

군포

GUNPO
MONTHLY MAGAZINE

소식

04 | 2023 APRIL
Vol.415

청소년이 스스로 그들의 군포를 만들어갑니다



Contents



COVER STORY

군포의 청소년으로서 당연히 자신의 목소리를 내며 늘픔을 이끌어가고 있는 청소년 운영위원회 운영위원들



2023.04 | Vol.415

발행인

군포시장 하은호

발행일

2023년 4월 1일

발행처

군포시청 홍보정보담당관
(경기도 군포시 청백리길 6)

홈페이지

www.gunpo.go.kr

디자인 및 제작

경성문화사



정기구독 신청(무료)

전화 031-390-0062

<군포소식> 우편 구독 바로가기

※ 구독 신청자는 개인정보 수집·이용에 동의한 것으로 간주합니다.



더 새롭게

04 군포가 있는 풍경

군포의 원도심을 걷다
금정동



더 가깝게

10 메이드 인 군포

마음까지 환히 밝히는
꽃향기 가득한 곳
지니플로라

12 군포시민과 함께

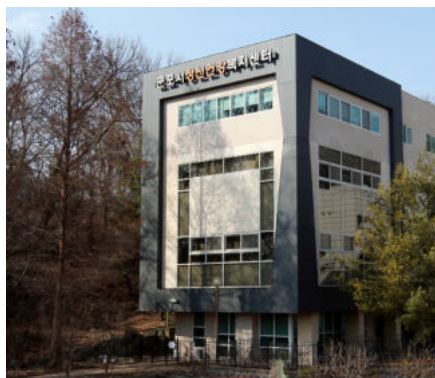
청소년이 스스로 그들의
군포를 만들어갑니다
군포시청소년수련관
청소년운영위원회 '늘픔'

14 건강한 군포

마음에서 시작하는 행복 만들기,
지금 바로 시작하세요!
군포시정신건강복지센터

16 군포가 돌봄

모두가 누리는 행복할 권리,
장애가 있는 모든 사람들이
참여하는 삶
군포시장애인종합복지관



더 행복하게

18 활력 충전소

새벽 운동으로 건강을 지킵니다
군포배드민턴클럽

20 군포 맛집

일식 장인이 만드는 숙성회 맛집
회랑한술

22 기관 소식

24 군포 NOW

도서관 소식
보건소 소식
일자리 정보
생활체육시설 안내
군포문화재단 공연&평생학습 안내

30 의회 소식

33 우편 구독 이벤트

34 독자 참여

군포 소식과 정보가 궁금하다면 아래 QR코드를 스캔해주세요. QR코드를 스캔하면 군포에 대한 다양하고 유익한 정보를 확인할 수 있습니다.

페이스북



인스타그램



유튜브



네이버 블로그



카카오 채널



네이버 포스트



<군포소식>은 '공공누리 제4유형' 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다. 단 사진, 일러스트, 삽화는 개별적으로 이용할 수 없습니다.



군포의 원도심을 걷다

금정동

생각할 때마다 가슴이 따뜻해지는 곳
이 있다. 대체로 그곳에는 추억이 있기
마련인데 군포의 원도심 금정동이 그
렇다. 30년 넘게 자리를 지켜온 금정
동 사람들. 그들이 살아왔고 또 살아갈
금정동을 다녀왔다.

금정초등학교를 중심으로
다세대, 다가구 주택이 옹기종기 붙어있다.





더 새롭게

+ 군포가 있는 풍경

금정동을 지키는 사람들

금정동 동명(洞名)에는 세 가지 설이 있다. ‘금정’의 ‘금’은 크다는 뜻의 ‘큰’을 표기한 것으로, 이곳에 큰 샘(井)이 있어서 ‘큰 정’이라 불렀는데 어느 때부터 금정으로 변했다고 한다.

또 다른 설은 정조대왕이 아버지 사도세자의 능을 찾아갈 때 이곳에 있는 큰 우물에서 물을 마시다 옷깃을 적셨다 하여 ‘금정’이라 불렀다는 것이다.

마지막 설은 매우 은유적이다. 이 일대의 별판은 어디든지 파기만 하면 샘물이 솟아나므로 물을 뜨는 여인의 옷깃을 적신다고 하여 ‘금정(衿井)’이라 불렀다고 전한다.

아무튼, 금정동은 물과 떼려야 뗄 수 없는 곳임이 분명하다. 예부터 물은 생명의 근원이라 할 만큼 소중히 여겼으니 금정동의 위상이 동 이름에 고스란히 담긴 셈이다.

금정동을 한 바퀴 돌아보기에 앞서 금정동행정복지센터를 찾았

다. 때마침 점심시간인 데다 이른바 현지인 추천 맛집을 챙겨보기 위해서였다. 행정복지센터 직원이 알려준 곳은 20년 넘게 장사 중인 김밥집과 빵집이었다.

먼저 도착한 빵집 주방에서는 반죽이 한창이었다. 이 빵집에서 가장 인기가 있다는 소금빵을 만들고 있었다. 사장은 쫄쫄쫄쫄한 반죽을 한 움큼 떼어내더니 길쭉하게 밀어냈다. 이어서 손가락 길이만큼 버터를 올린 뒤 돌돌 말아서 마무리했다.

얼핏 봐서 매우 단순하고 쉬워 보였다. 사장이 눈치를 채듯 말한다. “소금빵이 쉬워 보이죠? 단순한 것 같은데 사실 반죽 숙성이 아주 중요해요.” 사장의 말을 듣고 보니 반죽에서 찰기가 느껴졌다.

대기업 프랜차이즈 빵집 탓에 골목 빵집이 설 자리를 잃어가고 있지만, 이 빵집은 골목 빵집의 명맥을 잇고 있다. 사장이 몇 가지 이유를 설명했다.

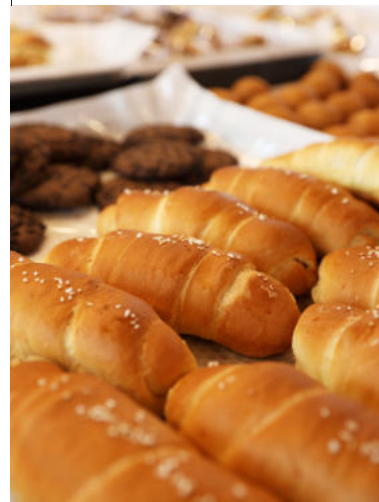


겉바속촉한 마늘간장떡볶이



빵을 만들고 있는 백선교 사장

소금빵은 백선교 사장이 자랑하는 시그니처 빵이다.





금정초등학교 후문에 자리한 문방구



문방구에서 아이들이 즐겨 찾는 제품들

첫째 유기농 밀가루를 사용한다는 것과 둘째 화학 이스트를 사용하지 않고 천연 발효종 공법으로 건강한 빵을 만든다는 것이다. 가게에 걸려 있는 다양한 수상경력과 이력이 그의 말에 무게를 더한다.

그는 중학교 2학년 때 전남 나주에서 가족과 함께 군포로 이사를 왔다. 평소 요리에 관심이 많았던 터라 그가 제과제빵 기술을 익히는 데 큰 어려움은 없었다고. 자격을 취득한 이후, 이름만 들어도 알만한 유명 제과제빵 회사에서 다양한 기술을 습득한 뒤, 자신의 빵집을 시작했다.

그는 어릴 적 뛰어놀던 군포의 옛 모습을 또렷이 기억하고 있었다. “동네 개울에서 가재도 잡고 물놀이도 했어요. 그때는 물도 깨끗했고, 요즘 아이들처럼 학원으로 쫓겨 다니지도 않았으니까요.” 구수한 빵 냄새를 오래 맡아서일까, 그가 만든 빵을 꼭 맛보고 싶었다. 소금빵을 비롯해 다양한 종류의 빵을 사서 맛을 봤다. 한식당에서 김치와 된장을 맛봐야 하듯 빵집에서는 빵 본연의 맛을 볼 수 있는 시그니처 빵맛을 먼저 봐야 한다. 그런 점에서 이 빵집은

합격이다. 쫄득하면서 고소하기까지, 게다가 건강한 느낌이었다. 다음으로 찾은 곳은 김밥집이다. 점심시간이라 좁은 가게 안에는 손님이 가득했다. 앉을 자리가 없어 잠시 기다린 뒤, 주인 할머니가 맛을 보증한다는 김밥과 마늘간장떡볶이를 주문했다. 내 입맛에는 마늘간장떡볶이가 맛있었다. 기름에 살짝 튀긴 떡볶이는 겉은 바삭하고 속은 촉촉했으며 알싸한 마늘향이 풍미를 더했다.

토피נג으로 얹은 견과류도 고소한 맛과 식감을 높이는 데 한몫했다. 1990년부터 장사를 시작했다는 할머니는 “애들이 이제 커서 딸을 데리고 와요.”라며 그때가 보람차다고 했다.

금정초등학교 담장을 따라 걷다가 오래된 문방구를 발견했다. 초등학교 후문에 자리한 이 문방구를 보는 순간 소풍 가서 한 번도 찾지 못한 숨은 보물을 비로소 찾은 기분이었다. 문방구에는 할아버지 한 분이 앉아 계셨다.

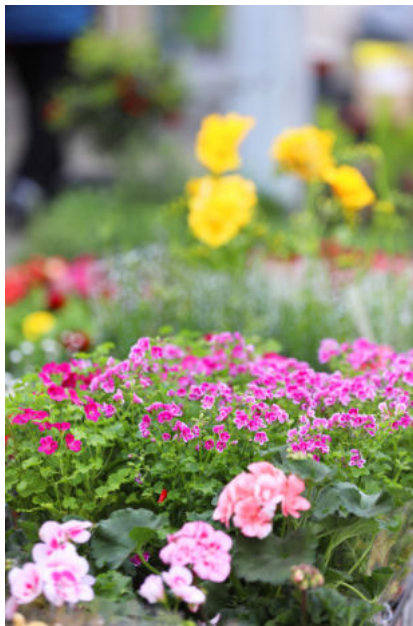
30년 이상 학생들과 생활한다는 할아버지. 예전보다 손님이 많이 줄었지만, 문을 닫을 순 없다고 했다. 이유는 말씀하지 않으셨다.

더 새롭게

+ 군포가 있는 풍경



금정동에 자리한 주택들은 대부분 비슷한 모양을 하고 있다.



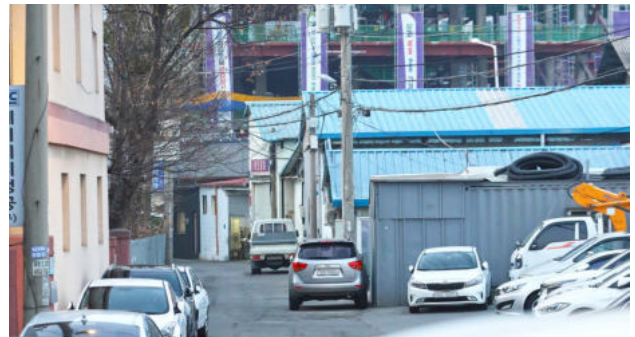
봄을 맞아 꽃집에서 꽃을 거리에 내놓았다.

그런데 한 꼬마 손님이 들어올 때 그 이유를 눈치 챌 수 있었다. 할아버지는 꼬마 손님을 친손주처럼 반겨주고 예뻐해 주셨다. 정은 말하지 않아도 전달되는 거니까.

주거지역과 공업지역이 공존하는 곳

금정동의 반듯반듯한 골목길에 자리한 집들은 대부분 다세대 주택과 다가구 주택이다. 1989년부터 개발이 시작된 1기 신도시인 산본신도시보다 앞서 조성된 금정동은 군포의 원도심에 해당한다.

지는 지 40~50년은 너끈히 된 오래된 건축물에는 많은 사람의 이야기가 담겨 있다. 그래서 사람의 온기가 깃든 집은 단순한 건축물이 아니다. 누군가의 생로병사와 희로애락을 함께 했기 때문이다. 비록 낡고 빛바랜 집이지만 추억은 대추나무에 주렁주렁 열린 대추처럼 영글 테니까.



기계업종이 많은 공장의 골목길(위) / 1988년에 영업을 시작한 금정역(아래)



주택가에 자리한 금정동행정복지센터

금정동에는 1960년대부터 공장이 들어서기 시작했다. 주거지역과 공업지역이 혼재된 채 발전한 것이다. 초기에는 기계와 화학 두 업종이 주류를 이루었으나 1980년대 이후 기계업종이 우위를 점하고 있다.

해그림자가 길어질 무렵, 공장에서 많은 사람이 한순간에 쏟아져 나왔다. 그들 중 다수가 금정역으로 향했다. 금정역은 1988년 경부선-안산선 개통과 함께 수도권 전철역으로 영업을 시작했다. 금정역 주변은 역세권이라는 말이 실감 날 정도로 변화했고 분주했다. 골목마다 주점들이 어깨를 맞대고 다닥다닥 붙어 있었다. 비록 경기가 예전만 못하다지만, 이곳의 밤은 불야성처럼 밝았다.

고단한 직장인들은 무장을 해제한 채 피곤한 몸과 마음을 추슬렀다. 금정동의 밤은 환한 네온사인고 고요한 빌라가 공존한다. 그 속에서 금정동 사람들의 추억은 씨실과 날실로 엮여 풍성해지지 않을까. 껌



공장의 작은 조명이 작업대를 밝히고 있다.



상공에서 내려다본 금정동의 공장지역



마음까지 완전히 밝히는 꽃향기가 가득한 곳 지니플로라

지은 지 30년이 다 되어가지만, 곳곳에 다정한 삶의 향기가 배어나는 산본동의 한 아파트 상가에는 굳이 봄이 아니더라도 365일 화사한 꽃을 볼 수 있는 곳이 있다. 남다른 아이디어로 매 순간 '상품'을 넘어 '작품'을 만들며, 세상을 '명품'으로 만들어가는 지니플로라를 소개한다.

미술 전공 후 꽃의 매력에 빠져 진로 변경

아파트 지하상가에 세탁소, 분식집, 수공예점, 시계방 등 크고 작은 상점들이 웅기종기 모여 있다. 상점 사이에는 따로 벽이 없어 늘 얼굴을 마주하니 상인들끼리 서로 친근하다. 그 한쪽에 화사하게 자리 잡은 지니플로라는 공혜경 대표가 꽃가게 겸 강의공간으로 사용하기 위해 2018년에 문을 연 곳이다.

- ☎ 상호명 지니플로라
- 👤 대표자 공혜경 대표
- 📍 주 소 경기 군포시 산본동 432번길 27번지
한양목련아파트상가 지층 11호
- ☎ 문 의 010-9921-2922



공혜경 대표는 한국에서는 흔치 않은 조각 초를 만들고, 수입 특수약품을 사용해 직접 프리저브드 플라워 작업을 하여 제품을 만든다. 시중에 판매하는 프리저브드 플라워 소재를 사용하지 않으니 독창적이고, 더 퀄리티 높은 제품을 만들 수 있다. 섬세하게 다뤄야 하는 것들이다 보니 꼼꼼한 성격도 한몫한다.

공혜경 대표는 미술을 전공했다. 졸업 후 한 시트지 제작회사의 디자이너로 일하다가 결혼 전 어머니의 권유로 꽃을 배우게 되어 플로리스트의 길에 들어섰다.

“독일 플로리스트 자격증과 네덜란드 국가공인 자격증, 원예치료사 자격증을 취득하면서 다양한 분야에서 활동해오고 있습니다. 처음에는 취미로 시작했지만, 꽃의 매력에 점점 빠져들어 진로를 아예 바꾸게 되었죠.”

꽃향기 퍼지듯 꽃을 통해 밝아지는 세상

작은 꽃가게 안에서 하는 공혜경 대표의 활동은 전혀 작지 않다. 꽃다발을 만들고, 꽃 관련 장식품을 만드는 것 외에도 성당의 제대 꽃꽂이, 결혼식이나 이벤트가 있는 다양한 공간 장식 등 종합 예술가로서 활동한다. 복지관이나 병원 등으로 원예치료 수업을 다니고 틈틈이 봉사활동도 함께 한다.

“외부 활동이 있는 날이면 가게를 비우지만, 블로그 등을 통해 제 작품을 보시고 직접 전화해 찾아오시는 손님도 있어요. 손님은 주로 젊은 분들이 많은데, 부부 사이의 선물로, 혹은 결혼식 부케를 리폼하기 위해, 장모님께 꽃다발을 선물하기 위해 오시는 등 사연은 다양하죠.”

SNS를 통해 홍보가 이뤄지는 만큼 이에 대한 경로와 마케팅, 글쓰기, 사진 촬영 기술 등을 익히고자 강의도 듣고, 공부도 하고 싶지만, 비용도 부담이고, 시간 내기도 만만치가 않다. 이는 상가내 다른 상인들도 비슷하게 필요를 느끼고 있는 터라, 이에 대한 지원이 있는지 꼼꼼히 살피고, 활용해볼 생각이다.



“제게 수업을 받으러 오시는 분 중 교사인 분들이 몇 팀 계세요. 초등학교 상담 선생님도 계시고요. 꽃꽂이를 배워서 상담하는 청소년들 수업에 바로 적용한다고 하시더라고요. 또 어느 팀은 장애인을 위한 수업을 하신다고 하고요. 저한테 배운 것을 현장에서 바로 적용하시는 걸 보니 저도 보람이 있더라고요.”

공혜경 대표는 이참에 올해부터는 강의에 조금 더 비중을 두어 커리큘럼을 만들 계획이다. 코로나19로 주춤했던 봉사도 더 활발히 나설 예정이라고. 자신이 가진 재능으로 선한 영향력을 만들고자 계획하는 예쁜 마음속으로 화사하게 꽃물이 드는 듯하다. 꾀



청소년이 스스로 그들의 군포를 만들어갑니다

군포시청소년수련관 청소년운영위원회 '늘품'

청소년이 직접 자신들이 원하는 군포를 만들어가기 위해 한데 뭉쳤다. 그들은 군포시청소년수련관 청소년운영위원회 늘품의 운영위원들이다. 군포의 청소년으로서 당당히 목소리를 내며 늘품을 이끌어가고 있는 청소년운영위원들을 만나보자.

자기주도적 새로운 경험을 원하는 친구 모두 모여라!

봄기운 가득한 어느 토요일, 군포시청소년수련관 늘품 회의실이 분주하다. 이날은 늘품 청소년운영위원의 선발이 있는 날, 지원자들이 하나둘 도착해 면접을 치르고 있다. 엄마와 함께 온 초등학교 5학년 학생부터 발걸음도 당당히 혼자 들어오는 중학생까지 다양하다. 학급 반장으로 활동하며 학급 친구들을 위한 다양한 환경 개선 활동에 경험이 있다는 김지윤(중1) 학생은 수련관을 찾았다가 청소년운영위원 모집 공고를 보고 지원했다.

고라울(중2) 학생 역시 전에 했던 봉사활동에 보람을 느꼈던 경험이 있어 늘품 활동에 관심을 가졌고, 선발된다면 적극적으로 참여해보고 싶다고 포부를 전한다.

군포시청소년수련관은 청소년들이 수련관 운영과 각종 프로그램 자문·평가 등에 직접 참여할 수 있도록 9세부터 24세까지의 청소년을 대상으로 청소년운영위원을 선발하고 있다. 청소년들이 수련관에 소속감을 가지고, 자신들의 문화를 직접 주도하며 참여의식을 확대할 수 있도록 하기 위함이다.

청소년운영위원들은 청소년축제, 청소년어울림마당 등을 주체적으로 기획·운영하며 지역사회와 학교에서 청소년이 함께 참여할 수 있는 프로그램도 함께 기획·운영한다.

또한 지속적인 모니터링을 통해 청소년수련관 시설, 운영 전반,

▶ QR코드를 스캔하면
청소년운영위원회 '늘품'의
활동 영상을 볼 수 있습니다.



각종 프로그램에 관한 개선점을 찾고 군포시 청소년들의 요구에 맞는 수련관 운영이 될 수 있도록 역할을 다한다.

청소년재단 내의 자치기구 청소년들과 교류하고, 다른 지역의 청소년수련 시설에 방문하여 청소년운영위원회를 벤치마킹하거나 사례를 공유하는 등의 활동으로 네트워크를 구축해 활동력을 강화하기도 한다.

그간 코로나19로 위축되었던 청소년 활동을 회복하기 위해 군포시청소년재단 자치기구 연합발대식과 청소년축제 등 청소년이 소속감을 가지고 참여할 수 있는 활동들을 적극적으로 추진해나가고 있다고 군포시청소년수련관 김인영 주임은 말한다.

“코로나19로 청소년운영위원회가 활발히 활동하지 못해 위원들 모두 아쉬움이 컸습니다. 올해는 위원들이 활발하게 활동할 수 있도록 담당자로서 옆에서 독려하고 지지해주고 싶습니다. 시험공부에, 학원에, 숙제 등 주말이 매우 바쁘겠지만 그래도 수련관을 대표하는 청소년으로 활동하는 만큼 책임감을 가지고 활동해주었으면 좋겠습니다.”



있구나’ 하는 생각과 함께 자신감을 얻게 되었다. 활동을 통해 여러 친구들과 소통할 수 있었던 것도 보람 있는 일이었다.

대학에서 청소년학을 전공하며 상담교사를 꿈꾸는 이아연(대2) 운영위원은 코로나19 등으로 좀 더 적극적인 활동을 하지 못한 것이 아쉽지만 어울림마당에 참여하여 많은 청소년들과 만나 교류할 수 있었던 것은 기억에 남는 일로 또래의 생각과 의견들을 직접 들을 수 있는 소중한 기회였다고 이야기한다.

박채원 운영위원장은 활동 첫해 진행된 ‘군포시청소년원탁토론회’가 인상적이었다. 청소년들에게 생각보다 많은 의견이 있었고 그들이 자신들의 목소리를 내길 원한다는 것을 알았다. 그래서 앞으로 더 많은 소통 창구가 필요하고, 더 편하게 말할 수 있어야 한다고 느꼈다.

“코로나19가 한결 잦아든 만큼, 5월 청소년의 날 등 다양한 오프라인 활동을 통해 청소년들에게 한층 더 가깝게 다가가려고 합니다. 단순히 청소년들의 의견을 듣고 청소년들이 좋아하는 행사에 참여하는 데 그치는 게 아니라, 군포시와 청소년들 사이를 이어주는 가교로서의 역할에 최선을 다할 것입니다.”

올해의 계획을 묻는 물음에 아직은 구상 중이지만 청소년과 군포시 사이의 통로를 구축하기 위해 더 많은 노력을 기울이는 한해가 될 것이라는 당찬 답변이 돌아온다. 과연 어떤 반짝이는 아이디어와 기획들이 탄생할지 자못 기대된다. 께

더 크게, 더 자세히 청소년들의 목소리를 전해 보자!

늘품의 20기 청소년운영위원 면접에는 박채원(대2) 운영위원장도 면접관으로 참여했다. 박채원 운영위원장은 16기로 지난 2019년부터 청소년운영위원회 활동에 참여하고 있다.

“저는 예전부터 정치와 참여 활동에 관심이 많았고, 상향식(bottom up) 의사결정 정치가 필요하다고 생각해 왔어요. 그러던 중 법적으로 청소년의 의견을 반영하는 창구가 있다는 소식을 듣고 청소년운영위원회 활동에 참여하게 되었습니다.”

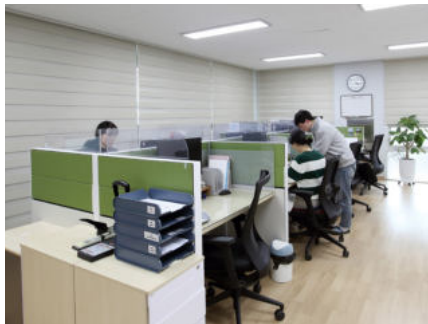
같은 해에 활동을 시작한 이미주(고2) 운영위원은 청소년운영위원으로 활동을 하며 ‘나도 무언가를 할 수 있고, 변화시킬 수



마음에서 시작하는 행복 만들기, 지금 바로 시작하세요!

군포시정신건강복지센터

최근 급격한 사회의 변화를 겪으면서 현대인들의 정신건강에 비상등이 켜졌다. 감정 내시경 애니메이션으로 유명한 영화 <인사이드 아웃>에는 모든 사람의 머릿속에 존재하는 감정 컨트롤 본부가 나온다. 기쁨, 슬픔, 버럭, 까칠, 소심 등 다섯 감정은 하루에도 몇 번씩 변하는 감정 변화를 컨트롤하며 주인공의 행복을 위해 분주하게 움직인다. 영화에서처럼 군포시정신건강복지센터는 군포시민들의 감정 컨트롤 본부 역할을 자처하며 시민들의 행복을 위해 다양한 활동을 펼치고 있다.



1948년 창설된 세계보건기구(WHO)는 '건강이란 신체적, 정신적, 사회적으로 좋은, 완전한 상태를 의미한다'라고 정의하고 있다. 지금으로부터 75년 전 WHO가 그동안 눈에 보이는 신체의 질병에만 국한된 관심을 정신 치료 영역으로 확장하자는 의미로 주창한 것이다.

군포시는 2002년부터 우울감과 무력감으로 몸과 마음이 힘든 시민들을 위해 군포시보건소 및 한림대학교성심병원과 협력해 정신건강복지센터를 운영하고 있다. 지역주민의 생애주기별 정신건강 증진과 정신장애인의 사회복귀 및 삶의 질 향상을 목표로 다양한 서비스를 제공하기 위해서다.



생애주기별 정신건강 프로그램 운영

최근 코로나 팬데믹 등 각종 재난을 겪으면서 우울감 등 심리적 어려움을 호소하는 사람들이 늘고 있다. 이에 따라 군포시정신건강복지센터는 코로나블루 극복을 위해 온라인 비대면 맞춤형 정신건강 서비스인 '마음건강 로켓처방' 사업을 펼치고 있다.

일상생활 속에서 언제 어디서든 빠르게 마음건강을 점검하고 자가 처방을 통해 심리적 회복력을 높일 수 있는 마음건강 로켓처방은 정신건강복지센터에 고민을 접수하면 24시간 안에 정신건강 전문가의 맞춤형 답변을 받을 수 있다.

그리고 마음건강 처방을 실천한 시민에게는 스트레스 완화에 효과가 있는 정신건강 아이템으로 구성된 오감 키트가 집으로 로켓

배송된다.

이처럼 군포시민들을 대상으로 정신건강 상담 및 인식개선 캠페인을 진행하고 있는 정신건강복지센터는 생애주기별 정신건강 서비스 제공에 공을 들이고 있다.

이를 위해 아동·청소년과 청년층에게는 학교 및 유관기관과의 연계를 통해 프로그램 및 교육을 진행하고 있다. 중장년층은 관내 사업장 근로자를 대상으로 정신건강 선별검사 및 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있다. 사별·건강·경제적 문제 등 복합적인 요인으로 인해 높은 우울감을 겪는 노년층을 위해 관내 경로당을 찾아가는 정신건강 상담관을 운영 중이다.

생명지킴이 양성 교육 및 마음건강 상담 언제든 가능

충격적인 소식으로 전해지는 유명인들의 자살이나 사회적으로 관심을 끄는 개개인들의 삶을 들여다보면 겉으로는 화려하지만, 본질은 그렇지 않은 경우가 허다하다. 결국 행복한 삶의 기준은 물질적인 풍요가 아니라 정신적인 안정감이라는 사실을 깨닫게 된다.

이를 위해 정신건강복지센터 부설 군포시자살예방센터는 군포 시민들의 힘들고 지친 마음을 충전할 수 있는 심 공간과 프로그램을 제공하는 '마음건강실 공감+' 사업을 운영하고 있다.

마음건강실 공감+는 불안, 우울, 스트레스 등의 마음건강 상담 및 마음관리 프로그램에 참여해 스트레스를 해소하고 긍정적인 마음을 충전할 수 있도록 기획됐다.

이 사업은 바이오피드백 기반 심호흡 훈련인 파워브리딩을 비롯해 명상 및 음악감상, 독서, 생각비우기, 스트레칭 등 마음관리 프로그램을 진행하며, 스트레스 측정기를 통해 스트레스 지수를 측정하고 이를 해소하는 데 도움이 될 수 있는 다양한 활동도 실시하고 있다. 께

군포시정신건강복지센터 위치 안내

주 소 경기 군포시 군포로 221

문 의 031-461-1771



모두가 누리는 행복할 권리,
장애가 있는 모든 사람들이 참여하는 삶

군포시장래인종합복지관

지난해 인기리에 방영됐던 드라마 <이상한 변호사 우영우>는 자폐 스펙트럼을 가진 천재 변호사의 이야기를 통해 장애인에 대한 차별과 편견을 공론의 장으로 이끌어냈다. 이 드라마에서는 장애를 극복의 관점이나 돌봄의 대상으로 한정하는 것 등에 대해 따끔한 일침을 가하며 많은 공감을 불러일으켰다. 이처럼 우리 사회 곳곳의 장애인 인식개선은 더디지만 한 걸음씩 확실하게 나아가고 있다.

장애 여부에 상관없이 모두가 누리는 행복한 군포 만들기에 최선을 다하고 있는 군포시의 장애인 복지 서비스 대표 기관으로는 군포시장래인종합복지관이 있다.

지난 1999년 설립된 이곳은 장애가 있는 모든 사람들이 자신의 삶에 온전히 참여하는 지역사회를 만들기 위해 장애인의 재활을 위한 치료와 자립을 위한 지원 사업을 펼치고 있는 곳이다. 장애인 치료사업, 문화여가 사업, 직업 적응훈련, 장애인 인식개선 사업 등을 수행하고 있는 군포시장래인종합복지관의 이용자는 군포시 장애인구의 10% 정도가 참여하고 있다.

군포시 장애인 재활서비스 및 스포츠 발전을 위한 지원과 투자

장애인의 자립을 위한 종합적인 재활서비스를 제공하고 있는 군포시장래인종합복지관은 장애인 대상 직업교육 및 실전훈련을 통한 자립생활 지원을 위해 중증장애인 고용모델 확산사업으로 '환자 룸 매니저' 사업을 진행하고 있다.

또한 발달장애인의 일상적 권익옹호를 실천하기 위한 시민옹호



사업인 '희망발전소'와 발달장애인 자기옹호 프로그램 '위풍당당' 그리고 지역사회와 교류하고 문화로 어울리는 '창공페스티벌' 개최 등 지역사회 장애인들의 사회통합과 복지향상을 위한 노력은 계속되고 있다.

그 중심 사업 중 하나는 군포시 장애인 스포츠 발전을 위한 지원과 투자 활동이다. 장애인 문화예술 지원사업은 생활체육교실 및 동호회 운영 등 다양하다. 특히 장애인 배드민턴, 보치아, 볼링, 탁구 등 스포츠의 종목이 다양해지고 있으며, 참여하는 장애인도 점차 늘고 있다. 장애인 스포츠인들은 보살핌을 받는 존재에서 누군가에게 희망의 메신저가 된다는 자부심으로 삶의 활력이 생겨 자연스럽게 '참여하는 삶'을 살게 된다.

장애인의 자기결정능력 향상을 위한 관심과 지원

최근 장애학에서는 '장애는 몸의 변화가 아니라 의식의 변화로 수용하며 살아가는 것이 더 중요하다'고 주장한다. 장애는 잃는 것이 아니라 새로운 삶의 양식을 얻었다는 의식의 변화가 중요하다는 의미인 것 같다.

일반적으로 20세가 되면 스스로 많은 결정을 하게 된다. 하지만 발달장애가 있는 20세는 자기결정의 기회가 매우 적다. 그래서 발달장애인이 스스로 선택하고 결과를 체험할 수 있는 비장애인 대학생 친구와의 교류 프로그램을 운영하고 있다. 이 프로젝트를 통해 장애인이 특별한 존재가 아닌 그냥 조금 다른 이

웃 친구 중 한 명이라는 인식 변화를 이끌어내기 위해서다.

비장애인에게는 당연한 일상들이 장애인에게는 큰 도전이고 용기다. 20세가 된 장애인은 스스로 살아가기 위한 준비를 시작한다. 스스로 돈을 벌고, 집을 관리하고, 친구들을 만날 수 있도록 많은 연습과 실습을 한다. 장애인 스스로 자기 생각을 이야기하고 1년 후, 5년 후, 10년 후를 준비할 수 있도록 하는 것이 군포시 장애인종합복지관이 추구하는 '참여하는 삶'이다. 께



군포시장래인종합복지관 위치 안내

주 소 경기 군포시 청백리길 18

문 의 031-399-1886



새벽 운동으로 건강을 지킵니다

군포배드민턴클럽

올해 창립 30주년을 맞는 군포배드민턴클럽은 군포시에서 가장 오래된 배드민턴 동호회다. 회원 수도 100명이 넘고, 우승 전력도 화려하다. 무엇보다 신입이나 초보 회원이라도 따뜻하게 맞아주고, 서로를 챙기며 즐겁게 운동하는 가족 같은 분위기는 이곳의 가장 큰 장점이다.

아침 6시, 아직 해도 뜨지 않은 이른 아침이지만 배드민턴 코트가 있는 시민체육광장 제3체육관은 군포배드민턴클럽(이하 군포클럽) 회원들로 북적였다. 이들의 연습 시간은 오전 6시부터 9시, 운동을 위한 새벽 기상은 회원들의 습관이 된 지 오래다. “그동안 코로나19로 제대로 운동을 할 수 없었는데, 이곳으로 다시 돌아올 수 있게 되어 정말 좋다”는 유완식 회장의 말처럼, 코트를 가득 메우고 구슬땀을 흘리는 회원들의 얼굴에서는 일상 회복에 대한 감사와 반가움이 읽혔다. 유 회장은 “2년 넘게 체육

관이 문을 닫아서 클럽 운영에 어려움이 많았습니다. 회원들이 각자 개인적으로 운동하거나, 문을 연 사설 코트를 찾아 화성, 광명 등 인근 지역으로 원정을 다녀오기도 했어요. 이렇게 다시 모이니 감개무량합니다.”라며, 모임을 재개한 소감을 밝혔다.

군포시체육회

주 소 경기 군포시 산본로 267 시민체육광장 내 체육회관 2층

문의 031-397-9294

배드민턴 덕분에 갖게 된 건강하고, 건전한 생활 습관

군포클럽 회원들은 평일에는 보통 30~40명, 주말이면 60여 명이 체육관을 찾는다. 올해 30주년을 맞는 만큼 회원들의 입단 경력은 편차가 크다. 그 중 ‘등 번호’ 1번의, 30년차 김기성 회원은 군포클럽의 살아 있는 역사다.

“20대 때 들어왔는데 어느새 50대가 되었습니다. 처음에 ‘배드민턴은 동네에서 나이 든 분들이 하는 운동’이라고 생각했는데, 가입한 첫날 ‘계속 해야겠다’고 결심했어요. 이 네모난 코트 안에서 희로애락을 모두 느낄 수 있는 게 신기해요. 이걸 직접 경험해 봐야 알 수 있는 거라 설명하기 어렵지만, 중독성이 있는 건 확실합니다(웃음).”

그는 “무엇보다 새벽 운동을 하는 사람들은 자신의 생활을 건전하게 관리한다”며, “아침 일찍 일어나야 하기 때문에 저녁 술자리도 자제하는 등 자연스럽게 건강한 습관을 갖게 된다”고 덧붙혔다.

자체 대회를 비롯해 코로나19로 중단된 각종 행사 재개

군포클럽은 올해 창립 30주년을 맞아 4월 16일 자체 대회를 연다. 코로나19 이후 처음 열리는 대회라 회원들의 기대는 그 어느 때보다 크다. 연습 열기도 그만큼 뜨겁다.

올해 구성된 신임 회장단은 대회뿐 아니라 야유회, 등산, 송년회 등 코로나19 이전에 했던 각종 행사를 새롭게 계획하며 활기찬 한 해를 만들기 위해 노력하고 있다.

유 회장은 “이렇게 이른 시간에 자발적으로 운동하러 나오는 일은 쉽지 않다”며, 회원들을 가리켜 “배드민턴의 매력에 푹 빠진 사람들”이라고 표현했다.

“배드민턴은 생활체육으로 정말 좋은 운동입니다. 다만 코로나19 이전에 군포시 배드민턴 클럽들이 사용하던 학교 체육관들이 아직 문을 열지 않아서, 운동 시설이 많이 부족해요. 예전처럼 모두 개방되기를 바라고요. 국민체육센터 내 배드민턴 코트도 일부분 클럽에 개방하면 어떨까, 조심스럽게 건의해봅니다. 그렇게 된다면 배드민턴 동호인구의 저변 확대와 클럽의 활성화에 큰 도움이 될 것이라고 생각합니다.” 꾀

Smash





일식 장인이 만드는 숙성회 맛집

화랑한술

그냥 먹어도 맛있지만, 술과 곁들일 때 그 진가가 배가되는 음식이 있다. 그럴 때 애주가들은 ‘술을 부르는 맛’이라고 한다. 군포시 도마교동, 화랑한술의 숙성회를 한 점 입에 넣으면 그 말의 의미를 절로 알게 된다. 유동인구가 많은 도심도, 회사들이 밀집한 지역도 아니지만, 유난히 단골이 많은 이유다.



회랑한술은 군포시 송정마을, 아파트 상가에 자리 잡고 있다. 테이블 8개가 전부인 아담한 동네 횡집이지만 회를 좋아하는 사람들 사이에서는 이미 입소문이 난 숨은 맛집이다. 광어, 우럭, 도미, 연어 등 평범한 어종임에도 뭔가 다른 맛을 내는 비결은 ‘숙성’에 있다. 숙성은 생선의 사후경직 상태에서 진행된다. 근육이 수축하는 현상인 사후경직은 어종과 크기에 따라 그 유지 시간이 다르다고 한다. 따라서 활어회에 비해 요리사의 전처리 작업 기술과 숙련도를 요한다. 30년 경력의 일식 전문가 구웅 대표가 자신있게 숙성회를 주요 메뉴로 선택한 배경이다.

손맛에 인심 더한, 푸짐한 상차림

이곳에서 가장 인기 있는 메뉴는 모듬회. 요즘은 참돔, 광어, 참송어, 연어를 내지만 계절에 따라 구성은 조금씩 달라진다. 추운 겨울에는 대방어가, 지금은 송어가 제철이다. 돌문어 톳쌈도 단골들이 즐겨 찾는 음식 중 하나다. 부드럽게 데친 문어에 톳, 곰피, 구운 김을 함께 곁들여 내는데, 해조류와 문어의 조합이 신선하다.



회를 시키면 나오는 기본 찬도 푸짐하다. 전복, 멍게, 콘치즈, 야채튀김에 간장새우장, 고등어 구이까지 금세 한 상이 가득 찬다. 특히 직접 담근 간장새우장은 말 그대로 밥도둑이다. 양파, 대파, 마늘, 통후추 등 각종 재료를 넣고 끓인 물에 간장, 가쓰오부시로 맛을 낸 담백한 양념맛은 밥반찬으로도 훌륭하지만 회의 감칠맛을 한껏 끌어올리는 역할을 한다.

찌개 맛집에서 전문 분야인 횡집으로 변신

구 대표가 회랑한술을 낸 것은 2020년 3월, 당시에는 ‘찌개한술’이라는 이름이었고, 주 메뉴는 김치찌개, 동태탕, 닭볶음탕 등이었다. 아파트 단지에 가게를 열면서 호불호가 있는 회나 초밥보다는 비교적 무난한 식단을 선택했다고 한다.

그의 예상대로, 주변에 마땅한 밥집이 없었던 탓에 코로나19가 극심한 시기였음에도 오픈 직후부터 줄 서서 먹는, 찌개 맛집이 되었다.

하지만 자신의 전문 분야를 포기한 것이 못내 아쉬워 일주일에만 한 번, 매주 수요일에 회와 초밥을 팔았다. 그것이 찌개보다 더 유명해지면서 결국 1년 반 전, 회랑한술로 상호를 바꾸면서 횡집으로 변신했다.

구 대표는 “방역이 강화되면서 한동안 힘들었고, 좀 나아지고 있지만 여전히 어렵다”며, “그래도 맛있다고 찾아와주는 단골들이 있어 큰 힘이 된다”고 한다.

쫄득하면서 달큰한, 제대로 된 숙성회를 먹고 싶다면 회랑한술을 추천한다. ‘회도 좋지만 곁들여 나오는 음식 하나하나 다 맛있다’는 어느 단골의 평가처럼, 회랑한술은 솜씨 좋고 인심 좋고 친절하기까지 한, 이상적인 맛집이다. 쏘



- 주소 경기 군포시 송부로 96번길 29
- 문의 031-507-6889
- 영업시간 17:00 ~ 23:00(일요일 휴무)
- 주차 상가 옆 아파트 단지 주차장 이용

기관 소식

📢 찾아가는 보건소 운영

- **기간** 2023. 3. 21~12. 21(월 2회)
- **장소** 군포1동, 금정동, 산본1동
※ 자세한 일시는 군포시청 홈페이지 새소식란 참고
- **내용** - 당뇨병 검사(혈당검사 등), 영양·운동 상담, 합병증 관리 등 원스톱 집중관리
- 이동 금연클리닉 운영 : 등록·관리·상담, 금연보조제 지원 등
- 주민 요구도 및 건강위험요인 파악 후 맞춤 건강강좌 등 운영



- **접수** 방문 후 현장 접수
- **문의** 산본보건지소(031-390-3694)

📢 2023년 어쩌다 가족 「가족사랑 공모전」 참여자 모집 안내



군포시가족센터에서는 5월 '가정의 달'과 '부부의 날'을 맞이하여 가족을 대상으로 가족에 대한 감사와 가족의 소중함을 깨닫고 이에 대한 인식을 고취하여 건강한 가정이 되도록 구현하고자 '어쩌다 가족「가족사랑 공모전」'을 진행합니다.

- **사업명** 어쩌다 가족「가족사랑 공모전」
'행복한 우리 가족의 모습을 사진에 담아주세요'
- **참여대상** 군포시 거주 2인 이상의 가족(총 50가족)
- **접수기간** 2023. 3. 20(월)~4. 21(금)
- **공모전 내부심사** 2023. 5. 2(화)~5. 10(수)
- **결과발표** 2023. 5. 12(금)
- **시상일시** 2023. 5. 20(토) 11:00~12:00
- **접수방법** 센터 홈페이지(<http://gunpo.familynet.or.kr>)에서 참가신청서 및 개인정보수집동의서 다운로드
- **제출방법** 센터 이메일(gunpoidolbom0@naver.com)로 참가신청서, 개인정보동의서, 사진파일(JPG) 제출
- **문의** 군포시가족센터(031-392-1811)

📢 생애최초 주택 취득세 환급 안내

- **신청대상** 2022. 6. 21이후 생애최초 주택 취득자
(잔금일 및 등기일 중 빠른 날)
- **신청방법** 군포시청 세정과 방문 또는 우편 신청
* 민원봉사실 10번 창구
 - ① 경정청구(납세자 → 지자체)
 - (경정청구서[붙임1서식])
 - 환급계좌 기재 등
 - (감면신청서[붙임2서식])
 - 감면사유 기재 등
 - ② 환급 여부 검토(지자체)
 - 감면요건 부합 여부 판단
 - ③ 경정 결정(지자체 → 납세자)
 - (경정결정서) 경정청구 결과 통지
 - 감면 적합자는 즉시 환급조치
- **문의** 세정과(031-390-0190)

2023년 군포시민대학 운영 안내

- **운영기간** 2023. 4~12월, 총 10회(야간 1회, 주말 1회 포함)
- **운영장소** 군포문화예술회관 철쭉홀
- **대 상** 군포시민 누구나
- **문의** 교육체육과(031-390-0635)
- **강의일정**

회차	일정	강사	분야	강의주제(안)
1강	4. 5(수) 14:00	유인경 연론인	소통	소통과 공감, 행복을 키우다
2강	5. 3(수) 14:00	최진혁 센터장	환경	한국, 지진으로부터 안전한가?!
3강	6. 7(수) 14:00	강형원 기자	역사	사진으로 보는 우리 문화유산
4강	7. 12(수) 14:00	유영만 교수	교육	언어를 디자인하라
5강	8. 9(수) 19:00	김민식 교수	심리	심리학, 인간을 말하다
6강	8. 19(토) 14:00	이진우 기자	경제	알아두면 부자되는 친절한 경제상식
7강	9. 13(수) 14:00	박용우 교수	건강	건강하면 행복이 보인다
8강	10. 18(수) 14:00	이창용 도슨트	예술	그림 읽어주는 남자와 떠나는 미술여행
9강	11. 8(수) 14:00	이정모 관장	과학	21세기에는 과학! - 숫자로 생각하기
10강	12. 13(수) 14:00	한문철 변호사	법률	교통사고 안 내고 안 당하기

※ 강연 일정 및 강사진은 사정상 변경될 수 있음

함께육아 특별강연 '부모의 말이 아이의 삶을 결정한다!'

- **운영기간** 2023. 3. 16(목)~(※영구 게시)
- **게시장소** 군포시도서관 유튜브 채널
- **대 상** 자녀교육에 관심있는 누구나
- **강 사** 김종원 작가(저서 「부모의 말」 외 다수)
- **내 용** 문해력을 키워주는 부모의 말 외 총 4편
- **참여방법** 군포시도서관 유튜브 접속
(<https://www.youtube.com/gunpolibrary>)



2023 세계 책의 날 기념 시민참여 이벤트 '나에게 독서는!'

- **일 시** 2023. 4. 22(토) 14:30~15:30
- **장 소** 초막골 생태공원 야외공간
- **대상/인원** 군포시민 100명
- **참여방법** 책 관련 질문 현장 참여(선착순 경품 지급)
질문1) '나에게 독서는 _____'
질문2) 감명깊게 남은 책 속 한 구절은?
- **경 품** 독서책장 포스터 & 장미꽃 한송이(현장 수령)





▶ 군포시도서관



도서관 소식

**4월 다양한 테마도서
전시코너를 준비합니다.
도서관으로
책 보러 오세요~!**



중앙도서관 4월 도서관 전시 안내

장소	주제	기간
1층 오픈갤러리	유호연, 인두화·숫대·서각·소품 전시	4. 1~4. 13
	도서관주간 & 세계 책의 날 주제도서 전시	4. 14~4. 30
1층 테마코너	군포시도서관 사서가 선정한 4월 추천도서 전시	4. 1~4. 30
1층 지역작가코너	군포시 지역작가 프로필 및 도서전시	연중
2층 테마코너	어린이를 위한 네버랜드 신드롬 주제도서 전시	4~8월
4층 테마코너	뜨거운 함성, 야구가 온다 일제 강점기 자료 미술의 세계 학창시절	4. 1~4. 30

군포시도서관 사서가 선정한 4월 추천도서

인스타 브레인 안데르스 한센	아주 오랜만에 행복하다는 느낌 백수린	마흔에게 그림책이 들려준 말 최정은	마틸다 로알드 달	사라진 동물들을 찾아서 마이클 블렌코우
아시아 다 있다! 조지옥	잉크, 예뻐서 좋아합니다 이선영	지구를 살리는 패션 토크쇼 우설리, 고수진	영어원서 깊이읽기 함종선	역사가 쏙쏙 세계사 인물2 이보림



보건소 소식



군포시보건소

군포시민 걷기왕 프로젝트② <우리동네 운동시설 찾아보기 스탬프 투어>

- 기간** 2023. 3. 31(금)~4. 12(수), 13일간
- 목표** 우리동네 운동시설 스탬프 지점 8곳 다녀오기
(※ 군포시 내 총 111곳 스탬프 중 8곳)
- 우수자** 목표달성한 사람 중 1,000명 추천
- 상품** 모바일 문화상품권 5천원권
- 참여방법** 워크온(모바일 앱) 설치 ▶ 군포시공식커뮤니티 가입 ▶ 군포시
챌린지 참여 ▶ 스마트폰 들고 스탬프 받기 ▶ 목표달성하고 응모하기
- 문의** 산본보건지소(031-390-8928)

한마음 치매극복 걷기행사

- 일시** 2023. 4. 6(목) 10:00~12:00
- 장소** 당정근린공원 및 골프장 둘레길
- 대상** 시민 200명 내외
- 내용** 치매예방 체조 및 건강 홍보부스
운영, 골프장 둘레길 걷기
- 문의** 치매안심센터(031-389-4993)



생활터 걷기운동교실 운영

- 기간** 2023. 4. 10(월)~11. 30(목)(5개소 운영)
※ 공휴일, 우천 시·미세먼지 경보 발령 시, 혹서기(7. 17~8. 31) 휴강
- 대상** 지역주민(참가희망자 자율적으로 참가)
- 장소 및 일시**

운영장소	운영일시
당정공원	매주 월·수, 10:00~11:00 (4월 10일 월요일 시작)
노루목공원 (산본1동 행정복지센터 앞)	매주 화·목, 10:00~11:00 (4월 11일 화요일 시작)
금정제일공원	매주 화·목, 11:00~12:00 (4월 11일 화요일 시작)
중앙공원	매주 화·목, 15:00~16:00 (4월 11일 화요일 시작)
복합생활 스포츠타운 운동장 (국민체육센터)	매주 금요일, 10:00~11:00 (4월 14일 금요일 시작)

- 내용** 심폐지구력 증진 및 유연성 증진 운동, 신체를 활용한
근 저항 운동, 걷기운동 자세 교정 및 호흡법 지도,
걷기운동(완보, 속보, 급보, 강보) 실습
- 문의** 산본보건지소(031-390-8929)

심폐소생술 교육 운영

- 일시** 매주 월요일 10:00~11:00
매주 금요일 14:00~15:00
매월 네 번째 토요일 10:00~11:00
(※ 교육신청 인원이 5명 미만일 경우 미운영)
- 장소** 산본보건지소 3층 대교육실
- 내용** (이론) 심폐소생술의 필요성과 응급상황 시
행동요령 / (실습) 심폐소생술 시행방법,
자동심장충격기(AED) 사용법
- 문의** 산본보건지소(031-390-8961)

임산부와 영유아의 건강을 위한 요리교실

- 일시** (임산부건강요리&이유식 만들기)
매월 1, 2주(화) 10:00~12:00
(어린이간식 만들기)
매월 3, 4주(화) 10:00~12:00
- 장소** 산본보건지소 3층 영양교육실
- 대상** 임산부 및 영유아 보호자
- 문의** 산본보건지소
(031-390-8926)





일자리 정보



▶ 군포시일자리센터

군포시일자리센터에서 추천하는 일자리 정보

기업 정보	모집 직종 및 인원	근무시간 및 임금
주식회사 비에스앤코 의료가기, 의약외품 제조업 외 📍 군포시 공단로 93-17, 2층(당동)	경력직 디자이너 2명	주5일 09:30~18:30 연봉 2,800만원 ※ 경력 3년 이상 필수
남등캐스트 금형 제작 📍 군포시 공단로160번길 6, 1층(당정동)	방전기 조작용 1명	주5일 월, 화, 목, 금 09:00~20:00 수 09:00~18:00 토(격주) 09:00~13:00 연봉 4,000만원 ※ 경력 5년 이상 필수
주식회사 우성현대서비스 자동차 정비, 검사, 판금, 도장 📍 군포시 공단로 125	오피스마스터 (검사, 정비 접수) 1명	주6일 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~13:00 월급 2,450,000원
(주)대륜 레벨게이지 오리피스 제조 📍 군포시 공단로140번안길 23, 3층	범용 선반/ 밀링 조작용 2명	주5일 08:30~17:30 연봉 2,700만원
(주)디알캠무역 화장품원료 수입, 판매 📍 군포시 산본로324번길 8, 동영센트럴타워 501호(금정동)	영업관리직 1명	주5일 08:30~18:30 연봉 3,000~3,500만원
(주)의식주컴퍼니 비대면 세탁서비스 📍 군포시 농심로72번길 3(당정동)	세탁, 다림질, 세탁품질 확인 10명	주5일 00:00~09:30, 08:00~17:30 (휴게시간 90분 포함) 연봉 2,800만원 ※ 스케줄 근무 가능자
아프로코리아주식회사 의료가기 관련된 제조 및 도소매 📍 군포시 당정로 63, 2·3·4·5층(당정동)	생산관리 1명	주5일 09:00~18:00 연봉 2,700만원
주식회사 가야특수공구 특수공구 제작 📍 군포시 공단로140번길 46, 엠테크노센터 312호(당정동)	금형제조 보조원 2명	주5일 08:30~18:00 10:20, 15:20(휴식시간) 연봉 3,000~3,200만원
(주)화성아이원 냉장고 도아 한지 📍 군포시 공단로 298-20(금정동)	전자제품 한지 제조, 조립, 포장 1명	주5일 08:30~17:30 시급 9,620원
제이제이엔에스주식회사 요양원 📍 군포시 용호1로2번길 47-7(당동)	물리 및 작업 치료사 2명	주5일 08:30~17:30 연봉 2,500만원 ※ 작업치료사 필수, 물리치료사 우대

* 2023년 3월 15일 기준 자료로 구인이 조기 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직정보는 일자리센터(031-390-0227)로 문의하면 안내받을 수 있습니다.



군포도시공사 부곡체육시설 안내



✓ 운영시간

구분	수영장	헬스장	안내데스크
월~금	06:00~20:50	06:00~21:50	06:00~22:00
토	07:00~16:50	06:00~20:50	06:00~21:30
일요일	10:00~15:50	미운영	09:30~16:30
공휴일		미운영	

✓ 휴관일

구분	수영장	헬스장	안내데스크
매주 일요일	운영	휴관	운영
네 번째 일요일		미운영	
국공휴일		미운영	



✓ 회원접수 및 등록안내

구분	수영, 아쿠아로빅	헬스
기존회원	매월 15~17일	
신규회원	가접수(추첨 등록)	매월 18~20일
	추첨	매월 22일 10:00
회원	당첨자 등록	매월 22일 10시 이후~25일
	대기자 등록	매월 26일~말일

※ 해당일이 일요일인 경우 10:00~15:00까지 접수 및 등록 가능

✓ 문의 : 군포부곡체육시설(031-380-5888)

시민체육광장 외각 인라인장 이용 제한 알림

- ✓ 기간 : 3. 9(목)~보수 완료시까지
- ✓ 대상 : 외각 인라인장
- ✓ 내용 : 외부트랙 보수공사 실시로 인한 이용 제한
- ✓ 문의 : 시민체육광장(031-390-7677)

4월 포포누리 임시 휴관 안내

- ✓ 기간 : 4. 3(월)~4. 5(수) 09:00~18:00
- ✓ 대상 : 클라이밍존, 멀티존
- ✓ 내용 : 유·아동 남녀화장실 천장 누수 보수공사 실시로 인한 휴관
- ✓ 문의 : 군포국민체육센터(031-390-7711)

초막골 캠핑장 5월 추첨응모 안내

- ✓ 응모시작 : 4. 1(토) 09:00~4. 3(월) 24:00까지
- ✓ 추첨 : 4. 4(화) 10:00 군포시민 우선
- ✓ 당첨자 입금일 : 4. 4(화) 10:00~4. 6(목) 10:00까지
- ✓ 선착순 예약 : 4. 7(금) 09:00부터 예약
- ✓ 행복두드림 : 4. 5(수) 10:00

※ 당첨자 확인은 추첨 후 군포도시공사 홈페이지 상단

마이페이지에서 꼭 확인해 주시기 바랍니다.

※ 안전점검의 날(휴장) : 4. 12(수), 4. 26(수)

✓ 문의 : 초막골 캠핑장(031-390-7666)





군포문화재단 공연&평생학습 안내



군포문화예술회관 개관 25주년 기념공연 <국카스텐 x 울랄라세션>

2023년 가장 화려하고 압도적인 공연! 개관 25주년 기념공연 <국카스텐 x 울랄라세션>이 열린다. 경이로운 음역대와 폭발적인 사우팅으로 유일무이의 가창력을 자랑하는 보컬리스트와 몽환적이고 사이키델릭한 사운드로 중무장한 밴드, 국카스텐과 언제나 완벽한 무대를 선보이는 명불허전 퍼포먼스 그룹, 울랄라세션이 처음으로 군포문화예술회관을 찾는다. 이번 공연을 통해 다시 새롭게 피어날 군포문화예술회관을 외치며, 그 어느 때보다 신나고 화려한 무대를 선사할 예정이다.

일시 2023. 4. 8(토) 18:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 R석 99,000원, S석 77,000원
문의 031-390-3500~1(군포문화예술회관)



브런치클래식 <Love in Classic> I. 신을 위한 송가

군포문화재단의 브랜드 공연 <브런치클래식>. Love in Classic이라는 주제로 각 달마다 어울리는 다양한 종류의 사랑 음악을 오케스트라 연주와 해설을 통해 소개하는 프로그램이다. 4월의 주제는 '신을 위한 송가'로 서양음악의 뿌리라 할 수 있는 종교음악에 표현된 음악가들의 신을 위한 송가를 러시아 최고의 아코디언리스트 Nikita Vlasov의 연주로 감상할 수 있으며 브런치클래식 관람객 대상으로 향기로운 커피와 달콤한 초콜릿을 제공할 예정이다.

일시 2023. 4. 20(목) 11:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 일반석(전석) 15,000원
문의 031-390-3500~1(군포문화예술회관)



Rock & 樂 Concert Vol.44 로맨틱펀치

2023년 4월, 락앤락 콘서트 10주년을 맞이하여 락앤락 콘서트 첫해 아티스트 로맨틱펀치가 다시 찾아온다. 따뜻한 봄기운과 함께 생동감 넘치는 4월, 로맨틱펀치의 파워풀하고 화려한 퍼포먼스가 가득한 로큰롤 파티가 준비된다.

일시 2023. 4. 22(토) 18:00
장소 군포문화예술회관 철쭉홀
입장료 일반석(전석) 50,000원
문의 031-390-3500~1(군포문화예술회관)



연극 <템플>

2019년 초연 이래로 관객들에게 좋은 평가를 받으며 공연되고 있는 공연배달서비스 간다의 연극 <템플>이 군포문화예술회관을 찾아온다. 장애를 극복한 세계적인 동물 학자로 널리 알려진 템플 그랜딘 박사의 자전적인 이야기를 무대로 옮긴 작품으로 배우들의 움직임과 몸짓을 적극 활용하는 신체연극의 특징이 강한 작품으로 남과 다르게 세계를 바라보는 템플 그랜딘의 내면의 모습을 익숙하면서도 새로운 감각으로 연출하여 관객들에게 깊은 감동을 선사할 예정이다.

일시 2023. 4. 28(금) 19:30, 4. 29(토) 15:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 일반석(전석) 30,000원
문의 031-390-3500~1(군포문화예술회관)



상상극장 정기공연 222회 음악교육극 <초대장아! 어디있니?>

클래식 선율 안에 스토리를 풀어 어린이들에게 클래식 음악에 대한 친근감을 높여 주는 <초대장아! 어디있니?>는 다양한 음악적 경험을 통해 예술적 감수성과 집중력, 표현력, 긍정적 사고력을 기를 수 있도록 도와준다. 음악연주 감상뿐 아니라 동화 같은 스토리라인, 멜로디 막대연주체험, 동요 함께 부르기 등을 통한 오감충족 통합음악 교육 공연이다.

공연기간 2023. 4. 20(목)~4. 22(토)
 (목) 11:00, (금) 11:00/19:30, (토) 11:00, 총 4회
공연장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
예매기간 2023. 3. 20(월) 9시~2023. 4. 21(금) 17시
예매방법 인터파크
관람료 10,000원
대상 만 4세 이상 관람
문의 031-390-3050(군포시평생학습원)

수강생 모집

수리산상상마을 15기(5~8월)
교육프로그램 수강생 모집

교육기간

2023. 5. 1(월)~8. 19(토) 14~16주

접수기간

2023. 4. 17(월) 9:00~5. 6(토) 18:00

접수대상

만 19세 이상 성인

접수방법

인터넷 접수 100%
(군포문화재단 홈페이지 참조)

모집강좌

90여 강좌 1,500여 명

문의 031-390-3080
(수리산상상마을)

2023년 2차(5~8월) 동아리실 대관 모집

신청기간 2023. 4. 19(수)~4. 26(수)

대관기간 2023. 5. 1(월)~8. 31(목)

대관장소 수리산상상마을,

군포시평생학습원 동아리실

대관대상 군포시에서 활동 중인

5인 이상으로 구성된

평생학습동아리(15팀 내외)

접수방법 이메일 접수

(군포문화재단 홈페이지 참조)

사업내용 동아리실 대관을 통한

학습동아리 활동 지원

문의 031-390-3084

(수리산상상마을)

의회 소식

01

군포시의회, 의정모니터단 전문성 향상

2기 단원 위촉, 상임위 운영 맞춰 2개 분과 활동
의회 발전 공헌한 1기 우수 활동자 6명 표창도



군포시의회 제2기 의정모니터단 20명이 3월 4일부터 2년간 활동한다. 이와 관련 시의회는 지난달 3일 이들에게 위촉장을 수여했다. 이날 이길호 의장은 “제1기 단원들이 쌓아온 경험이 제2기로 이어지도록 돕고, 더 전문적인 활동을 지원하기 위한 교육 지원도 지속해서 계획할 것”이라며 “의정발전을 위한 참신한 생각 제시, 개선 사항 제언 등 제2기 의정모니터단 활동에 기대가 크다”고 말했다.

시의회에 의하면 의정모니터단은 의회와 의원의 의정활동에 필요한 각종 제안, 조례 등 자치입법의 제·개정 및 폐지와 관련한 건의, 의회 회기 동안 의원들의 의정활동 관찰·평가 등의 역할을 한다.

특히 군포시의회가 올해부터 상임위원회를 운영하는 것과 관련 의정모니터단도 기존의 4개 분과에서 2개 분과(행정복지, 산업건설)로 활동 범위를 전문화했다고 시의회는 설명했다.

이를 위해 의정모니터단은 위촉식 당일 자체적으로 임원(단장, 부단장, 총무)을 선임하고, 참여 분과 선정을 위한 토의, 의회 지원으로 초빙한 전문 강사의 교육(모니터링 방법 등)을 청취하는 시간을 가졌다.

군포시의회 의정모니터단 운영 근거와 역할 등에 대한 더 자세한 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 의정모니터단)에서 확인 가능하다.

한편 군포시의원들은 2월 27일 제1기 의정모니터단과의 간담회를 개최, 서로를 격려하는 시간을 가졌다. 또 이날 시의회는 이현정 단장 등 제1기 단원 중 활발하게 활동했던 시민 6명에게 표창을 수여했다.



군포시의회
Gunpo City Council
www.gunpocouncil.go.kr

낮은 자세로
시민 목소리를 경청하는
성실·겸손의 진실한 의회.

제9대 군포시의회

우리가 사는 군포시의
나아갈 방향은
시민이 결정하는 것입니다.

시민의 뜻이 행정에 정확히
반영되도록 노력하겠습니다.

여러분 곁에는 언제나
군포시의회가 있음을
기억해 주세요.

· 의정모니터단 운영 지원 강화, 제2기 모니터단 공모 및 선발

· 3개 상임위원회(의회운영, 행정복지, 산업건설) 운영, 전문성 강화

02

군포시의회, 시민 마음 행복 만들기 협력

군포시정신건강복지센터와 간담회, 사업 계획 공유
자살예방센터 운영 성과 확인... “역할 확대 공감”

군포시의회가 군포시의 시민 정신건강 증진사업에 대한 협력을 강화한다.

시의회는 3월 16일 군포시정신건강복지센터(이하 정신건강센터)에서 지역 내 정신건강 사업에 대한 현황과 향후 계획에 대한 설명을 듣고, 적극적인 지원을 약속했다.

이날 정신건강센터는 2022년 말 기준으로 우울증이나 주의력결핍 과다행동장애 등의 이유를 가진 500여명의 군포시민이 센터에 등록해 치료 지원을 받는다고 밝혔다.

또 18명의 인원이 매월 약 1천 건의 사례관리를 진행하고, 다양한 자살예방사업(부설 자살예방센터 주관) 등도 시행 중이라고 설명했다. 이에 이길호 의장은 “다양한 이유를 가진 정신질환으로 고통받는 시민이 꾸준히 늘고, 최근 5년간 지역 평균 자살자가 60명에 달하는 현실에서 정신건강센터의 역할 확대는 필수라고 생각한다”며 “제도적·재정적 지원이 강화되게 최대한 시와 협력하겠다”고 말했다.

또 시의회는 정신건강센터의 정신건강 사업, 자살예방 홍보 및 캠페



인 등에도 능동적으로 참여해 ‘시민 마음에서 시작하는 행복 만들기’라는 목적 달성에 이바지한다는 방침이다.

한편 군포시의원들은 이날 간담회 이후 정신건강센터와 자살예방센터 시설을 둘러보고, 시설 종사자들과 대화하며 더 나은 지원방안을 모색하기도 했다.

03

군포시의회 행정사무감사 시민 제보

접수기간 2023년 5월 24일까지

접수내용

- ▶ 시정 운영의 전반적인 실태와 현황에 대한 위법·부당한 행정 처리 및 불합리한 제도개선 등
- ▶ 시정 운영의 주요 시책과 사업에 대한 개선이 필요한 사항
- ▶ 시비 보조금 부당 수령 및 주요 사업의 예산 낭비 사례
- ▶ 기타 시민 생활에 불편을 주는 사항 등

→ 제보내용은 행정사무감사 시 참고 자료로 활용되며, 제보자의 신분은 비밀보장 됩니다.

제보 제외사항

- ▶ 군포시가 위임받아 처리하는 국가 사무 등
 - ▶ 경기도의회가 직접 감사하는 경기도 사무 등
 - ▶ 개인의 사생활을 침해하거나 인신공격 또는 허위비방 우려가 있는 사항
 - ▶ 계속 중인 재판이나 수사 중인 사건과 관련된 사항
 - ▶ 익명 제보나 기타 행정사무감사로 처리하기 부적절한 사항 등
- 제보는 군포시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 행정사무감사 시민 제보) 게시판에 첨부된 서식을 참고해 해당 게시판에 작성하거나, 서식을 내려받아 작성 후 시의회 방문(우편) 제출해 됩니다.

2024년 예산편성을 위한

주민참여예산 제안사업공모

2023.5.19.(금) 까지



 **제안자격** 군포시민 누구나! (시 소재 사업장 및 기관 재직자 포함)

 **제안내용** 생활주변의 불편사항 해소를 위한 공익사업
지역주민의 복리증진 및 삶의 질 향상을 위한 사업

 **참여방법** 방문접수 : 동 행정복지센터, 시청 자치분권과
온라인접수 : 시청 홈페이지, 네이버폼

 **참여혜택** 예산편성 사업 제안자 10명 추첨하여 모바일상품권 지급(2만원상당)

 **제출서류** 제안사업 신청서 1부

 **신청문의** 군포시 자치분권과 (031-390-0758), 각 동 행정복지센터



▲사업제안 바로가기

**주민참여
예산사업이란 ?**

주민이 직접 지역에 필요한 사업을 제안하고 참여하는 등
예산편성부터 결산까지 모든 과정에 주민이 참여하는 제도입니다.
우리 동네에 꼭 필요한 사업을 제안해주세요!



새봄맞이 <군포소식>

신규 우편 구독자를 위한 이벤트

세상 만물이 다시 활짝 피어나는 봄이 왔습니다.
따스함과 행복이 가득한 봄을 맞아
<군포소식> 우편 구독자를 위한
이벤트를 실시합니다.

참여 방법



<군포소식>
우편 구독 신청

신청 기간

2023년
4월 1일
~
5월 15일

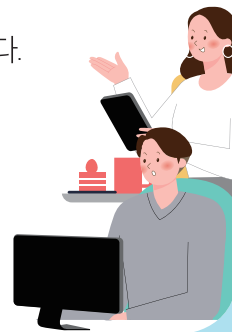
구독 선물

음료 기프티콘
(신규 우편 구독 신청자 중
30명에게
음료 기프티콘 증정)

<군포소식>을 네이버 포스트로 만나보세요

2023년 3월호부터 <군포소식>을 구독하는 방법이 다양해졌습니다.
이제 네이버 포스트로 <군포소식>을 간편하게 만나보세요.

네이버 포스트
바로가기 >



<군포소식>과 함께하는 독자 퀴즈

<군포소식> 독자 여러분을 위한 퀴즈 이벤트! 문제를 읽고 **빈 칸에 들어갈 단어**를 맞춰주세요.

정답자 중 **추첨을 통해 푸짐한 선물**을 드립니다. 많은 참여 부탁드립니다.

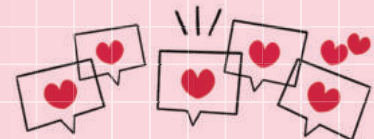
빈칸맞추기 Quiz

□ □ □ □ □ □ □ □

○○○○○ ○○○는 불안, 우울, 스트레스 등의
마음건강 상담 및 마음관리 프로그램에 참여해
스트레스를 해소하고 긍정적인 마음을 충전할 수 있도록 기획됐다.

힌트! 건강한 군포

- ▶ **참여방법** QR코드 스캔 후 참여
- ▶ **참여기간** 2023년 4월 1일~4월 15일
- ▶ **이벤트선물** 음료 기프티콘 발송
- ▶ **당첨자 발표** 5월호 <독자 참여> 페이지
- ▶ **3월호 정답** 다함께돌봄센터



QR코드를 스캔하면 ▶
퀴즈에 참여할 수 있습니다.

독자 후기



이번 호 <군포소식> 중 군포가 있는 풍경이 정말로 마음에 들었고 인상도 깊었네요. 만형다운 군포1동의 위상을 보니 마음이 무척 뿌듯했습니다.

- 임○섭(4256)



누룽지 틀에 구워낸 바삭한 희망 한 조각 기사의 어머니님과 아드님이 열심히 살아가시는 모습이 보기가 좋았습니다. 언제나 승승장구하시길 진심으로 응원합니다.

- 서○진(5651)



군포시의 청년으로서 <군포소식>을 통해 청년정책위원회를 알게 되었어요. 우리 시에 이런 조직이 있다는 것을 더 적극적으로 홍보해주세요.

- 한○철(6046)



치매안심센터의 치매예방 3권·3금·3행 수칙 지키기가 가장 좋았어요. 매월 1~2회 관할 12개동 주민센터로 찾아가는 검진의 날을 운영하고 있는 것도 인상적이었어요.

- 박○영(5246)

당첨을
축하드립니다

3월호 독자 퀴즈 당첨자

정○철(3776)

심○혜(8063)

조○제(6357)

류○욱(5198)

김○윤(5482)

민○철(4754)

최○숙(6192)

강○석(0911)

김○영(0797)

김○연(6150)

박○선(2050)

김○실(9476)

주○진(2204)

박○영(6650)

강○선(1146)

오○영(1117)

이○우(2321)

이○정(9331)

정○정(2040)

서○경(7806)

최○영(5286)

최○미(2240)

이○아(8428)

한○석(0410)

신○경(5116)

임○진(2638)

조○은(5241)

최○숙(4728)

오○은(5579)

이○은(7856)

2023 군포 철쭉 축제

기간 | 2023. **4.28.**(금) ~ **30.**(일) 총 3일

장소 | 철쭉동산 일대(철쭉공원 포함),
초막골생태공원, 산본로데오거리 등 군포시 일원

