

02

기획특집

한 눈에 보는
민선6기 3년

04

군포 새소식

따복버스 2대가 군포를 누빈다
초막골생태공원~의왕역 운행

10

군포인터뷰

남성 어르신들을 위한
2017 청춘법상

군포시와 SNS로 친구맺기

페이스북 facebook.com/gunpocity
블로그 blog.naver.com/o2gunpo
트위터 twitter.com/gunpocity

<군포소식> 정기구독 신청(무료)

☎ 군포시청 홍보실 031-390-0663



책·철학·행복·청렴도시 군포

책나라군포

군포소식

GUNPO MONTHLY MAGAZINE

08

2017 AUGUST
제 361 호

발행일 2017년 8월 1일 발행인 군포시장 발행처 gunpo 군포시 홍보실 | TEL 031-390-0663 WEB www.gunpo.go.kr E-mail gunpo-city@nate.com



군포시청이 발행한 <군포소식> 저작물은 '공공누리' 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다. 단, 사진, 일러스트, 삽화는 이용할 수 없습니다.

따복버스 2대가 군포를 누빈다

초막골생태공원~의왕역 노선버스 운영



따뜻한 복을 싣고 다니는 버스가 군포의 초막골생태공원에 등장했다.

군포시는 지난 7월 7일 부곡공영버스차고지에서 초막골생태공원과 의왕역 사이를 왕복하는 따복버스(따뜻하고 복된 버스)의 개통식을 개최했다.

노선번호 100번이 부여된 이 버스는 초막골공원, 대야미역, 송정 주택지구, 군포첨단산업단지, 전철 1호선 의왕역 등에 정차한다. 시에 의하면 신규 따복버스는 2대가 30분 간격으로 배차돼 운영되며, 노선을 한변 순회(총 17.2km)하는데 약 50분이 소요될 것으로 예상된다.

군포지역 따복버스의 첫차는 오전 6시에 출발(막차 오후 11시)하는데, 버스 운행의 시작점은 유동인구를 고려해 중점인 의왕역으로 정했다고

시는 설명했다.

시는 따복버스가 운행되면 초막골생태공원 이용이 더 편리해지고, 부곡중앙고와 부곡중앙초·중학교 등 대야동 내 학교에 다니는 학생들의 등하교 불편이 대폭 개선될 것으로 기대하고 있다.

또 앞으로 문을 열 군포첨단산업단지 근로자들의 출퇴근이 쉬워지고, 경기 제3 수리산도립공원이 개장할 경우 군포시민뿐만 아니라 도립공원을 찾을 많은 등산객과 관광객에게 편의를 제공하리라 시는 예상한다.

군포지역 따복버스의 상세 노선 정보는 경기도교통정보센터(gbis.go.kr)에서 검색·확인할 수 있으며, 기타 정보는 시 교통과에 문의하면 안내받을 수 있다.

교통과 390-0825

한 눈에 보는

GUNPO



실전 같은 훈련으로 안보태세 확립 및 시민의 재산과 생명보호 군포시, 2017 을지연습 준비 철저

군포시는 오는 21일부터 24일까지 4일간 국가비상대비사태시 정부기능 유지, 군사작전 지원, 국민생활 안정을 목표로 2017 을지연습을 진행한다.

유관기관 포함 7개 기관 224명이 참여하게 되는 이번 을지연습에는 메시지 처리 도상연습, (농)농심에서 테러진압 및 화재대피훈련, 전시주요현안과제토의, 민방공 대피훈련(8.23, 14:00) 등의 훈련이 진행된다. 한편, 시는 지역주민들의 안보정서 함양을 위해 연습기간 중 군장비 및 안보전시회를 진행할 계획으로 자세한 정보는 안전도시과(390-0163)로 문의하면 안내받을 수 있다.

안전도시과 390-0163

도로에 쓰레기 버리면 찍힙니다 도로환경 감시단 72명 운영

군포시는 도로환경 감시단 26명을 신규 위촉, 7월부터 총 72명의 감시단을 운영한다.

도로환경 감시단은 차량 블랙박스를 활용해 쓰레기 무단투기 상황을 감시·신고하며, 평상시 주변에 무단투기 예방 활동도 전개한다.

이에 시는 일상적으로 도로에서 생활하는 개인·모범택시 운전자 26명, 출퇴근 때 개인 승용차를 주로 이용하는 공무원 35명, 차량 이용률이 높은 시민 11명을 감시단으로 구성했다고 설명했다.

한편 도로환경 감시단 활동에 참여하길 원하거나 쓰레기 무단투기 등의 신고 방법 등에 대한 정보는 시 청소행정과에 문의하면 안내받을 수 있다.

청소행정과 390-0352

제23회 군포시민대상 수상자 선발

도시 발전과 건전한 시민사회 조성에 기여한 자에게 시민대상을 수여함으로써 그 노고를 치하함과 동시에 군포시민으로서의 자긍심을 고취하고자 군포시민대상 수상자 선발계획을 공고합니다.

시상부문

효행·선행(1명)

- 어려운 여건에서도 웃어른을 공경해 경로효친의 미풍양속을 실천한 사람
- 이웃 사람을 실천해 사회의 귀감이 되는 사람

사회봉사(1명)

- 지역사회를 위한 헌신적인 봉사활동을 조직적으로 실천한 공적이 있는 사람

지역발전(1명)

- 기업유치 및 일자리 창출, 모범근로 등 지역개발에 공헌 및 귀감이 되는 사람
- 환경보전을 위해 현저히 노력하거나 법질서 확립에 기여한 공적이 있는 사람

문화·예술·체육(1명)

- 지방문화의 창조와 전승개발, 문화단체 지도육성 등 문화분야 또는 문화활동으로 크게 공헌한 사람
- 창의적 연구활동 및 작품발표 등을 통해 예술발전에 공헌한 사람
- 우수 선수 지도양성 및 체육인구의 저변확대 공헌 및 국내외 체육대회에서 우수한 성적을 거둔 사람

학술·교육(1명)

- 학술분야에서 연구·저술 등 학술활동을 통해 공헌한 사람
- 학교 및 사회교육 발전에 기여한 공적이 있는 사람

자격 및 요건

- 5년 이상 군포시에 거주했거나 거주 중인 사람
- 군포 소재 직장을 다니며 5년 이상 활동한 사람
※ 동장, 관련단체의 장 또는 20명 이상 시민의 연서로 추천

구비서류

군포시 홈페이지(www.gunpo.go.kr → 새소식) 공지 참조

추천방법

방문접수 또는 우편접수

수(우편의 경우 마감일)

소인분까지 인접

접수기간: 7월 17(월)~8월 18(금)

토·일·공휴일 제외

접수장소: 군포시청 자치행정과

(군포시 청백리길 6)

문의: 자치행정과 390-0835



3물을 즐겨요, 삶이 시원하게! 도시공원 3곳에서 여름 물놀이장 개장

“군포에서 3가지 물을 즐기면 여름의 삶이 시원해지실 겁니다.”

군포시는 7월 중순부터 도시 내 공원 3곳에서 군포시민뿐 아니라 인근 지역 주민들이 이용할 수 있는 물놀이 시설을 개장했다. 중앙공원과 철쭉공원은 오전 10시부터 오후 5시까지 초등학생 이하만 무료로 이용 가능하며 8월 15일까지 문을 연다.

다만 중앙공원 물놀이터는 개장 이후 매주 월요일, 철쭉공원 물놀이터는 매주 화요일 휴장하니 이용에 주의해야 한다.

한편 시는 초막골생태공원에서도 물놀이장을 운영한다.

이 시설은 어른과 아이 모두 이용이 가능하나 연령에 상관

없이 유료(군포시민 3천500원, 다른 지역 거주자 5천원, 느티나무 야영장 이용객 2천원)이니 참조해야 한다. 군포시설관리공단이 위탁 운영하는 초막골 물놀이장에는 일반풀, 유아풀, 영아풀, 영·유아풀이 설치되기 때문에 가족 모두가 함께하기 좋다는 장점이 있다.

시 관계자는 “주차장이 협소하니 대중교통을 이용하길 권장하고, 애완동물 동반 입장 및 취사행위는 불가하니 준수 바란다”며 “시민 행복을 위해 개설한 시설이니만큼 나와 남이 모두 행복할 수 있게 이용자 모두 서로를 배려해주길 부탁한다”고 말했다.



무더위 한 방에 날려요, 군포의 여름 물놀이장 삼총사!

중앙공원 물놀이터

운영기간: 7월 14일(금)~8월 15일(화) 10:00~17:00

※ 휴장일: 매주 월요일

위 치: 군포시 산본동 1122 중앙공원 관리소 옆

이용대상: 초등학생 이하

이 용 료: 무료

주요시설

- 물놀이 시설: 물놀이 검용 조합놀이대 등 5종 8점

- 부대시설: 화장실, 샤워실, 탈의실, 그늘막, 북카페, 주차장, 수생식물 전시장 등

이용문의: 생태공원과 390-4058

철쭉공원 물놀이터

운영기간: 7월 14일(금)~8월 15일(화) 10:00~17:00

※ 휴장일: 매주 화요일

위 치: 군포시 산본동 1153 철쭉공원 내

이용대상: 초등학생 이하

이 용 료: 무료

주요시설

- 물놀이 시설: 물놀이 검용 조합놀이대 등 9점

- 부대시설: 이동식 화장실, 샤워실, 탈의실, 그늘막 등

이용문의: 공원녹지과 390-0341

초막골생태공원 야외 물놀이장

운영기간: 7월 27일(목)~8월 15일(화) 10:00~17:00

위 치: 군포시 산본동 초막골생태공원 내 반디뜨락 부지

주요시설

- 조립식물놀이장: 사각풀 (15m×25m×1.2m),

유아풀(지름6m×0.7m) 등

- 부대시설: 매표소, 샤워실, 화장실, 의료실, 휴게공간 등

이 용 료 군포시민 3,500원/1인, 타시민 5,000원/1인

※ 캠핑장 이용객 2,000원/1인

이용문의: 생태공원과 390-4052



2015~2017 물놀이장 운영 현황

2015~2016 중앙공원 물놀이터 운영

연도	운영 기간	이용 시간	이용 인원	비고
2015	8월 8일~8월 30일	10:00~17:00	22,350명	무료, 초등생 대상 매주 월요일 휴장
2016	7월 19일~8월 21일		22,150명	

2016 초막골생태공원 물놀이장 운영

연도	운영 기간	이용 시간	이용 인원	비고
2016	7월 25~8월 15일	10:30~16:20	11,510명	유료, 모든 연령 1일 5회 (50분 개장, 10분 휴식) 운영

군포시의회, ‘2017 군포 국제 청소년페스티벌’

참가청소년 초청 견학



군포시의회(의장 이석진)는 지난 7월 26일 2017 군포 국제 청소년페스티벌에 참가하는 청소년들을 초대하여 의회견학 및 지방의회의 역할 등을 설명하는 시간을 가졌다.

이 날 2017 군포 국제 청소년페스티벌에 참가한 중국 린이시와 일본 아츠기시의 청소년 15명과 자매결연을 맺은 군포시 학생 15명이 의회를 방문해 본회의장 및 특별위원회 등 시설을 견학했다.

이석진 의장은 군포시와 자매결연을 맺은 국외의 청소년들과 만나는 자리에서 “청소년 여러분의 군포시의회 방문을 진심으로 환영하며 한국에 체류하는 동안 한국의 문화를 경험해보는 뜻 깊은 시간을 보내길 바란다”며 “이번 페스티벌을 통해 결연 청소년들끼리 우정을 돈독히 하고 지속적인 교류를 이어나갈 수 있는 소중한 기회가 되길 바란다”고 말했다.

한편 군포시에서는 매년 군포시 청소년과 해외자매도시 청소년들이 함께하는 군포국제청소년페스티벌을 개최해 청소년간의 다양한 문화체험을 통한 관계강화 등 문화교류의 시간을 마련하고 있다.

[인터뷰]

군포의 가치를 연구하는 공부하는 의원이 되겠습니다

군포시의회 연구단체 <부동산경제연구회>



이희재 의원

Q. 어떤 연구 활동을 하고 있나요?

A. 환경과 교통, 복지 등 여러 외부 요인도 있겠지만, 도시의 가치를 올리는 가장 큰 요인은 교육과 경제라고 생각합니다.

부동산경제연구회는 지역의 부동산 가치에 어떤 부분이 영향을 끼치는지 연구하고 분석해 정책 결정 방향에 도움이 되기 위해 만들어졌습니다. 군포에서 부동산이 저평가된 곳이 있는지 살펴보고 최근 부동산 가치 상승률이 높은 도시를 방문하고, 학문적으로도 접근해볼 생각입니다. 또한 우리 시의 부동산 가치 제고를 위한 토론회와 세미나를 개최하고 연말에 연구결과 발표회를 가질 계획입니다

Q. 군포시민에게 전하고 싶은 말은?

A. 제가 정치에 발을 들인 것은 누군가는 해야 할 일을 대신 발 벗고 나서고 싶어서였습니다. 실제로 의회에 들어와 보니 개인의 결정만으로 되는 것이 아니라 제 뜻대로 되지 않는 일도 많습디다만, 경영학을 공부하고 법무사로 활동했던 경험을 살려 군포시민을 위한 의정을 펼치고 있습니다.

앞으로도 우리 시민들의 삶의 만족도를 더욱 높일 수 있게 감동이 있는 정치를 해나가겠습니다.

Q. 부동산경제연구회 설립 배경은?

A. 군포시는 2015년에 ‘지역주민 삶의 질 만족도 조사’에서 전국 2위를 달성했습니다. 생활인프라, 주택, 복지 등 12개 분야의 개별만족도를 조사한 결과에서 5개 분야에 최상위권을 차지했죠. 이처럼 군포시는 살기 좋은 곳임이 분명한데, 부동산경제 수치에서는 낮은 평가를 받고 있습니다. 그 원인과 해결책은 무엇인지 알아보기 위해 올해 초 장경민, 홍경호 의원과 함께 결성했습니다.



시의회 단신

성복임 · 장경민 의원 조례안 발의

성복임·장경민 의원이 제225회 군포시의회 정례회에서 각 2건의 조례안을 발의했다.

성 의원이 발의한 ‘군포시 어르신 입산부 우선 주차구역 설치 운영에 관한 조례(안)’는 노인·입산부가 이용할 수 있는 우선주차구역을 설치해 안전하게 이용할 수 있도록 필요한 지원을 담았다.

장경민 의원이 발의한 ‘군포시 장기 등 기증등록 장려에 관한 조례(안)’는 장기 등 이식에 관한 법률과 관련, ▶장기기증자 및 장기기증희망자에 대한 예우 및 지원에 관한 사항 등의 내용을 담고 있다.

의회사무과 390-8713

‘2017년 미세먼지 현황과 대책’ 세미나 개최

- 일 시 : 8월 17일(목) 17:00~19:00
- 장 소 : 군포문화예술회관 국제회의장
- 주 제 : 2017 지속가능발전포럼
‘미세먼지 현황과 대책’

오늘은 내가 요색남~ 남성 어르신을 위한 '2017 청춘밥상'

※ 요색남: 요리 잘하는 섹시한 남자

여러 즐거움 중에 먹는 즐거움을 빼놓을 수 없다. 맛있는 음식을 한가득 입에 넣고 그 풍미와 맛을 음미하는 것은 단순히 맛을 느끼고 영양소를 채우는 것이 아닌 심신의 안정과 삶에 대한 만족감을 높이는 일이다. '2017 청춘밥상'은 군포의 남성 어르신에게 바로 그런 시간이었다.

정리 편집실



모두의 축제 같던 요리 경연대회

지난 6월 13일, 요리학원에서 열린 '청춘세프 선발대회' 현장은 팽팽한 긴장감이 흘렀다. 하얀 요리 가운을 입고 셰프 모자를 쓴 30여명의 남성 어르신은 경연 시작을 앞두고 진지한 얼굴로 조리대 앞을 서성인다.

그런데도 대회장 분위기는 전체적으로 밝고 활기찼다. 이날은 지난 4개월여 동안 진행해온 '청춘밥상' 활동을 마치는 화룡점정의 시간이기도 한 참가자와 관계자 모두에게 축제와도 같았기 때문이다. 정신없이 달려온 4개월, 올해 초 '청춘밥상' 사업을 시작하며 모두가 마음에 품었던 한 가지는 '음식을 통한 군포 남성 어른의 자립'이었다.

'돼지고기 숙주 볶음, 계란말이 만들기'라는 경연 주제가 발표되자 참가자들은 1시간 동안 열띤 경합을 펼쳤다. 수업을 시작하던 초기에 가스레인지 사용법이나 칼질조차 서툴렀던 어른들이 이제는 능수능란하게 요리를 한다. 전문 셰프처럼은 아닐지라도 직접 재료를 다듬고 요리에 집중하는 것만으로도 어르신들은 이미 스타셰프 부럽지 않았다.

경연을 마치고 최우수상·우수상·장려상을 시상했으며, 전 과정에 참석한 남성 어르신에게 수료증을 전달하는 것으로 청춘밥상 1기의 모든 과정은 마무리됐다.

요리를 통해 몸과 마음을 치유하다

'2017 청춘(靑春)밥상'은 경기사회복지공동모금회 지원으로 군포시 3개 사회복지기관인 매화종합사회복지관, 늘푸른노인복지관, 사랑의손길노인복지센터가 컨소시엄 형태로 운영한 사업이다.

'남성노인 자립을 위한 요리교실'을 표방한 '청춘밥상'은 음식조리 교육, 노인여가·문화동아리 활동(맛집 탐방, 텃밭 가꾸기 활동), 식도락여행, 식생활 사후관리, 지역사회 나눔활동 등 다양한 프로그램으로 꾸며졌다.

지난 2월 오리엔테이션을 시작, 3월부터 5월까지 본격적인 요리수업이 이어졌다. 독거(사별한 남성노인) 또는 만성질환(고혈압, 당뇨)을 앓고 있어 식이요법이 필요한 남성노인을 우선 선발해 1기수 30명(독거노인 21명, 만성질환 9명)을 선발했다.

청춘밥상은 월 2회 요리 실습을 진행하고, 요리 실습이 없는 주에는 자조모임을 통해 각자 적어온 식사일지에 대한 1:1 코멘트를 해주거나 건강상태를 점검하는 등 영양 상담을 진행해 왔다.

참가생들은 생활에 바로 적용할 수 있는 교육이어서 좋았고, 내내에도 배울 수 있는 기회가 생겼으면 좋겠다고 높은 만족도를 나타냈다. 8월부터 시작될 청춘밥상 2기 수업에서도 요리를 매개로 더욱 많은 이들이 소통하고 교류할 수 있기를 바란다는 1기생들의 바람이 이루어지길 기대해본다.

MINI INTERVIEW

'청춘세프 선발대회' 최우수상

윤재원(77) 어르신



부족한 실력이지만 좋게 봐주셔서 감사할 따름입니다. 수업부터 경연대회까지 가족 같은 분위기에서 화기애애하게 진행돼 정말 좋았습니다. 앞으로 더 자주 요리를 해서 주변 사람들과 함께 나누고 싶습니다.

군포시매화종합사회복지관 강하나 팀장



성공적으로 마친 1기 때처럼 세 기관의 담당자들이 한마음 한뜻으로 힘을 모은다면 2기 수업 역시 잘 될 것이라고 확신합니다.

책과 영화의 상관관계 100일 검증

2017년 제2기 '100일 책 읽기' 프로젝트 시동



“책과 영화의 상관관계를 100일간 꾸준히, 재미있게 알아볼 분들을 모신다.”

군포시는 11월 2일까지 '2017년 제2기 100일 책 읽기 프로젝트'를 진행한다.

'책과 여행'이라는 주제로 올해 2월부터 5월까지 진행했던 1기 프로젝트에 이어, 2기 프로젝트는 '책과 영화'라는 주제로 운영될 예정이다.

온·오프라인에서 이웃과 소통하며 책을 읽고, 감상한 책이 원작인 영화도 감상하며 소양을 쌓을 기회를 많은 사람에게 제공하기 위함이다.

이 프로젝트는 100일 동안 하루에 최소한 15페이지씩 책을 읽어 5권은 완독하기를 장려하는 독서문화 활동으로, 참여를 원하는 이들은 누구나 시책읽는정책과에서 개설한 온라인 공식 카페(<http://cafe.naver.com/gunpo100reading>)에 설명으로 가입해 활동하면 된다.

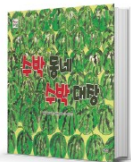
시는 꾸준히 재미있게 책 읽는 문화를 널리 전파하기 위해 참여자들이 서로 소통·격려하는 온라인 카페 활동을 활성화하고, 프로젝트를 마무리할 때는 완독자 등 우수 참여자 4명에게 시상장을 수여할 계획이다.

2015년 5월부터 시가 전개하고 있는 이 프로젝트는 연간 2~3회 정도 다양한 주제를 정해 시행되며, 구체적 진행방법 등 더 상세한 정보는 시책읽는정책과로 문의(390-0902)하면 안내받을 수 있다.

시 관계자는 “가족이나 친구, 이웃과 함께 참여하면 더 좋은 독서문화 활동에 많은 관심을 바란다”고 말했다.

책읽는정책과 390-0903

이달의 추천 도서



01 아동 도서

수박동네 수박대장

글 히라타 마사히로
출판사 북스토리아이

그림책 '수박 동네 수박 대장'은 일본에서 전국 학교도서관협회 우수도서로 선정된 그림책이다. 수박이라는 과일의 특징과 함께 나누어 먹을 때 더욱 맛있고 즐겁게 먹을 수 있는 '행복'을 선물한다.



02 청소년 도서

단어의 배신

글 박산호
출판사 유유

전문 번역가인 저자가 배신(?)당했던 단어 가운데 출현 빈도가 높은 기본 명단어 100개를 고르고, 단어와 관련된 정치, 경제, 역사, 문화 등의 상식을 곁들여서 읽는 재미를 더한 영어 교양서다.



03 성인 도서

상처의 인문학

글 김옥
출판사 다온북스

'상처의 인문학'은 아픔을 통해 스스로 자신의 생을 구원한 이들에게 바치는 찬가이다. 여든일곱의 노(老)작가가 아픔의 길을 함께 걸어온 28편의 작품과 그 작가들에 대한 기록이다.

단신뉴스

중앙도서관, 공간 재배치 2차 만족도 조사

군포시 중앙도서관이 재개관 후 7개월을 맞아 이용자를 대상으로 한 설문조사에서 응답자의 60%가 책을 보러 도서관을 이용한다고 밝혔다. 그 외에는 개인 공부(24.4%), 문화행사 참여(8.3%), 컴퓨터 활용(4.3%) 등을 목적으로 도서관을 찾는다고 응답했다.

개인 공부를 위해 도서관을 찾는다는 시민은 앞서 중앙도서관이 시행한 1차 만족도 조사와 비교해 3.4% 증가한 수치다.

재배치한 도서관 환경이 책 읽기뿐만 아니라 개인 학습에도 더 도움이 된다는 것으로 유추할 수 있다. 이런 이유를 포함해 중앙도서관에 대한 만족도는 79.3%의 높은 수준을 유지했다. 특히 재개관 후 환경 만족도 가운데 증축 및 공간 재배치로 도서관이 책 읽기 더 좋아져서 만족한다는 응답 비율이 50.9%를 차지해 도서관은 긍정적인 변화로 평가하고 있다.

중앙도서관 390-8866

산본도서관 8월 책모아 서비스 안내

- 기간 8월 6일(일) 09:00~17:00
매주 금요일 17:00~18:30
- 장소 산본도서관 1층 어린이자료실
- 대상 직전 3개월간 연체기록이 없는 관내 대출회원
- 방법 - 희망하는 전집을 선착순 대출
- 1가족 1인, 1전집, 1개월(30일)간 대출 (연장 불가)
- 100권 이상 전집은 50권씩 나눠서 대출
- 문의 산본도서관 390-8843

'고전에서 찾는 삶의 지혜' 수강생 모집

- 기간 8월 8일(화) 10:00~8월 19일(일) 18:00
- 공지 8월 25일(토) 14:00 도서관 홈페이지
- 대상 군포시민(성인), 선착순 모집
- 신청 도서관 홈페이지 로그인 - 인문학 강좌 신청
- 기타 본인 아이디로 신청, 전화·방문 신청 불가
- 강좌 2개 강좌(강좌당 40명)
- 장소 산본도서관 2층 문화강좌실
- 문의 산본도서관 390-8842

다문화청소년 프로그램 참가자 모집

- 운영 8월 19일~9월 16일
매주 토요일 10:00~12:00
- 대상 관내 다문화가정 중·고등학교생 10명
- 강사 임성관(휴독서치료연구소 소장)
- 내용 청소년의 자기성장을 위한 독서치료 프로그램
- 신청 8월 8일(화) 10:00~마감시까지
- 문의 당동도서관 390-8812

희망 거절, 건강 까칠, 행동 역사의 인문학

‘밥 인문학’ 7~9월 강사로 정호승·양창순·전우용 초빙



밥이 되는 인문학
지혜와 감성의 융합, 내 삶의 질문 하나

7월	8월	9월
		
내 인생의 가장 소중한 가치는 무엇인가 정 호 승 시인 7월 27일(목) 오후 2시 군포시청 대회의실	나는 까칠하게 살기로 했다 양 창 순 작가 8월 30일(목) 오후 2시 군포시청 대회의실	역사 속의 인간관 전 우 용 사학자 9월 28일(목) 오후 2시 군포시청 대회의실

지난 7월 27일 진행된 강연 무대에는 <나는 희망을 거절한다>, <외로우니까 사람이다>, <새벽편지>, <수선화에게> 등의 시집으로 많은 사랑을 받고 있는 정호승 시인이 올랐다. 정호승 시인은 이날 '내 인생의 가장 소중한 가치는 무엇인가'라는 주제로 청강자들과 지혜와 감성을 나눴다.

한편 8월 24일 강연에는 <나는 외롭다고 아무나 만나지 않는다>, <나는 까칠하게 살기로 했다> 등을 출간하며 건강한 까칠함을 전파 중인 양창순 작가가 나와 상처받지 않고 사람을 움직이는 관계의 심리학 등에 관해 설명할 예정이다.

또 9월 28일에는 <140자로 시대를 쓰다>, <우리 역사는 길다> 등의 저서로 소통하고 행동하는 역사학자의 삶을 실천하는 전우용 역사학자가 '역사 속의 인간관'이라는 내용을 들고 인문학 애정인들을 찾는다.

더 자세한 정보는 군포시 홈페이지(www.gunpo.go.kr)를 참조하거나 시 책임은정책과로 문의하면 알 수 있다.

최재훈 책임은정책과장은 “밥이 되는 인문학에는 군포시민뿐만 아니라 다른 도시의 주민들도 많이 찾아오기에 항상 다양성과 시의성을 고려해 수준 높은 강의를 준비한다”며 “강의 전후로 의견을 주면 강사 선정에 반영되니 적극적인 관심과 참여를 바란다”고 말했다.

책임은정책과 390-0902



8월 G시네마 '다양성 영화' 무료 상영

영화명	상영일	감독	장르	등급	전체관람가	시간
다방의 푸른 꿈	8월 7일/14일(월)	김대현	다큐	등급	전체관람가	시간 70분
눈길	8월 21일/28일(월)	이나정	드라마	등급	15세 관람가	시간 121분

일시 : 매주 월요일 오전 11시 / 장소 : 군포시평생학습원 5층 상상극장 / ☎ 군포문화재단 390-3071~3

단신뉴스

2017 군포여름축제

▶ 한여름 쿨 페스티벌

- 일시 8월 12일(토) 19:30
- 장소 반월호수 수변공원
- 주관 세종국악심포니오케스트라 391-8784
- 내용 군포대야호수둘레길 개장 기념음악회 (세종국악심포니오케스트라 & 박학기와 함께 하는 물빛콘서트)

▶ 한여름 밤 영화산책

<말할 수 없는 비밀>

- 일시 8월 4일(금) 20:00
- 장소 반월호수 수변공원
- 장르 드라마
- 기타 101분/12세 이상

<미스페레그린과 이상한 아이들의 집>

- 일시 8월 5일(토) 20:00
- 장소 반월호수 수변공원
- 장르 드라마
- 기타 127분/12세 이상

<초속5센티미터>

- 일시 8월 4일(금) 20:00
- 장소 금정제일공원
- 장르 애니메이션
- 기타 63분/전체

<또 하나의 약속>

- 일시 8월 5일(토) 20:00
- 장소 금정제일공원
- 장르 드라마
- 기타 120분/12세 이상

주관 한국예총 군포지회 392-4511

▶ 한여름 밤 야외음악회

<합합 공연>

- 일시 8월 6일(일) 18:00
- 장소 산본로데오 분수대 원형광장

<클래식콘서트>

- 일시 8월 20일(일) 19:30
- 장소 당정근린공원

주관 한국예총 군포지회 392-4511

▶ 한여름 예술 마당극

<마당극 '수릿골 잔치날'>

- 8월 12일(토) 19:30 / 철쭉공원
- 8월 13일(일) 19:30 / 당정근린공원
- 8월 19일(토) 19:30 / 반월호수 수변공원
- 8월 20일(토) 19:30 / 금정역 광장

주관 한국연극협회 군포지부 392-4511

군포, 12개 행정동 체제로 변화 준비

2019년 6월까지 분동 통해 행정동 1개 신설 추진
도로·생활권 중심으로 행정동
경계 조정 등도 병행



군포시가 가칭 '군포3동'을 신설해 12개 행정동 체제로 시정을 운영하는 행정구역 개편을 2019년 6월까지 완료한다는 계획을 수립해 추진한다.

현재 인구 과밀지역인 군포2동의 일부(부곡지구 등)와 내년 중으로 주민 폭증이 예상되는 대야동 일부 구역을 47번 국도 등 도로를 경계 삼아 하나로 묶어 군포3동으로 관리하겠다는 것이 시의 방침이다.

시에 의하면 군포2동의 세대수는 5월 말 기준으로 1만4천319세대이며, 인구수는 5만6천613명이다. 군포시 전체 세대의 18.1%, 전체 인구의 20%를 차지하는 수준이다.

군포지역 동 평균 세대수(9천685세대)와 인구수(2만5천780명)와 비교하면 2배 정도 많은 과밀지역이어서 분동이 필요하다는 연구용역 결과가 나왔다고 시는 설명했다. 또 신설 군포3동에 편입 예정인 대야동 지역에는 송정공공주택지구가 포함되는 데, 내년 이후 이주 및 신규 입주민이 대폭 늘어날 것으로 보여 구역 조정이 적합하다는 것이 시의 판단이다.

한편 시는 도로 중심의 행정동 경계 조정, 대야동 명칭 변경도 이번 행정구역 개편

과정에서 함께 시행한다.

먼저 행정동 경계 조정 사안은 3건이다. 군포1동 내 공단로 171 일대 7천583m²와 홍안대로18번길 50 일대 8천974m²는 금정동으로, 군포2동 내 군포로 221 일대 4만2천159m²는 대야동으로, 대야동 내 변영로 252 일대 11만6천764m²는 군포2동으로 각각 편입하는 안이 검토·추진 대상이다. 동 명칭 변경 대상 행정동은 대야동이다. 경기도 내의 시흥시에도 동일 이름의 행정동이 존재해 사람들에게 혼동을 주기 때문이다.

이익재 자치행정과장은 "시(市) 승격 이후 28년간 유지하던 행정구역을 시민 생활 편의를 향상하려 개편하려 한다"며 "연구용역과 주민 의견 수렴 등을 통해 개편안을 마련했고, 앞으로 의회와 협의해 개편일정을 확정하려 한다"고 말했다.

시는 8월까지 실태확인 및 기본계획 수립, 시의회 의견수렴을 진행한다. 이후 2019년 6월까지 조례 개정 등을 통해 행정구역 개편을 완료한다는 계획이다.

기타 더 자세한 내용과 일정은 시 자치행정과에 문의(390-0833)하면 안내받을 수 있다.

자치행정과 390-0833

수리동, 복지 마중물로 디딤씨앗 키우다

소액기부금 모아 마을 청소년 희망 후원... 복지사업 다각화

군포시 수리동이 주민들의 소액기부금을 모아 마을 청소년들의 희망을 후원하기 시작한다.

수리동은 7월 20일부터 '디딤씨앗통장' 사업에 가입한 지역 내 저소득 가정의 청소년 12명을 선정해 매월 자립자금을 지원할 계획이라고 밝혔다.

'디딤씨앗통장' 사업은 저소득층 아동(보호자·후원자 포함)이 자립을 위해 만 18세 까지 매월 일정 금액을 적립하면, 정부나 지자체가 매칭 금액(월 최대 4만원)을 적립해주는 복지 정책이다.

이렇게 적립된 자금은 저소득층 아동의 학자금, 기술·자격취득, 취업훈련, 주거 마련 등에 사용되므로 수리동은 총 12명의 청소년(고등학교생 3명, 중학생 4명, 초등학교

생 4명, 미취학 아동 1명)에게 매월 1만원씩 후원함으로써 지역 청소년들의 미래를 밝힌다는 계획이다.

한편 수리동은 지난해 2월부터 소액기부문화 활성화를 위한 '마중물' 사업을 전개해 올래 6월 말까지 약 1천340만원을 모았다.

임현주 수리동장은 "동 지역사회복합협의체와 함께하는 복지 '마중물' 사업 성공으로 최근까지 99가구에 의료비, 생계비, 교복 구매비 등을 지원했다"며 "이번에 청소년 복지를 강화하는 활동을 시작으로 복지사업 다각화를 추진할 것"이라고 말했다.

수리동 주민센터의 소액기부 활성화 사업 '마중물'에 참여하거나 자세한 내용을 알기 원하면 전화(390-8527)로 문의하면 된다.

수리동 주민센터 390-8527

‘쭈나’



김영혜 | 궁내동

‘쭈나’는 10년 전 우리 집에 입양했던 왕관앵무새의 이름이다. 호주가 고향인 이 아기 새는 청계천 동물시장에서 우리 부부의 눈에 띄어 우리 집에 오게 됐다.

당시 쭈나는 생후 2개월인데도 여간 영리하지 않았다. 마치 사람처럼 우리를 또렷이 바라보고, 우리가 손가락을 내밀면 얼른 손가락 위에 올라앉아 짹짹 노래를 불렀다. 몸을 살살 쓰다듬어 주면, 저도 우리의 손가락을 부리로 콕콕 쪼면서 애정을 표현했다. 우리가 집을 비웠다 돌아오면 반가워서 신나게 한바탕 공중을 날고 정확히 우리 어깨 위에 앉아 있었다.

우리는 그즈음 두 아들을 출가시키고 빈 둥지 중후군을 앓고 있었는데, 쭈나가 우리의 허전한 마음을 채워줬다. 우리는 온갖 정성을 다해 쭈나를 키웠다. 두 아들을 키울 때보다 더 진한 사랑으로 먹이고 목욕시키고 운동시켰다. 쭈나를 새장에 가두지 않고 그냥 방 안에 놓아 키웠다. 자주 똥을 뒀지만 조금도 더럽게 느껴지지 않았고, 물티슈로 닦아내고는 아무렇지 않게 동거했다. 쭈나는 우리의 새로운 아이였고 식구였다.

그런데 호사다마랄까 남편의 기관지에 병이 생겼고, 쭈나의 숨털은 병을 악화시켰다. 병을 앓으면서도 우리는 쭈나와의 동거를 포기할 수 없었다. 기침보다 외로움이 더 무서웠다. 그러나 아빠를 염려하는 큰아들이 우리 모르게 쭈나를 남에게 입양시켜 버렸다.

쭈나의 새 아빠는 인천에 산다는 중학생이었다. 우리는 쭈나를 정성껏 돌봐주라 신신당부를 했고, 소년은 그러겠다고 진실하게 약속했다. 11월 어느 날 밤, 쭈나는 소년과 함께 우리 곁을 떠나갔다. 쭈나가 떠나자 집안이 텅 빈 듯했고 가슴이 시리도록 허전했다. 매일 쭈나 생각을 하며 살았다.

헤어진 지 몇 년이 됐지만 쭈나의 노랫소리는 지금도 귀에 들리는 듯하고, 보드라운 털의 감촉은 손에 느껴지는 것 같다. 귀엽고 예쁜 쭈나! 5년 동안 우리의 아이였고 천사였던 그 새의 건강 장수를 빌며 푸른 하늘을 쳐다본다. 행여 그 새가 우리 집으로 날아오지 않으려나..., 꿈같은 소망을 가슴에 품고서.

내 꿈을 향해 오늘도 파이팅~!

오효정 | 군포1동

대학을 졸업하고 임용고시를 5년이나 준비했지만, 잘 안 돼 아픈 마음을 뒤로하고 일반 직장에 취직했다. 하지만 늘 마음 한편에는 아직 이루지 못한 꿈을 향한 그리움이 남았고, 얼마 전 다니던 직장을 박차고 나와 현재 다시 공부 중이다.

내 나이 서른두 살! 꼭 찬 나이로 주위에서는 결혼과 직장 걱정을 많이 하셔서 늘 죄송한 마음으로 지내고 있다. 대학을 졸업한 지 오랜 시간이 지났고, 간호사가 되기 위해 다시 공부를 시작했으나 여간 힘든 게 아니다. 아침부터 저녁까지 공부하고, 또 실습하고... 몸은 너무 힘들지만, 마음은 참 행복하다.

올해만 열심히 고생하면, 내년에는 내 꿈이 이뤄지리라 믿는다. 지금 당장은 너무 힘들지만, 원하는 일을 하는 미래의 나를 생각하면 행복함이 막 솟아오른다.

내 꿈을 향해 나는 오늘도 힘을 내어본다. 엄마~~ 제가 곧 효도 많이 할 테니 조금만 더 기다려주세요. 늘 감사합니다.



숨은그림찾기



숨은그림 엄지장갑, 토마토, 옷걸이, 종이컵, 백열전구, 유리병, 강아지
수수께끼 군포시의 '000박물관공원' 사업이 2017 경기 창조도시선 대상으로 선정됐다. 5명 참조
정답제출 숨은그림과 수수께끼의 정답 표기 후 사진 촬영해 8월 21일까지, 군포시 페이스북(facebook.com/gunpocity)을 방문해 메시지로 남겨주세요. 다섯 분을 추천해(페이스북 공지) 1만원 상당의 문화상품권을 드립니다.

아이스크림

김선순 | 광정동

어제도 오늘도
 폭염 속에 땀방울들
 냉동고에 들어가서
 살면서 얼음 되었으면 좋겠네

자외선이 강한 날이면
 발효되는 식품처럼

냉장고에서 숨을 죽이며
 기다렸으면 좋겠네

한낮에 여름이면
 아삭거리는 그 맛처럼
 입안을 상큼하게 하는
 하얀 아이스크림이었으면 좋겠네

<군포소식>이 시민 원고를 기다립니다

제출방법 이메일 gunpo-city@nate.com, 매일 접수

원고분량 150자 이상 900자 이내(글자 10포인트 기준), 시는 자유

문의 군포시청 홍보실 390-0663

※ 원고가 게재되면 문화상품권(3만원) 지급, 사진 연락 없음

상품권 발송을 위한
 개인 정보 수집 동의

• 개인 정보의 수집 목적 달성 시 본인 확인 및 상품권 배송
 • 수집하는 개인 정보 항목 성명, 전화번호, 주소
 • 개인 정보의 보유 및 이용 기간 1년 보유 후 파기

동의함 ☐
 동의 안함 ☐

“군포의 1천개 기업 종사자 건강 향상 환영”

김윤주 군포시장, 경기서부 근로자센터 군포분소 개소 축하



김윤주 군포시장은 지난 6월 27일 ‘경기서부 근로자건강센터 군포분소’ 개소식에 참석했다. 군포IT밸리(고산로148번길 17) A동 12층에 자리 잡은 근로자건강센터 군포분소는 법적 보건관리 전담인력 선임의무가 없는 소규모 사업장(50인 미만) 근로자들의 건강관리를 무료로 지원하는 안전보건공단 산하기관이다.

시에 의하면 군포지역에는 1천500여개 기업이 있는데, 이 가운데 1천개 기업 정도가 50인 미만 사업장이다. 때문에 화상상당실, 건강상당실, 운동지도실을 갖춘 근로자건강센터 군포분소는 지역에서 경제활동을 하는 노동자들의 건강 향상에 크게 기여할 것으로 시는 기대하고 있다.

특히 근로자건강센터 군포분소에서는 의사·심리상담사와의 원격 화상상담, 간이검진, 건강상담, 심리상담, 운동처방 등 다양한 직업건강 서비스를 모두 무료로 이용할 수 있어 군포지역 노동자들의 의료복지 수준이 크게 향상할 전망이다.

김윤주 군포시장은 “시흥에 경기서부 근로자건강센터 본원이 있었지만 거리 문제로 군포지역 노동자들은 이용하기 어려웠는데, 이번에 군포본원이 생겨 정말 기쁘다”며 “이라고 말했다. 한편 경기서부 근로자건강센터 군포분원은 군포뿐만 아니라 안양, 의왕, 과천, 광명의 노동자들도 이용 가능한 시설이다. 더 자세한 근로자건강센터 군포분소의 운영 정보는 전화(8086-7195)로 문의하면 안내받을 수 있다.

지역경제과 390-0282

군포시 영구임대주택 예비입주자 모집

(입주자 모집공고일 : 2017. 7. 14.)

공급계획

단지명	위치	공급 형태	세대별 공급면적(㎡)			기존 대기자 (17.5.30. 기준)	금회 모집 호수	해당동	구조 및 난방
			전용	공용	합계				
산본가야2	변영로 353	26	26.37	16.31	42.68	84	200	517~519	지역
		26	26.42	16.34	42.76				
산본매화1	곡란로 26	26	26.37	15.37	41.74	75	180	1406, 1407, 1409, 1413, 1414	지역
산본주몽1	광정로 122	26	26.37	15.28	41.65	48	200	1008, 1012~1015	지역

임대조건

단지명	가군(생계·의료급여수급자 등)				나군(일반 등)			
	임대보증금(원)			월 임대료 (원)	임대보증금(원)			월 임대료 (원)
	계	계약금	잔금		계	계약금	잔금	
산본가야2	2,325,000	465,000	1,860,000	46,300	5,382,000	1,076,000	4,306,000	74,410
산본가야2	2,329,000	465,000	1,864,000	46,390	5,392,000	1,078,000	4,314,000	74,550
산본매화1	2,325,000	465,000	1,860,000	46,300	8,474,000	1,694,000	6,780,000	122,680
산본주몽1	2,325,000	465,000	1,860,000	46,300	8,897,000	1,779,000	7,118,000	128,810

공급일정

신청 기간	신청 장소	예비입주 대상자 발표	계약 안내
8. 16.(수) ~ 8. 18.(금) (09:00~18:00)	주소지 동 주민센터	10. 20.(금) 17:00 이후 LH 홈페이지 (www.lh.or.kr→청약센터→공지사항)	산본가야2 산본매화1 산본주몽1 관리사무소

문의

신청자격, 유의사항 등 상세 정보 안내

- 군포시청 홈페이지(www.gunpo.go.kr) 새소식
- 군포시청 건축과(390-0737) 및 거주지 동주민센터
- 한국토지주택공사 전국 대표전화(콜센터) 1600-1004

군포일자리센터 8월 추천 일자리



gyeonggi.work.go.kr/gunpo/main.do 390-0613

회사명	주소	사업 내용	모집 직종 및 인원	근무시간	임금	전화번호
토티트윈	군포시 공단로 140번길 47-11(당정동)	육가공 전문	축산물 식품관리원 1명	주5일 09:00~18:00	월급 180만원	010-5330-9647
신우산업관리(주)	군포시 변영로 485 롯데피트인 내 롯데씨네마(산본동)	건물 유지관리	빌딩청소원 1명	주5일 20:00~05:30	월급 150만원	010-5116-4111
한세요양원	군포시 고산로 151번길 4, 4층(당정동)	요양시설	조리사 1명	평일 09:00~18:00 격주토 09:00~18:00	시급 6,470원 (중식비지급)	010-2862-2872
(주)금강주택	군포시 송부로 12번길 46, 136-9 (도마교동)	종합건설업	사무보조 1명	주5일 08:00~17:00	월급 160만원	010-3383-3162
경일산업사	군포시 당정로 13번길 10-9(당정동)	자동차 스프링 생산	자동차 부품 품질관리 및 총무 1명	주5일 08:30~17:30	연봉 3,000만원	031-455-7206
(주)에스엠티	군포시 당정로 75번길 군포제일공단 105동 206호	자동차 장비 설계 제조	기계설계 조립 셋팅 1명	주5일 09:00~18:00	연봉 2,200만원	031-429-9064
주찬스틸	군포시 산본로 362 kt빌딩 3층 (산본동)	철강유통업	영업관리 1명	주5일 09:00~18:00	연봉 2,200만원	031-395-2438
통일열처리	군포시 엘에스로 4번길 105(당정동)	열처리	열처리생산직 3명	3교대(06:00~14:00/14:00~22:00/22:00~06:00)	월급 210만원	031-459-4562
(주)I53로지스틱	군포시 변영로 82 한국복합물류센터 N동(부곡동)	물류관리	사무보조원 3명	평일 09:00~18:00 격주토 09:00~16:00	월급 160만원	031-460-2570
보람요양원	군포시 고산로 211번길 31, 성원프라자 4층(당정동)	장기요양기관	간호조무사 1명	주5일 09:00~18:00	월급 142만원	031-477-7588

※ 2017년 7월 22일 기준 일자리 정보로 조기 구인 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직 정보는 군포일자리센터로 직접 문의 바랍니다.

'시간제보육' 서비스 제공 시행 알림

2017년 7월부터 군포시립군포1동어린이집(458-0285)에서 '시간제보육' 서비스가 제공됩니다.
시간제보육이란 가정양육 시에도 지정된 제공기관에서 시간 단위로 서비스를 이용하고, 이용한 시간만큼 보육료를 지급하는 서비스입니다.
상세 내용은 안내를 참조하거나 임신육아종합포털 아이사랑(www.childcare.go.kr)→어린이집→시간제보육사업) 정보 확인, 대표번호(1661-9361) 문의를 통해 확인 가능합니다.

▶이용정보

구분	기본형	맞벌이형
이용 대상	6개월 ~ 36개월 미만 영아 ※유아반(36개월 이상~만5세)의 경우, 일부기관에서 시범운영 중	
지원 대상	양육수당 수급자 중 가정양육 가구	양육수당 수급자 중 시간제 근로자 등 맞벌이 가구, 취업한부모 가구, 기타 양육부담 가구 등
지원 시간	월 40시간	월 80시간
이용 단가	시간당 4천원	
지원 단가	시간당 2천원	시간당 3천원
본인 부담	시간당 2천원	시간당 1천원

※ 보육료 또는 유아학비를 지원하는 아동이 시간제보육반을 이용할 경우에는 전액 본인 부담

▶이용절차 및 방법

step1. 아동등록

인터넷 이용시(이용자 본인)
- 임신육아종합포털 아이사랑 PC버전에서 회원 가입(공인인증서 등록) 및 시간제보육 아동등록 완료 필수

관리/제공기관 방문시

- ①'시간제보육 아동등록 신청서 및 개인정보 동의서' 서식을 다운로드 작성
- ②신분증(확인 후 반환)과 증명서류(가족관계증명서, 주민등록등본 등)는 원본 준비 후 방문

step2. 예약

임신육아종합포털 아이사랑(PC/모바일) 또는 전화 (1661-9361)

※ 온라인 예약은 1일 전까지만, 전화예약은 당일에도 가능

step3. 이용

운영시간 : 평일(월~금) 09:00~18:00

※ 서비스 제공기관에서 예약한 시간만큼 이용

step4. 결제

이용할 때마다 아이행복카드로 결제

※ 시간제보육 비용은 예약한 시간을 기준으로 자동 계산되며, 정부지원금은 실제 이용한 시간에 대해서만 지원됩니다. 기존 아이사랑카드 사용 가능

▶이용시 유의사항

예약 취소 및 변경 시 벌점이 부과될 수 있으므로 이용 시 유의하시기 바랍니다.

이용 전			
4일 전~3일 전		2일 전~1일 전	
-1점		-2점	
서비스 이용 당일			
예약 시간 전	예약 시간 내	미이용	초과 이용
-3점	-4점	-5점	-7점

▶Q&A

Q. 시간제보육을 이용하면 양육수당이 차감되나요?

A. 그렇지 않습니다. 시간제보육을 이용하여도 양육수당은 전액 지급됩니다.

Q. 시간제보육은 종일반과 통합보육을 하게 되는 것인가?

A. 그렇지 않습니다. 시간제보육반에는 별도 전담 교사가 채용되어 종일반 영유아와 분리된 별도의 공간(독립된 보육실)에서 시간제보육을 제공합니다.

Q. 거주 지역이 아닌 타 지역에 있는 어린이집의 시간제보육반 이용이 가능한가요?

A. 가능합니다. 시간제보육반 이용은 거주지와 관계 없이 직장 또는 가정과 가까운 지정 기관에서 이용이 가능합니다.

여성가족과 390-0199



단신뉴스

고혈압 건강교실

- 대상 군포시민 약 30명
- 시간 8월 매주 수요일 10:00~11:00
- 장소 산본보건지소 3층 교육실
- 신청 예약제(전화 및 방문 예약)
- 내용 고혈압 영양 및 질환 관리 등
- 문의 산본보건지소 390-8951

당뇨병 건강교실

- 대상 군포시민 약 30명
- 시간 8월 매주 금요일 10:00~11:00
- 장소 산본보건지소 3층 교육실
- 신청 예약제(전화 및 방문 예약)
- 내용 당뇨병 영양 및 질환 관리 등
- 문의 산본보건지소 390-8951

수인성 및 식품매개 감염병 예방수칙

- 30초 이상 깨끗한 물에 비누로 손 씻기
- 음식 익혀먹기
- 물은 끓여 마시기
- 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨 먹기
- 설사 증상이 있는 경우 조리하지 않기
- 위생적으로 조리하기 (칼, 도마 조리 후 소독, 분리사용 등)

2017년 지역사회 건강조사 실시

- 기간 8월 16일~10월 31일
- 대상 표본가구 가구원 중 만 19세 이상 성인
- 조사방법 조사원이 표본가구를 직접 방문해 1:1 면접조사
- 내용 건강행태, 질병이환, 의료이용, 삶의 질 등
- 협조사항 조사원 방문시 적극적인 조사 협조
- 문의 산본보건지소 390-8950

2017년 국가암검진사업 안내

- 대상 의료급여수급권자, 건강보험가입자 중 건강보험료 부과 하위 50%이하 자
- 항목 5대암 중 해당 암종
※ 5대암 : 위암 · 대장암 · 간암 · 유방암 · 자궁경부암
- 기관 관내 31개소 지정 검진 의료기관 (국민건강보험공단 또는 군포시보건소 홈페이지 참고)
※ 일 공휴일 검진의료기관 : 삼성조은내과 365편한내과, 마음속내과
- 방법 건강보험공단 검진표 또는 신분증 지참 후 검진기관 방문 · 검진
- 문의 산본보건지소 390-8932
국민건강보험공단 1577-1000

록 스피릿! 더 강렬하게, 더 짜릿하게

직장인 밴드 <블랙사이렌>

록(Rock) 음악은
청춘의 메타포다.
저항을 부르짖던 6~70년대
하드 록부터 퍼포먼스와
음악성을 겸비한 8~90년대
헤비메탈에 이르기까지 록
음악은 늘 에너지로 가득했다.
록 음악을 즐기는 직장인 밴드
<블랙사이렌>
그들의 에너지를 느껴보자.

글 김은 사연 주효상



오로지 록, 그래도 록!

금정동에 자리한 한 건물의 지하 연습실, 매주 금요일 저녁이면 이곳에는 에너지가 폭발한다. 블랙사이렌의 연습이 있는 날이기 때문이다.

블랙사이렌은 하드 록과 헤비메탈을 즐기는 직장인 밴드이다. 록 음악을 좋아하는 이들이 모여 결성한 밴드답게 스콜피언스의 'Always Somewhere', 너바나의 'Smells Like Teen Spirit'가 실 새 없이 흘러나온다.

밴드 멤버는 이광룡(49, 기타)·명동욱(48, 드럼)·하준용(47, 베이스)·김태완(35, 기타)·최도(40, 기타)·신우현(32, 보컬)·최종원(39, 기타) 등 총 7명. 그 외 시간이 허락되지 않아 활동에 참여하지 못하는 멤버도 있지만, 블랙사이렌은 7명을 중심으로 합주와 공연을 해나가고 있다.

밴드의 만형격인 명동욱 씨는 "록 음악을 전문으로 하는 밴드를 만들고 싶어 평소 밴드를 함께 했던 최도 씨와 함께 3년 전에 밴드를 결성했다"면서 "어렵사리 연습실을 마련해 방음 패드를 하나하나 직접 붙이며 모집공고와 소개를 통해 현재의 멤버들을 만나다"고 말했다.

일주일에 한 번, 젊음을 발산하다

블랙사이렌의 목적은 단 하나, 함께 록 음악을 즐기는 것이다. 록 음악이 다른 장르에 비해 다소 관심을 덜 받지만, 멤버들은 크게 개의치 않는다.

이광룡 씨는 "결성된 지 얼마 되지 않아 많이 알려지지 않았지만, 좋아하는 음악을 함께 하며 스트레스도 풀고 에너지를 맘껏 발산하고 있다"라며 "다만, 무대에 설 기회가 더 많아졌으면 좋겠다"는 바람을 전했다.

간혹 무대에 설 수 있는 기회가 생기면 평소 연습하던 곡 중 가장 완성도가 높은 곡들을 골라 무대에 올린다.

가끔 무대에 서는 것도 좋지만, 지금처럼 서로 다독이며 록을 좋아하는 사람들과 공감대를 느끼는 것이 더 우선이라는 그들. 이제는 동료의 연주를 듣기만 해도 컨디션을 알 수 있을 정도라고, 연주하는 동안만큼 블랙사이렌 멤버들의 피는 아직 뜨겁다.

생활문화동호회 네트워크 '군포생동감'에 참여하고자 하는 동호회 및 시민은 군포문화재단(031-390-3071~3)에 문의하면 된다.

폐건전지 모아 새 건전지로 교환하세요



- 기간 8월 1일(화)~9월 22일(금)
- 수거대상 망간, 알칼리전지/리튬이온전지/니켈카드뮴전지/니켈수소전지/산화은전지 등 사용한 폐건전지 20개 이상
※단, 산화은전지는 10개당 1개로 계산
- 교환기준 폐건전지 20개(0.5kg)→새 건전지 2개
- 교환장소 군포시청 청소행정과
※조기소진 시 교환행사 종료
- 문의 청소행정과 390-0453

