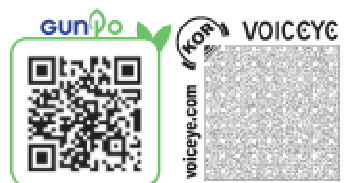


군포소식

GUNPO MONTHLY MAGAZINE



시민 우선
사람 중심 군포

2019년 기해년
희망찬 새해가 밝았습니다.
저마다의 새로운 마음과 계획들로
군포의 아침이 더 밝게 느껴집니다.
새해 복 많이 받으세요~!
-표지이야기-

희망찬 새해



2019

1

제372호

군포시청과 SNS로 친구맺기

“지금 군포와 친구를 맺고 군포시의 유익한 정보를 편리하게 받아보세요!”



www.facebook.com/gunpocity



blog.naver.com/o2gunpo



www.twitter.com/gunpocity



www.youtube.com/user/gunpocity



www.instagram.com/gunpocity/

〈군포소식〉정기구독 신청(무료)

☎ 군포시청 홍보기획과 031-390-0092

발행일 2019년 1월 1일 | 발행인 군포시장 | 발행처 군포시 홍보기획과 | TEL 031-390-0092 | WEB www.gunpo.go.kr | E-mail gunpo-city@naver.com



군포시청이 발행한 〈군포소식〉 저작물은 ‘공공누리’ 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다. 단 사진, 일러스트, 삽화는 이용할 수 없습니다.

2019 己亥年 기해년

군포시민 여러분, 새해 복 많이 받으십시오!

사랑하고 존경하는 시민 여러분!
그리고 군포시 공직자 가족 여러분!

꿈과 희망을 가득 담은
2019년 기해년(己亥年) 새해 아침이 밝았습니다.

지난 한 해는 어려운 사회여건 속에서도
시민과 함께 새로운 변화의 기틀을 마련한
보람 있는 한 해였습니다.

특히, 군포시를
대한민국 교통의 중심지로 우뚝서게 한
금정역의 GTX-C 노선 사업추진 확정
시민 모두의 하나 된 힘과 열정으로 이뤄낸
값진 쾌거였습니다.

이를 바탕으로 한
역동적이고 균형잡힌 도시발전전략 수립으로
미래세대까지 환하게 밝혀줄
새로운 도약의 시대를 열어가겠습니다.

또한 기해년 새해는 시 승격 30주년을 맞는 해입니다.
예로부터 서른을 이립(而立)이라고 하였듯이,
우리 모두 마음을 확고히 다잡아
막혀있던 상생과 소통의 벽을 뚫고,
포용과 혁신의 새 시대를 펼쳐나갈 때입니다.

무한한 도시잠재력과
사람 중심의 권역별 도시 공간 혁신으로
새로운 군포 100년의 미래를
시민과 함께 만들어 나가겠습니다.

「내 삶을 책임지는 행복도시」
「시민 우선 사람 중심 군포」
이제 다시 시민의 힘입니다.

황금돼지 기운이 가득한 기해년(己亥年) 새해
소원하시는 모든 일 성취하시고
가정마다 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

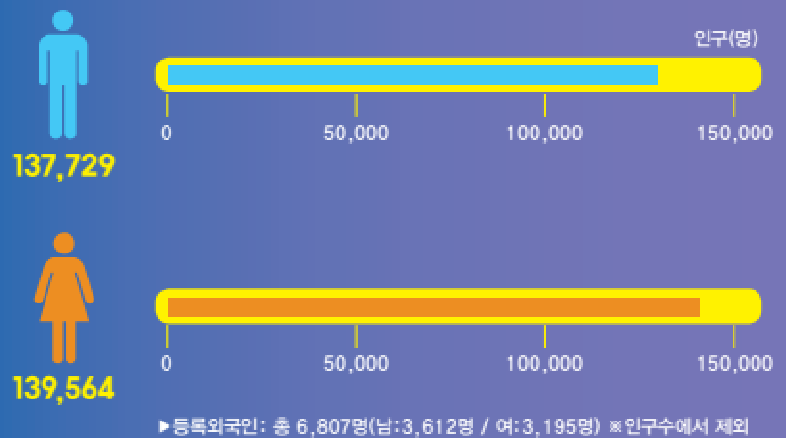
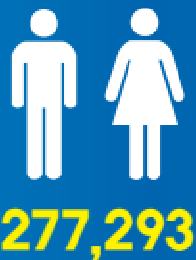
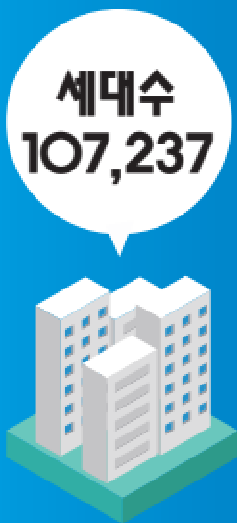
감사합니다.

2019년 1월 1일
군포시장

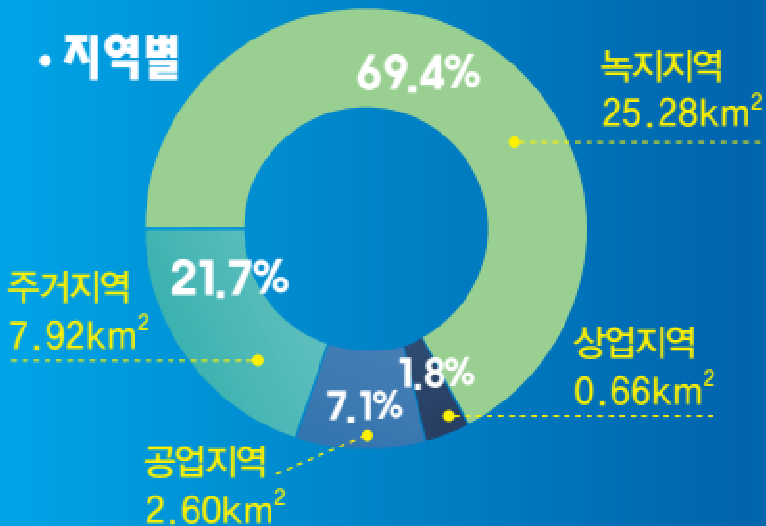


새로운 군포 100년 2019 군포는 지금!

우리는 군포에서 살고 있지만 군포에 대해 얼마나 알고 있을까?
군포가 얼마나 넓은지, 재정규모는 어떤지, 군포시민은 몇명이며 기업은 몇이고 학교나 병원은 몇인지.
시민 우선 사람 중심 군포의 2019년 정책에 중요한 밑거름이 될 정보를 숫자와 인포그래피로 소개한다.



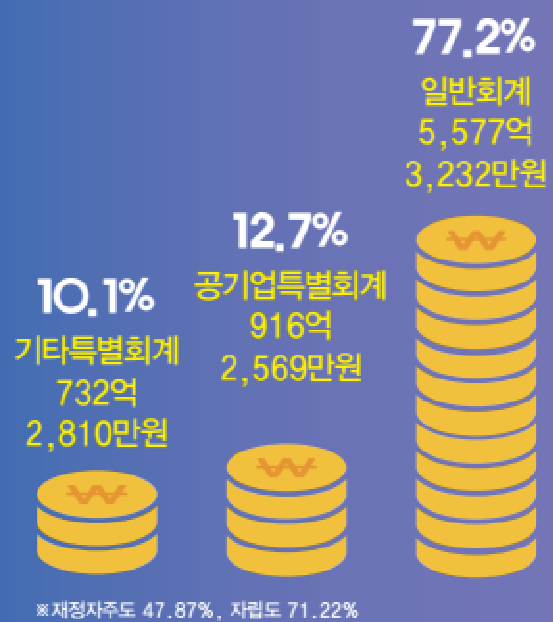
면적 36.42km²



· 행정구역 11개동 337통 2,313반

재정규모 7,225억 8,611만원

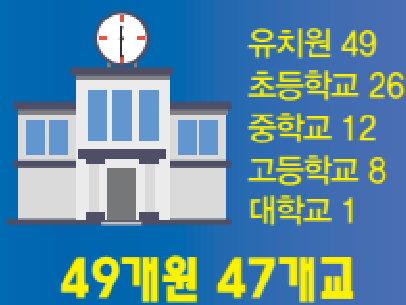
※ 2018년도 제3회 추경예산 기준



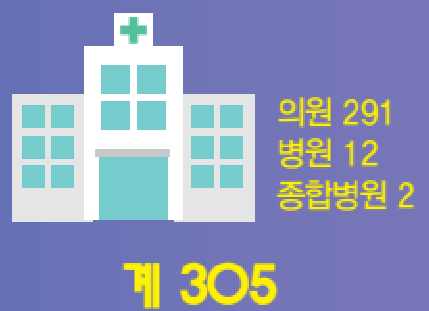
기업제현황



유치원 · 학교



병의원





새해가 되면 꿈과 희망을 가득담아 누구나 새해 계획을 세우게 마련이다.
행복한 도시로 변화하는 새로운 군포를 꿈꾸는 2019 기해년 새해! 군포 역시 시민과 함께 새로운 날을 만들어 가겠다는 각오로 시민 우선 사람 중심의 군포를 위해 야심찬 계획을 정리해 보았다.



▼ 새로운 군포가 될꺼야~!

도시군형발전사업

- ✦ 새로운 군포 100년 종합계획 수립
- ✦ 도시재생지원센터 확대 운영
- ✦ 공업지역 내 스마트시티 조성
- ✦ 공동주택 리모델링 지원센터 구축
- ✦ GTX 노선 및 급행노선 정차를 통한 교통 중심 금정역 만들기
- ✦ 주차 수급실태 조사 및 기본계획 수립

문화예술체육향유도시

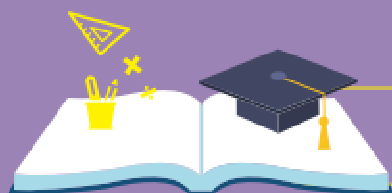
- ✦ 조선백지도요지 전시 및 체험관 건립
- ✦ 산본1동 유휴공간을 활용한 마을커뮤니티 센터 건립
- ✦ 군포책마을 평생학습 활용 사업 확대
- ✦ 군포시 생활문화센터 건립
- ✦ 예술단체 육성을 위한 전문 공간 제공

시민소통기구 상시 운영

- ✦ 새로운 군포 100인 위원회 구성 및 원탁회의 운영
- ✦ 민원콜센터 운영



▼ 청소년을 교육하고 배려할꺼야~!



청소년 교육 특화 사업

- ✦ 고등학교 무상교육
- ✦ 중고 신입생 교복 무상지원
- ✦ 학교 사회복지사 지원사업 지속 운영
- ✦ 교육환경개선 사업 확대
- ✦ 교육인프라 구축 및 교육공동체 지원확대를 통한 마을학교 운영
- ✦ 민주시민교육운영협의체를 통한 청소년 권리확대
- ✦ 청소년 노동인권 보호 및 증진 조례 적극 이행
- ✦ 청소년의 안전망 구축
- ✦ 생애건강지도 개발을 통한 청소년·청년질병 예방

사회적 약자 청소년 배려

- ✦ 저소득층 교육바우처 사업
- ✦ 니트(NEET) 청소년 비율 감소 및 자립을 위한 '희망플랜'사업

▼ 소외 없는 따뜻한 사회가 될꺼야~!



노인이 행복한 도시

- ✦ 치매안심센터 설치 및 운영
- ✦ 노인을 위한 건강주치의 시범 사업

문화갈등 해소

- ✦ 다문화가정의 안정적인 생활지원

장애인이 살기 좋은 도시

- ✦ 장애인 복지센터 건립

시민과 기업이 상생하는 일자리 창출

- ✦ 소상공인 경쟁력 강화를 위한 지원확대(지역화폐 등)
- ✦ 일자리창출을 위한 민·관·산·학 거버넌스 운영
- ✦ 중소기업 맞춤형 육성 지원 사업

민원서비스 향상을 위한 형사 건립

- ✦ 군포1동 복합문화복지행정타운 건립
- ✦ 우신버스차고지 복합문화센터 건립
- ✦ 군포2동 주민커뮤니티 공간 조성
- ✦ 광정동 주민커뮤니티 공간 조성
- ✦ 차량등록사업소 이전 건립

▼ 건강하고 깨끗한 도시가 될꺼야~!

건강하고 안전한 도시

- ✦ 송전탑 구역별 지중화 사업
- ✦ 전 시민 안전보험 가입
- ✦ 교통안전체험장 확대 추진
- ✦ 공공시설을 활용한 생활체육시설 확대

녹지공간 확대 및
생태환경도시 조성

- ✦ 산본천 생태하천으로 복원 사업
- ✦ 쌈지공원 조성사업 확대
- ✦ 수리산의 자연친화적 보존사업

깨끗한 도시

- ✦ 초·중·고교 방사능·GMO 없는 안전한 무상급식 시행
- ✦ 유아시설, 복지시설 등에 미세먼지 케어 서비스 실시

▼ 결혼하고 아이도 키울꺼야~!



청년이 희망을 꿈꾸는 도시

- ✦ 청년·신혼부부 맞춤형 희망주택단지 조성

행복한 가정문화 조성

- ✦ 신혼부부교실 프로그램 운영

아이를 낳고 기르기 좋은 도시

- ✦ 아동수당 추가 지급
- ✦ 어린이 의료비 지원
- ✦ 보육시설 지원 확대

여성이 살고 싶은 도시

- ✦ 경력단절여성 맞춤형 일자리 제공사업



배우고 공유해 발전시키는 협치

군포, 협치 선진 자치단체 3곳 학습 결과 발표
“시민과 함께 ‘군포형 협치안’ 다듬는 자리”

군포시가 ‘군포형 협치기구’ 구성 계획을 시민에게 공개해 평가받고, 더 나은 방안을 모색해보는 자리를 마련했다.

12월 26일 시는 ‘협치 선진지 벤치마킹 결과 보고회’를 군포시장애인종합복지관 4층 강당에서 개최, 이날 보고회에서 시는 먼저 협치 행정을 성공적으로 실현 중인 것으로 평가받는 경기 수원시와 광명시, 서울 은평구를 방문해 확인한 선진 사례를 확인하였다.

이후 협치 현장 학습과 군포시에 협치 행정을 도입하기 위해 운영 중인 100인위원회 민관TF팀의 연구 결과 마련된 ‘군포형 협치기구’ 구성안을 설명하고, 현장에서 실효성 및 발전 방안에 대한 토론을 격의없이 진행했다.

한편 시는 지난 11월 9일 시민과 공무원이 함께 협치를 학습하는 강연회를 개최한 바 있으며, 2019년 7월까지 관련 조례를 제정해 내년 9월부터 협치기구인 ‘100인 위원회’를 운영할 계획이라고 밝힌 바 있다.

기타 군포시의 협치 행정 시행 계획에 관해 더 자세한 정보는 시청 정책감사실로 문의하면 안내 받을 수 있다.

문의 : 정책감사실 ☎ 031)390-0858~9

군포, 청년들에 자립 활동 공간 제공

1인 기업가 지원 등 ‘I-CAN 플랫폼’ 사업 추진
새로운 경기 정책공모에서 특별조정교부금 60억 확보



군포시가 청년 1인 기업가의 ‘알쓸절친(알아두면 쓸모 있는 절친한 친구)’을 자처하며, 2019년부터 청년들의 자립 활동을 지원하는 ‘I-CAN 플랫폼 사업’을 추진한다고 지난 26일 밝혔다.

이를 위한 총 사업비 201억여원의 약 30%는 최근 외부에서 확보했다. 지난 24일 시행된 ‘새로운 경기 정책공모 2018, 경기 First’ 본선에서 관련 사업계획을 발표해 대규모사업(총 사업비 200억원 이상) 부문 우수상을 수상, 특별조정교부금 60억원을 받게 된 것이다.

시에 의하면 ‘I-CAN 플랫폼 사업’은 청년들이 자립을 실험할 플랫폼 공간, 오피스 웨어 공간 등을 조성해 청소년과 청년을 연결한 원스톱 진로지원 체계를 구축한 후 다양한 서비스를 제공한다. 이를 통해 청년들이 직업을 스스로 만들어 가고, 새로운 일에 도전할 역량을 키우도록 돕는 것이 주요 목적이다.

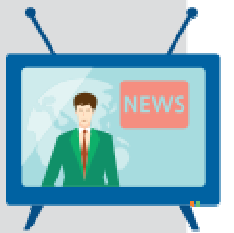
이를 위해 시는 2019년 상반기 중 전담 팀을 신설하고, 민·관·학 거버넌스 협력관계를 구축해 사업 추진의 동력(시스템)을 확고히 한다는 방침이다.

‘I-CAN 플랫폼 사업’이 추진되면 청년들은 실패에 대한 두려움이나 부담을 줄여 자립 활동을 마음껏 실험할 기회의 장을 얻게 되며 청년 자립 활동 기반 마련이 마련되는 효과를 기대한다.

기타 더 자세한 정보는 시청 홍보기획과로 문의하면 안내받을 수 있다.

문의 : 홍보기획과 ☎ 031-390-0357

Gunpo News



중·고등학교 신입생 교복지원 안내

지원자격 군포시에 주소(주민등록 기준)를 둔 입학생
지원금액 등·하복 포함 30만원
신청방법 및 시기

구분	신청방법	신청시기	신청서류
중학교 입학생	학교	2019.1월	없음
고등학교 입학생	학교	2019.3월	신청서, 통장사본
관외학교 입학생 및 관내전입생	개별신청(주민센터 및 군포시청 청소년교육과)	2019.03~ 2019.11.30	신청서, 입학서류, 통장사본

문의 군포시청 청소년교육과 ☎ 390-0784

CO₂를 줄이는 생활 속 실천 탄소포인트제 가입안내

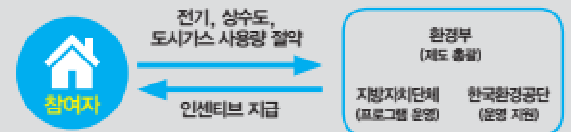
탄소포인트제란?

전기, 상수도, 도시가스 등 에너지 사용량 절감실적에 따라
탄소포인트를 제공하는 범국민 온실가스 감축 실천 프로그램
참여항목 전기, 상수도, 도시가스

참여대상

- 개인·사업 : 가정(세대주, 세대원), 상업시설(실 사용자)
- 단지 : 아파트(관리사무소장), 학교(학교장),
일반건물(건물관리자)

운영체계



참여조건 계량기가 부착되어 있거나, 다른 객관적인 방법으로
에너지 사용량이 확인 가능한 경우

참여방법 - 인터넷신청 <https://cpoint.or.kr/>

- 서면신청 : 탄소포인트제 참여신청서 제출
군포시 환경과 Fax)390-0232

탄소포인트제는 어떻게 산정되나요?

현재 에너지 사용량과 과거 2년간의 같은 월 에너지 사용량을
비교하여, 탄소포인트를 산정

탄소포인트 부여

에너지 항목별 감축률에 따라 탄소포인트 연2회 부여
(단지는 연 1회)

- 5~10% 미만 : 전기 5,000포인트, 상수도 750포인트,
도시가스 3,000포인트
- 10% 이상 : 전기 10,000포인트, 상수도 1,500포인트,
도시가스 6,000포인트

인센티브 지급

탄소포인트 1포인트 당 최대 2원의 범위 내에서 인센티브 지급

-지급주기: 연 2회(6,12월)

-지급종류: 현금, 그린카드 포인트 중 1가지 선택

문의 군포시청 환경과 ☎ 031-390-0245

자동차세 연납 신고·납부 안내

납부기간 1월 2일 ~ 1월 31일

납세자 혜택 자동차 연 세액의 10% 공제

신고/납부방법 전화신청 및 위택스 접속 신청 후 납부

문의 군포시청 세정과 ☎ 031-390-0203



미세먼지 저감을 위한 노후차량 운행제한제도 시행

노후경유차 운행제한 단속 (상시 규제)

대상차량 2005년 이전 등록된 경유차 중
- 종합검사 불합격차량
- 2.5톤이상으로 市에서 「저공해 조치명령」을 받고 이행하지 아니한 차량
- 수도권 외(가평, 연천, 양평 포함)에 등록된 사업용 경유차 중 수도권에 60일 이상 운행하는 차량

제외차량 배출가스 저감장치 부착차량

대상지역 수도권 대기관리구역

(서울시, 경기도 28개시, 인천시)

단속방법 노후경유차 운행제한 CCTV 단속

시행일 2018년 하반기 (경기도 17개시, 서울시, 인천시) 수원, 고양, 성남, 부천, 안산, 남양주, 안양, 의정부, 시흥, 김포, 광명, 군포, 하남, 양주, 구리, 의왕, 과천시 2020. 1. (경기도 11개시)

용인, 화성, 평택, 파주, 광주, 이천, 오산, 안성, 포천, 여주, 동두천

벌칙 1회 경고, 2회부터 과태료 20만원 (월 1회 한정)

차량등급제에 따른 운행제한 단속 (미세먼지 비상저감조치 발령시 규제)

대상차량 5등급 차량

- 2005. 12. 31. 이전 제작된 노후경유차
- 1987년 이전 기준으로 제작된 휘발유·LPG차

시행시기 미세먼지가 심하여 「비상저감조치 발령시」 06~21시(주말 미시행)

제외차량 배출가스 저감장치 부착차량

대상지역 전국 시행

단속방법 노후경유차 운행제한 CCTV 단속

시행일 2019. 2. 15. 이후 (경기도 2019년 하반기 예상)

관련조례 제정, CCTV 단속시스템 정비 진행 중

벌칙 10만원 과태료(1일 1회)

운행경유차 배출가스 저감사업 지원 안내

조 기 폐 차

대상차량 2005년 이전 제작 경유차

지원금액 보험개발원 산정 차량기준가액 100% 지원

- 2000. 12. 31. 이전 제작 차량(상한액 없음)

- 2001. 1. 1. ~ 2005. 12. 31. 제작 차량

* 3.5톤 미만: 165만원 한도

* 3.5톤 이상, 6천cc미만: 440만원 한도

* 3.5톤 이상, 6천cc초과: 770만원 한도

문의 한국자동차환경협회 ☎1577-7121

배출가스저감장치(DPF) 부착

대상차량 2003~2005년 등록 경유차 중 배출가스 정밀검사 배출허용기준 초과차량

지원금액 부착비용 90% 지원

혜택 및 의무사항

- 환경개선부담금 3년 면제

- 자동차종합검사(매연검사 항목) 3년 면제

- 부착 후 2년간 의무 운행

- 장치 무단 탈거 및 임의 구조변경 불가

- 추후 폐차 시 조기폐차 보조대상 제외

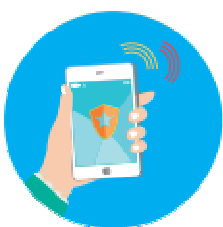
문의 한국자동차환경협회 ☎1544-0907



스마트폰과 CCTV통합관제센터를 연계한 안전귀가서비스



늦은 귀갓길
안전귀가 앱 실행



위급상황 시
스마트폰을 흔들어요



CCTV집중 모니터링 /
보호자에게 알람전송



신속한
경찰출동

늦은 밤 길, 불안해지면 주저 말고 스마트폰을 흔들어 주세요!

7개시의 CCTV관제센터와 집중 모니터링을 통해 위급상황 발생 시 경찰이 신속히 출동합니다.

늦은 밤 귀갓길 APP 실행

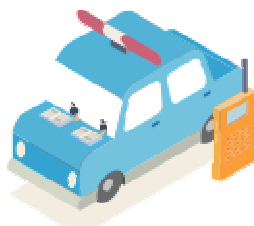
- 이럴때 SOS가 전송됩니다! -

① 스마트폰을 흔들다

② 위급상황 버튼을 누른다

③ 설정된 경로에서 이탈한다

④ 일정기간 동안 머물러 있다



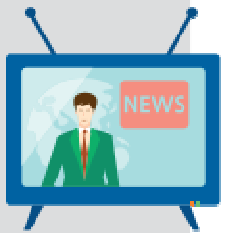
7개시 광역 안전 서비스

군포, 외왕, 안양, 광명, 안산, 과천, 시흥
7개시 시민들은 관내 지역을 벗어나도 안전을 통합적으로 관리 받게 됩니다.

화면구성 안내



Gunpo News



치매예방을 위한 교육 안내

대상 치매예방에 관심 있는 어르신 누구나

교육일정 2019년 2월 중순 예정

장소 군포시 치매안심센터 교육실(3층)

신청 사전 전화예약

내용 치매 조기발견교육, 치매예방 교육, 실버와 함께하는

지역 튼튼교실, 인지 강화 교실

문의 치매안심센터 ☎389-4992~9

2019년 1월부터 기초생활보장 부양의무자 기준 완화

지원대상 가구소득인정액이 급여별 선정기준 이하, 부양의무자 기준을 충족하는 가구

급여별 선정기준 *'19년도 / 4인가구기준

구분	지원금액	구분	지원금액
생계	138만원	의료	185만원
주거	203만원	교육	231만원

2019년 부양의무자 기준 적용 폐지 대상

① 부양의무자 가구에 장애인연금 수급자가 포함된 경우 (생계·의료급여)

② 부양의무자 가구에 기초연금 수급자가 포함된 경우 (생계급여)

③ 수급(신청)자가 만 30세 미만 한부모가구 또는 보호종료아동인 경우 (생계·의료급여)

신청장소 주민등록상 주소지 읍 면 동 주민센터

* 현재 기초생활수급자는 별도 신청 불필요

문의 보건복지부 상담센터 ☎ 국번없이 129

겨울철 복지사각지대 발굴 운영 기간

도움이 필요하신분들을 여러분이 적극 찾아주세요!

기간 2018년 12월 1일 ~ 2019년 2월 28일(3개월)

발굴대상

- 주소득자가 사망, 가출, 행방불명, 구금시설에

수용되는 등의 사유로 소득을 상실한 경우

- 중한 질병 또는 부상을 당한 경우

- 가구구성원으로부터 방임 또는 유기되거나 학대 등을 당한 경우

- 가정폭력 또는 가구구성원으로부터 성폭력을 당한 경우

- 화재 등으로 인하여 거주하는 주택 또는 건물에서 생활하기 곤란한 경우

- 그 밖의 위기사유(단전·단가스·단수) 등

지원내용

- 긴급 생계·의료·주거·교육·연료비·전기요금 지원

- 교육, 자활사업 참여 지원

- 민간자원 서비스 및 지역자원 발굴 후원 연계

- 통합사례관리를 통한 맞춤형 복지 서비스 제공

신고접수처 복지정책과 무한돌봄센터, 해당동 주민센터

군포시의회, 제235회 제2차 정례회 개최



군포시의회(의장 이진행)는 지난 12월 17일에 개최된 제2차 본회의를 끝으로 12월 3일부터 14일간 열린 제235회 제2차 정례회를 마무리했다.

이번 정례회에서는 2019년도 군포시 주요 예산안과 조례안에 대한 심사가 이뤄졌다.

지난 4일 진행된 조례 및 기타안전심사특별위원회에서는 25개의 조례 및 기타안전안을 심사하여 수정가결된 1개의 조례안을 제외하고 모든 조례 및 기타안전안이 원안대로 가결됐다.

12월 5일부터 14일까지 8차에 걸쳐 진행된 예산결산특별위원회에서는 일반 및 기타 특별회계 세출예산 90개 사업에서 57억4백8십9만원을 삭감하는 등 2019년도 군포시 예산안 및 기금운용계획안 심사를 마무리했다.

사진으로 보는 군포시의회

2019년 본예산 심의 위해 현장으로 간 군포시의회



군포시의회는 2019년 군포시 예산안 심의를 위해 지난 11월 28일, 29일 양일간 8개 주요사업의 현장 확인을 진행했다. 현장확인 첫째 날인 28일, 군포시 의원들은 '산본역 4번 출구 승강기 설치 공사' 등 4개 사업현장을 직접 둘러봤고 둘째 날인 29일에는 모항공원 리모델링 공사 등 4개 사업의 현장을 집중 돌아봤다. 의원들은 집행부 관계자들에게 사업추진현황에 대한 보고를 받고 사업집행의 적정성 및 민원사항을 질의하는 등 적극적인 현장 확인 활동을 펼쳤다.

군포시의회, '성평등한 군포만들기' 지속발전가능포럼 성황리에 마무리



군포시의회 의원연구단체인 '성평등한 군포만들기 연구모임'(대표위원 성복임)이 11월 29일 지속발전가능포럼을 개최, 성황리에 마무리 했다.

군포장애인종합복지관에서 개최된 지속

발전가능포럼은 '성평등한 군포만들기 연구모임'과 군포시지속가능발전협의회가 공동주관했으며 군포시의회 의장 및 시의원, 부시장, 도의원, 시민사회단체, 관계 공무원 등 100여 명이 참석해 자리를 빛냈다.

"성평등을 위해서는 지역 내 모든 주체들의 인식 개선과 사회적 분위기의 변화가 필요하다"고 사회자를 맡은 성복임 의원이 이번 포럼의 포문을 열었다. 이어 성평등을 테마로 하는 두 편의 연극이 진행돼 객석에 웃음과 공감을 전달했고, 원탁 토론과 발표의 시간에서는 참석자들이 빠짐없이 참여하며 열띤 토론의 장을 열었다.

또한 사전에 진행된 직장내 불평등 사례 설문조사 결과를 발표, 실생활과 밀접한 경험을 나누는 공감의 시간을 가졌고 마지막으로 모락모락 밴드의 열정적인 공연과 함께 포럼은 성황리에 마무리 됐다.

군포시의회 이진행 의장은 "앞으로 계속될 이와 같은 포럼을 통해 지역사회 내의 더욱 다양한 자원과 기관들이 참여, 성평등한 군포시를 만들 수 있도록 많은 노력을 했으면 좋겠다"고 밝혔다.

'청년들이 아무말 헤드림' 군포시의회 청년토론회 개최

군포시의회 청년정책연구모임(대표위원 이우천)이 12월 18일 군포문화예술회관 국제회의장에서 청년들의 토론회 '청년들이 아무말 헤드림'을 개최했다.

군포에 거주하거나 활동하고 있는 34세 이하의 청년이라면 누구나 참여할 수 있는 이번 토론회에는 군포시에 하고 싶은 말이 있던 청년과 청년정책에 관심 있는 시민 등 80여명이 참여해 허심탄회하게 서로의 의견을 나눴다.

이날 이진행 군포시의회 의장과 한대의 군포시장을 비롯해 국회의원과 시의원, 관계 공무원 등이 참석했고 끝까지 자리를 지키며 청년들의 의견을 경청했다.

청년들은 취업, 주거, 정책참여, 청년정책 활성화 등 평소 생각해왔던 사항들을 적극적으로 피력했다.

토론회에서 자신을 '취준생'이라고 밝힌 한 청년은 "수업이 없는 취업준비생은 스튜디오에 필요한 비용마저도 부모님께 부담을 드릴까봐 눈치가 보인다"면서 "세미나실 등 취업 준비나 소통을 위한 청년공간이 필요하다"고 주장해 토론회 참석자들로부터 공감을 이끌어냈다.

군포에 사는 예술가라고 소개한 또 다른 청년은 청년들의 다양한 목소리가 반영될 수 있도록 지자체 차원에서의 소통 창구 마련 등의 시스템 구축이 필요하다고 주장하기도 했다.

이우천 대표위원은 "청년들의 실질적인 목소리를 들을 수 있어서 의미가 남다르며 앞으로도 이런 모임이 자주 열려 청년들의 요구사항이 제대로 표출되길 바란다"고 말했다.

이어 "이 같은 청년들의 적극적이고 다양한 의견을 의정활동에 반영하여 군포시 청년 정책의 기반을 다지도록 노력하겠다"고 덧붙였다.

한편, 군포시의회는 지난 10월 '청년정책연구모임'을 구성, 그동안 2회의 소모임과 벤치마킹을 실시했으며 이를 기반으로 청년들의 사회참여와 자립기반 형성을 지원할 근거를 마련하기 위한 「군포시 청년 기본조례」 제정에 박차를 가하고 있다.



작은도서관 겨울방학 특강

겨울방학을 맞이한 초등학교생들을 위해 작은도서관에서 방학특강을 실시합니다!
가까운 작은도서관에서 특강에 참여하며 즐거운 방학 보내세요~!

작은도서관	프로그램명	모집 인원	일정	일정
				작은도서관 위치
그리심	책읽고 요리하는 겨울방학 *재료비	초등생 8~10명	1.9 / 1.16 / 1.23 / 1.30 수) 14:00~15:00	031-397-1201 산본시장 인근
꿈마을	역사한보따리 *재료비	초등2~3학년 10명	1.9 / 1.16 / 1.23 / 1.30 / 2.13 / 2.20 수) 15:00~16:00	070-8819-8945 삼성마을 6단지
꿈을 노래하는	그림책, 맛있게 먹자 *재료비	초등1~2학년, 3~4학년 각 10명	A반 1.14 / 1.21 B반 2.11 / 2.18 월) 11:00~12:00	070-8880-7111 부곡중앙초교 앞
느티나무	책읽고 요리하는 겨울방학 *재료비	초등1~3학년 8~10명	1.10 / 1.17 / 1.24 / 1.31 / 2.1 / 2.7 목) 16:30~17:30	070-4237-5124 부곡휴먼시아 2단지
북까페 사랑아이엔지	내가 만드는 조선왕조실록 *재료비	초등4~6학년 10명	1.16 / 1.17 / 1.18 / 1.23 / 1.24 / 1.25 수~금) 12:30~14:00	031-391-5530 광정초교 앞
우리마을	신나는 도서관 생활 *재료비	초등1~2학년 10명	1.10 / 1.17 / 1.24 / 1.31 / 2.14 / 2.21 목) 15:00~16:00	031-394-9101 관모초교 후문 앞
울곡마을	오조봇과 함께하는 동화코딩교실 *재료비	초등1~3학년 8~10명	1.9 / 1.16 / 1.23 / 1.30 / 2.13 / 2.20 수) 15:00~16:00	031-344-5959 울곡아파트 내
책놀이터	역사책 읽기	초등3~6학년 15명	1.8 / 1.15 / 1.22 / 1.29 / 2.12 / 2.19 화) 16:00~17:00	031-396-1103 삼성마을 4단지
큰꿈	한국을 뒤흔돈 6가지 전쟁	초등4~6학년 8~10명	1.5 / 1.12 / 1.19 / 1.26 / 2.9 / 2.16 토) 11:00~12:30	031-406-0243 송정주택단지
큰나무	책과 함께 즐거운 겨울나기 *재료비	초등생 8~10명	1.9 / 1.16 / 1.23 / 1.30 수) 13:00~14:00	031-458-4393 수리신랜드 인근
테바	나와라 책! 몸으로 놀자 책!	초등생 10~15명	1.8 / 1.15 / 1.22 / 1.29 / 2.12 / 2.19 화) 15:00~16:00	031-459-3330 당동우체국 인근
토리	생각 풍풍 *재료비	초등1~2학년 10명	1.8 / 1.15 / 1.22 / 1.29 화) 17:00~18:00	031-461-8886 부곡휴먼시아 3단지

Gunpo Culture



2019학년도 느티나무학교 수강생모집

교육기간 2019년 3월 4일 ~ 2020년 2월 21일
운영강좌 총 5개 강좌 116명
- 기초문해교육 2개반
- 예비중학과정 2개반
- 초등학교학력인정과정 1개반
접수기간 2019년 1월 21일(월) 선착순 방문접수
모집대상 비문해성인 누구나
수강료 30,000원(12개월분)
문의 군포책마을 접수처 031)390-3080



군포책마을 기획전시
「일상의 욕망을 그리다 - 책가도 展」

기간 2018년 12월 12일(수) ~ 2019년 2월 27일(수)
시간 09:00~18:00 (월요일 휴관)
장소 군포책마을 기획전시실
내용 독자적인 예술성을 내포하고 있으며 실용적이고 장식적인
조선후기의 책가도 유물과 책가도를 독창적으로 재해석한
현대작가의 작품을 함께 감상할 수 있는 전시
문의 군포책마을 문화사업팀 031)390-3033

군포책마을 공동체문화 아카이빙展
「공동체의 소리」

전시기간 2018년 12월 12일(수) ~ 2019년 2월 27일(수)
시간 09:00~18:00 (월요일 휴관)
장소 군포책마을 상설전시실
내용 과거 군포의 농촌 협동조직이 집짓기, 옷감짜기, 장례,
논매기 등의 과정에서 함께 불렀던 민요들을 찾아 복원하고
가사의 염원을 모아 전시
문의 군포책마을 문화사업팀 031)390-3033

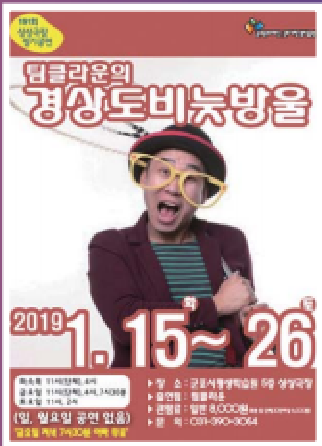
군 포 는 문 화 인 이 다 ! 1 월 공 연 안 내

2019 신년음악회



장르 클래식
날짜 1월 12일(토)
시간 19:00
장소 군포문화예술회관 철쭉홀
입장료 일반석(전석) 20,000원
출연 지휘-장윤성, 바이올린 장유진,
소프라노 한경미, 바리톤-박정민,
군포 프라임필하모닉오케스트라
내용 군포 프라임필하모닉오케스트라와
함께하는 고품격 클래식 공연

팀클라운의 경상도비빔방울



장르 마임
날짜 1월 15일(화) ~ 26일(토)
시간 화~목 11:00, 16:00
금 11:00, 16:00, 19:30
토 11:00, 14:00
장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
입장료 일반 8,000원, 회원 6,000원
내용 영화를 패러디 한 버블, 아무런 도구 없이 작은
방울부터 큰 방울을 맨손으로 만들어 내는 버블쇼,
환상의 레인보우 버블쇼, 대형 방울들을 만들어내는
신기한 버블쇼 등 다양한 비빔방울 쇼.

GUNPO PARTNER



군포에서 가장 **정밀한** 업무를 하는 **군포의 기업** 두 곳을 소개합니다!

군포시는 기업들이 체감할 수 있는 실질적인 정책을 고민해왔고 기업하기 좋은 군포를 만들어 가기 위해 애써왔다. 그 어느 분야보다 정밀하고 성세한 업무를 해오고 있는 군포의 앞서가는 기업 두 곳, 국가공인 전문시험기관 (주)스탠다드뱅크와 공장자동화 검사 설비 개발 전문회사 세광이엔지를 소개한다.



모든 전기기계의 시험·인증기관,
신뢰도 높은 서비스를 목표로 달린다

(주)스탠다드뱅크



(주)스탠다드뱅크는 전기·전자제품들과 의료기기 등, 가전 및 산업환경 전반에 걸쳐 사용되는 모든 기계·전기·전자·통신·의료기기 제품들에 대하여 전자파(EMC), 무선(RF), 전기안전(SAFETY), 의료기기인허가 등의 시험, 인증 서비스를 제공하는 국가공인 전문시험기관이다.

2002년 규격뱅크코리아라는 이름으로 시험·인증 시장에 참여하게 되었으며 축적된 경험과 노하우를 바탕으로 최상의 시험 서비스와 시험 신뢰도 제공을 목표로 경기도 군포에 2009년 (주)스탠다드뱅크라는 시험·인증 전문시험소를 설립하였다.

또한, 2012년 경기 용인에 추가 시험소를 설립하여 시험역량 및 회사 규모를 확장하였으며 2015년 11월 의료기기 시험전문기관을 흡수 합병하여 더욱더 폭 넓은 시험·인증 업무를 고객에게 제공할 수 있는 여건을 마련하였다. 2017년에는 군포첨단산업단지에 사옥을 지어 3개 시험소가 통합되어 시험인증서비스의 원스톱이 가능하게 되었다.

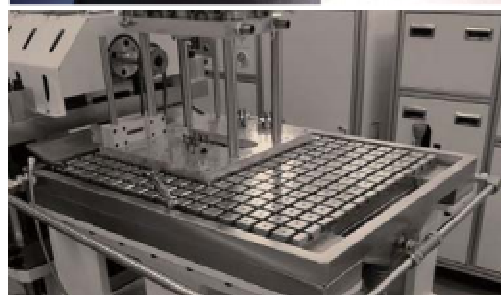
전자파시험인증분야는 (주)스탠다드뱅크의 가장 주력사업이다. 현재 국내시험기관 최초로 24시간 3교대 체제로 운영하고 있으며 국내 어느 시험기관과 비교하여도 최고의 인재들로 구성되어 있다. 두 번째로는 무선인증분야이다. 향후 가장 발전가능성이 큰 분야이기도 하고 내년을 기점으로 대규모 투자가 이뤄질 부분이기도 하다. 마지막으로 의료기기를 포함한 전기안전과 신뢰성분야로 의료기기 및 전기안전분야 최대 시험소로 발전해 나갈 계획이다.

김한준 대표는 “군포시는 교통의 요지여서 고객과의 접점을 늘릴 수 있다는 점이 가장 큰 강점입니다. 고객뿐 아니라 직원들에게도 장점이 되어 구직도 수월하다는 이점이 있습니다. 또한 시에서 각종 민원해결에 적극적인 도움을 주고 계셔서 큰 도움이 되고 있으며 공단 역시 다른 곳과 다르게 깨끗하게 유지되고 있게 도와주셔서 모두에게 감사한 마음입니다.”라며 기업하기 좋은 군포에 대한 감사와 기대를 내비쳤다.



정밀한 부품 가공·조립·서비스,
적극적인 피드백으로 고객과 함께 가다

세광이엔지



세광이엔지는 공장자동화 검사 설비를 고객의 요구에 따라 자체 설계 및 제작하는 자동화기계, 전용 기계 개발 전문 회사다.

주요 취급품으로 자동차 엔진 블록 및 피스톤 링 지그, 산업기계부품설계 제작, 반도체 부품 가공, JIG제작 및 최적의 3D설계, 정밀한 가공·조립·서비스로 설치에서 시운전까지 최상의 기술력과 최고의 품질로 국내 고객사에 정밀하고 경제적인 가격으로 공급하고 있다.

2004년에 창업을 하여 경기도 군포시 당정동 339-2에 위치하고 있는 세광이엔지는 설계 및 지그 제작 공급 전문업체로서, 반도체 부품, 자동차 엔진 개발, 전자 조립, 자동차 시스템 분야에서 설계 및 지그 부품 가공 기술을 적용하고자 하는 고객사를 적극 서포트하여 시장의 니즈에 맞는 제품 개발에 힘을 쏟고 있다.

또한 고객사에서 정밀한 부품 가공을 위하여 도면을 받고 바로 가공하기 보다는 고객사의 조립이나 실험 장비에 용이하도록 적극 피드백을 하여 수정 검토하고, 원가 절감 할 수 있도록 적극 협조하고 있다. 더불어 가장 큰 장점은 철저한 납기 관리다.

현대자동차 남양연구소, 신도리코, 두산중공업, 삼성자동차, 유성기업 등에 엔진 실험 및 가공품을 개발 공급하여 설치에서부터 사후 관리에 이르기까지 고객사를 대응하고 있으며 정밀 고품질의 지그 부품 가공 기술과 솔루션을 고객사에 제공하고자 항상 최선을 다하고 있다.

앞으로도 세광이엔지는 지속적인 기술 개발과 최상의 품질로 고객에게 신뢰받는 기업으로 발전하도록 모든 임직원이 노력하고 있다.

“기업하기 좋은 인프라가 잘 형성되어 도움을 많이 받고 있습니다. 다만, 기계과를 졸업한 전문 인력이 많이 부족한 상황이라 일자리 창출 관련 시스템을 보다 적극적으로 연계하여 많은 젊은 인재들이 양성되었으면 합니다.”라는 바람을 밝히는 지승철 대표. 그의 인재에 대한 고민이 시민 우선 사람 중심 군포의 정책과 맞물려 좋은 시너지를 낳기를 기대해 본다.

일자리 창출 위한 협치 강화

군포, ‘일자리 위원회’ 구성

일자리 정책 및 전략 마련



군포시가 일자리 창출을 위한 민·관·정 협치를 제도적으로 강화하는 위원회를 구성했다.

지난 18일 시는 지역 내 기업의 사용자와 근로자 대표, 교육계와 고용노동부 안양지청 관계자, 군포시의회 의원, 경제 분야 업무 담당 공무원 등 20명을 일자리 위원회 위원으로 위촉했다고 밝혔다.

국가적으로 고용 악화 상황이 지속하는 상황에서 군포시도 일자리 창출을 최우선 과제로 정하고, 군포만의 차별화된 일자리 정책 방향과 전략을 수립할 필요성이 커졌기에 관련 계획을 총괄 관리하는 조직을 구성한 것이다.

이에 따라 군포시 일자리 위원회는 앞으로 각계각층에서 일자리 창출을 위한 제언을 수렴해 시에 전달하고, 민선 7기 일자리 종합계획의 실효성을 높이는 데 기여하게 된다.

군포시장은 “일자리 정책 네트워크를 계속 강화해 청년과 여성 그리고 노인까지 모든 시민이 만족하는, 소외 없는 일자리 창출을 확대하는 것이 민선 7기의 목표”라며 “수요자 중심의 일자리 창출 정책을 추진, 취업자 수를 늘리는 데 최선을 다하겠다”고 말했다.

한편 시는 조만간 민선 7기 일자리 종합계획을 발표할 예정으로, 2019년부터는 일자리 창출 효과를 시민이 체감할 수 있도록 한다는 방침이다. 기타 더 자세한 관련 정보는 시청 일자리정책과로 문의하면 알 수 있다.

문의 : 일자리정책과 ☎ 031-390-0511~2

군포역세권 도시재생 기초능력자 34명 양성

30대부터 70대까지

도시재생대학 수료

군포시가 도시재생 기초능력자 34명을 새로 양성했다. 시는 지난 17일 ‘군포역세권 도시재생대학(기초과정)’의 마지막 수업을 진행한 후 성실히 과정에 참여한 이들에게 수료증을 수여했다. 11월 26일 개강한 군포역세권 도시재생대학 교육 과정은 총 7회 운영했는데, 이론 교육과 우수 사례답사 그리고 모듈 활동을 통한 워크숍 등으로 구성됐다.

이 과정에는 30대부터 70대까지 다양한 연령대의 주민 49명이 참여했고, 이 중 4회 이상 교육에 참여한 34명이 수료증을 받았다고 시는 설명했다.

군포역세권 지역의 기능 강화와 환경정비 등의 도시재생 시행에 앞서 사업 대상지 관련 주민들의 이해를 높이고, 사업에 대한 참여 의지를 높인 이번 교육을 통해 시는 도시재생 분야에서 민관 협치가 성공적으로 이뤄질 것을 기대한다.

민병재 도시재생과장은 “지역주민과의 소통이 도시재생 사업 성공 가능성을 높이는데, 이번 교육 수료생들이 적극적으로 참여하면 군포역세권 도시재생 사업이 원활하게 추진될 것으로 보인다”며 “또 수료생들은 평소 마을공동체 활성화에도 기여할 것으로 믿는다”고 말했다.

한편 시는 지난해 하반기부터 이번까지 3차례의 도시재생대학을 운영해 총 157명의 수료생을 배출한 바 있다.

내년에도 시는 군포역세권 도시재생대학 심화과정을 개설하는 등 지속적으로 주민 역량을 향상해나갈 계획이다.



군포시일자리센터 1월 추천 일자리



홈페이지 : gyeonggi.work.go.kr/gunpo/

회사명	주소	사업 내용	모집 직종 및 인원	근무시간	임금	연락처
(주)사랑교통	군포시 변영로179-46 (부곡동)	마을버스 운수 서비스	마을버스 운전원 10명 (*1종 대형, 버스자격 필수)	주6일 2교대 06:00~12:30 13:00~22:00	월급 250~260만원	031-461-6974
(주)비에이치푸드	군포시 공단로 (금정동)	조미식품 제조 및 판매	식품 분야 단순 종사원 2명	주5일 09:00~18:30	연봉 2,300~2,400만원	031-390-0614
세원테크	군포시 산본로77번안길 (당정동)	제조 금형관련 가공 (경력 1년)	금형원 3명	주5일 09:00~20:30 토요일 09:00~18:00 (격주 근무)	월급 300만원 이상	031-390-0614
강남제비스코	군포시 농심로 (당정동)	도로제조판매 (페인트, 신나, 수지)	화학제품 생산기계 조작원 4명	주5일 08:30~17:30	월급 183만원 이상	031-390-0614
(주)패스넷	군포시 공단로 (산본동)	컴퓨터 주변기기 제조 및 소프트웨어 제조개발 공급	웹 운영자(홈페이지 관리자) 2명	주5일 09:00~18:00	월급 180만원 이상	031-390-0614
(주)대륜	군포시 공단로140번안길 (당정동)	레벨게이지 오리피스 제조	플랜트공학 기술자 및 연구원 2명	주5일 08:30~17:30	연봉 2,600만원 이상	031-390-0614
주식회사 한주이앤씨	군포시 봉성로 (당동)	제조업	제조 단순 종사원 5명	주5일 09:00~18:00	월급 162만원 이상	031-390-0614
(사)전국귀농운동본부	군포시 속달로110번길 (속달동)	귀농교육, 귀농상담 등	시민단체 활동가 2명	주5일 09:00~18:00	월급 170만원 이상	031-390-0614
팩컴 에이에이피(주)	군포시 농심로59번길 (당정동)	상업인쇄물제작 (경력 1년)	오프셋·윤전 인쇄기 조작원 5명	주5일 08:30~17:30 연장근무, 야간근로 가능자	월급 200만원 이상	031-390-0614
(주)에산테크	군포시 벌새전리길 (당정동)	핸드폰 및 LCD 관련 부품 소재사업 (경력 2년)	회계 사무원(일반 사업체) 2명	주5일 08:30~17:30	연봉 3,000~4,000만원	031-390-0614

※ 2018년 12월 20일 기준 일자리 정보로 조기 구인 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직 정보는 군포시일자리센터(031-390-0613, 0614)로 직접 문의 바랍니다.

건강-면역력

건강을 좌우하는 면역력,
체온 1도 높이기~!

우리 몸이 가장 건강한 체온은 36.5도! 체온이 1도 내려가면 신진대사가 12% 감소하며 효소 기능이 50% 감소하여 우리몸의 면역력이 감소된다. 감기, 독감, 대상포진, 노로바이러스 등을 대비하여 우리 몸의 면역력을 높이는 체온 1도 높이기에 도전해 보자.



< 겨울철 면역력 길러주는 음식 >



우리 몸이 가장 건강한 체온 36.5℃

겨울철에는 기온이 낮은 만큼 체온이 떨어지기 쉬울 때다. 이럴때 면역력 저하와 함께 감기나 기관지 질환에 노출 될 수 밖에 없다. 또한 근육과 관절이 경직되어 관절 통증도 유발한다. 급격한 체온 저하는 심각한 경우 심근경색의 원인이 되기도 한다. 적절한 체온이 항상 유지될 수 있게 다양한 방법으로 꾸준히 관리하도록 하자.

체온을 올려주는 7가지 방법

- (1) 물은 대워마시기나 상온으로 마시기
위장을 비롯한 장기는 늘 따뜻한 온도가 유지되어야 제대로 된 기능을 발휘 한다니 따뜻한 물로 장기의 온도를 높여준다.
- (2) 땀이 나는 유산소 운동하기
운동은 체온을 높이는 가장 빠른 방법 중 하나, 땀이 나면 체온은 1도 상승 면역력은 5배나 상승된다.
- (3) 근육 키우기
근육을 움직일 때 열이 발생하면서 체온 상승! 체열의 40% 이상을 근육이 생산한다.
- (4) 스트레스 줄이기
요가, 명상, 심호흡 등 이완요법을 사용하면 흥분된 교감신경이 가라앉고 부교감신경이 활성화되어 혈액순환이 원활해 진다.
- (5) 41도 물에 몸을 담그고 목욕하기
욕조에 10분가량 몸을 담그면 체온이 1도 상승, 취침 전 반신욕을 하는 것도 체온상승에 도움이 된다.
- (6) 체온을 올리는 식사법
음식을 꼭꼭 씹어먹으면 머리와 얼굴 전체에 열을 발생시켜 체온이 상승한다. 과식을 하면 위장으로 혈액과 에너지가 집중되어 체온을 저하 시키니 소식하는 것이 좋다.

겨울철 면역력 길러주는 음식으로 위장을 따뜻하게!

장내 유익한 박테리아를 만드는 프리바이오틱스 물질이 풍부한 마늘, 발에서 나는 인삼이라 불리는 무우, 각종 비타민과 무기질, 폴리페놀성 화합물 등이 다량 함유된 대추 등 위장을 따뜻하게 하는 음식을 찾아보자.

산타도 안심못하는 겨울철 심뇌혈관질환!
군포시산본보건지소와 9대 생활수칙으로 예방해요!

9대 생활수칙

심뇌혈관질환



군포시 산본보건지소

인플루엔자 유행 주의보 발령!

예방수칙 알아보기

인플루엔자 바이러스란? 흔히 독감이라고 불리며 인플루엔자 바이러스에 의한 호흡기 질환으로 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염되며 잠복기는 1일~4일, 평균 1일이다.
주요증상은? 고열(38℃ 이상), 마른 기침, 인후통 등 호흡기 증상과 함께 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보인다.

4가지 예방수칙

- 1) 올바른 손씻기 : 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 2) 기침 예절 : 옷소매로 가리고 기침하기
- 3) 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
기침, 콧물, 발열 등 유증상자와 접촉 피하기
- 4) 예방접종 받기

건강한 생활습관 지키기

- 1) 무리한 운동보다는 가벼운 운동하기
- 2) 외출 전 체감온도를 확인하기 : 날씨가 추울 때는 가급적 야외활동 자제
- 3) 실내 적정온도(18~20도) 유지
- 4) 따뜻한 옷 입기 : 장갑, 목도리, 모자, 마스크 착용



정겨운 맛, 겨울의 맛

묵은지 등갈비찜

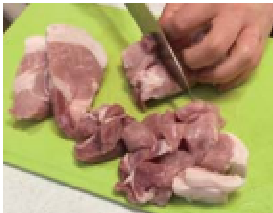


제철음식 레시피

김장의 계절이 지나가고 이제 김치가 익어가고 있을 때이다. 김장의 묘미는 바로 이때 아닐까? 막 담은 김치도 맛있지만 오래 두고 먹으려고 담아 놓은 김장김치가 제대로 익었을 때 겨울의 식탁은 비로소 풍성해 진다. 맛있는 김치 한 포기만 있으면 어떤 음식을 한들 실패할 일은 없다. 아이들이 좋아하는 등갈비와 익은 김치를 함께 넣어 푹푹하게 끓인 묵은지 등갈비찜으로 겨울의 주말 저녁을 즐겁게 만들어 보면 좋을 것이다. 두 손 건어붙이고 포기채 넣은 김치를 찢어서 등갈비와 함께 먹으면 감칠맛과 고소함과 즐거움이 두 배, 가족 사랑도 두 배!

주재료 (4인 기준)

익은 김치 한 쪽(큰 포기 반쪽), 등갈비 1kg, 사태 500g, 양파 1개, 고춧가루 약간, 후춧가루 약간, 마늘 1Ts, 맛술 2Ts, 대파 약간



등갈비는 갈빗대로 조각, 사태는 짝둑썰기



채반 양파 바닥에 깔기



양파 위에 고기를 얹는다



두 쪽으로 나눈 김치 포기를 덮고 물을 붓는다

만드는법

- 1 김장김치를 꺼내서 덜 익었으면 하루나 이틀 상온에 보관하여 푹 익도록 둔다.
- 2 등갈비는 갈빗대로 조각내 주고 사태는 한입 크기로 큼직하게 짝둑썰기 한다.
- 3 양파를 채 썰어 깊은 냄비의 바닥에 깔아주고 등갈비와 사태를 넣은 후 김치 한 쪽을 두 쪽으로 나누어 고기를 덮어 준 후 물을 김치 높이로 부어준다.
- 4 불을 켜고 고춧가루, 후춧가루, 마늘, 맛술을 넣어준 후 30분을 강불에 끓이며 물이 너무 줄어들지 않도록 한다.
- 5 불을 줄이고 고기와 김치가 푹 익었는지 확인 후 약불에 1~20분 더 끓여준다.
- 6 오목한 큰 접시에 고기와 김치를 보기 좋게 담아 준 후 대파를 올린다.

요력조력 TIP!

1. 어린이가 있는 집은 김치의 국물을 모두 짜내거나 물에 행궈내고 간장과 소금으로 간을 더하면 맵지 않게 조리할 수 있습니다.
2. 고기는 등갈비를 늘리거나 사태만 넣어도 가능하며 냉동고기의 경우 차가운 물에 담가 해동시켜준 후 넣어주거나 한 번 삶아서 넣어도 좋습니다.



여행

따뜻한나라(동남아) 여행 시 주의사항

겨울방학과 겨울 휴가~! 많은 사람들이 날씨도 따뜻하고 물가가 저렴한 동남아 같은 해외의 휴양지로 겨울철 여행지를 정하는 경우가 많아졌다. 그러나 겨울과 여름을 단시간에 오가는 것이니 주의가 필요하다.



1. 계절이 바뀌는 날씨, 감기를 조심하자.

겨울에서 여름으로 급격히 넘어가는 경우에는 별 문제가 없지만 여름을 즐기다가 한국에 돌아왔을 때 급격히 추운 날씨로 감기에 걸릴 염려가 있다. 얇은 패딩 등을 챙겨 계절이 바뀌는 옷을 갈아입기 전까지 체온을 유지할 수 있도록 하자.



2. 물갈이를 조심해야 한다. 즐거운 여행을 모두 망칠 수 있으니 반드시 생수를 사서 마시도록 한다.



3. 습도가 높은 동남아 날씨의 특성상 모기가 많을 수밖에 없다. 모기가 옮기는 질병인 자카바이러스, 말라리아, 뎅기열 등을 예방하기 위해 모기 퇴치제를 반드시 챙기고 면역력이 떨어지지 않도록 주의하자. 또한 병원이나 약국에서 의사소통이 힘들 수 있으므로 상비약을 챙겨 가야한다.

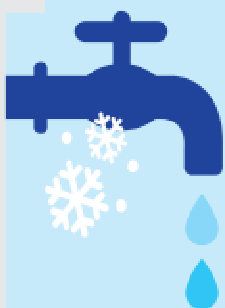


4. 반갑지 않은 소매치기 주의!

동남아 길거리에는 오토바이도 많고 길거리 음식도 많다. 또한 여행객이 많은 만큼 소매치기도 많으니 길거리를 걸을 때는 각별한 주의를 요한다.



안전



갑자기 추워진 날씨 수도동파방지부터 해빙까지~!

첫째, 수도관은 한 옷으로 감싸기

동파의 가장 큰 원인은 낮은 온도. 수도관의 온도가 떨어지지 않게 보호해 주도록 한다. 뽁뽁이 같은 보온재나 한 옷으로 수도관을 감싸주거나 열선을 사서 안쪽에 설치해도 좋다. 보일러 역시 노출된 배관을 같은 방식으로 보호해 준다.

둘째, 집을 비울 때, 보일러는 외출로, 수도물은 약간 열기

고여 있는 물은 잘 얼지 않기 때문에 수도물은 약간 틀어서 물이 흐르게 하고 보일러는 외출이나 취침 모드로 하여 주기적으로 가동시키면 동파가 방지된다. 참고로 베란다의 세탁기도 열 수 있으니 사용 후 급수 수도꼭지를 잠그고 호스를 분리한 후 급수호스와 배수호스의 남은 물은 모두 빼주는 것이 예방에 도움이 된다.

셋째, 얼어버린 수도관 녹이기

동파 방지에 실패하여 수도관이나 수도 계량기가 이미 얼어버렸다면 너무 늦기 전에 헤어드라이어나 미지근한 물로 녹여준다. 너무 뜨거운 바람이나 물로 녹이려 하면 급격한 온도차로 고장이 날 수 있으니 15도 정도의 온도로 녹이도록 한다. 미지근한 물부터 점차 따뜻한 물로 녹이면 해빙하기 좋다고 한다. 그래도 녹지 않는다면 너무 무리하지 말고 관할 지역 수도사업소에 신고하도록 한다. 상하수도 관련 신고번호는 지역번호+120 또는 관할수도사업소로 신고!



흰눈 사이로 썰매를 타고! 군포의 신나는 겨울놀이터

군포시 눈·얼음 썰매장 개장

이번 겨울, 군포시민들은 3천500원만 투자하면, 즐거운 겨울 스포츠를 7시간 동안 무제한으로 즐길 수 있다. 바로 군포시 눈·얼음 썰매장에서! 어른도 아이도 모두 함께 즐길 수 있는 눈썰매장 개장으로 온 가족이 신나는 추억을 만들고 올 수 있게 되었다. 더 길고 넓어진 개선된 시설로 군포시민을 맞이하고 있는 군포시 눈·얼음 썰매장을 찾아가보았다!



온 가족이 즐길 수 있는 눈썰매장

군포시는 눈·얼음 썰매장을 복합생활스포츠타운 내 배드민턴장 저류지에 설치해 12월 21일부터 이달 27일까지 38일간 운영된다.

해당 시설에는 성인·유아용 눈썰매장과 공용 입장이 가능한 얼음썰매장이 설치되었다. 이 가운데 성인용 눈썰매장(폭 15m, 길이 80m)은 전년보다 길이가 10m 길어졌고, 유아용 눈썰매장(폭 15m, 길이 37m)은 폭이 2m 넓어지고 길이는 7m 길어졌다. 상대적으로 평균 이용객이 적은 공용 얼음썰매장(폭 18m, 길이 11m)은 길이를 10m 줄여 전체 시설의 활용도가 높아지고, 어른들의 동행 아동 돌봄 또한 더 용이해졌다.

"이번 눈썰매장은 이전보다 더 길고 넓어져 이용자의 즐거움과 만족도가 더욱 클 것"이면서 "해당 시설에는 성인용 유아용 눈썰매장과 공용 입장이 가능한 얼음썰매장이 설치된다"라고 군포시는 설명했다.

7시간 무제한 만들어 가는 추억

군포시 눈·얼음 썰매장은 개장 이후 매일 오전 10시부터 오후 5시까지 운영되는데, 군포시민들은 3천500원만 투자하면 즐거운 겨울 스포츠를 7시간 동안 무제한으로 즐길 수 있다. 다른 지역 거주자들은 5천원의 입장료를 내야한다.

강민원 문화체육과장은 "군포의 썰매장은 군포시민뿐만 아니라 인근 지역을 비롯해 수도권의 많은 주민에게 즐거움과 행복한 추억을 선물하고 있다"며 "이용객 편의와 안전을 위한 준비를 철저히 해 시설을 운영할 것"이라고 말했다.

더 자세한 정보나 이용 안내는 군포시청 홈페이지(www.gunpo.go.kr → 열린시정 → 새소식) 공지사항을 확인하거나 시설 운영을 주관하는 군포시시설관리공단에 문의하면 된다.

문의 : 군포시 시설관리공단 ☎ 031) 390-7621, 7703

새해 희망

이은우 / 산본2동

수리산 태을봉 아래서
찬바람 불어올 때
바람 휘저은 소리는
영롱함이 어라

저수지 호숫가에 새소리
눈보라 날리면
휘황찬 불빛들은
군포시의 출렁거림이 어라

예술의 향기가 묻어있는
안산 문화 예술의 전당거리에
시민들의 고결한 목소리는
온 천지에
두툼한 햇살로 피어나리라

아들에게

신춘덕 / 산본동

네가 철원에서 군 복무를 시작한 지가 어느덧 7개월이 되가는구나
최전방에서 국방의 의무를 수행하느라 여념이 없을 터,
평소 매사에 성실하고 진지한 네 삶의 지침처럼
오늘도 유비무환의 치열한 군인정신으로 보초 잘서고 있겠지?

네가 집을 떠난 지 시간은 흘러 가을도 지나고
벌써 올해의 막바지에 이르고있는데 그곳의 기온이
영하 20도를 넘나들 정도로 춥다니 저기 지나가는 사람들
움추리고 다니는 모습은, 아무것도 아닐것이다

커피를 좋아하지않는 네가 너무 추워 뜨거운 차로 속을
달랜다는 말에 고생 많이하는걸 알거같다
혹 동상이나 걸리진 않았을까 걱정하던중 컴퓨터에 올라온
소대원들과 함께 찍은 사진을 보고 안심이 된다

어릴적 이쁜녀석으로 엄마에게 기쁨을 주던 네가
잘 자라, 책상서랍속 몇장의 현혈증서를 보노라니 약한 사람을
도와주는 큰사람이 되어있더구나

하여, 이제는용맹스런 군인으로 거듭나
네 인생의 또 하나의 버팀목을 세우길 바래,
지금의 넌 너 자신뿐 아니라 모든이들의 보석이니까~!

아듀, 2018!! Hi, 2019!!

김현주 / 당동

누구나 똑같이 주어지는 시간들...
또 한해의 마지막 12월을 돌아보게 된다.

올한해는 나의 40대가 시작되는 첫 해이기도 하지만
39에 첫 아이를 낳아 첫 아이를 키우면서 육아에 매진하며 보낸
나의 40대가 시작된 한 해 이기도 하다.

40대에 육아를 하다 보니 정신없이 하루하루가 지나가고,
체력이 금방 바닥났지만
출산을 하고 육아를 하고 나니 아이를 보며 지내는 하루하루가
너무 행복하고 소중하다.

아이가 아파 힘들어하는 모습을 보면서 내가 대신 아팠으면 싶었고,
말을 배우면서 풍일쫄알 이야기 하는 모습들....
정말 힘들었지만 행복한 2018년도였다.

2018년의 한해 동안 육아에 매진했던 한해였고,
육아로 인해 내 인생의 새로운 변화가 생긴 최대의 해이기도 하다.
올한해 힘든해이기도 했지만, 엄마로서 거듭날 수 있었던 최고의 해이기도 했다.
2019년은 또 어떠한 행복과 즐거움이 생길지 기대된다.
2018년아...잘 가고 행복한 추억 남겨줘서 고마워!
2019년! 또 다른 행복과 즐거움들 많이 많이 주는 한해가 되었으면 하고,
나의 40대가 잘 풀이는 첫 해 이길 잘 부탁한다. 2019!!!

종착지는 군포시

이영주 / 산본동

기분 전환을 하고싶어 다른 도시 갔는데
답답한 마음 풀어주려 다른 지역 갔는데

어느새 내마음을 나의동네로 향해있네
어느새 머리속을 나사능곳에 향해있네

내마음을 가장 편안하게 해주고
내생각을 가장 활기차게 해주는
안락한 우리의 도시 군포시로 향해있네

<군포소식>은 재능 있는 시민 여러분의 글을 기다립니다.



- 분야: 우리동네 숨은 작가(시, 수필)
- 주제: 자유
- 분량: A4 1매 이내(글자 14포인트)
- 방법: 이메일 접수(gunpo-city@naver.com)
- 이름, 주소, 연락처를 꼭 기재해 주세요.

*원고가 게재되면 모바일 문화상품권(3만원)지급, 사전연락 없음

CULTURE CALEANDER

JANUARY 2019/01

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		01 신정 일상의 욕망을 그리다-책가도출 기간 ~2019.2.27. 시간 09~18시 장소 군포책마을	02 중앙도서관 수요일화산책 어바웃 슈미트(2016) 시간 15:00 장소 중앙도서관 소극장	03 앤서니브라운의 기분을 말해봐! 시간 11:00, 14:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀	04 앤서니브라운의 기분을 말해봐! 시간 11:00, 14:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀	05 앤서니브라운의 기분을 말해봐! 시간 11:00, 14:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀 어린이도서관 가족극장 라이언 킹 3 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장
06 소한 앤서니브라운의 기분을 말해봐! 시간 11:00, 14:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀 어린이도서관 가족극장 폴라 익스프레스 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장	07 기분을 말해봐! 장소 군포문화예술회관 철쭉홀	08 일상의 욕망을 그리다 장소 군포책마을	09 중앙도서관 수요일화산책 춘희막(2015) 시간 15:00 장소 중앙도서관 소극장	10 2019 신년음악회 장소 군포문화예술회관 철쭉홀	11 2019 신년 음악회 시간 19:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀 어린이도서관 가족극장 마다가스카 3 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장	12 2019 신년 음악회 시간 19:00 장소 군포문화예술회관 철쭉홀 어린이도서관 가족극장 마다가스카 3 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장
13 어린이도서관 가족극장 몬스터 주식회사 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장	14	15 팀클라운의 경상도비눗방울 기간 2019.1.15.~1.26. 장소 평생학습원 상상극장	16 중앙도서관 수요일화산책 마선(2015) 시간 15:00 장소 중앙도서관 소극장	17	18 담게 담게 성 이야기 (어린이도서관 테마공연) 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장	19 담게 담게 성 이야기 (어린이도서관 테마공연) 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장
20 대한 어린이도서관 가족극장 점박이 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장	21	22 팀클라운의 경상도비눗방울 기간 2019.1.15.~1.26. 장소 평생학습원 상상극장	23 중앙도서관 수요일화산책 임금님의 사건수첩(2016) 시간 15:00 장소 중앙도서관 소극장	24	25	26 어린이도서관 가족극장 늑대야이 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장 팀클라운의 경상도비눗방울 기간 2019.1.15.~1.26. 장소 평생학습원 상상극장
27 어린이도서관 가족극장 아이스 에이지 4 시간 15:00 장소 어린이도서관 소극장		29	30 중앙도서관 수요일화산책 페니핀체(2016) 시간 15:00 장소 중앙도서관 소극장	31		

숨은그림찾기

2019 군포의 새해인사 그림안의 일곱 군데 숨은그림과
이달의 수수께끼 정답을 찾아
군포시청페이스북에 남겨주세요.

- 숨은그림** _ 립스틱, 책가방, 지갑, 아이스크림, 상어, 밥주걱, 가위
수수께끼 _ 전기, 상수도, 도시가스 등 에너지 사용량 절감실적에 따라
탄소 포인트를 받는 범국민 온실가스 감축 실천 프로그램은
000000이다. (6p 참고)
정답제출 _ 숨은그림과 수수께끼의 정답 표기 후 사진을 촬영해 1월 20일까지
군포시청페이스북(facebook.com/gunpocity)을 방문해 메시지로
남겨주세요. 다섯 분을 추천해(페이스북 공지)1만원 상당의
문화상품권을 드립니다.

상품권 발송을 위한
개인 정보 수집 동의

- 개인 정보의 수집 목적 : 당첨 시 본인 확인 및 상품권 배송
- 수집하는 개인 정보 항목 : 성명, 전화번호, 주소
- 개인 정보의 보유 및 이용 기간 : 1년 보유 후 파기

동의할 ☐
동의 안함 ☐

시민 우선 사람 중심 군포

