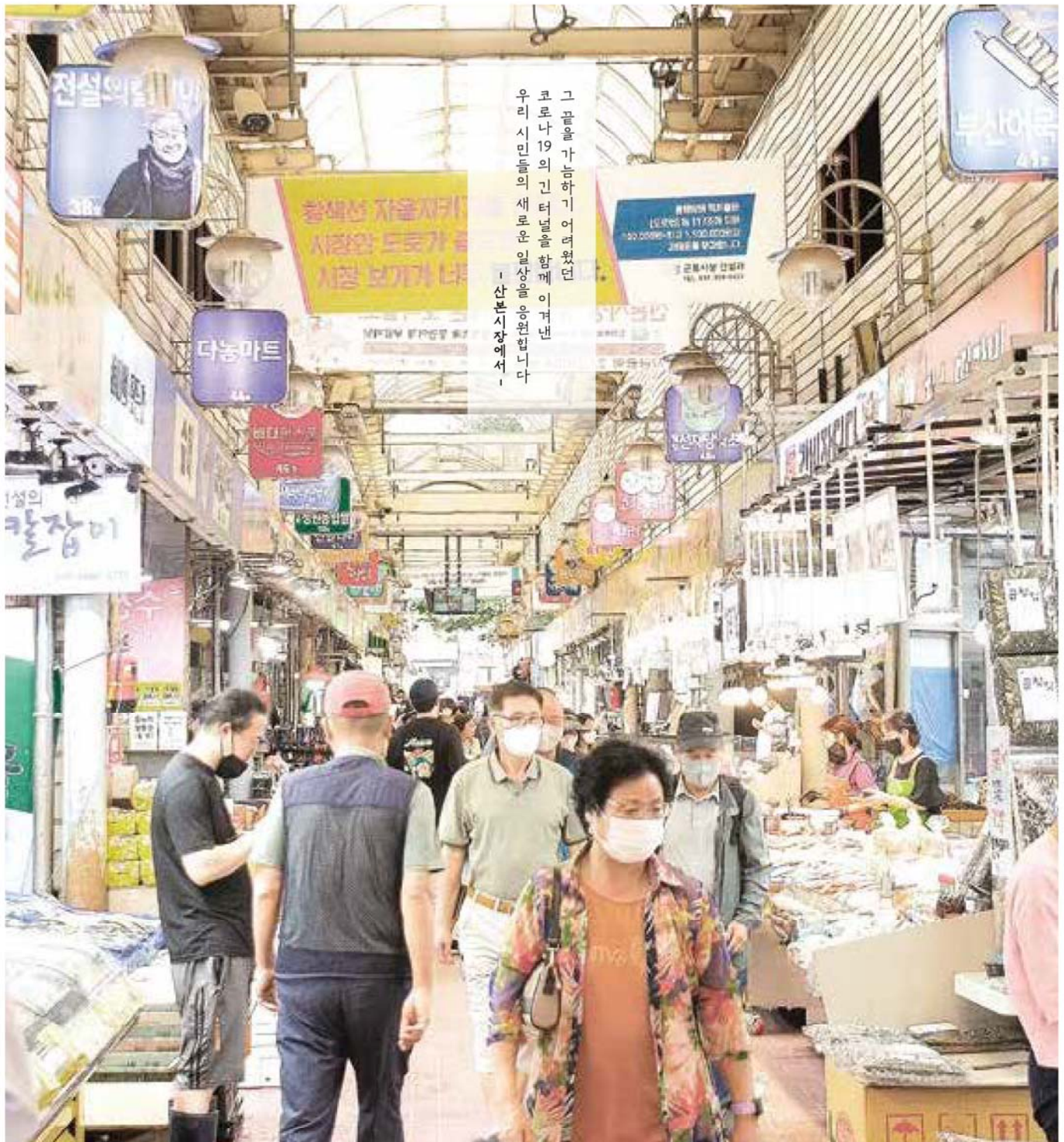


군포

GUNPO MONTHLY
MAGAZINE VOL. 407



CONTENTS

2022 JULY VOL. 407

발행 | 2022년 7월

발행인 | 군포시장

발행처 | 군포시청 홍보정보담당관

홈페이지 | www.gunpo.go.kr

군포시청과 SNS로 친구맺기

www.facebook.com/gunpocity

blog.naver.com/o2gunpo

www.instagram.com/gunpocity

www.youtube.com/user/gunpocity

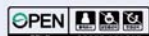
https://pf.kakao.com/_eDSsxb

정기구독 신청(무료)

031-390-0062

duee2@korea.kr

※ 구독 신청자는 개인정보 수집·이용에 동의한 것으로 간주합니다.



〈군포소식〉은 '공공누리 제4유형' 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다.
단, 사진, 일러스트, 삽화는 개별적으로 이용할 수 없습니다.

Section.1

Well 군포



06 가치 그린 도시 군포

군포시, 공정한 경제 촉진과
윤리적 소비활동 위해
공정무역 실천도시 조성

군포시, 관내 광업제조업
사업체 실태 조사

군포시내 음식점 영업주
대상 위생교육 실시

10 it-多

군포시 자매도시인 중국 린이시(临沂市)
자매결연 10주년 및 한중수교
30주년을 축하하며

Section.2

Innovation 군포



12 기업 브이로그

군포시 청년 창업오픈스페이스
함께 꿈을 키울
입주기업을 모집합니다

14 좋은사람

송부동 주민자치위원 윤영근 씨

16 새로고침

군포시 교통정보시스템
고도화 사업 추진 통해
맞춤형 교통관리 시스템을 구축

Section.3

Talent 군포



18 라이브 군포

문화와 예술이 공존하는
문화파출소 군포를 아시나요?

20 트렌드 산책

나와 지구를 지키는 느리지만
착한 걸음 '플로깅'

22 군포 헬스케어

무더위에 지친 나를 위해
기력 UP 활력 up 체질별
맞춤 보양식이 따로 있다고?

Section.4

High 군포



24 문화 이음

문화 프로그램

26 군포가 좋다

기관 소식 및 취업정보

Section.5

군포 With 뉴스



28 군포 with NEWS

30 군포시의회 NEWS

32 독자세상

34 숨은그림찾기

35 캠페인



더디지만 그렇게 일상 찾기

끝나지 않을 것만 같던 코로나19라는 긴 터널을 지나 사회적 거리두기가
해제되면서 우리는 더디지만 예전의 일상으로 돌아가기 위한 준비에 한창입니다.
마치 선물 같은 오늘, 여러분은 자신과 주변의 사랑하는 이들을 위해
어떤 일상을 준비하고 계신가요?

Gunpo



가치 그린 도시 군포

Value



Together

01 공정무역 실천도시 조성

02 군포시, 관내 광업·제조업 사업체 실태 조사

03 군포시내 음식점 영업주 대상 위생교육 실시

City

01

군포시, 공정한 경제 촉진과
윤리적 소비활동 위해

공정무역 실천도시 조성

군포시는 소비자와 생산자 간의 공정경제 활동을 통한
지역사회 발전 등 공정무역 실천도시 조성에 본격적으로 나섰다.
공정무역운동이란 저개발국이나 개발도상국의
노동자와 생산자들에게 더 나은 거래조건을 제공하고
그들의 권리를 보호함으로써 지속가능한 지역사회 발전에
기여하기 위한 활동이다.



공정경제문화 조성해 경제적 가치 있는 도시로

군포시의 공정무역운동은 소비자와 생산자 간의 공정한 경제를
촉진하고 소비자는 윤리적 소비활동을, 생산자는 가치 있는 제
품 생산을 할 수 있도록 유도하는 것 등을 목적으로 하고 있다.
또한 학교와 기업, 기관 등 지방자치단체 내의 다양한 공동체
를 기반으로 공정무역에 대한 인식 확산과 윤리적 소비 기회 제
공 등으로 지속가능한 인류사회발전에 기여하는 것도 기본 취
지다. 상호 신뢰를 토대로 착한 생산자와 착한 소비자를 연결하
는 공정경제문화를 조성해 군포를 보다 인간적이고 경제적인
로 가치 있는 도시로 육성해나가는 것이라고 할 수 있다.

66

공정무역의 중요성에 대한
시민들의 인식을 개선하고 민·관 거버넌스
구축을 통한 공정무역 커뮤니티 조성 등,
시를 가치 있는 제품 생산과 윤리적 소비문화가
융성하는 도시로 만들어갈 계획이다

99

공정무역이 뭔가요?

공정무역이란 국가간 동등한 위치에서 이루어지는
무역을 말합니다. 국제사회는 힘의 논리가 적용되기
쉽죠. 따라서 공평하고 장기적인 거래 파트너십으로
세계무역과 빈곤 문제를 해결하기 위해 1960년대에
본격적으로 시작되었습니다.

공정무역의 궁극적 목표는 공평하고 윤리적인 무역
거래를 통해 저개발국가 농민, 노동자, 생산자들이
겪고 있는 빈곤 문제를 스스로 해결함과 동시에 환
경, 인권, 난민, 불평등, 지속가능한 발전 등 사회적
문제 해결에 큰 도움을 주기 위함입니다.

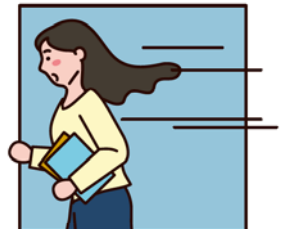
공정무역 실천방법은요?

공정무역은 개인들도 실천할 수 있습니다. 일상에서
쉽게 찾아볼 수 있는 방법으로는 마트에서 공정무역
라벨이 붙어 있는 제품을 구입하거나 공정무역 커피
를 찾아 즐기는 것도 한 방법입니다. 온라인을 통해
서도 공정무역 제품을 구입 할 수 있습니다. 대표적
인 온라인 상점으로는 '아름다운 커피'와 '공정무역
울림' 등이 있으며, 이 상점들을 통해 커피부터 장난
감, 식품, 문구, 도서 등 다양한 상품을 구매할 수 있
습니다.

02

군포시, 관내 광업·제조업 사업체 실태 조사

2021년 기준 관내 종사자
10인 이상 광업·제조업 사업체 대상
6. 15~7. 15 한달간 조사·종사자 수·
연간매출액 등 13개 항목



군포시 관내 광업과 제조업 사업체의 규모와 매출액 등 실태는 어떨까? 이는 군포시 2차 산업분야 현황의 기초자료로 관련정책 개발에 필요한 요소다. 실태부터 정확히 파악해야 진단이 내려지고 정책을 개발할 수 있기 때문이다.

군포시가 통계청과 함께 '2021년 기준 광업·제조업 조사'를 진행하고 있다. 지난 6월 15일에 시작해 7월 15일까지 한 달간 계속되는 '광업·제조업 조사'는 통계법에 따라 관내 종사자 10인 이상의 광업·제조업 사업체의 분포와 산업활동 실태 등을 파악하는 통계조사로, 결과는 각종 경제정책 수립 및 관련산업 연구·분석에 필요한 기초자료 등에 활용된다.

조사대상은 조사기준일(2021년 12월 31일) 현재 군포시에서 산업활동을 중인 종사자 10인 이상인 광업·제조업 사업체이며, 조사항목은 사업체 명, 종사자 수, 조직형태, 연간매출액 등 13개에 이른다.

시는 이번 조사를 위해 조사요원 9명을 모집했으며, 조사요원들의 사업체 개별 방문 조사와 비대면 조사를 병행하여 실시한다. 광업·제조업 조사결과는 지역 정책 수립 및 연구 등의 기초자료로 활용되며, 조사를 통해 집계된 자료는 통계법 제33조 비밀보호 규정에 따라 통계작성 목적 외에는 사용되지 않도록 철저히 보호된다.



군포시청사



군포시 내 일반음식점 영업주들이 군포보훈회관 민방위교육장에서 식품위생 등과 관련한 교육을 받았다.

03

군포시내 음식점 영업주 대상 위생교육 실시

한국의식업중앙회 주관
식품위생과 서비스 개선 등 전문교육



군포시내 일반음식점 영업주들이 식품위생 등과 관련한 전문교육을 받았다. 관내 음식점 영업주 850여 명은 지난 6월 23일과 24일 이틀 동안 (사)한국의식업중앙회 경기도지회 군포시지부 주관으로 식품위생법과 정책방향, 식품접객업 서비스 개선방안, 노무관리 등에 관해 온·오프라인 병행 교육을 받았다.

군포시는 식품 안전관리와 국민건강증진, 음식문화 발전 등을 위해 음식점 영업주들을 대상으로 해마다 식품위생 전문교육을 실시하고 있으며, 시민들의 건강과 편의를 위해 음식점 위생환경 개선을 지속적으로 추진해나갈 예정이다. **원근**



군포시 자매도시인 중국 린이시(临沂市) 자매결연 10주년 및 한중수교 30주년을 축하하며

군포시는 지난 2012년 3월 23일 중국 산둥성 린이시(中国 山东省 临沂市)와
자매결연을 맺고 10여 년간 우호 관계를 쌓아왔다.

린이시는 2500년의 유구한 역사와 문화 명인의 도시로 춘추시대의 철학자 증자,
동진의 서예가 왕희지, 서예가 안진경, 삼국시대의 유명한 군사 전략가 제갈량 등을 배출했다.

writer. 편집실



자매결연 체결 경위

1980년대 중국개혁경제개방 이후 대한민국 지방자치단체와 중국 지방자치단체와의 교류는 필수
요소로 자리매김하며 매우 활발하게 진행되었다. 우리시도 미래지향적이고 발전 가능성 있는 교류
도시 모색 중 대한민국시도지사협의회와 경기도의 공동 추천으로 린이시와의 교류가 형성되었다.
양 도시는 2008년~2009년 상호방문을 통한 실무단 협의를 거쳐 2011년 1월 우호교류합의서
체결 이후 사절단 상호방문, 청소년, 문화, 경제교류 등 다양한 분야의 사업이 진행되면서 더욱
긴밀한 동반자 관계로 발전시키자에 동의하여 2012년 3월 23일에 자매결연체결을 하였다.

중국 린이시는?

린이시는 산둥성 남부에 위치하여 동쪽은 황해에서 가깝고, 남쪽은 강소성과 인접한다.

일조(日照), 란산(嵐山), 연운(連雲)항 3대 항구와 100여km 거리에 위치하고 있으며 청도항까지는 260km이다. 란산구(蘭山區), 뤼장구(羅庄區), 허둥구(河東區) 3개 구, 린수(臨涑), 탄청(郯城), 창산(蒼山), 쥐난(莒南), 이수이(沂水), 이난(沂南), 평인(平邑), 페이(費縣), 멍인(蒙陰) 현의 9개 현 그리고 경제기술개발구, 하이테크 산업개발구, 임항구경제개발구 등 3개 개발구를 관할하고 있다. 인구는 1197만 명으로 산둥성에서 인구가 많은 도시이며, 면적은 1.72km로 산둥성에서 가장 넓다. 또한 북경-상해 간 고속도로, 4개국도 및 14개 성과 연결된 교통중심지이며, 산둥성 남부지역 최대 규모의 공항을 보유하고 있다.

린이시는 문명도시, 우수관광도시, 원림도시, 환경보호모범도시, 위생도시, 삼림도시, 무역도시라는 칭호를 받고 있으며, 중국 내 서법, 지열, 물류도시로도 알려져 있다.

린이시는 춘추시대 때 계양성(后阳城), 진나라 때 낭야군(琅琊郡), 한나라 때 린이현(临沂县), 청나라 때 기주부(沂州府)이라 불리며 지금까지 2500여 년의 역사를 지니고 있다. 린이시는 유구한 역사와 문화를 가지고 수천 년 동안 수많은 명인을 배출하였다. 자원이 풍부한 린이시에서는 농산물의 종류

가 다양하다. 생산량이 높을 뿐만 아니라 질도 매우 좋다. 땅콩, 황연(黄烟-물담배, 마른담배), 집누에, 고리버들 세공 제품, 은행, 금은화, 밤, 찻잎 등 8개 특산물이 있다. 그 외에 광산물 자원의 종류도 매우 많고 지금까지 발견하고 매장량을 밝혀낸 광산의 종류는 78가지이다.

관광 자원이 풍부한 린이시에는 '천연 산소카페', '양생 장수산'이라는 멍산(蒙山), '중국 지하천 래프팅의 명소'로 6,100m 길이의 산동 지하 그랜드캐니언(지하대협곡), 이수이 반딧불이 동굴, 천상왕성 등이 있다. 그 밖에 왕희지 생가(王羲之故居), 제갈량 공원 등 전국에서도 유명한 명소가 많다. 또한 린이 지역을 관통하는 유역 면적을 매꾸어 조성한 이허(沂河) 수상관광지는 수질이 좋은 지역으로 국가 첫 번째 18개 수리 관광 벨트 중 하나로 선정되었다.

린이시는 도매상권을 중심으로 한 중국 내 물품유통의 중심지로 123개의 전문 도매 시장이 있다. 의류, 섬유, 도자기, 건축자재, 자동차 부품, 가전제품, 화장품, 철강재, 문방구, 기계 화공품 등이 거래되고 있으며, 2020년 상품거래액은 약 4403억 위안을 달성하였다. 물류도시라는 명성에 맞게 상품 교역은 전국 30개 성, 시, 자치구에 미치고 해외 120개 나라와 지역으로 수출하고 있다. 영문

군포시 청년 창업오픈스페이스

함께 꿈을 키울 입주기업을 모십니다

군포시 청년 창업자를 육성 및 지원하고자 ‘군포 청년 오픈스페이스’ 입주기업을 모집한다. 모집대상은 군포시 청년 예비창업자 및 3년 미만의 기창업자이며 특화분야는 ICT, S/W 등 첨단기술 분야이다.

writer. 편집실

군포시 청년 예비창업자 대상 최대 2년까지

다양한 지원 프로그램도 예정

군포산업진흥원에서는 예비 및 기창업자(3년 미만)가 자유롭게 창업활동이 가능한 오픈스페이스 제공 및 창업지원 프로그램 운영을 통한 관내 창업 활성화 도모를 위하여, 2022년 군포 청년 창업 오픈스페이스 입주기업을 모집한다.

모집대상은 군포시 청년 예비창업자 및 3년 미만의 기창업자이며 특화 분야는 ICT, S/W 등 첨단기술 분야로, 입주기업 대상으로 ▲오픈 스페이스 고정 좌석 및 회의실 입주 지원 ▲공용장비 지원 ▲각종 부대시설 ▲정부 및



유관기관 등의 기업지원 사업 안내 ▲진흥원 주최 세미나 및 포럼 등 지원사업 안내 ▲벤처캐피탈(VC) 및 엑셀러레이터(AC)와 협업하여 런칭데이(IR 피칭) 참여 및 투자기회 등을 제공할 계획이다.

청년 창업오픈스페이스는 진흥원 1층 휴라운지에 위치해 있으며 196.56㎡ 규모로 총 14개 개인좌석, 회의실, 휴게공간, 사물함, 사무기기 등을 무상으로 제공한다. 임대료 및 관리비는 무료이며 입주기간은 기본 1년으로 연장심사를 통해 최대 2년까지 가능하다.

모집공고일은 6월 3일부터 7월 1일까지였으며, 서류심사(7월 4일)와 대면심사(7월 8일)를 거쳐 선정기업을 발표한다. 선정결과는 7월 11일 홈페이지 등을 통해 발표될 예정이며, 7월 13일 계약체결 후 7월 15일 입주(예정)하게 된다. 

ㄷ

군포산업진흥원은

창업기업 집중육성을 통해

기업 성과 창출로 지역경제 및

미래산업 활성화에

이바지함은 물론 청년 예비창업자들을

발굴해 집중적으로

육성하겠다는 계획이다

ㄹ



2022년 군포 청년 창업 오픈스페이스 선정 심사항목

평가항목	평가 세부항목	배점
사업성	- 추진계획 및 목표달성의 구체성 - 제품개발 달성계획의 구체성 - 국내외 기술(제품)과의 차별성	25
기술성	- 보유기술의 우수성 및 차별성 - 핵심기술확보여부, 특허 및 인증 보유현황 - 기술 제품의 완성도, 제품 생산 능력	25
시장성	- 시장규모 및 경쟁제품 존재 여부 - 시장진입전략의 구체성 - 시장고객들의 요구사항 실현 여부	25
경영능력	- 사업화를 가능하게 하는 창업자의 전문성 - 창업자금 조달 및 창업자의 역량 - 업무파트너(협력기업)의 현황	25

선정 제한

- 국세 또는 지방세 미납 중인 자
- 금융기관으로부터 채무 불이행으로 규제중인 자
- 사법기관으로부터 기소중지 중인 자
- 정부지원사업에 참여 제한으로 제재 중인 자
- 폐수, 소음, 진동, 악취 등의 공해를 유발하는 자(업종)
- 서류심사에서 부적합하다고 인정하는 자
- 중소기업창업 지원법 시행령 제4조(창업에서 제외되는 업종)의 업종을 영위하고 있거나 또는 영위하고자 하는 자(기업)

청빈(淸貧)한 삶 실천해온 65년
매일 인연들을 위한 묵주기도 올려
**송부동 주민자치위원
윤영근 씨**

삶을 살아감에 있어 제각각의 방식이 있듯 행복의 기준과 척도도 저마다 다르기 마련이다. 보통은 개인의 욕구에 충실한 게 일반적인 요즘이나. 타인의 행복을 위해 구도자(求道者)적 삶을 살아가고 있는 이가 있어 귀감이 되고 있다. 군포시민이 된 지 채 1년이 안 된 윤영근 선생(65)의 이야기다.

writer · photographer, 노유찬

**39년 공직생활로 몸에 밴 근검절약 정신
내가 받아온 사랑 다시 사회로 환원하는 것뿐**

경남 창원에서 39년간 이어온 공직생활 중 청렴한 생활과 나눔활동으로 많은 이들에게 모범적 삶을 제안해온 윤영근 선생. 이런 그가 군포시민이 된 건 1년 이 채 안된 시점으로 낯선 도시 군포에서도 여전히 나눔활동을 펼치며 많은 시민들의 귀감이 되고 있다.



현재 윤영근 선생은 군포 고용복지센터에서 주차관리 자원 봉사와 광정동 행정복지센터 내에서 재난지원금 행정업무 자원봉사, 군포시 늘푸른노인복지관에서 지역 어르신들을 위한 봉사 등 왕성히 활동 중이다.

그 결과 지난해 11월 1365 자원봉사 시스템의 실적에 2,500건과 봉사시간 실적 7,000시간으로 군포시 자원봉사자의 날에 경기도지사로부터 '동자봉이(5,000시간 이상)패'를 받아 명예의 전당에 헌액되는 등 지속적 활동을 이어오고 있다. 이처럼 퇴직 후에도 끊임없이 봉사활동을 이어오고 있는 윤영근 선생은 "제가 지나온 인생에서 사회로부터 받은 사랑을 다시 사회로 나누고자 했고, 그렇게 하는 게 당연하다고 생각한다."면서 "자신의 활동이 특별한 것 없다."는 의견이다.

사회 곳곳 자신을 필요로 하는 곳 있다면 언제든 나누는 삶 살 것

윤영근 선생은 자신의 건강이 허락할 때까지 사회를 위해 봉사하겠다는 생각이다. 이런 그의 봉사와 나눔활동은 어제 오늘의 얘기가 아니다. 과거 39년간의 공직생활 동안도 주변 복지사각지대에 놓여 어려운 위치에 처한 아동, 노인, 장애인, 여성, 청소년 등 이웃들을 위해 월급의 30%를 기부해왔다. 이러한 선행은 퇴직 후인 지금도 여전히 현재진행형으로 군포시 내 어려운 이웃을 위해 연금의 30%를 기부하고 있다. 이뿐만이 아니다. 대표 명절인 설날과 추석은 물론 성탄절 등 소외되기 쉬운 이웃들을 위해 크고 작은 선물을 손수 마



련해 전달한다. 이에 윤영근 선생을 직접 만나 감사의 마음을 전하겠다는 이들이 있다. 하지만 그는 "직접 만나 감사한 마음을 전하고 싶다는 분들이 계십니다. 하지만 저는 만나지 않습니다. 대신 그분들을 위해 매일 목주기도를 올립니다." 당연히 자신이 해야 할 도리라는 생각 때문이고, 또 그러한 마음을 받는 것만으로도 충분히 가치가 있다는 생각 때문이기도 하다. 한편 그는 어렵게 보냈던 자신의 어린 날을 기억하며, 지난해 코로나19로 학업에 어려움을 겪고 있던 대학생들을 위해 사비 1천만 원을 털어 대학에 쾌척하기도 했다. 이런 그의 가장 큰 지원군은 가족이다. 그와 함께 근검절약이 몸에 밴 가족들 모두가 그 흔한 운전면허증이 없을 정도다. "차가 있으면 유류비부터 운영에 필요한 여러 경제적 소모가 발생하잖습니까? 환경에도 좋지 못하고요." 결국 아낄 수 있는 개인적 소비까지 줄여 사회에 환원하겠다는 그와 가족들의 헌신이 엿보이는 대목이다.

군포 가곡 부르기 등 군포에서 할 수 있는 다양한 활동 하고파

윤영근 선생은 공직자가 되기 전 대중음악을 했던 독특한 이력을 소유하고 있다. 대한민국을 대표하는 가곡 작곡가인 이요섭 선생이 그의 스승이자 친구이기도 하다. 이런 특기를 살려 '인문학과 함께 하는 하모니카 교실'을 오랫동안 운영해 왔다. 모두 무료였다. 덕분에 지역 어르신들부터 대학교수와 교편을 잡았던 선생님들까지 다양한 사람들이 그의 제자가 되었다.

이 같은 자신의 특기를 살려 군포에서도 봉사활동을 이어간다는 계획이다. 코로나19 종식을 기점으로 환자들에게 음악 연주를 선보이고자 최근 남천병원과 추후 공연을 약속하고, 늘푸른복지관에서는 음악강사로 등록도 마쳤다.

"공무원이 되기 전에는 대중음악을 했다. 공무원이 되고선 공무원 밴드를 결성해 자선공연도 하고 수익금 전액을 기부도 했다. 지금은 하모니카, 가곡 동호회를 만들어 지도하고 이들과 봉사활동도 하고 있다."며 멀지 않은 미래에 우리 군포시민들과 함께 '군포 가곡 부르기' 등 다양한 봉사활동을 이어가겠다는 바람을 전했다. 영근

군포시 교통정보시스템 고도화 사업 추진 통해 맞춤형 **교통관리 시스템**을 구축

군포시는 47번 국도(안양CC 교차로~우리은행 사거리)의
만성적인 교통정체 해소를 위해 스마트교차로 시스템을 구축하는 등
교통정보시스템(ITS) 고도화 사업을 추진 중에 있다.

writer. 편집실



국토부의 지자체 ITS 국고보조사업 공모에 선정

군포시는 2020년 기준 47번 국도 용호사거리~안양CC 교차로
구간의 양방향 출근시간대 시간당 교통량이 4,700여 대에 이르
는 등, 대부분 시간대에 걸쳐 적정 용량을 초과하는 차량이 통행
하면서 극심한 정체를 빚고 있다.

군포시는 이 같은 교통난을 해소하기 위해서는 방향별 실시간 교통
량 및 차종 구분, 교차로 서비스 수준 등 교통 현황을 과학적으로 분
석해 이에 대응할 수 있는 시스템이 필요하다고 보고, 국토부의 지
자체 ITS 국고보조사업에 공모해 '2022년 군포시 ITS 고도화 사업
계획'이 선정됐다.

사업의 골자는 47번 국도의 주요 교차로(안양CC교차로↔우리은
행사거리) 5곳에 스마트교차로 시스템을 도입해, 실시간으로 방
향별 교통량 및 서비스 수준을 분석하고 최적 신호주기를 산출
해 출퇴근 시간대 교통난을 해소하는 것이다.



66

군포시는 스마트교차로 시스템 및 인근 시와의 경계 유출입 차량 분석시스템 구축을 통해 4차 산업혁명과 자율주행차량 시대 등 변화하는 교통여건에 대비해 수요 맞춤형 교통관리 시스템을 구축한다는 계획이다

99



스마트교차로 시스템 구축 통한 47번 국도 상습정체 해소 기대

군포시는 스마트교차로 시스템 및 인근 시와의 경계 유출입 차량 분석시스템 구축을 통해 4차산업혁명과 자율주행차량 시대 등 변화하는 교통여건에 대비해 수요 맞춤형 교통관리 시스템을 구축하고 이를 고도화한다는 계획이다.

현재 세부적인 시스템 성능 검토 및 현장시설물 위치 선정을 위한 기본 및 실시설계 용역을 진행하고 있으며, 용역 결과를 바탕으로 오는 10월부터 본사업에 착수할 예정이다.

한편 국토부 지능형교통체계(ITS, Intelligent Transportation Systems)는 교통수단과 교통시설에 전자·제어 및 통신 등 첨단 교통기술과 교통정보를 개발·활용함으로써 교통체계의 운영 및 관리를 과학화·자동화하고, 교통의 효율성과 안전성을 향상시키는 사업이다. 



문화와 예술이 공존하는 문화파출소 군포를 아시나요?

우리 곁에 가까이 존재하지만 여전히 낯선 공간인 파출소가,
시민 누구나 문화와 예술을 누릴 수 있는 공유 공간이자 쉼터로 탈바꿈했다.
산본시장 인근에 위치한 금정동 산본치안센터 얘기로,
문화 향기로 가득한 그곳으로 유유자적 산책을 떠나보자.

writer · photographer. 노유찬



시민과 더 가까이 군포로761번길 69

코로나19로 인한 사회적 거리두기가 해제되면서 우리 일상도 조금씩 그런 변화에 적응하고 있는 모습이다. 금정동 산본치안센터를 찾아 나섰던 날 만난 군포의 풍경도 그랬다. '군포로 761번길 69'는 '금정동 산본치안센터' 주소로, 이곳은 지역주민들의 생생한 삶의 현장인 산본시장과 상가 밀집 지역 경계 즈음에 자리 잡고 있다. 덕분에 장보기에 한창인 시민들의 분주한 발걸음과 주변 상인들의 환한 미소를 다시 만나볼 수 있었다.

그렇게 도착한 산본치안센터는 평범한 파출소 모습과 크게 다르지 않다. 다만 건물 상단부에 '문화파출소 군포'라고 적힌

간판을 내건 모습이 조금 이색적일 뿐. 잠시 외관을 둘러본 뒤 문화파출소 정문으로 들어서자 심규동 센터장이 반갑게 맞이한다. 마침 파출소 2층에서 초등학생들을 대상으로 비대면 미술 교육이 한창 진행 중이었다. 여전히 현재진행형인 코로나19 여파가 아쉽기는 하지만, 모니터 속 끊임없이 질문을 던지는 초등학생들과 그 질문에 정성스럽게 답변하는 선생님의 모습은 꽤 진지하다.

문화파출소 군포는 문화체육관광부·경찰청 주최, 경기도·군포시 주관으로 실제 수요자들의 요구를 기반으로 한 지역 밀착형으로 운영되며, 문화예술 교육 및 활동 플랫폼으로서의 역할을 통해 새로운 지역 공동체 형성을 목표로 하고 있다.



5월부터 11월까지 다채로운 프로그램 운영

군포문화재단은 지난 5월부터 문화파출소 군포의 다채로운 프로그램을 본격 운영 및 예정 중에 있다. 주요 프로그램으로는 문화예술 치유, 문화안전망, 장르별 문화예술교육, 지역거점 공간 활성화 프로그램, 지역주민 대상 자율 프로그램 등 17개다. 군포시민들을 위한 상반기 프로그램으로는 발달장애인과 함께하는 마음그리기 판화, 오색빛 자개아트, 리사이클 페이퍼 아트, 실버 미술 등 6가지의 문화예술교육 프로그램이 5월부터 7월까지 실시간 화상회의 시스템을 활용한 비대면 방식으로 운영된다. 일반 시민들을 대상으로 하는 문화예술교육 프로그램은 하반기에도 추가로 마련될 예정이다. 문화파출소 군포 프로그램은 참가비 전액 무료로 진행된다. 한편 군포경찰서 소속 경찰 치유프로그램과 군포지역의 기관 종사자 대상의 프로그램도 예정돼 있다. 또 지역 환경을 위해 시민 100여 명이 함께하는 ‘업사이클 공공프로젝트’도 준비 중이다. 이를 통해 지역의 문화예술 공동체 활성화는 물론 ‘문화를 통한 탄소중립 실천’이라는 의미 있는 활동이 더해질 것으로 기대된다. **류지**

mini interview



심규동
센터장

문화파출소 군포가 지역주민들의 사랑방 같은 공간이 되길 희망하며, 본 공간과 프로그램을 통해 지역주민을 비롯한 시민여러분이 다양한 문화예술활동을 접할 수 있는 또 다른 계기가 마련되었으면 합니다.

이와 함께 우리 경찰도 치안은 물론 시민의 경찰로 보다 친근하게 다가갈 수 있길 바랍니다.



문의 ● 군포문화재단 www.gunpocf.or.kr ☎ 031-390-3554
● 문화파출소 군포 카카오톡 채널

나와 지구를 지키는 느리지만 착한 걸음

플로깅

우리 주변 환경과 스스로의 건강을 위한 활동
'플로깅(Plogging)'을 실천하는 이들이 늘고 있다.

플로깅은 조깅과 산책, 그리고 등산 등을 즐기며
쓰레기를 줍는 환경보호 운동으로, 2016년 스웨덴에서 처음 시작됐다.

writer. 노유찬



필(必)환경 시대에 플로깅이 주는 이점

플로깅은 우리가 흔히 즐기는 유산소운동과 맘먹는 칼로리 소모를 요구하는데, 걷기 및 달리기와 같은 유산소 운동에 스쿼드나 런지 동작과 유사한 쓰레기 줍기가 더해지기 때문이다. 여기에 필(必)환경 시대인 요즘 환경에까지 선한 영향력을 끼칠 수 있으니 일거양득이라는 말이 그야말로 딱 맞는 활동이다.

플로깅이 주는 이점을 조금 더 자세히 살펴보자. 우선 걷기와 달리기는 대표적인 유산소 운동으로 혈액순환을 원활하게 돕고 심박수와 혈압을 낮춰 심장과 폐를 건강하게 해준다. 이는 대표 성인질환인 당뇨병이나 고지혈증 등을 예방하는 데도 효과적이다. 한편 전문의들은 상체와 하체 모두를 움직임으로써 근력 운동에도 꽤 이롭다고 설명한다. 실제 플로깅을 해보면 바닥에 떨어져 있는 쓰레기를 줍기 위해 집게를 쥔 팔을 뻗어야 하고 다리를 구부리고 퍼기를 반복해야 한다. 마치 피트니스에서 자주 볼 수 있는 스쿼드 자세와 흡사하다.

스웨덴에서 조사한 결과를 보면 30분 동안 조깅한 사람이 평균 235kcal를 소모했고 플로깅을 한 사람은 평균 288kcal를 소모한 것으로 나타났다. 물론 정신건강에도 이롭다. 당연한 얘기겠지만 야외활동을 함으로써, 자연스럽게 햇빛을 받고 신선한 공기를 마시므로써 쌓인 스트레스를 해소할 수 있기 때문이다.

준비물도 환경을 고려한 도구로

플로깅은 건강은 물론 환경을 위한 실천이자 행동이다. 따라서 도구도 친환경 제품 또는 가급적 환경에 덜 해로운 제품을 이용해야 본래의 취지에 맞다고 전문가들은 조언한다. 최근에는 온라인 쇼핑물을 조금만 주의 깊게 살펴보면 나무로 만든 집게라던가 관련 에코백도 어렵지 않게 찾아볼 수 있다.

꾸준히 플로깅을 실천하고 있는 사람들은 집에 보관하던 낡은 백팩을 사용하기도 하고, 오물에 대비하기 위해 다회용 장갑을 사용하기도 한다. 물론 종량제 봉투를 사용해도 된다. 단, 모은 쓰레기는 꼭 분리수거해야 한다는 것도 잊지 말자. 복장은 최대한 편안한 복장이 좋으며, 바지의 경우는 긴 바지를 입어 해충이나 풀독에 대비하는 것이 좋다.

모든 준비를 마쳤다면 내가 사는 마을 주변이나 가까운 산책로 등으로 출발해보자. 여기서 잊지 말아야 할 한가지, 플로깅 전 충분한 몸풀기를 해주어야 한다. 간단한 스트레칭만으로도 부상 방지는 물론 운동 효과도 높일 수 있기 때문이다. 오랜만의 운동이라면 근육통을 줄일 수도 있다. 영양



여기서 잠깐, 플로깅 초보를 위한 요약 Tip

✂ 플로깅 준비물 어떤 게 필요해요?

- 에코백 또는 종량제 봉투 등 재활용 가능한 쓰레기 수거용품
- 환경보호가 가장 우선인 만큼 다회용 장갑 필요
- 다양한 소재로 만든 제품 중 환경을 고려한 집게
- 활동에 유리한 복장이 가장 좋으며 상처를 방지할 수 있는 편안한 차림

🏠 플로깅 방법이 궁금해요!

- 플로깅을 시작하기 전 가벼운 스트레칭은 필수예요.
- 봉투와 집게를 들고 조깅하고 주변 사람에게 적극적으로 알리세요.
- 쓰레기를 발견하면 봉투에 주워 담으세요.
- 여기저기서 모은 쓰레기는 꼭 분리수거해 주세요.

무더위에 지친 나를 위해 기력 UP 활력 up 체질별 맞춤 보양식이 따로 있다고?

바야흐로 본격적인 여름이다. 특히 이번 7월에는 여름의 대표적 관문인
초복과 중복이 함께 있어 보양식에 대한 관심도 높아질 것으로 예상된다.
따라서 균형 있는 영양섭취는 물론 체질별 맞춤 보양식은 무엇인지 알아보자.

writer: 편집실



여름철 대표 보양식 삼계탕

여름철 보양식 하면 가장 먼저 떠오르는 삼계탕은 풍부한 단백질을 자랑한다. 또한 글루타민산이 많아 맛이 담백하고 소화도 잘되며, 닭 날개 부위는 풍부한 뮤신으로 성장을 촉진하고 성기능과 운동 기능을 증진시킨다. 특히 삼계탕과 찰떡궁합인 인삼은 원기를 보강하고 체내 효소를 활성화시켜 신진대사를 촉진하고 면역기능을 보강해 피로회복에 좋다. 이밖에 밤과 대추는 위 보호는 물론 각각 재료들의 효능을 상승시키는 역할을 한다. 사시사철 한 끼 식사로도 사랑받는 추어탕도 보양식의 대표 주자다. 미꾸라지는 한의학적으로 맛이 달고 성질이 고른 특성이 있어 기력을 도와주며 갈증 해소에도 좋다. 또한 풍부한 칼슘과 양질의 단백질도 제공한다. 또한 다른 동물성 식품에서는

보기 드문 비타민 A를 다량으로 함유하고 있어 피부 보호하고, 세균에 대한 저항력을 높여 주며 호흡기에도 좋다.

지방의 형태는 불포화지방산으로 성인병 예방에 도움이 된다. 미꾸라지의 점액은 주성분이 뮤신 성분으로 위장관을 보호하고 소화력을 증진시켜 준다.

다음으로 보양식의 귀족인 장어도 빼놓을 수 없다. 장어는 필수아미노산이 대표적인 고단백식품으로 일반 생선에 비해 150배 함량의 비타민 A를 가지고 있다. 특히 오메가 3계열 지방산(EPA, DHA)의 함량이 높으며, 이들 성분은 성인병 예방과 신체 조직을 재생하는 데 도움을 준다. 이밖에도 철분, 칼슘 등의 미네랄이 풍부하고 각종 비타민 B군이 많아 소화 작용을 도와준다. **결론**

소화기관에 열이 많은

소양인

소양인의 경우 오리요리나 제철과일이 좋다. 오리는 성질이 서늘해 몸에 열이 많으면서 허약한 사람의 보약으로 쓰인다. 전문가들은 황색 오리는 몸을 보하는 데 좋으며, 흰색 오리는 육식으로 또 검은 오리는 약으로 좋다고 말한다. 여름철 대표 야채와 과일도 좋다. 그중 오이, 수박, 참외, 호박 등 박과종은 그 성질이 차서 몸의 열기를 내려주고 섬유질과 칼륨이 많아 배변 활동에 도움이 된다.



폐 기능이 약한

태음인

태음인은 신진대사의 불균형으로 비만이 되기 쉽다. 따라서 육식보다 채식으로 몸을 맑게 해 건강한 여름을 보낼 수 있도록 하는 것이 중요하다. 연근, 도라지, 당근, 무 등의 야채를 섭취해 부족한 수분과 전해질을 보충해주자. 미꾸라지, 장어, 율무도 좋다.



내 체질에 맞는 보양식은 무엇일까?

몸이 차고 비위가 약한

소음인

땀이 많이 나서 기운이 떨어진 경우 삼계탕이 좋으며 황기를 달인 물로 삼계탕을 끓여 섭취하면 땀도 덜 나게 하고 기력도 보충할 수 있다. 흑염소도 좋다. 흑염소는 성질이 따뜻하고 소화 기능을 왕성하게 해주는 효과가 있어 찬 것을 많이 먹어 배탈이 잘나고 식욕이 떨어진 경우 좋다.



더위에 쉽게 지치는

태양인

유독 더위에 약한 태양인은 육류보다 포도나 애플과 같은 과일이 좋으며, 타우린이 풍부한 문어나 낙지 등 해산물로 간 기능을 보하는 것도 좋다. 육류 또는 맵거나 뜨거운 음식을 많이 섭취할 경우 피로감이 상승할 수 있다.



문화 프로그램



군포문화도시학교 인문학·문화기획 7월 강의

일시	주 제	강 사
7. 7(목) 19:00	문화도시 사업과 지역의 변화	최정환 (사)공간문화센터 대표
7. 14(목) 19:00	지역문제 해결과 문화기획	황경신 (원주문화도시지원센터 사업운영국장)
7. 21(목) 19:00	문화도시 사업 발굴하기	

- 장 소 군포시생활문화센터 다목적스튜디오
- 입장료 무료
- 대 상 시민문화기획단을 포함한 군포 시민 30명 내외 (강의별로 사전 신청)
- 내 용 군포문화도시학교는 군포시의 문화도시 조성사업 추진을 위한 매개인력을 양성하고자 지난 5월부터 매주 목요일마다 교육이 진행되고 있다.
- 문 의 031-390-3040



오케스트라 대해부 I . 현악기의 모든 것

- 일 시 2022. 7. 9.(토) 16:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 일반석(전석) 10,000원
- 내 용 오케스트라 구성 악기인 현악기군과 관악기군을 나누어 다양한 레퍼토리 곡을 연주하고, 악기별 구조와 원리의 해설을 곁들였다. <오케스트라 대해부> 시리즈의 첫 번째 시간인 '현악기의 모든 것'에서는 군포프라임필 현악앙상블과 첼리스트 윤석우가 함께한다.
- 문 의 031-390-3500~1



2022 군포생동감 클래스 수강생 모집

- 모집기간 2022. 7. 18.(월) 09:00 ~ 7. 29.(금) 18:00
- 운영장소 군포시생활문화센터
- 운영기간 2022년 8 ~ 10월(프로그램별 상이)
- 내 용 생활문화 창작 및 체험을 해볼 수 있는 생활문화 교육프로그램 운영
※ 프로그램 별 자세한 내용은 홈페이지 참조
- 수 강 료 프로그램 당 100,000원(재료비 별도)
- 신청방법 군포문화재단 홈페이지(<https://gunpocf.or.kr>) 가입 후 교육신청
- 문 의 031-390-3040



오케스트라 대해부 II . 관악기와 떠나는 세계여행

- 일 시 2022. 7. 16.(토) 16:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 일반석(전석) 10,000원
- 내 용 <오케스트라 대해부> 시리즈의 마지막 시간인 '관악기와 떠나는 세계여행'은 군포 프라임필 목관앙상블과 금관앙상블의 연주를 들을 수 있다. 목관악기와 금관악기 특유의 음색을 느낄 수 있는 시간이다.
- 문 의 031-390-3500~1



샌드아트월드 - <도서관에서 놀자> 빛과 모래가 들려주는 음연동화

- 일 시 2022. 7. 22.(금) 16:00
- 장 소 당정 작은도서관
- 입장료 무료
- 내 용 2022 군포예술활동지원사업의 일환으로 진행되는 본 공연은 동화작품 '무지개 물고기', '어린왕자', '엄마와 까투리'와 모래체험으로 구성된 특별 공연이다.
- 문 의 031-390-3500~1



국악기 여덟 가지 재료 : 팔음(八音) <8락八樂 음악회>

- 일 시 2022. 7. 23.(토) 19:00
- 장 소 군포문화예술회관 철쭉홀
- 입장료 일반석(전석) 10,000원
- 내 용 국악기를 만드는 여덟 가지 재료, 팔음(八音)을 주제로 진행되는 국악 음악회로, 평론가 송현민의 해설과 세종국악관현악단의 연주를 통해 국악의 깊이 있는 이해를 전한다. 이번 여름 공연에서는 팔음을 모두 사용한 해금 협주곡과 가죽을 재료로 한 장구, 북 등으로 구성된 사물놀이와 나무를 재료로 한 태평소 협주곡까지 만나본다.

• 문 의 031-390-3500~1



2022 기획강좌 『나이테 돌을새김』 ① 안녕한 독립_‘혼자여도 괜찮아’

- 운영기간 2022. 7. 19. ~ 7. 28.(화, 목 19:00 ~ 21:00)
- 운영장소 수리산상상마루 2층 한글마루
- 운영내용 재무, 취미, 셀프 인테리어, 플리마켓
- 문 의 평생교육팀 031-390-3066



모네와 인상파들 레플리카

- 일 시 2022. 6. 14.(화) ~ 7. 17.(일)
- 장 소 군포문화예술회관 제1·2 전시실
- 입장료 일반 5,000원
- 내 용 빛과 색채의 마법사 ‘클로드 모네’와 그의 영향을 받은 인상파 작가들의 작품을 원본과 같은 사이즈, 질감, 색감의 레플리카로 생생하게 만나볼 수 있다. 1일 3회 진행되는 도슨트 프로그램을 통하여 모네의 일생 변화와 그의 친구들, 인상파가 활동했던 시기의 여러 가지 이야기를 함께 들으며 작품을 감상할 수 있는 의미있는 시간이다.

• 문 의 031-390-3500~1



경기도교육감 지정 평생학습관 평생교육 프로그램 ‘나의 인생 그림책’

- 운영일정 2022. 7. 7. ~ 9. 22.(목 14:00~16:00)
- 운영장소 수리산상상마루 2층 한글마루
- 내 용 성인문해학습자가 자신의 삶이 담긴 그림책 제작
- 문 의 평생교육팀 031-390-3067



평생학습 재능나눔 ‘학습이음’ 활동처 모집

- 모집일정 2022. 7. 6.(수) ~ 7. 15.(금)
- 모집대상 관내 평생학습 재능나눔 활동을 필요로 하는 기관, 단체
- 운영내용 평생학습 재능나눔이 필요한 기관, 단체 등 모집하여 재능나눔 활동가 연계
- 문 의 학습기획팀 031-390-3083



군포시평생학습원 정규강좌 교육프로그램 공모

- 모집기간 2022. 6. 20.(월) ~ 7. 4.(월)
- 지원대상 해당분야 전공자 및 경력자
- 모집분야 영유아 대상 오감 교육, 어린이 창의 예술교육, 퇴근 후 학습 등 7개 분야
- 강의기간 2022년 9~11월 (추후 계약 연장 별도 협의)
- 강사수당 시간당 33,000원
(접수율이 낮을 경우 배분제 적용)
- 접 수 처 이메일 접수(gp3903053@hanmail.net)
- 문 의 031-390-3054



연성대와 함께하는 ‘색_다른 뷰티’ <취미반>

- 운영기간 2022. 6. 24. ~ 7. 29.(금 09:00 ~ 12:00)
- 운영장소 수리산상상마루 2층 지식마루
- 운영내용 퍼스널 컬러, 헤어&메이크업, 립스틱 제조
- 문 의 평생교육팀 031-390-3066

기관소식



군포시미디어센터 3분기 미디어교육 프로그램 수강생 모집 안내

교육일정 2022. 7. 9.(토) ~ 12. 23.(금)
교육장소 군포시미디어센터(군포시 산본천로 111, 군포시보훈회관 3층 미디어센터)
교육방식 대면 교육 ※ 코로나19 상황에 따라 비대면교육으로 전환될 수 있음
신청기간 2022. 6. 24.(금) 10:00 ~ 7. 7.(목) 13:00
모집인원 각 강좌별 15명 내
신청방법 군포시미디어센터 홈페이지(www.gpmedia.or.kr) 회원가입 후 신청

교육내용

프로그램명	교육일정	모집대상	모집인원	수강료
액션! 무비 꿈나무 제작단	2022. 7. 9. ~ 8. 27. 14:00~17:00 (매주 토요일 8차시)	초4학년~중1학년 (동등연령)	15명	무료
한여름밤의 호러 영화	2022. 7. 12. ~ 7. 26. 19:00~21:00 (매주 화, 목요일 5차시)	일반	15명	무료

※ 자세한 사항은 군포시미디어센터 홈페이지를 참조해주세요.



2022년 여름방학 독서프로그램 참여 안내

프로그램명	운영기간	대상인원	강사	내용
온라인 동영상 시크릿 독서레시피	7. 27.~8. 17. 수 (4회) 시간제한없음	6세~초등 저학년 20명	이혜림	여름 관련 동화책을 읽고 만드는 재미있는 요리시간 - 재료는 각자 준비
대면강의 보드게임으로 세계사 탐험하기	7. 29.~8. 26. 금 (4회) 16:30~18:00	대출회원 초등 3-4학년 12명	김은희	세계역사를 살펴보고 관련 보드게임을 체험 - 교구대여비 8,000원
온라인 줌 발명의 역사를 낭독하다	7. 26.~8. 23. 화 (5회) 16:00~17:30	대출회원 초등 3-4학년 12명	장수정	문해력 신장을 돕는 낭독과 글쓰기 수업
대면강의 그림책 속 세계여행	8. 3.~8. 24. 수 (4회) 15:30~17:00	6-7세 10명	최현	6대륙의 세계그림책 구연과 문화를 배우는 수업 - 재료비 10,000원
대면강의 향꽃이 만들기	㉠ 7. 19. 화 / ㉡ 7. 21. 목 16:00~17:30	㉠ 6-7세 8명 / ㉡ 초등 1~2학년 8명	최민수	향꽃이 만들기 체험 - 재료비 8,000원
온라인 가족공연 빨간모자(영어인형극)	7. 23. 토 16:00~	군포시민 50명	지니예듀	비대면으로 즐기는 영어인형극
원화전시 엄마가 낮잠을 잘 때/ 나비가 되고 싶어	7~8월	군포시민 500명		어린이도서관 1층 로비에서 원화전시

모집기간 2022. 7. 7.(목)~7. 11.(월)
모집대상 군포시 도서대출회원 (꼭! 개인 ID로 신청) ※ 홈페이지회원 신청 불가
신청방법 군포시도서관 홈페이지 문화행사-어린이도서관

발 표 2022. 7. 14.(목) 15시 ※ 개별 문자 안내
참가비 무료 (단, 재료비 개인 부담)
문 의 031-390-8681

※ 모든강좌 선착순 모집입니다. ※ 모집인원의 50% 미달 시 폐강 될 수 있습니다.



당동도서관 노후준비 특별강연 「반려동물과 행복하게 지내자냥」

일 시 2022. 7. 19.(화) 14:00~16:00 **장 소** 군포보훈회관 3층 강당
대 상 반려동물에 관심있는 군포시민 **인 원** 50명
수강료 무료
접 수 2022. 6. 27. ~ 선착순 마감 시까지(군포시도서관 홈페이지 및 전화 접수)
문 의 군포시 특화사업과 031-390-3674





군 포 시 가 추 천 하 는 추 천 일 자 리 정 보

 기업정보	 모집 직종 및 인원	 근무시간 / 임금
㈜에코아이 전동스쿠터, 전동킥보드 관련 무역, 수입유통 및 제조 ② 군포시 농심로 2, 스카이비즈 901~904(당정동)	경리사무원 1명	① 주5일 09:30~18:30 ② 연봉 28,000,000원 이상
㈜풍산시스템 반도체 제조용 기계 제조업 ② 군포시 군포첨단산업1로 35(부곡동)	자동차 부품 생산직 2명	① 주5일, 주간조 08:30~17:30 야간조 20:30~익일 05:30 1주 단위로 교대근무 ② 시급 9,160원(상여금 : 기본급 기준 300%)
㈜흥선 육류 기타 가공 및 저장처리업 ② 군포시 산본로 48번길32, 1차 3~4층 (당정동 금봉테크노밸리)	육포 가공실 생산직원 1명	① 주5일 08:30~17:30 ② 연봉 28,000,000원~29,000,000원 ※ 채용후 보건증 발급
㈜지비티코리아 엑스레이 모듈 개발 및 생산 ② 군포시 당정로 90 가동 401-1호(당정동)	기구설계 경력직 모집 1명	① 주5일 09:00~18:00 ② 연봉 40,000,000원 ※ 2D, 3D 설계(오토캐드, 솔리드웍스 등)
㈜현성컨버전스 정보통신 공사업 및 제조업소프트웨어 개발 등 ② 군포시 산본로 48번길	경리 회계직 1명	① 주5일 09:00~18:00 ② 연봉 28,000,000원
이엠에스 전자파 차폐 가스켓 ② 군포시 엘에스로 115번길 50, 5층 이엠에스	품질 관리 직무 경력직 1명	① 주5일 08:30~17:30 ② 연봉 33,000,000원
㈜스칸디아 친환경 건축자재 제조 ② 군포시 엘에스로 91번길 73, 스칸디아	생산직 3명	① 주5일 09:00~18:00 ② 연봉 25,000,000원
늘푸른요양원 시설요양원 ② 군포시 고산로 685 한빛빌딩 9층	사회복지사 1명	① 주5일 09:00~18:00 ② 월급 1,914,440원
베베맘케어 산모신생아건강관리지원 ② 군포시 번영로 495, 504호	산모도우미 10명	① 주5일 09:00~18:00 ② 일급 93,600원~130,000원 ※ 교육이수자
도시공간 군포송정점 음식점업 ② 군포시 송부로 96번길12 1층	주방조리원 (즉석판매제조) 2명	① 주6일 07:00~16:00 ② 시급 9,160원

※ 2022년 6월 20일 기준 자료로 구인이 초기 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직정보는 일자리센터(031-390-0227)로 문의하면 안내받을 수 있습니다.

1 생활밀착형 공공서비스 금정동 경기행복마을관리소



금정동 행정복지센터 지하 1층에 있는 금정동 경기행복마을관리소



금정동 경기행복마을관리소 지킴이들이 관내 공원에서 운동기구를 점검하고 있다.

주거 취약지역 주민들의 생활 불편 해소와 삶의 질 향상 차원에서 생활밀착형 공공서비스 제공과 공공일자리 창출을 위해 경기도에서 2018년부터 시작한 사업이다. 군포시도 이 사업에 활발히 참여하고 있다. 현재 산본1동과 군포1동, 금정동 등 3개 지역에서 운영하고 있다. 가장 최근인 지난 3월 21일에 문을 연 금정동 경기행복마을관리소를 찾았다. 사무실은 행정복지센터에 있는 유휴공간을 활용했으며, 지하 1층에 있다.

금정동은 단독·다세대주택 거주 비율과 외국인 비율이 높은 지역으로, 주민들의 복지를 위한 행정지원기관의 도입이 시급한 상황이었던 만큼, 경기행복마을관리소는 가뭄 끝의 단비같은 역할을 하고 있다. 이곳에는 공개모집으로 채용된 지킴이와 사무원 등 12명이 근무하고 있으며, 지킴이들은 평일 아침 8시부터 밤 10시까지 주·야간 5인 1조, 2교대로, 필요할 경우 현장에 직접 출동하고 주민들을 만나 민원을 접수하는 등, 찾아가는 대민 지원봉사를 하고 있다.

‘신속하면서도 세심한 대처로 주민안전과 행복에 기여한다.’는 것이 금정동 경기행복마을관리소의 활동 지침이다. 기본 업무는 마을 순찰과 환경 개선, 공구 대여, 간단한 집수리 등이며, 사업 발굴에 필요한 기초자료 확보를 위한 지역자원 조사와 이를 토대로 지역 특색사업도 하고 있다. 금정동 경기행복마을관리소는 지난 3월부터 5월까지 쓰레기 투기 계도 등 동네환경정화, 시

설물 위험관리 등 안전예방활동, 생활공구 대여, 간단한 집수리, 지역자원 조사 등 모두 918건에 이르는 생활밀착형 공공서비스를 주민들에게 제공했다.

또한 지역특색사업으로 지난 6월부터 매월 둘째주 화요일과 목요일에 독거노인과 거동 불편 어르신, 한부모 가정을 방문해 이·미용 서비스를 제공하는 ‘찾아가는 사랑(애) 가위손’을 진행하고 있다. 지역협력사업으로 5월부터 반려동물 에티켓문화 전파를 위한 ‘금정마을 페티켓 캠페인’과 관내 공원의 운동기구와 놀이시설 등을 점검, 보수하는 ‘금정마을 안전공원 만들기’를 하고 있다.

금정동 경기행복마을관리소의 한 지킴이는 “마을 이곳 저곳을 다니다 보면 손봐야 할 부분들이 의외로 많다.”면서 “하지만 주민들의 힘든 곳을 어루만져주고, 가려운 곳을 긁어주는 역할을 하고 있다고 생각하니 보람을 느낀다.”고 말했다. 유치주 금정동 경기행복마을관리소장은 “지역의 거점 관리소로서 주민들의 작은 목소리를 한 데 모으고 주민들의 소박하지만 소중한 행복을 채워드리는데 최선을 다하겠다.”고 밝혔다.

주민들에게 도움이 필요한 곳이라면 어디든 즉각 출동하는 금정동 경기행복마을관리소 이들이 있기에 금정동은 오늘도 편안하다.

☎ 금정동 경기행복마을관리소 031-455-0955

2 정규운행 시작한 30번 시내버스를 소개합니다



복합물류터미널을 출발해 금정역을 반환역으로 해서 다시 돌아오는 산본여객 30번

주민들이 이용하는 대중교통수단은 크게 지하철과 버스 두 가지로 지하철은 지자체 경계를 넘나드는 광역교통수단으로 동네 곳곳까지 다니지는 못한다. 그 외 교통수단으로 택시가 있지만, 일반 서민들이 자주 이용하기에는 부담스럽다. 따라서 지역 내에서는 시내버스를 애용하는 시민들이 많다. 관내 곳곳을 경유하고, 기동성도 좋기 때문이다.

지난 4월 1일부터 정규운행을 시작한 군포 30번 시내버스는 군포시 최초의 시내버스 면허업체인 산본여객의 세 번째 노선버스다. 이에 앞서 산본여객은 지난해 6월 31번 노선, 12월에 32번 노선버스 운행에 들어간데 이어 추가로 30번 노선을 개통함으로써, 당초 계획했던 3개 노선에서 모두 운행하고 있다.

이 중 가장 최근에 달리기 시작한 30번 버스는 군포복합물류터미널을 기점으로 삼성마을, 용호마을, 흥진고, 산본주택단지, e비즈니스고, 산본역, 금정역을 오간다. 거쳐 가는 정류장 수는 90개에 이른다. 군포시 거의 전역을 포괄한다고 해도 지나친 말은 아니다.

개통 당시 3대를 시작으로 현재 8대가 안전하고 힘차게 달리고 있다. 배차간격은 15분에서 18분이다. 앞으로 4대가 추가로 투입될 예정이며, 이렇게 해서 모두 12대가 운행되면 배차간격은 10분 정도로 줄어든 것으로 예상된다.

30번 버스 노선은 산본역과 금정역을 연계해, 수리중과 산본주

택지구, 산본고, 개나리아파트 등 대중교통 노선 수가 상대적으로 부족한 주거지역을 두루두루 경유하는 것으로, 교통소외지역의 교통편의 향상에 기여하고 있다는 반응을 얻고 있다.

특히 친환경 전기를 동력으로 버스 출입구 발판이 낮은 저상버스로, 군포시의 대기질 환경개선과 장애인, 임산부, 어린이 등 교통약자의 이동에도 도움을 주고 있다고 한다.

한편 군포시는 앞으로도 대중교통 이용에 대한 시민들의 의견을 적극 수렴해, 거점노선 확대 등 시민들을 위한 안전하고 편리한 버스정책을 수립해 나갈 계획이다. 



 군포시 교통행정과 031-390-0824



“성실·겸손의 진실한 의회”

제9대 군포시의회 의원 명단

가 선거구



이 우 천

더불어민주당

주요 경력

- 제8대 군포시의회 의원
- 전) 군포YMCA 사무국장



이 훈 미

국민의힘

주요 경력

- 현) (취재)방송 송라이브 커머스 TF팀 마케팅 이사
- 전) (취)상성전자 국내영업본부 중부지사 마케팅팀
- 전) (취)미미월드 상품기획팀 팀장
- 전) 군포시 산본1동 주민자치위원
- 전) 국민의힘 군포시 당원협의회 1기 신도시 특별법 추진위원회 총괄기획 위원장

나 선거구



이 길 호

더불어민주당

주요 경력

- 제8대 군포시의회의원
- 제6대 군포시의회의원
- 전) 군포초등학교 총동문회장
- 전) 이재명선대위 미래광장위원회 경기본부 위원장



신 금 자

더불어민주당

주요 경력

- 제8대 군포시의회의원(더불어민주당 대표의원)
- 현) 민주평화통일자문회의 자문위원
- 전) 아동친화도시 추진위원회 추진위원

비례대표



이 혜 승

더불어민주당

주요 경력

- 현) 군포시 길고양이 보호협회 운영진
- 현) 전국 길고양이 보호단체 연합회 지역대표

다 선거구



신 경 원

국민의힘

주요 경력

- 현) 국민의힘 경기도당 부대변인
- 현) 군포시성오장학재단 이사
- 현) 굿모닝컴 대표
- 전) 국민의힘 군포시당원협의회 홍보위원장
- 전) 국민의힘 군포시당원협의회 1기 신도시특별법추진위원회 기획위원



이 동 한

더불어민주당

주요 경력

- 현) 트윈(입시학원) 대표
- 현) 민주평화통일 자문위원회 자문위원
- 현) 더불어민주당 군포시 지역위원회 청년위원장
- 현) 더불어민주당 경기도당 부대변인
- 현) 더불어민주당 경기도당 주거복지특별위원회 위원장

라 선거구



김 귀 군

더불어민주당

주요 경력

- 제8대 군포시의회의원
- 현) 군포 금정중학교 운영위원회 운영위원장
- 현) 더불어민주당 군포시 지역위원회 자치분권 위원장
- 현) 군포시 장애인 복지위원회 위원
- 현) 군포시 소상공인 지원위원회 위원



박 상 현

국민의힘

주요 경력

- 현) 국민의힘 경기도당 부대변인
- 현) 국민의힘 중앙대학생위원회 대외협력팀 운영위원
- 전) 국민의힘 윤석열과 함께하는 국민대변인
- 전) 국민의힘 군포시 당원협의회 청년위원장
- 전) 국민의힘 군포시 당원협의회 1기 신도시 특별법 추진위원회 운영위원

제9대 군포시의회 의장단

의장 | 이길호



군포시는 이제 새로운 변화와 전환의 시기에
서 있습니다. 27만 시민 여러분의 다양한 의견
을 경청해 '시민이 행복한 군포 발전'에 최선을
다하는 의정활동을 하겠습니다.
시민 여러분, 계속 일하도록 성원해 주셔서 감
사합니다.

부의장 | 신경원



시민과 함께 일할 기회를 주셔서 정말 고맙습
니다.
시민의 생각을 그대로 시정에 반영하고 군포의
기분 좋은 변화를 도모하는 의정활동을 위해
최선의 노력을 기울이겠습니다.

2022년도 회기 운영계획

회기 별	기간	일 수	주요 처리 안건	비고
제260회 임시회	7. 1.	1	• 의장, 부의장 선거 및 개원식	제9대 의회 전반기
제261회 임시회	7. 26. ~ 7. 29.	4	• 행정사무감사 계획 승인 • 조례 및 기타 안건 처리	
제262회 정례회(1차)	9. 15. ~ 10. 4.	20	• 2022년도 행정사무감사 • 2021회계연도 결산안 승인 • 제3회 추경예산안	
제263회 임시회	11. 9. ~ 11. 23.	15	• 조례 및 기타 안건 처리 • 2023년도 주요업무보고 청취 • 제4회 추경예산안	
제264회 정례회(2차)	12. 1. ~ 12. 20.	20	• 조례 및 기타 안건 처리 • 2023년도 예산안 및 기금운용계획안	

군포시의회 누리집이 달라집니다



1. 주소(도메인)가 바뀌었습니다.

- 기존 gunpocouncil.or.kr → 신규 gunpocouncil.go.kr
변경일 : 2022. 6. 24. 부터

2. 전면 개편이 진행됩니다.

- 누리집 디자인 개선, 회의록 검색 기능 강화 등을 내용으로 한
누리집 전면 개편 사업이 6월부터 시작돼 12월 말까지 추진
됩니다.
- 2022년 말 또는 2023년 초에는 달라진 누리집을 선보이겠
습니다.
- 제9대 군포시의회는 '경청하는 의회, 낮은 자세로 일하는
의회, 먼저 다가가는 의회'가 되도록 최선을 다하겠습니다.

군포소식이 시민 여러분의 행복한 일상 소식을 기다립니다

분야 사수필(자유 주제)

분량 1,100자 이내
(10포인트 기준 A4 반장 내외)

참여 이메일 duee2@korea.kr 제출
주소 및 연락처(모바일) 기재 필수

* 원고가 게재되면 소정의 참여 보상 지급
: 3만원 상당, 모바일 문화상품권 등 (사전 연락 없음)

* 기고 제출 시 원고료 지급 등을 위한 개인정보 수집
및 활용에 동의한 것으로 간주.

* 최근 6개월 내 원고 게재자는 독자기고 **참여가 제한**
됩니다.

* 제출기한은 **매월 18일**까지입니다.

🔔 알려드립니다.

korea.kr 메일은 공무원 보안메일로 수신을
하더라도 수신확인으로 뜨지 않습니다. 매일
실시간으로 메일 확인하고 있으니 기고 제출시
오해 없으시기 바랍니다.

어머니

최기용(당정동)

나의 삶을 지탱하기까지
긴 시간을 송두리째 바치신 어머니
귀중하단 걸 알기까지
감사함을 알고
고마워하기까지
술한 방황의 세월
그런 내 곁에서
혹시 자존감이 무너질 때면
평정심을 갖고 사랑으로 조곤조곤
칭찬에는 발이 달려있고
험담에는 날개가 달려 있다 시며
항상 말조심을 강조하신 어머니
그 기나긴 시간의 눈물과 희생으로
방황하는 내 영혼에 뿌리 눈물
그런 어머니의 기도 속에 내 기도도 품어 본다
그 희생 헛됨 없도록...



사랑하는 두 며느리에게

안희숙(산본동)

첫째 며느리 민지야!
둘째 며느리 혜인아!
너희들과 가족이 된 지도 어
느덧 7년, 5년이 되었구나.
시간이 참 많이 흘렀지? 그
동안 많은 일들이 있었던 것
같아. 손주 손녀가 4명 태어
났고 태어남과 동시에 아이
들이 아파서 가슴 아팠던 힘
든 시간도 있었고.



우리가 장남이다 보니 가족이 많고 행사도 많아 갖가지 궂은일과 인간
관계까지 정말 힘든 시간이 많았었네. 산다는 건 군더더기 없이 한마디
로 '고통'이라고 한 독일의 유명 작가이자 시인인 '에리히 케스트너'의
말이 실감 난다.

내가 두 아들을 키울 때는 시어머니와 시누이 넷, 시동생까지 혹독한
시집살이로 아들들 장가보내면 좋은 시어머니가 되겠노라 다짐했는데,
사람 사는 게 생각대로만 되지 않나 보다. 부단한 노력과 인내심이 있
어야 하는 것 같아.

어느 날 아침 TV 프로그램을 시청하는데, 프로그램 주제가 '이런 시부
모님이 최고'이더군요. 그중 최고의 시부모 1위가 '아예 간섭을 안 하는
시부모'고 2위가 '간섭 안 하는 시부모' 3위가 '덜 간섭하는 시부모'로,
간섭 자체를 하지 않는 시어머니가 돼야 했었는데 사랑이라는 명목 아
래 간섭을 많이 한 시어머니로 살아온 건 아닌가 하는 생각을 해본다.
듣는 사람은 힘들고 또 상처도 뵈겠지? 정말 미안하다. 앞으로는 간섭
않고 사랑만 주는 시어머니가 될 수 있도록 할게.

착하고 현명하고 미모까지 예쁜 우리 두 며느리 민지! 혜인아 우리 서
로 이해하며 앞으로 힘든 일과 고된 날이 오더라도 잘 살자. 오늘도 육
아하랴 치열한 경쟁 사회 속에서 일하랴 가정과 일을 충실히 해내느라
수고가 많아. 열심히 최선을 다해서 행복을 일구는 우리 며느리들 늘
건강하고 힘내서 더 행복한 가족을 만들어 가자꾸나.

우리 보물들 손주, 손녀, 며느리, 아들들 사랑한다! ♡♡♡

아내

최포근(산본동)

수줍어 고향집 돌아설 때
꽃다운 23살
물오를 나이

서방님 한번 쳐다보고
해님 달님 보고
지내온 50년

하늘 보고 눈물짓던 세월

딸 아들 낳아
세어진 얼굴
손자 손녀 세 아이

가는 세월 지친 육신
저승에서 손잡으며
마중 나오소서!





- 숨은그림** 당근, 꼬깔모자, 장갑, 초승달, 달팽이, 찢술, 고슴도치, 불링핀
- 수수께끼** 지난 4월 1일부터 정규운행을 시작한 군포 〇〇번 시내버스는 군포시 최초의 시내버스 면허업체인 산본여객의 세 번째 노선버스이다.(29페이지 참조)

숨은그림과 수수께끼의 정답을 모두 표기 사진을 촬영해 7월 18일까지 이메일 duee2@korea.kr로 제출해 주세요.

다섯 분을 추천해(개별 공지)1만원 상당의 모바일 문화상품권을 드립니다.

korea.kr 메일은 공무원 보안메일로 수신을 하여도 수신확인으로 뜨지 않습니다.
매일 실시간으로 메일 확인하고 있으니 정답 제출시 오해 없으시기 바랍니다.



상품권 발송을 위한 개인 정보 수집동의

예 ☐ 아니오 ☐

- 개인 정보의 수집 목적 : 당첨 시 본인 확인 및 상품권 배송
- 수집하는 개인 정보 항목 : 성명, 휴대전화 번호
- 개인 정보의 보유 및 이용 기간 : 1년 보유 후 파기

정답제출 유의사항

- 이메일 응모 시 이름, 휴대전화 번호 표시 필수(휴대전화 번호 잘못 기재 시 당첨 취소)
- 대용량 사진 파일 첨부 금지(다음, 한메일은 대용량으로 첨부되므로 이용 금지)
- 최근 6개월 내 당첨자는 추첨에서 제외
- ※ 위 조건을 만족하지 못했을 시 추첨에서 제외



2022년 대야도서관 여름방학 프로그램 운영 안내

프로그램명	강의일시	강의 방법	대상 /인원	강사	내용	비고
알콩달콩 책노리터	7.28 ~ 8.18 매주 목요일 16:30~17:20	대면 (대야도서관 문화강좌실)	6~7세 / 10명	권혜지	창의적인 책놀이 프로그램	재료비 12,000원
여름방학을 Fun하게! Fun Fun 영어그림책 교실	7.29 ~ 8.19 매주 금요일 14:00~15:30	비대면 (ZOOM)	초등1~2 / 10명	송강연	영어그림책과 놀이활동을 통해 영어 자신감을 키워주는 프로그램	재료비 10,000원
(마술사 제니의) 과학일까? 마술일까?	7.25 ~ 8.22 매주 월요일 11:00~12:30	비대면 (ZOOM)	초등3~4 / 20명	황보현	마술 속에 숨겨진 과학 원리를 배워보는 과학마술 프로그램	재료비 20,000원
상상이 현실로, 메타버스 탐구 여행	7.28 ~ 8.18 매주 목요일 16:00~17:30	비대면 (ZOOM)	초등5~6 / 12명	이영아	메타버스의 이해, 활용 및 체험 프로그램	

수강생모집

- ▷ 모집기간 : 7. 11.(월) 10:00 ~ 7. 13.(수) 24:00
- ▷ 모집방법 : 군포시도서관 홈페이지 선착순 접수
- ▷ 결과발표 : 7. 14.(목) 14:00 홈페이지 공지 및 당첨자 개별 문자 전송
- ▷ 문 의 : ☎390-8672

유의사항

- ▷ 모집인원의 50% 미만 신청시 폐강될 수 있습니다
- ▷ 수업에 참여하는 아동의 개인ID로 신청해주세요
- ▷ 핸드폰번호, 이메일 등의 개인정보를 반드시 최신정보로 수정해주세요
- ▷ 재료비는 수업전에 입금완료, 재료는 도서관에 방문하여 직접 수령하셔야 합니다
(자세한 내용은 추후 공지)
- ▷ 수업과 관련한 모든 공지사항은 오픈채팅방을 개설하여 안내드립니다
- ▷ 온라인 수업은 감자를 무단으로 촬영, 캡처, 녹음하는 등의 행위를 금합니다
- ▷ 프로그램 참여 모습은 도서관 홍보(비영리 목적)로 촬영, 활용될 수 있습니다



COVER STORY



군포시민들의 삶의 향기가 고스란히 담긴
군포 산본시장의 모습을 담아낸 표지입니다.
코로나19라는 어려운 상황을 벗어나 다시 일상을 찾아가는
우리 시민들의 내일을 응원하는 마음을 담았습니다.