강하게 AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업



2년 이상 지속된 코로나19 상황으로 대면 업무가 중단되고 사회적 거리두기가 시행되면서 어르신의 건강관리가 어려운 상황에 새로운 형태의 어르신 건강관리가 필요하게 되었다. 허약 및 만성질환 관리 등 꾸준한 건강관리가 필수적으로 필요한 어르신 건강관리를 위해 군포시보건소는 인공지능, 사물인터넷 기술을 활용한 보건복지부 어르신 건강관리 시범 사업에 공모하였고, 2021년 10월 공모에 선정되었다.



AI(인공지능)·IoT(사물인터넷) 기반의 어르신 건강관리사업은 '오늘건강' 스마트폰 앱과 연동된 스마트 건강기기(활동량계, 체중계, 혈압계, 혈당계)를 활용하여 자가건강관리 능력을 향상시키는 프로그램이다. 대상은 65세 이상 스마트폰 소지자로 허약 및 만성질환 등 건강문제가 있는 어르신 중 선착순으로 모집하고 있으며 사업 참여시 사전건강스크리닝을 통해 적절한 스마트건강기기를 선별적으로 대여받을 수 있다. 매일 걷기, 매일 혈압재기, 규칙적으로 혈당 측정하기, 매일 충분히 물 마시기, 제때 약 먹기 등의 건강미션을 실천하면 목표달성 시 인센티브로 선물도 받을 수 있으며, 건강앱에 연동된 어르신의 건강상태를 보건소 전문인력이 모니터링하면서 대상자별 맞춤형 건강정보제공 및 건강상담도 해준다. 스마트폰이 없는 취약계층 방문건강관리대상 어르신들에게는 사업에 소외되지 않도록 화면형 시스피커를 함께 대여하여 건강관리를 할 수 있도록 돕는다.



참여를 새롭게, 선택을 신나게!
8월 26일부터 9월 7일까지
2022 군포시 주민총회 주간



주민자치회는 풀뿌리자치의 활성화와 민주적 참여의식 고양을 달성하려고 동에 설치된 조직이다. 주민의 대표로 구성되어 주민자치센터를 운영하는 등 주민의 자치활동 강화에 관한 사항을 수행한다.

자치계획은 주민총회 등 주민의견 수렴 절차를 거쳐 주민자치회가 수립하는 주민자치 및 마을발전, 민관협력 등에 관한 종합계획을 말한다. 자치계획 수립 과정은 ▶분과구성워크숍(필요와 욕구조사)▶분과별 의제 찾기▶의제별 정책 공유회▶동지역회의▶자치계획 최종안 확정▶주민총회▶실행 순이다.

주민총회는 주민 누구나 참여하여 동 자치계획을 결정하는 주민자치회의 최종 결정 회의를 말한다. 동에 거주하는 주민들과 함께 공유하고 숙의하는 전체 공유과정을 포함한다. 주민총회는 동의 의제를 주민이 직접 제안하고 토론, 숙의하는 과정을 거쳐 자치계획을 최종 의결하는 '주민공론장'이다.

주민총회 참여대상은 거주민과 생활주민으로 구분된다. 거주민은 주민등록상 해당 동에 주소지를 두고 있는 주민이며, 생활주민은 해당 동에 소재한 사업장(기관, 단체, 기업, 자

영업 등)에서 근무(활동)하는 주민을 말한다.

주민총회에는 자치계획 선정의제가 논의 안건으로 다뤄지고 주민이 투표하여 최종적으로 선정된다. 총회에서 결정된 자치계획은 주민 모두에게 공유된다.

군포시는 2021년, 코로나19의 영향으로 비대면 주민총회를 개최한 바 있다. 12개 전동이 주민자치회로 전환된 2022년은 코로나19 완화로 대면 주민총회로 개최된다. 주민참여를 촉진하고 충분히 의논할 수 있도록 주민총회일 1개월 전부터 상정 안건을 홍보하고 의견수렴을 진행한다. 구글폼이나 네이버폼을 활용한 온라인과 해당 동에 설치된 거점투표소에서 사전투표를 함께 진행한다. 총회 당일 행사에 참여한 주민은 직접 투표할 수 있다.

각 동은 일정, 장소, 정족수 등을 고려하여 동 특성에 맞는 총회 방식을 선택할 수 있다. 숙의토론행, 박람회형, 축제형 등 다양하다. 12개동 주민총회 정보의 QR코드를 참조하면 된다.



2022 군포시주민총회

놀고 만들며 추억을 기록하는 마을 사랑방 솔비공방

요즘 남자들의 로망은 귀촌과 목공이라고 한다. 퇴근 후 또는 주말 아침 나만의 공간에서 진한 에스프레소 한잔과 함께 무언가를 만들기 위해 골똘히 고민하는 모습은 상상만으로도 감성을 자극한다. 하지만 도심에서 실현하기란 여간 어려운 게 아니다. 하지만 걱정할 필요는 없다. 내가 사는 가까운 곳에 당신의 로망을 실현해줄 수 있는 솔비공방이 있으니 말이다.

writer · photographer. 노유찬



creator's studio 솔비공방

한적한 주말 오후 유유자적 찾아 나선 솔비공방은 당정동의 한 아파트 단지 내에 위치한 목공방이다. 공방에 들어서기 전 정문에 새겨진 'creator's studio'라는 문구가 눈에 띄는 데, 공방 대표인 박관록 씨(56)에 의하면 '창작자들의 놀이터' 정도로 이해해주면 좋겠다는 설명이다. 흔히 놀이터는 아이들의 공간이자 상상의 나라를 펼 수 있는 무한의 공간이다. 이처럼 솔비공방은 스스로를 놀이터처럼 다양한 이야기들로 채워갈 수 있는 공간으로 규정하고 싶었던 것으로 이해된다. 실제로 솔비공방은 목재를 다룬다는 본래의 목적 외에도 금속을 비롯한 음악과 악기, 그리고 영상과 사진 등 다양한 콘텐츠를 실현할 수 있는 공간이기도 하다.

솔비공방은 여느 목공방과 그 풍경이 크게 다르지 않다. 공방에 들어서면 그윽한 나무 향기가 먼저 반기고 다음으로 만날 수 있는 진한 커피 향기는 마치 카페에 온 듯한 편안함을 선사한다. 그리고 가장 중요한 목공용 장비들이 시선을 압도하는데, 다수의 장비들이 박관록 대표의 아이디어로 탄생한 것들로 그의 손을 거친 수제품들이 대부분이다.

오가며 서로 사는 애기로 채워도 좋은 그런 공간

솔비공방은 목공에 대한 관심이 있다면 누구나 찾을 수 있도록 문턱을 낮춰 운영 중이다. 가장 기본으로는 도마나 우드 스피커 등을 손쉽게 만들어볼 수 있는 원데이클래스가 있다. 좀 더 나아가 초급·중급·심화 과정 등 수준별 클래스 참여가 가능한 DIY 교육이 있으며, 기초반과 취미반, 정규반, 체험학습 과정으로 세분화해 운영된다.

기초반의 경우 작게는 연필꽂이 정도의 수준부터 나아가 미니 수납장, 스톨, 좌탁 등을 만들면서 목공의 기초 능력을 배울 수 있다. 취미반은 원하는 아이템을 박관록 대표와 상의한 뒤 제작에 필요한 기술을 배운다. 정규과정은 4개월간 보다 전문적인 내용을 배우게 된다. 이 과정을 마스터하면 창업까지 가능하다.

박관록 대표는 자신이 운영 중인 솔비공방을 누구나



구매받지 않고 언제든 오고 갈 수 있는 편안한 열린 공간이 되길 바란다. 마을 사랑방 역할을 했으면 하는 바람도 있다. 그래서일까? 공방 한편에 마련된 전시공간에는 회원들의 작품을 비롯한 기타·피아노·색소폰 등의 악기가 놓여 있으며, 마치 카페에 온 듯한 아늑하고 편안한 분위기로 모임 등 다양한 목적으로 활용이 가능하다.

인생 2막 위한 To-Do List

박관록 대표가 공방을 연 건 잘 다니던 대기업을 그만둔 지난 2020년 11월로, 목공을 배우기 시작한 건 2006년부터다. “정년이 꽤 남았지만 퇴사 하겠다고 하니 가족의 반대로 있었습니다. 하지만 지금은 가장 든든한 후원자기도 하죠.” 그도 그럴 것이 누구나 부러워할 만한 대기업을 잘 다니다 돌연 사직서를 내겠다니, 가족의 마음도 충분히 이해가 된다.

하지만 박관록 대표는 후회가 없다. 퇴직을 결심하면서부터 더 나은 인생을 위해 To-Do List를 작성해 차근차근 실행에 옮기는 중이다. 현재 운영 중인 솔비공방은 그 첫 번째 계획 중 하나로 인생 2막의 출발점인 셈이다. 그리고 지금 두 번째 계획을 실천 중인데, 기업들의 운영에 있어 필수적인 인증을 위한 교육과 컨설팅 업무를 맡고 있다. 다음 세 번째는 아내와 함께 운영할 수 있는 가든(Garden)을 여는 것으로, 복합문화공간이 될 것으로 기대하고 있다.

다시 공방 얘기로 돌아와 운영 철학에 관해 물었다. 이에 박관록 대표는 “세상을 바꾸는 방법이 공방이라고 생각한다.”며서 “누구나 공유가 가능하고 다양한 창조의 기쁨을 함께 누릴 수 있는 공간이 되길 바란다.”는 바람을 전한다.

ㄷ

솔비공방은 목공 체험은 물론 모임 등 다양한 목적으로 활용할 수 있도록 카페와 같이 편안한 분위기를 갖추고 있다. 또 차와 커피를 제공하기 위해 바리스타 자격도 취득했고 품질 좋은 에스프레소 머신도 갖추고 있다.

ㄹ

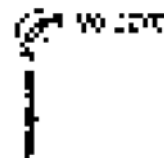


📍 군포시 고산로185번길 41 104호
☎ 0507-1330-0876
@ <https://cafe.naver.com/solbee>

워케이션, “내가 있는 곳이 곧 일터이자 여행지가 된다”

보통의 직장생활이라 하면 9시에 출근해서 6시 퇴근하는 게 일반적이다. 하지만 요즘 일과 휴가를 동시에 즐기는 워케이션이 IT 기업들을 중심으로 인기가 높다. 과거 직원들이 놀면서 일하도록 허용하는 것을 금기시했던 기업들이 워케이션을 적극 도입하는 이유를 알아보자.

writer. 노유찬



휴가 중이냐고요? 일하는 중입니다!

점심식사를 마치고 오랜만에 사무실 근처 카페에서 잠깐 이나마 여유를 즐겨보기로 했다. 시원한 아메리카노 한 잔과 함께 꺼내든 스마트폰으로 SNS 계정에 로그인한 후 절친들의 요즘 근황을 살핀다. 그리고 이내 한 친구가 업로드한 사진 한 장에 스크롤을 고정한다. 친구의 피드에는 얼마 전까지 없던 꽤나 근사한 바다와 산, 그리고 예쁜 숙소들을 배경으로 한 사진들로 가득했다. ‘혹시 여행 중인가?’ 사진 아래 짧게 적어 놓은 설명을 보니 워케이션을 이용한 근무 중이었다.

워케이션(workcation)은 휴가(vacation)와 일(work)이 조합된 단어로, 일반적인 근무지에서 벗어나 휴양지 같은 자유로운 공간에서 일하며 휴식까지 겸할 수 있는 형태를 말한다. 2010년을 전후로 노트북과 스마트폰 등을 활용해 공간의 제약 없이 전 세계를 여행하며, 자유롭게 일하는 사람들을 일컬었던 신조어 ‘디지털 노마드(digital+nomad·유목민)’와 비슷한 개념이다.

워케이션은 2015년 미국과 유럽에서 처음 등장했다. 이후 다양한 업무 툴 등 기술의 발달로 원격근무 기반이 보편화되면서 일할 장소를 자유롭게 선택하도록 하는 국내 기업들도 늘고 있다. 이 같은 확산세는 코로나19 사태 장기화로 재택근무가 익숙해지면서 근로자는 물론 기업들도 워케이션을 효과적인 업무방식으로 인식하기 시작했기 때문으로 전문가들은 분석한다.

기업들 워케이션의 효율적인 생산성에 주목해

기업들이 워케이션 실험에 열심인 이유 중 하나는 업무와 관련한 생산성 향상에 도움이 된다는 기대와 확신 때문이다. 근로자의 워라밸(work and life valance, 일과 삶의 균형) 보장이 곧 생산성 향상으로 이어진다는 사내 공감대가 형성되고 있는 분위기다. 실제로 지난해 한국관광공사가 국내 주요 기업 인사담당자 52명을 대상으로 실시한 설문조사결과를 보면 63.4%가 워케이션 제도에 대한 긍정적 입장을 내놓은 것으로 발표했다.

한편 취업 플랫폼 기업에서 일반 직장인을 대상으로 한 설문조사에서 기업 10곳 중 6곳 이상이 워케이션을 긍정적으로 보고 있는 것으로 나타났다. 또 기업 인사담당자들은 워케이션을 통해 직원들이 얻는 효과에 대한 질문에 복지 향상(98.0%), 삶의 질 개선(92.3%), 직무 만족도 향상(84.6%), 생산성 향상(61.5%) 순으로 꼽았다.

기업들의 워케이션 제도 도입에 적극적인 또 다른 이유에 대한 조사결과도 있다. 고용노동부에 따르면 올해 1분기 기업들의 구인 인원은 130만 3000명으로, 전년 동기보다 22.3% 늘어난 것으로 조사됐다. 반면 일자리 수요에 비해 공급이 모자라는 인력난을 겪고 있다. 이 같은 분위기는 IT 기업들에서 두드러지고 있으며, 인재를 모시기 위해 높은 연봉과 남다른 복리후생까지 보장해야 하는 상황이 됐다. 이러한 분위기 속에서 워케이션 제도도 꽤 매력적인 카드가 되고 있다는 분석이다.

국립공원공단 워케이션 시범사업 추진

환경부 산하 국립공원공단은 지난 7월 14일 서울산업진흥원과 ‘국립공원 워케이션 시범사업’ 시행을 위한 업무협약을 맺는다고 밝히기도 했다. 업무협약을 통해 서울 소재 중소기업 근로자 124명은 10월 중 3박 4일 동안 독립형 숙박 체험 시설인 ‘자연의 집’이 설치된 내장산, 가야산, 한려해상 등 국립공원 생태탐방원 3곳에서 휴가지 원격근무를 할 수 있게 된다.

공단은 워케이션 장소 및 중소기업 근로자를 위한 자연체험 과정을 제공하고, 진흥원은 참여자 모집과 함께 휴가지 원격근무 비용을 일부 지원하게 된다. 워케이션 근무 장소인 생태탐방원에서는 참여자들에게 아외 요가, 탐방로 산책 등의 자연체험 과정을 제공한다.

워케이션에서 한발 더 나아가 근로자들이 어디서든 원하는 시간에 일할 수 있도록 하는 100% 원격근무 형태의 ‘풀 리모트(Full-Remote)’ 근무제를 시행하고 있는 기업도 있다. AI 스타트업 기업인 이 회사는 창업 후 사무실 없이 풀 리모트 제도로만 회사를 운영 중이다.

덥고 습한 여름철 당뇨 관리 이렇게 하세요

지난달 건강보험심사평가원이 발표한 자료에 따르면 당뇨 환자는 2021년 기준 353만 7000여 명으로 2020년 대비 20만 명 이상 증가한 것으로 나타났다. 만성질환인 당뇨병은 일상에서의 습관 개선이 매우 중요한 질환으로, 요즘과 같이 기온과 습도가 높은 여름철 더욱 세심한 관리가 필요하다.

writer. 편집실



철저한 발 관리로 당뇨발 예방해야

요즘과 같은 여름철에는 양말을 신지 않은 채 맨발로 슬리퍼 또는 샌들을 신고 외출하거나 덥고 습한 탓에 위생적으로 발을 관리하기 어려운 때다. 이렇다 보니 당뇨병의 대표적인 합병증인 '당뇨발'이 발생할 가능성이 높아진다.

당뇨발은 당뇨병합병증 중 가장 무서운 질병으로 당뇨병환자 발에 생기는 변형과 궤양, 감염, 혈관 질환 등이 포함된다. 당뇨발은 한번 발병하면 작은 상처도 쉽게 아물지 않아 궤양이나 2차 감염으로 이어지고, 적절한 치료시기를 놓치게 되면 검게 썩어 최악의 경우 절단까지 고려해야 하는 상황이 발생할 수 있다.

따라서 발의 색이 붉거나 검게 변하고 수포, 궤양 등이 생겼다면 서둘러 병원을 찾는 게 좋다. 만약 발에 무좀이 생겼다면 가까운 병원을 찾아 당뇨병이 있다는 사실을 알리고 상처가 더 악화하지 않도록 해야 한다. 또 자기 전 비누로 발을 깨끗이 닦고 잘 말려 물기를 없앤다. 이때 발을 세심하게 관찰하는 습관을 들이는 게 좋으며, 맨발은 상처가 나기 쉬우므로 맨발로 다니기보다는 흰색 양말과 편안한 운동화를 착용하길 권한다.





철저한 식단관리도 중요

당뇨병 환자는 여름철 식단관리에 더욱 신경 써야 한다. 냉장고에 미리 잘라둔 시원한 수박 한 덩이가 절실한 요즈م이지만, 일반인과 달리 과일도 현명하게 가려 섭취해야 한다. 과일은 혈당 지수(GI)가 높아 혈당을 급격히 높일 수 있기 때문이다.

따라서 일정한 혈당 유지를 위해 당도가 높은 과일보다는 당근, 오이, 비트와 같은 채소로 대체하고, 과일이 먹고 싶을 때는 혈당지수가 낮은 배, 자몽, 멜론, 블루베리 등을 정량을 정해 섭취한다.

갈증을 해소하기 위해 마시는 음료도 주의가 필요하다. 무가당 음료도 마찬가지로 설탕이 들어있지는 않지만 과당이나 당 알코올이 함유되어 있어 인체에 유해한 영향을 미치기 때문이다. 갈증이 날 때는 적당히 시원한 물이나 차를 마시길 권한다. 또한 당뇨병 환자의 경우 탈수가 발생하면 콩팥이나 심장기능에 문제가 발생할 수 있는 위험요소가 있으니 꾸준히 수분을 섭취하라고 전문가들은 조언한다.

계획된 운동으로 관리 필요

당뇨병 환자는 적절한 체중과 혈당관리가 필수다. 이에 운동은 선택이 아닌 필수라고 얘기하고 싶지만, 여름철 운동은 탈수나 저혈당이 우려되니 절제가 요구된다. 예를 들면 다른 계절과 달리 야외 운동을 할 경우 더위가 절정인 12시부터 18시 사이는 피하는 것이 좋다.

당뇨병 환자는 일반인에 비해 체온 조절 능력이 떨어져 온열 질환의 위험이 크기 때문이다. 또 탈수가 생기지 않도록 운동 중 간 충분한 수분을 섭취하고 저혈당 예방을 위해 운동 시간은 30분에서 60분으로 제한하는 게 좋다.

불가피하게 낮에 야외활동을 해야 한다면 선글라스를 반드시 착용하자. 당뇨 합병증 중 하나인 당뇨병성 망막병증과 백내장의 위험을 낮출 수 있기 때문이다. 마지막으로 운동 전후에는 손가락과 발가락 끝까지 스트레칭을 해 뭉친 근육을 풀어주고 상처가 난 곳은 없는지 꼼꼼하게 살펴야 한다. 

당뇨예방법



충분한 수면



꾸준한 운동



건강한 식단관리



자극적인 음식 자제

문화 프로그램



2022 군포생동감 클래스 운영

- 일 시 2022. 8~10월(프로그램별 상이)
- 장 소 군포시생활문화센터
- 내 용 생활문화 창작 및 체험을 해볼 수 있는 생활문화 교육 프로그램 운영
※ 프로그램 별 자세한 내용은 홈페이지 참조
- 수강료 프로그램 당 100,000원(재료비 별도)
- 문 의 031-390-3040
(군포문화재단 군포시생활문화센터)



매직드로잉 가족극 <두들팝>

- 일 시 2022. 8. 13.(토) 11:00, 14:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 일반석(전석) 10,000원
- 내 용 매직드로잉 가족극 <두들팝>은 드로잉과 프로젝션 맵핑 기술, 라이브 음악을 활용한 융복합 미디어 드로잉쇼로 온 가족이 함께 즐길 수 있는 공연이다. 거대한 화이트보드를 활용하는 역동적인 드로잉 퍼포먼스와 함께 자유롭게 살아 움직이는 주인공 '우기'와 '부기'의 모험 이야기를 만나본다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



2022 전문인력양성 특별과정

- 운영기간 2022. 8. 16.(화)~8. 31.(수)
※ 과정별 각 3회
- 신청기간 2022. 7. 18.(월)~선착순 마감시까지
- 장 소 군포문화예술회관 세미나실, 예술인센터 다목적회의실
- 신청방법 군포문화예술회관 홈페이지 온라인 접수
- 수 강 료 무료
- 내 용 전문인력양성 특별과정은 지역에서 활동하는 문화 예술 관련 종사자 대상 맞춤형 교육을 운영하여, 예술인들의 자생력을 강화시킨다. 문화예술 저작권, 예술활동 홍보를 위한 크리에이터, 지원사업 큐레이션 등 다양한 프로그램이 준비되어있다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



2022 군포예술활동지원사업

- 공 연 명 <도서관에서 놀자> 빛과 모래가 들려주는 음연동화
- 일시 및 장소 8. 12.(금) 꿈드림 작은도서관
8. 19.(금) 사랑아이엔지 작은도서관
8. 26.(금) 꿈미 작은도서관
- 입 장 료 무료
- 내 용 본 공연은 2022 군포예술활동지원사업의 일환으로 진행된다. 군포예술활동지원사업은 경기문화재단과 협업하여 경기도에 거주하는 예술단체 및 작가가 군포에서 진행하는 예술프로젝트를 지원하는 사업이다. 공연은 이번 선정단체인 샌드아트와 함께 진행되며, 동화작품 '무지개 물고기', '어린왕자', '엄마와 까투리'와 모래체험으로 구성되어있다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



쿨 썸머 클래식 Cool Summer Classic

- 일 시 2022. 8. 20.(토) 19:00
- 장 소 군포문화예술회관 수리홀
- 입장료 일반석(전석) 20,000원
- 내 용 군포문화재단은 여름방학을 맞이하여 청소년과 온 가족이 쉽고 재미있게 즐길 수 있는 시간을 마련했다. 하모니카 박종성, 재즈보컬리스트 김희나, 트럼펫 전석호 등 실력 있는 아티스트와의 협연과 지휘자 이탐구의 친근한 해설로 클래식을 보다 체계적이고 폭 넓게 이해할 수 있는 클래식 입문 음악회다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



유니버설발레단 <더 발레리나 The Ballerina>

- 일 시 2022. 8. 26.(금) 19:30~8. 27.(토) 15:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 R석 50,000원 / S석 30,000원 / A석 20,000원
- 내 용 <더 발레리나 The Ballerina>는 군포문화재단을 비롯한 5개 문화예술회관과 유니버설발레단이 공동 제작한 작품이다. 연습실과 무대를 배경으로 꿈을 위해 도전하는 무용수의 일상과 일화를 담아 관객이 평소 알 수 없었던 무대 뒤의 모습을 전하며, 클래식 발레부터 네오 클래식까지 다채롭게 만날 수 있다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



2022 네버랜드 in 군포 III. Balloons 벌론스

- 일 시 2022. 8. 30.(화) 16:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 일반석(전석) 10,000원
- 내 용 "풍선 하나에, 삶의 기억 한 조각……"
가족무용극 <Balloons>는 제시 올리베로스 와 다나 올프 카테의 동화 <기억의 풍선>을 모티브로한 무용X영상 무용극이다.
풍선 하나에 삶의 기억 한 조각이 들어 있다는 동화적 상상력에서 출발한 이 작품은 인지증에 대한 새로운 눈을 열어주고, 어른과 아이가 함께 가족의 삶을 돌아보는 따뜻한 시간을 선사할 것이다.
- 문 의 031-390-3500~1 (군포문화재단 군포문화예술회관)



2022 기획강좌 『나이테 돌을새김』 ② 웰다잉_해피엔딩 라이프를 디자인하다

- 운영기간 2022. 8. 16.(화) / 8. 18.(목) / 8. 23.(화) / 8. 25.(목)
19:00~21:00
- 운영장소 수리산상상마을 2층 다목적실
- 운영내용 인생 마무리 설계 및 러브레터 작성 (자서전 제작)
- 수 강 료 무료
- 문 의 031-390-3066 (군포문화재단 수리산상상마을)



군포시평생학습원 83기(9~11월) 교육프로그램 모집

- 접수기간 2022. 8. 10.(수)~8. 25.(목)
- 접수방법 방문 및 인터넷접수
- 운영과정 유아, 초등, 문화예술, 외국어, 퇴근후학습 등 총 100여 강좌
- 운영기간 2022. 9~11월(10~12주)
- 문 의 031-390-3050 (군포문화재단 군포시평생학습원)



상상극장 정기공연 216회

- 공 연 명 웃긴연극 <호랑이와 도둑놈>
- 공연기간 2022. 8. 18.(목)~8. 20.(금)
11:00 / 19:30 총 6회
- 공연장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
- 예매기간 2022. 7. 18.(월)~8. 19.(금)
- 예매방법 인터파크 / 현장예매
- 대 상 3세이상 관람
- 문 의 031-390-3050 (군포문화재단 군포시평생학습원)



연성대와 함께하는 '색_다른 뷰티'<취·창업반_기초과정>

- 운영기간 2022. 8. 26.~10. 7. (매주 금요일 09:00~12:00)
- 운영장소 수리산상상마을 2층 지식마루
- 운영내용 퍼스널컬러 진단, 4계절별 메이크업 및 모발
- 수 강 료 무료
- 문 의 031-390-3066 (군포문화재단 수리산상상마을)



수리산상상마을 13기 교육프로그램 수강생 모집

- 접수기간 2022. 8. 17.(수)~8. 29.(월)
- 접수방법 인터넷 접수
- 운영기간 2022. 9. 5.(월)~12. 31.(토) / 14~16주
- 운영과정 13기 정규 교육프로그램 60여 강좌
- 운영장소 수리산상상마을
- 문 의 031-390-3080 (군포문화재단 수리산상상마을)



군포시평생학습원 여름방학 특강생활 프로그램 운영

- 접수기간 2022. 7. 19.(화)~7. 21.(목)
- 접수방법 방문 및 인터넷접수
- 운영과정 그림책 캐릭터 만들기 등 6강좌
- 운영기간 2022. 7. 25.(월)~8. 22.(월) (4주)
- 대 상 초등학생
- 문 의 031-390-3050 (군포문화재단 군포시평생학습원)



여름방학 특집 가족이 함께하는 상상클래스 시즌 2

- 접수기간 2022. 7. 5.(화)~8. 12.(금)
- 접수방법 인터넷접수(네이버 예약)
- 운영과정 연극 뷰포인트 교육 외 4강좌, 1공연
- 강의기간 2022. 7. 23.(토)~8. 20.(토) (5주 / 매주 토요일)
- 대 상 초등학생, 가족
- 문 의 031-390-3050 (군포문화재단 군포시평생학습원)



상상극장 정기공연 217회

- 공 연 명 Life Boom
- 공연기간 2022. 9. 15.(목)~17.(토) 11:00 / 19:30(금요일만) 총 4회
- 공연장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
- 예매기간 2022. 8. 15.(월)~9. 16.(금)
- 예매방법 인터파크 / 현장예매
- 대 상 5세이상 관람
- 문 의 031-390-3050 (군포문화재단 군포시평생학습원)

기관소식



한여름 밤, 야외에서 즐기는 영화산책 가족 모두와 함께 돛자리 들고 오세요!

상영일시 2022. 7. 22.(금) ~ 8. 5.(금)

공연시간 19:30~22:00

문의 031-392-4511



부곡도서관 [함께육아-가족행복공감] 우리 가족의 '푸른 바다 대작전'

일시 2022. 8. 27.(토) 15:00~16:30

장소 부곡도서관 3층 문화강좌실(대면수업)

내용 '푸른 바다를 품은 우리 가족 고래' 만들기

대상 6세~초등 3학년 & 가족 8팀

※ 1가족당 자녀 2명 참여 가능

강사 황미선, 장수정

수강생발표 8. 23.(화) 16시 개별문자 발송

문의 031-390-4081



2023학년도 대학입시 수시 박람회 개최계획

일시 2022. 8. 6.(토) 10:00~16:40

장소 시민체육광장 제1체육관

대상 관내 고3 수험생 및 학부모

주요내용

- 대학입시(수시) 대응 전략 설명회

- 1:1 개별(대면) 상담 부스 운영(20개, 1인 30분)

운영방법 직접 수행

후원 경기도군포의왕교육지원청

세부추진계획

1. 대학입시(수시) 전략 설명회

- **일시** : 8. 6.(토) 10:00~11:30(90분)

- **대상** : 고3 수험생 및 학부모 150여명 ※ 선착순 무료 입장

- **강사** ※ 경기도군포의왕교육지원청 추천 설명회 강사

영역	성명	프로필
진학 (입시)	이남철	· 수원외국어고등학교 교사 · 경기도 대입진학지도 리더교사

2. 1:1 개별 상담 부스 운영

- **일시** : 8. 6.(토) 13:00~16:10

- **대상** : 관내 고3 수험생 100명

- **규모** : 20개 상담부스(부스당 1회 30분씩 총 5회 운영)

- **내용** : 진학 희망 대학(학과) 입시전형 정보와 생활기록부, 내신성적 기반의 수시 전형 정보 상담

- **상담교사** : 20명

※ 경기도군포의왕교육지원청 추천 대입상담교사단

- **운영방법** : 신청 학생이 기초자료 조사서 작성 후 스캔한 파일을 사전에 제출하여 상담자료로 활용

- **신청접수**

• **방법** : 홈페이지 → 시민참여 → 인터넷접수(통합예약 행사/모집)

- **수시박람회 1:1 상담신청(학교별 모집)**

• **대상** : 관내 고3 수험생(학부모 동행 가능)

• **배정인원** : 최대 100명 예정

• **접수기간** : 7. 12.(화) ~ 7. 19.(화)

- **시간 계획** : 회차별 30분 상담 후 10분 휴식

시간		내용	인원(인)	비고
부터	까지	합계	100명	사전 인터넷 접수 후 세부인원 및 배치 확정
13:00	13:30	1:1 상담(1)	20명	
13:40	14:10	1:1 상담(2)	20명	
14:20	14:50	1:1 상담(3)	20명	
15:00	15:30	1:1 상담(4)	20명	
15:40	16:10	1:1 상담(5)	20명	



JOB-多

군 포 시 가 추 천 하 는 추 천 일 자 리 정 보

기업정보	모집 직종 및 인원	근무시간 / 임금
(주)풍산시스템 자동차부품, FTP장비 ㉠ 군포시 군포첨단산업로 35	전자부품 오퍼레이터 생산직 1명	㉡ 주 5일 주간조 08:30~17:30, 야간조 20:30~익일 05:30 1주 단위 교대근무 ㉢ 시급 9,160원(상여금 기본급 기준 300%)
(주)한성GT 가공 공작기계 제조업 ㉠ 군포시 군포첨단산업로 39	생산관리(프로그래밍)직 2명 생산관리 업무 유경험자 우대/신입가능	㉡ 주5일 08:30~17:30 ㉢ 연봉 28,000,000원~36,000,000원
케이시시정공(주)군포공장 공압밸브 제조 및 판매 ㉠ 군포시 농심로 60번길 12	생산직(조립/출하/출고) 3명	㉡ 주5일 월~목 : 08:30~19:40(연장근무) 수요일 : 08:30~18:10(연장근무) ㉢ 시급 9,160원(상여금 100%) ※ 12개월 계약직 근무 후 정규직 전환 검토
(주)에프텍 금속가공제품 제조업 ㉠ 군포시 산본로 85번길 11	경리직(더존프로그램 가능자) 1명	㉡ 주5일 09:00~18:00 ㉢ 월급 1,920,000원
스마트티비에스 흡소핑 물류대행 ㉠ 군포시 번영로 82, 한국복합물류 B동B-1	물류 입출고, 포장, 수불관리 1명	㉡ 주5일 09:00~18:00 ㉢ 연봉 30,000,000원~40,000,000원
(주)와이즈 산후조리원 ㉠ 군포시 산본로 386번길 4~11 산본제일산후조리원	구내식당 찬모(경력직) 1명	㉡ 2일 근무 후 1일 휴무 교대 06:00~15:00, 10:00~19:00 (휴게시간 : 3시간) ㉢ 월급 1,900,000원
에프알엘코리아(주) 유니클로 의류 소매업 ㉠ 군포시 엘에스로 143, AK플라자 3층 유니클로	의류 판매원 10명	㉡ 주5일 일 8시간(08시~22시 사이교대) 근무 (주말포함) ㉢ 연봉 26,330,000원
에이온(주) 치과용 의료기기 제조 ㉠ 군포시 교산로 148번길 17 군포아이티밸리A동	회계직(경력직) 1명	㉡ 주5일 09:00~18:00 ㉢ 연봉 38,000,000원
오토앤(주) 자동차 용품개발 유통 등 ㉠ 군포시 번영로 82, 한국복합물류 F동	물류지원 (입출고, 피킹, 재고관리 등) 5명	㉡ 주5일 08:30~17:30 ㉢ 연봉 26,000,000원
천지로지스 물류대행 ㉠ 군포시 번영로 82, 한국복합물류 J동	전산 및 정산담당 사무 4명 (택배발송 CS 업무 등)	㉡ 주5일 09:00~18:00 ㉢ 월급 2,650,000원~3,300,000원

※ 2022년 7월 15일 기준 자료로 구인이 조기 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직정보는 일자리센터(031-390-0227)로 문의하면 안내받을 수 있습니다.

1

7월 18일(월)부터 8월 19일(금)까지 1달간 코로나19 집중 접종기간 운영



군포시가 코로나19 백신 집중 접종기간을 운영한다. 백신 집중 접종기간 운영은 최근 4차 접종 대상자가 50대 이상까지 확대되고 18세 이상 미접종자에 대한 접종이 강조됨에 따른 조치이다. 집중 접종기간은 7월 18일(월)부터 8월 19일(금)까지이다. 집중 접종기간

중에는 군포시민은 신분증을 지참하여 보건소에 방문하면 예약 없이 접종할 수 있으며 타 지역 주민은 해당하지 않는다.

접종 가능 시간은 평일 오전 9시 30분부터 11시 30분까지, 오후 13시부터 16시까지이며 접종자는 mRNA(화이자, 모더나)와 노바백스 백신 중 선택할 수 있다. 또한 가까운 위탁의료기관에서 접종을 희망하는 이는 기존과 동일하게 위탁의료기관에 연락 후 잔여백신 상황과 예약자 상황에 따라 당일 접종 할 수 있으며, 사전예약 누리집 (<http://ncvr.kdca.go.kr>), 콜센터(1339, 031-380-6220), 동주민센터 방문예약을 통해서도 예약 후 접종 가능하다.

최근 질병관리청에서 시행한 4차 접종 효과 분석 결과, 3차 접종 후 확진군 대비 4차 접종 후 확진군의 중증화 예방효과가 50.6%, 사망 예방효과는 53.3% 높은 것으로 나타났다.

☎ 군포시 보건행정과 031-380-6219 / 6220 / 6244

2

(재)군포사랑장학회, 청소년 180명에게 장학금 전달



군포시와 군포사랑장학회가 7월 16일(토) 군포시청 대회의실에서 지역 인재로 선정된 청소년 180명에게 장학증서를 수여했다.

이번 장학생은 성적 우수, 자립 지원 등 8개 분야로 선발되었고

최종 고등학생 51명과 대학생 129명이 장학금을 받게 됐다.

이명근 군포사랑장학회 이사장은 “지역 인재 성장을 지원하는 장학사업은 대표적인 지속 발전 사업으로 많은 관심과 후원을 바란다.”라며 “군포사랑장학회는 군포의 성장 역량을 키울 인재를 육성하는데 최선을 다하겠다”고 말했다.

매년 정기적으로 시행하는 장학생 선발의 일정 및 절차, 신청 조건 등 자세한 정보는 군포사랑장학회 홈페이지(www.gunpolove.or.kr)를 참조하거나 사무국에 문의하면 안내받을 수 있다.

☎ 군포사랑장학회 사무국 031-390-0995~6



'반려동물과 행복하게 지내자' 특별강연 개최



군포시는 반려동물에 관심 있는 시민들을 대상으로 지난 7월 19일 군포보훈회관 3층 강당에서 '반려동물과 행복하게 지내자'

특별강연을 개최했다. 강연은 수의사이자 유기동물 입양플랫폼인 포인핸드 이환희 대표를 초청하여 시민 80여 명이 참석한 가운데 성황리에 진행됐다.

지방자치단체 동물보호소에서 공중방역수의사로 근무한 경험이 있는 이환희 대표는 구조돼도 제대로 알려지지 못해 안락사되는 안타까운 유기 동물의 현실을 전하며 반려동물에 관한 정보를 쉽고 유익하게 풀어낸 강연으로 시민들의 이목을 집중시켰다. 행사 참가자는 "반려동물을 입양하기 위해선 귀여운 외모만을 보고 결정할 것이 아니라 하나의 생명을 평생 키우기 위해 많은 걸 고려해야 함을 깨닫는 계기가 되었다."고 말했다. 최재훈 특화사업과장은 "당동도서관 특화주제인 '노후 준비'에 맞춰 이번 강연을 마련했다."며, "반려동물을 키울 계획이 있는 중장년층에게 많은 도움이 되기를 바란다."고 말했다.



군포시자살예방센터, CJ대한통운 군포허브터미널과 근로자 정신건강증진을 위한 MOU 체결



군포시자살예방센터는 CJ대한통운 군포허브터미널(허브장 김철주)과 지난 6월 29일 물류센터 종사자의 정신건강 증진과 생명사랑 조직문화 조성을 위한 업무협약을 체결했다.

이날 업무 협약식에서는 종사자를 대상으로 자살 예방 교육과 생명존중 문화 확산을 위한 생명사랑지킴이 양성 교육도 함께 진행

되었다. 양 기관은 협약을 통해 ▲종사자 정신건강 증진을 위한 교육 및 상담 ▲우울척도검사를 통한 고위험군 조기 발굴 및 개입 ▲생명사랑지킴이 양성 ▲자살예방 교육 및 캠페인 활동 등에 협력하기로 뜻을 모았다.

자살예방센터 홍나래 센터장은 "물류센터 종사자의 경우 고된 업무로 우울·불안 등 다양한 정신건강 문제에 노출될 위험이 크다."라고 전하며 "CJ대한통운 군포허브터미널과의 업무협약을 통해 물류센터 종사자의 정신건강과 자살 예방을 위한 지원을 아끼지 않겠다."라고 밝혔다.

군포시자살예방센터는 시민을 위한 정신건강과 자살 예방을 위한 상담 서비스 및 교육, 우울증 검진, 의료비 지원 등을 제공하고 있다.

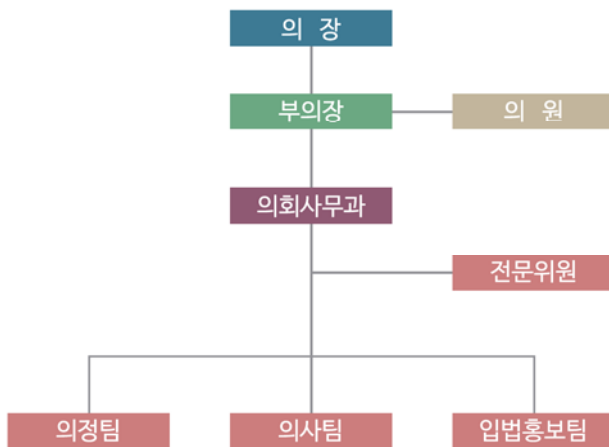
☎ 군포시자살예방센터 031-360-1779



군포시의회를 소개합니다!



의회 구성과 조직도



의장/부의장

의장·부의장(전·후반기 각 1명)은 임시회 본회의에서 의원들의 무기명 비밀투표로 선출되며, 임기는 2년입니다.



의원

군포시의회 의원은 총 9명으로, 지방선거에서 시민에 의해 선출된 지역구 의원 8명과 비례대표 1명으로 구성되어 있습니다.



의회사무과

의회사무과장을 비롯해 전문위원(2명), 의정팀장, 의사팀장, 입법홍보팀장 등 20여 명의 직원이 각종 의회 사무 처리 및 의원의 의정활동을 보조하고 있습니다.



의회사무과에서 하는 일

의정팀	의사팀	입법홍보팀
• 의정기획 및 의정활동 지원 • 의원간담회 및 의회 행사 운영 • 의원 신상변동 관리 (재산·겸직 신고 등) • 의원 교육 및 복리후생 관리 • 예산 및 청사 유지관리 등	• 정례회 및 임시회 운영 • 본회의·특별위원회 회의 운영지원 • 의안 접수 및 발의 처리 • 회의록 발간 • 회의 생방송 중계 진행 • 청소년·어린이 의회 견학 안내 • 의정모니터단 지원 등	• 의회 자치법규 업무 총괄 • 의원 의정활동 정책 지원 • 언론매체의 보도 지원 • 홈페이지 관리 • 의회소식 및 의정책자 발간 • 의정뉴스 제작 • 기타 의회홍보에 관한 사항

제9대 의회, 첫 행정사무감사 준비

9월 16일부터 23일까지 행감 진행
8월 중 3일간 주요 사업 현장 확인

제9대 군포시의회가 행정사무감사 준비 체제를 본격적으로 갖추고 있다.

시의회에 의하면 제9대 의회 의원들은 개원 초부터 첫 번째 행정사무감사를 대비해 시 집행부에 주요 정책·사업의 현황 및 자료를 요구 중이다.

또 시의원들은 7월 19일 간담회를 개최해 행정사무감사에 대한 의견을 나누며 일정을 확정하고, 8월 17일부터 3일 동안 환경관리소와 금정환승센터 입체화 사업 현장 등 13개소의 주요 정책·사업장을 방문한다는 계획을 합의했다.

이와 관련 이길호 의장은 “올해 행정사무감사는 9월 16일부터 23일까지 시행되는데, 모든 의원이 ‘내 문제를 해결한다’는 자세로 시정 현황을 점검하는 중”이라며 “군포시 현안에 대한 시민 의문을 해결하고, 요구사항 반영 등을



제9대 군포시의회 의원들은 제261회 임시회에서 2022년도 행정사무감사 일정 및 사전 현장 방문 등의 계획을 심의·확정했다.

위해 최선을 다할 것”이라고 말했다.

한편 2022년도 군포시의회 행정사무감사는 제262회 제1차 정례회 기간(2022. 9. 15.~10. 4.)에 진행될 예정이며, 해당 계획은 7월 26일부터 29일까지 열린 제261회 임시회에서 승인됐다.

기타 시의회 회기 운영계획 등 정보는 공식 누리집(gunpocouncil.go.kr)의 공지사항 등에서 확인할 수 있다.

2022년도 행정사무감사, 현장 확인 계획

• 행정사무감사 기간 : 2022. 9. 16.(금) ~ 9. 23.(금)

• 사전 현장 확인 - 방문 일정 : 2022. 8. 17.(수) ~ 8. 19.(금) - 방문 장소 : 14개 주요 정책·사업 현장

연번	주요 사업명	담당 부서	점검 사항
1	환경관리소	위생자원과(청소행정팀)	- 사업추진 현황 및 향후 운영계획 확인 - 주민 의견 반영 여부 점검 및 불편 사항 처리
2	새활용타운	위생자원과(자원순환팀)	
3	반월호수 주차타워 건립공사	차량관리과(주차정책팀)	
4	대야미 공공주택 조성사업	미래도시과(도시계획팀)	
5	금정환승센터 입체화 사업	신성장전략과(전략개발팀)	
6	공업지역 활성화 시범사업	신성장전략과(신성장산업팀)	
7	산본천 생태하천 복원사업	건설과(하천팀)	
8	산본로데오거리 주차 전용 건축물 건립공사	지역경제과(생활경제팀)	
9	I-CAN 플랫폼 건립공사	청소년청년정책과(청년팀)	
10	군포시청소년수련원	청소년청년정책과(청소년팀)	
11	군포복합문화센터 건립공사	문화예술과(문화시설팀)	
12	그림책박물관 조성공사	문화예술과(박물관조성팀)	
13	군포문화도시 지원사업	문화예술과(문화정책팀)	
14	고도정수 처리시설	수도과(정수팀)	

군포소식이 시민 여러분의 행복한 일상 소식을 기다립니다

분야 사수필(자유 주제)

분량 1,100자 이내
(10포인트 기준 A4 반장 내외)

참여 이메일 duee2@korea.kr 제출
주소 및 연락처(모바일) 기재 필수

* 원고가 게재되면 소정의 참여 보상 지급
: 3만원 상당, 모바일 문화상품권 등 (사전 연락 없음)

* 기고 제출 시 원고료 지급 등을 위한 개인정보 수집
및 활용에 동의한 것으로 간주.

* 최근 6개월 내 원고 게재자는 독자기고 **참여자 제한**
됩니다.

* 제출기한은 **매월 18일**까지입니다.

🔔 알려드립니다.

korea.kr 메일은 공무원 보안메일로 수신을
하더라도 수신확인으로 뜨지 않습니다. 매일
실시간으로 메일 확인하고 있으니 기고 제출시
오해 없으시기 바랍니다.

여름밤 수박의 추억

강창규 (금정동)

퇴근 후 집에 가다가 가게 안에 있는 크고 탐스러운 수박을 발견했다. 주인아저씨께서 한 조각 잘라주며 먹어보라고 하신다. 한 조각 베어 무니 입안 가득 달콤하고 시원한 것이 하루 일상의 고단함을 다 날려줄 것만 같다. 하나 사서 집에 가지고 갈까 생각했지만, 혼자 살고 있기에 다 먹기도 무리인 데다 한 통의 가격이 너무 비싸고 냉장고가 작아서 따로 보관할 공간이 없어 그냥 발길을 옮겨야만 했다.

집에 와서 저녁을 먹고 나니 후식 생각이 간절했다. 아까 그냥 지나쳤던 수박 생각이 다시금 떠오를 수박에 없었다. 그리고 보면 유년시절 넉넉하진 않았지만, 여름철 우리 집에서는 수박과 참외파티를 많이 한 것도 같다. 그 당시 냉장고도 흔하지 않은 시절이라 마당 수돗가에 수박을 담가놓고 가족들이 다 모이면 대청마루에 둘러앉아 수박 한 조각 베어 물며 이런저런 이야기 도란도란 나누던 것이 일상적 풍경이었던 것이다. 이제 그 가족들은 뿔뿔이 흩어져 있고, 유년시절의 친구들은 지금 어디서 무엇을 하는지조차 알 길 없으니 인생무상함을 절로 느끼게 된다.

삶이 힘겹고 고달플 때 서로 시원한 등목도 해주고 그 옛날 마당에서 함께 수박 한 조각 함께 나누고 싶은 사람이 간절해지는 여름밤이다. 너무 앞만 보고 숨 쉴 틈 없이 살아왔지만, 인생은 공수래공수거라는 옛날 속담 하나도 틀린 게 없는 것 같다. 남들보다 특별하게 풍족하게 사는 것도 아니고, 지나온 날들 후회 없이 살아왔노라 정신승리(?)조차 할 수 없을 정도로 그냥 바쁘게만 살아왔던 것 같다.

내일 퇴근길엔 꼭 수박 한 덩어리 사 예쁘게 썰어 그동안 인사도 못 나누었던 이웃들과 함께 나눠 먹으며 이런저런 이야기 나누어볼까 한다. 그리고 직장동료들이나 오래 연락하지 못한 친구들도 불러다 근처 공원이나 개울가에서 수박파티를 자주 가져보아야겠다는 생각도 해보게 된다.

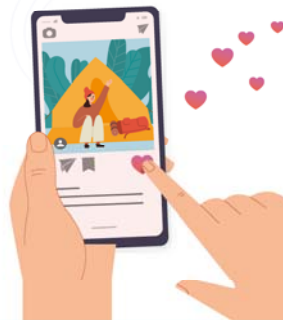




두 손에 자유를, 두 눈에 휴식을

임수정 (금정동)

도서관 자리에서 짐을 챙겨 나오면서 노트북, 책, 물병, 겹옷을 잘 정리해서 넣고 끝으로 스마트폰도 넣었다. 스마트폰을 당연하게 손에 들고 다니던 습관을 바꾸는 중이다. 두 손이 자유롭고, 발걸음에 맞춰 가볍게 팔을 흔드는 기분이 좋았다. 도서관을 나오는 사람들 손에 책은 없지만 스마트폰은 들려있다. 엘리베이터를 탄 아이들도 무심코 잠금 화면 한 번 풀어보고 이유 없이 인스타그램 한 번 들여다본다. 요즘 시대에 스마트폰은 거의 내 몸이다. 팔에 손이 붙어있듯 손에 스마트폰이 붙어 있다. 스마트폰이 다른 물건과 다르게 이 정도로 내 몸에 밀착되어야 할 이유가 있을까? 딱히 기다리는 연락도 없는데 진동을 놓칠세라 손에 꼭 쥐고, 쥐고 있으니 열고 싶고, 열어 보니 괜한 정보를 읽고 소식을 접하며 눈만 피로하다. 스마트폰 진동을 바로 못 느끼면 어떤가. 카톡 알람에 조금 있다가 답장하면 어떤가. 중요한 연락은 생각보다 적고, 긴급한 연락은 더욱이 없다. 긴급한 연락은 언제쯤 오리라는 예상을 하고 그때 주의를 기울이는 편이 효율적이다. 노트북을 필요할 때 켜고 끄듯, 책을 읽을 때 펼치고 다시 꽂아 두듯 스마트폰도 필요할 때 쓰고 내려놓는 물건이다. 물건의 주인은 나이기에 물건을 사용하는 빈도와 방법이 내가 정하기 나름이다. 주객이 전도되어 물건이 나를 지배하지 않도록 현명한 주인이 되어야겠다. 나도 모르는 사이 물건이 내 몸에 꼭 붙어 일상을 방해하지 않도록.



미용실에 가면 문득 - 나의 엄마

임효진 (산본동)

그녀는 미용사였거든
그녀의 집에는
머리를 허러 온 여자와
함께 따라온 아이들 때문에
늘 떠들썩했어
어쩌다 아이들끼리 다투기라도 하면
야단을 맞거나
사과를 해야 하는 건
언제나 그녀의 삼 남매였지
그녀와 대화하는 동안만은
이해 못 할 스캔들도
용서 못 할 배신도 없고
두통도
체증도
사라져버린다고들 했어
그녀는 점점 분주해졌고
삶은 고구마 껍질이
막내아들의 목구멍에
걸리던 날에도
단골손님 집으로 갔던 거야
뒤늦게 밤길을 달려온 그녀에게
모두가 분통을 터뜨렸지만
마당에 백목련을
담장엔 장미를
개와 고양이와
이름 모를 온갖 선인장 화초들과
함께 했던 건
인기 있던 미용사
그녀 덕분이었지





숨은그림 포크, 칫솔, 버섯, 손목시계, 찻잔, 배드민턴공, 꽃, 콘, 페인트붓
수수께끼 8월 26일부터 9월 7일까지 2022 군포시 0000 주간입니다.
 (17페이지 참조)

숨은그림과 수수께끼의 정답을 모두 표기 사진을 촬영해 8월 18일까지
 이메일 duee2@korea.kr로 제출해 주세요.
 다섯 분을 추천해(개별 공지)1만원 상당의 모바일 문화상품권을 드립니다.
 korea.kr 메일은 공무원 보안메일로 수신을 하여도 수신확인으로 뜨지 않습니다.
 매일 실시간으로 메일 확인하고 있으니 정답 제출시 오해 없으시기 바랍니다.



지난 호 정답자 (개인정보 보호를 위해 성명, 휴대전화 뒷번호 4자리 발표)

최○환 (0150) 송○구 (1029) 안○희 (1750) 엄○준 (4845) 신○원 (5939)

상품권 발송을 위한 개인 정보 수집동의 예 ☐ 아니오 ☐

- 개인 정보의 수집 목적 : 당첨 시 본인 확인 및 상품권 배송
- 수집하는 개인 정보 항목 : 성명, 휴대전화 번호
- 개인 정보의 보유 및 이용 기간 : 1년 보유 후 파기

정답제출 유의사항

- 이메일 응모 시 이름, 휴대전화 번호 표시 필수(휴대전화 번호 잘못 기재 시 당첨 취소)
- 대용량 사진 파일 첨부 금지(다음, 한메일은 대용량으로 첨부되므로 이용 금지)
- 최근 6개월 내 당첨자는 추첨에서 제외
- ※ 위 조건을 만족하지 못했을 시 추첨에서 제외

지난 호 정답

수수께끼 : 30
 숨은그림 : 당근, 꼬깔모자, 장갑, 초승달, 달팽이, 칫솔,
 고슴도치, 불링핀



2022. 7. 12.



질병관리청



원숭이두창

예방 및 행동 수칙

대국민용



원숭이두창 예방수칙

- ✓ 손 씻기 등 개인적인 위생 수칙 준수
 - * 의심증상자 접촉 후 비누와 물 사용 손씻기 또는 알코올 성분 손 소독제 사용
- ✓ 오염된 손으로 눈, 코, 입 등 점막 부위 접촉 삼가
- ✓ 원숭이두창 의심증상자 피부병변(발진이나 딱지 등) 접촉 삼가
- ✓ 원숭이두창 의심증상자 사용 물품(침구류, 수건, 의복, 세면대 등)접촉 삼가
- ✓ 원숭이두창 의심증상자와 부득이한 접촉 시 적절한 개인보호구 착용
- ✓ 아프거나 죽은 동물과의 직접 접촉 및 사용 물품 주의
- ✓ 아프리카 수입 야생동물 및 반려동물 접촉 주의



원숭이두창 의심증상(발진 등) 발생 시 행동요령

- ✓ 실거주지 관할 보건소로 즉시 신고하여 방역 당국의 조치사항 안내에 따름
- ✓ 원숭이두창 평가 전까지 동거인을 비롯한 주위사람들과의 접촉 삼가
 - * 침구, 식기, 컵 등 물품을 별도로 사용하고 가능하면 생활공간을 분리
- ✓ 철저한 손위생 및 가족, 동거인 등 보호하기 위해 개인보호구 사용
 - * 피부병변을 긴 소매 및 바지 등으로 감싸 노출 최소화, 마스크 착용, 일회용 장갑 등
- ✓ 의심증상자의 쓰레기 및 침구는 별도로 분리하여 관리
 - * 확진되면 쓰레기는 폐기물로 별도 분리 배출하고 침구도 별도 세탁 시행
- ✓ 애완동물을 포함한 기타 동물과의 접촉 삼가

COVER STORY



군포시민들의 쉼터이자 자랑인
초막골생태공원 내에 위치한 물새연못은
거위 가족이 살만큼 아름답고 평화로운 곳입니다.
무더운 이 여름날 물새연못에서 무념무상 해보는 건 어떨까요?