

GUNPO
MONTHLY MAGAZINE

군포소식

03 | 2023 MARCH
Vol.414

청년의 목소리로 군포가 더 새로워집니다





<군포소식>이 새로운 모습으로 독자 여러분을 찾아갑니다

2023년 3월호부터 <군포소식>이 새로운 모습과 기획으로 바뀌었습니다.

군포시민과 함께하는 '**같이의 가치**'를 담아

더 새롭게

더 가깝게

더 행복하게

독자 여러분의 목소리에 귀 기울이는 <군포소식>이 되도록 노력하겠습니다.

독자 여러분의 많은 관심 부탁드립니다.

다채로운 콘텐츠



[군포가 있는 풍경]
군포시 동네의 숨은 매력을 소개합니다.



[메이드 인 군포]
소상공인과 더불어 상생하는 군포시의 기업을 소개합니다.



[군포시민과 함께]
다양한 연령과 직군의 군포시민을 직접 만나 도란도란 이야기하는 시간을 마련합니다.



[건강한 군포]
복지, 의료와 관련된 건강정보와 군포시가 운영하는 분야별 센터를 소개합니다.



[군포가 돌봄]
군포시의 다양하고 세심한 복지 서비스에 대해 다루어봅니다.



[활력 충전소]
누구나 즐길 수 있고 활기 넘치는 생활체육 동호회를 담아봅니다.



[군포 맛집]
군포의 다양한 맛집을 소개, 군포의 맛을 널리 알리겠습니다.



[군포 NOW]
더 행복한 생활을 만들어 줄 군포시의 다양한 소식과 정보를 제공합니다.

군포소식

<군포소식> 구독 방법



온라인 구독

• 네이버 포스트 바로가기 ▶



우편 구독

- 전화 신청 : 군포시 홍보팀(031-390-0062)
- 온라인 신청 : 군포시 홈페이지 <군포소식> 게시판

Contents



COVER STORY

2023년 첫 정기회의를 마친 후 활짝 웃고 있는 군포시 청년정책위원회 위원들



2023.03 | Vol.414

발행인

군포시장 하은호

발행일

2023년 3월 6일

발행처

군포시청 홍보정보담당관
(경기도 군포시 청백리길 6)

홈페이지

www.gunpo.go.kr

디자인 및 제작

경성문화사

정기구독 신청(무료)

☎ 031-390-0062 / ✉ duee2@korea.kr

※ 구독 신청자는 개인정보 수집·이용에 동의한 것으로 간주합니다.



더 새롭게

06 군포가 있는 풍경

동네 한 바퀴, 형님다운 곳을 만나다
군포시 만형 동네, 군포1동



더 가깝게

12 메이드 인 군포

누룽지 틀에 구워낸
바삭한 희망 한 조각
(쥬일촌꼼터)

14 군포시민과 함께

청년의 목소리로
군포가 더 새로워집니다
군포시 청년정책위원회 청년위원들

16 건강한 군포

깜빡깜빡 건강증이 의심스러운 당신,
치매 조기검진으로 안심하세요!
군포시 치매안심센터

18 군포가 돌봄

맛벌이 부부, 퇴근까지
우리 아이 누가 안전하게 돌봐줄까?
다함께돌봄센터



더 행복하게

20 활력 충전소

“탁구 덕분에 활기가 넘칩니다”
한별탁구동호회

22 군포 맛집

도심 속, 숲을 품은 편안한 쉼터
카페 포레아티

24 기관 소식

26 군포 NOW

도서관 소식
보건소 소식
일자리 정보
생활체육시설 안내
군포문화재단 공연&평생학습 안내

32 의회 소식

34 독자 참여

군포 소식과 정보가 궁금하다면 아래 QR코드를 스캔해주세요. QR코드를 스캔하면 군포에 대한 다양하고 유익한 정보를 확인할 수 있습니다.

페이스북



인스타그램



유튜브



네이버 블로그



카카오 채널



네이버 포스트



<군포소식>은 ‘공공누리 제4유형’ 출처표시·상업적 이용금지·변경금지 조건에 따라 이용할 수 있습니다. 단 사진, 일러스트, 삽화는 개별적으로 이용할 수 없습니다.



동네 한 바퀴,
형님다운 곳을 만나다

군포시 만형 동네,
군포1동



군포1동은 군포시의 12개 행정동 가운데 만형 격이다. ‘형만 한 아우 없다’라는 속담처럼 군포1동은 다른 동에 비해 군포의 오랜 흔적들이 커켜이 쌓여 군포만의 역사가 되었다. 군포시 형님 동네에서 형님다운 면모를 만났다.



여행의 시작, 군포역

군포역은 군포 여행의 시작인 동시에 군포시의 산 역사다. 군포역은 한 치 앞도 알 수 없는 풍전등화 같은 격변기에 개통한 철도역으로 일본이 1904년 경부선 철도부설권을 얻어 개통하였다. 군포역이 개통된 이후 지역의 위상이 달라졌다. 군포역을 중심으로 경제가 발전하였고, 산업시설이 증가하였다. 이윽고 일제강점기 시흥군 남면이었던 당시 지역이 1989년 군포시로 승격되었다. 사실상 군포시의 유래가 군포역에서 시작된 것이나 다름없다. 군포역이 여행의 시작인 동시에 역사가 된 이유가 여기에 있다.

꽃샘추위가 봄벌을 받아 훈훈해지던 어느 날 군포역에서 군포의 역사를 마주한다. 그 역사의 주인공은 3·1독립만세운동을 기념하는 기념탑이다. 높이 11m에 이르는 이 탑은 독립의 열망과 항일의 혼을 표현한 불꽃을 두 손으로 떠받든 형상이다.

서울에서 시작된 만세 소리가 들불처럼 번지자 당시 시흥군 남면 주민들과 수원군 의왕면 주민들의 가슴도 뜨거워졌다. 주민들은 한목소리로 ‘독립만세’를 외치며 기념탑이 있는 군포역 앞 군포장 경찰 주재소에 집결하였다. 만세에 참여한 인원만 2천여 명에 이르렀다고 한다. 일제는 경찰과 군대를 앞세워 시위대를 탄압하였다. 하지만 만세 소리는



바쁜 걸음으로 군포역에 들어가는 시민들

기념탑이 자리한 회전교차로(좌) / 높이 11m에 이르는 기념탑(우)





군포역전시장은 없는 것 빼고 다 있는 웅골찬 시장이다.



해가 저물자 군포역전시장 먹자골목에 사람들이 몰려든다.



직접 만드는 뜨끈한 손두부(위)
군포역전시장에서 맛으로 소문난 족발(아래)

줄어들 기미가 없었다. 다급해진 일제는 급기야 칼을 휘둘렀고 총을 발포했다. 다수의 희생자가 발생하면서 시위대는 해산되었다. 기념탑이 자리한 회전교차로에 차들이 꼬리에 꼬리를 물고 빙글빙글 돌아간다. 그 모습이 마치 손에 손을 잡고 강강술래를 외치는 것 같다. 그래서 역사는 멈춰버린 과거가 아니라 순환하는 톱니바퀴인지도 모른다.

군포시를 지켜온 삶의 터전, 군포역전시장

기념탑을 뒤로하고 군포역전시장 골목으로 발걸음을 옮긴다. 역전시장은 1950년대 군포장으로 처음 문을 열었다. 지금의 군포역전시장으로 이름이 바뀐 것은 지난 2005년이었다. 시장은 규모가 크지 않다. 100m 남짓한 구간에 점포들이 다닥다닥 붙어 있어 재래시장 특유의 정겨움이 느껴진다.

작다고 무시하지 말자. 없는 것 빼고 다 있는 웅골찬 시장이니까. 신선한 축산물을 취급하는 정육점부터 뜨끈한 김이 모락모락 피어오르는 손두부집, 바쁜 주부들이 하루가 멀다고 찾아오는 우리 집 냉장고 같은 반찬가게, 고순내 진동하는 기름집, 알록달

록 빛깔 고운 과일이 수북한 과일집 등 먹거리에 관한 한 모든 게 다 있다. 그뿐만이 아니다. 옷을 비롯해 온갖 생필품도 빼놓을 수 없다.

군포역전시장이 외지인들에게까지 알려진 계기가 있었다. 침체에 빠진 골목식당을 회생시키자는 의도로 기획된 한 방송사의 골목식당 회생 프로젝트에 군포역전시장의 몇몇 식당들이 참여한 것이다. 참여 식당은 족발·치킨·떡볶이 세 집이었다. 컨설팅을 맡은 전문가는 메뉴와 요리비법은 물론이고 가게 운영, 청결 등 식당 사장이 갖춰야 할 기본적인 것까지 세밀하게 점검하고 고쳐나갔다. 결과는 성공적이었다.

그렇다면 방송이 나간 지 3년이 지난 지금은 어떨까? SNS에 이들 식당은 여전히 군포역전시장의 맛집으로 자리를 지키고 있었다. 더군다나 외지에서 군포역전시장을 찾는 사람이라면 꼭 한번 맛보고 간다고 한다. 주말엔 줄을 서야 할 정도라니 눈물 콧물 빼가며 방송한 게 헛수고는 아닌가 보다.

시장에서 우린행사거리 방향으로 향한다. 군포역은 물론이고 역전시장과 함께 군포의 역사를 방증하는 노포 식당을 찾아

더 새롭게

+ 군포가 있는 풍경

가는 길이다. 1950년대부터 장사를 시작했다고 하니 역전시장과 열추 비슷한 세월을 같이한 셈이다. 지금은 1대 창업자 딸이 대를 잇고 있다. 박정희 전 대통령의 국밥 사랑은 익히 잘 알려진 사실이다. 모두가 힘들고 어려웠던 그 시절, 서민들은 뜨끈한 고깃국에 뽀얀 쌀밥 한 그릇 말아먹는 게 작은 바람이었다. 그래서 일까, 군포의 이 설렁탕집도 박 전 대통령의 단골 국밥집 가운데 한 곳이다.

설렁탕은 뜨끈하게 달군 뚝배기에 담겨 나온다. 김이 모락모락 피어오르는 국물 속에서 송송 썬 파와 고기가 있고, 토렴한 밥에서는 윤기가 좌르르 흐른다. 한 숟가락 듬뿍 떠서 입 안으로 직행한다. 뜨끈한 국밥의 온기가 입 안 가득 번진다. 구수하면서 시원하고, 개운하면서 깊은 맛이다. 설렁탕에 깍두기가 빠지면 서운한 법. 깍두기를 한입 베어 문다. 국밥의 완성체를 실감한다. 원래 아는 맛이 더 맛있는 법이다.

군포역 건너편 마을은 구도심 지역이다. 단독과 다세대 주택이 뒤섞여 있다. 마을의 골목길은 차량 두 대가 마주 보고 지나치기 어려울 정도로 비좁다. 경사도 가팔라서 군포역에서 당너머어린이공원이까

지 가려면 높은 언덕을 오르는 기분이다. 마을이 범바위산 기슭에 자리한 까닭이다. 주민들은 생활환경이 개선되길 바라지만, 한편으로 생각하면 군포의 옛 모습과 함께 추억까지 사라질 것 같아 못내 아쉽다. 드론을 띄워 상공에서 마을 풍경을 내려다본다. 마치 초록색 상자를 질서정연하게 세워놓은 것처럼 이채롭다. 비좁지만 최대한 공간을 효율적으로 사용하려 애쓴 마음이 엿보인다.

당정역에서 다시 군포역으로

군포역 남쪽 1.2km 지점에 지하철 1호선 당정역이 있다. 과거 군포역과 의왕역의 긴 역간 거리를 해소하기 위해 2010년에 문을 열었다. 역사 앞에는 당정근린공원이 있어 인근 주민들의 휴게공간으로 활용된다. 역사 앞에 우뚝 솟은 인공산이 매력적이다. 여름에는 시원한 폭포까지 흘러내린다고 하니 도심 속 힐링 공간임이 분명하다. 때마침 공원 한편 농구장에서 용호고등학교 학생들의 농구 경기가 한창이다. 3점슛에 성공하자 모두 환호한다. 공원과 맞닿아 있는 베네스트골프장 주변 산책로는 군포 도심테마길로 조성된 '수릿길' 14코스 골프장둘레길이다. 4.6km 구간에



오래되어 낡은 다세대 주택(좌) / 상공에서 본 군포1동 원도심의 다세대 주택(우)

소요 시간은 80분이다.

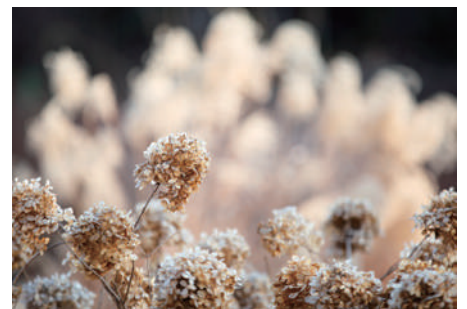
군포1동 외곽에는 안양천이 흐른다. 애자교와 구군포교 사이 약 1.5km 구간이다. 수변 산책로를 따라 걷거나 인근 한우물근린공원에서 가볍게 몸을 풀며 운동하기에 안성맞춤이다. 수변 산책로는 각자 나름의 운동법대로 운동과 자연을 즐긴다. 멀리 가지 않아도 도심 속에서 여유를 챙길 수 있다는 것만 해도 나름대로 소중한 행복일 것이다. 산책로에서 만난 사람들은 이구동성으로 말한다. “집 근처에 냇물이 있어더없이 고맙다”고.

쉬엄쉬엄 동네 한 바퀴를 돌았다. 아니, 군포의 어제를 되짚었다는 말이 옳다. 골목 어귀에 깃든 누군가의 추억을 들춰보기도 하고, 정겨움도 가슴에 담았다. 날이 저문다. 여행의 시작점이었던 군포 역으로 발걸음을 옮긴다. 군포1동에서 마주한 잠깐의 여유가 일상을 살아갈 영양제가 되길 기대하며 여행을 마무리한다. **편**

수려산 뒤로 해가 저물고 있다.



안양천은 도심 속 심터 역할을 톡톡히 한다.



당정근린공원은 작은 정원들로 이루어져 있다.



당정근린공원을 지키는 소녀상

소요 시간은 80분이다.

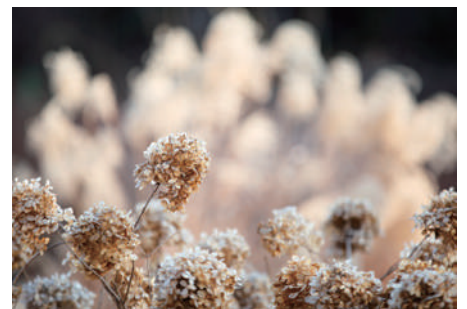
군포1동 외곽에는 안양천이 흐른다. 애자교와 구군포교 사이 약 1.5km 구간이다. 수변 산책로를 따라 걷거나 인근 한우물근린공원에서 가볍게 몸을 풀며 운동하기에 안성맞춤이다. 수변 산책로는 각자 나름의 운동법대로 운동과 자연을 즐긴다. 멀리 가지 않아도 도심 속에서 여유를 챙길 수 있다는 것만 해도 나름대로 소중한 행복일 것이다. 산책로에서 만난 사람들은 이구동성으로 말한다. “집 근처에 냇물이 있어 더없이 고맙다”고.

쉬엄쉬엄 동네 한 바퀴를 돌았다. 아니, 군포의 어제를 되짚었다는 말이 옳다. 골목 어귀에 깃든 누군가의 추억을 들춰보기도 하고, 정겨움도 가슴에 담았다. 날이 저문다. 여행의 시작점이었던 군포 역으로 발걸음을 옮긴다. 군포1동에서 마주한 잠깐의 여유가 일상을 살아갈 영양제가 되길 기대하며 여행을 마무리한다. 편

수려산 뒤로 해가 저물고 있다.



안양천은 도심 속 심터 역할을 톡톡히 한다.



당정근린공원은 작은 정원들로 이루어져 있다.



당정근린공원을 지키는 소녀상

누룽지 틀에 구워낸 바삭한 희망 한 조각

(주)일촌꿈터

밥 짓는 구수한 냄새가 동네를 포근히 감싼다. 고슬고슬 잘 익은 현미밥이 한술 완성되면 (주)일촌꿈터 직원들의 손길이 바빠진다. 와플팬만 한 누룽지 틀에 밥을 올리고 6~7분을 돌려가며 구워내면 완성되는 누룽지. 엄마와 아들이 함께 빚어낸 바삭한 희망 한 조각이다.



벼랑 끝에서 알게 된 아들의 고통, 그리고 새로운 시작



주택가 한쪽에 자리 잡은 (주)일촌꿈터는 현미 누룽지를 생산하는 업체다. '간밥'이라는 브랜드로 온라인 통신판매와 지역행사, 축제, 플리마켓 등 오프라인까지 조금씩 이름을 알리고 있는 소규모 업체다. 국내산 5분도 현미로 햅쌀을 고집하여 하나하나 손수 포장하며 상품을 선별하니 손님들의 만족도가 높다.

무엇보다 일촌꿈터의 누룽지에는 조금 더 특별한 가치가 담겨 있기에 이곳의 누룽지를 한번 맛본 손님들은 계속해서 일촌꿈터의 누룽지를 찾는다. 이곳은 두 명의 청각장애 청년과 그들의 어머니들이 함께 운영한다. 임옥경 대표는 34살 청년 강진수 씨의 어머니로, 아들이 지속적으로 일하며 자립할 수 있는 것을 고민하다 창업을 결심했다고 한다.

“청각·언어 중증장애를 가진 아들이 사회적 자립을 할 수 있기를 바랐습니다. 복지관에서 오랫동안 직업훈련을 받고 취업이 되어 행복했지만, 저도 모르게 직장에서도 큰 스트레스를 겪은 모양이었어요. 결국, 아들이 큰 병을 얻어 제 신장이식까지 해야했죠.”

엄마의 욕심이 아들을 벼랑 끝으로 몰고 간 것 같아 아들에게 미안했다. 듣지도, 말하지도 못하는 고립된 환경 속에서 얼마나 힘들었을지, 아들의 그 고통을 알아주지 못한 것 같아 마음이 아팠다.

“예전 회사에서 일할 때보다 이렇게 엄마와 함께 일하니 좋아요. 회사에서는 아주 답답했어요. 수화하는 사람이 전혀 없어 소통할 수 없었으니까요.”

회복 후 다시 취업하기를 거부할 만큼 스트레스가 컸던 진수 씨는 작은 공간이지만 마음 편안하게 일할 수 있는 이곳이 희망을 싹틔우는 삶의 터전이다. 그저 오래도록 이 공간에서 한 장 한 장 누룽지를 구워내며 소소한 행복을 이어가길 바랄 뿐이다.

누룽지 익어가는 희망의 꿈틀, 다시금 힘찬 도전

임 대표는 한때 사업을 포기할까도 고민했다. 2019년에 시작한 누룽지 사업이 조금씩 활기를 띠며 단골도 생겨 막 자리를 잡으려 할 무렵 코로나19 팬데믹이 시작됐기 때문이다.

“코로나19로 축제, 플리마켓 등 현장판매가 모두 중단되어 판로가 막혔고, 전반적으로 경제가 어려워지면서 판매량이 급감했어요. 개인사업자였던 그때는 그냥 이대로 사업을 접어야 하나 생각도 했는데, 마땅히 일할 데가 없는 아이들을 생각하니 그럴 수가 없었죠. 아이들이 온전히 일할 수 있는 곳을 만들기 위해 조금만 더 버텨보자는 생각으로 힘을 냈습니다.”

어려운 상황이었지만 더 공격적으로 나아가는 길을 택했다.

2021년에 법인으로 전환하고, 통신판매와 SNS 구매, 택배발송 등 다양한 판로를 개척하며 지난해에는 예비 사회적기업에 선정됐다. 앞으로 더 열심히 노력해서

사회적기업으로 천천히 나아가려고

한다. 군포지역에서 오래 살아온 터라 주변 지인과 주민들의 지지도 큰 도움이 되었다.

“현재는 아들과 함께 일하며 더디지만 조금씩 발전해가고 있어요. 아직 취업의 경계에서 사회로 나아가지 못하는 청각·언어 중증장애인들에게 일자리를 제공하고 함께 일하며 소통해나가는 희망도 품고 있죠. 엄마와 아들, 일촌지간이 그렇게 꾸며며 살아가는 공간이기에 ‘일촌꿈터’입니다. 저희 일촌꿈터, 많이 응원해주세요.” 껌



- ① **업체명** 주식회사 일촌꿈터(간밥)
- ② **대표자** 임옥경 대표
- ③ **주소** 경기 군포시 한세로66번길 3, 1층
- ④ **문의** 010-9779-6399

청년의 목소리로 군포가 더 새로워집니다

군포시 청년정책위원회 청년위원들



지난 2월 9일, 시청 본관 3층 회의실에서 청년정책위원회 정기회의가 열렸다. 지난해 군포시의 청년정책 실적과 함께 올해 계획된 청년정책들을 살펴보고 더 나은 방향을 모색하는 자리다. 청년이 살기 좋은 도시 군포를 만들기 위해 이곳에서 당당히 목소리를 내고 있는 청년정책위원회 청년위원들을 만나본다.

청년과 함께 고민하는 군포의 지금

도시가 가치를 높이고 경쟁력을 갖추기 위해서는 청년의 역할이 무엇보다 중요하다. 군포시가 청년정책에 관심을 가지고 청년의 목소리에 적극적으로 귀를 기울이는 것도 이러한 이유에서다.

군포시는 청년정책위원회, 청년정책협의체, 청년정책사관학교 등을 운영하며 다양한 청년 활동을 지원하고 있다. 그 중 「군포시 청년 기본 조례」 제8조에 따라 추진된 청년정책위원회는 현재 총 8명의 청년이 참여하여 군포시 청년정책에 대한 사항을 직접 심의한다.

올해 첫 정기회의를 가진 청년정책위원회는 지난해 건의사항에

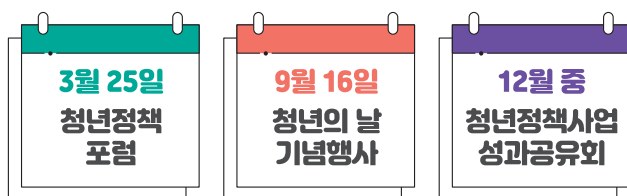
대한 회신과 앞으로의 청년정책 계획을 듣고 심의·의결을 진행했다. 1시간 30분가량 진행된 정기회의는 안건상정과 함께 안건보고 후 청년정책위원들의 의견 수렴이 이어졌다. 청년 생태계 구축, 청년 능력 향상, 청년 안전망 구축, 청년 활력 증진 등 총 4개 분야 48개 과제에 대해 내실 있는 추진을 위해 열띤 논의가 이뤄졌다.

청년이 직접 참여하는 군포의 청년정책

정기회의에서 중점적으로 논의된 주제는 군포시의 청년정책 중점사업인 'I-CAN 플랫폼' 건립에 관한 것이었다. I-CAN 플랫폼은 내년 상반기 완공을 목표로 산본동 옛 우신버스차고지에



2023년 군포시 주요 청년정책 일정



조성하고 있는 청년 자립 활동 공간으로 이날 I-CAN 플랫폼 운영 방안에 대한 다양한 의견이 수렴됐다. 강지은 부위원장은 보다 많은 청년의 활용을 위해 무엇보다 홍보가 중요할 것 같다며, I-CAN 플랫폼 홍보 방안에 대해 묻고, 홍보물 제작과정에서 역시 청년들의 참여가 이뤄지면 좋겠다는 의견을 냈다. 장인철 위원은 I-CAN 플랫폼의 접근성과 활동화 방안에 대해 다시 한번 점검이 필요하다는 지적을 하기도 했다.

이외에도 군포시의 다양한 청년정책에 대한 의견이 오갔다. 채훈병 위원은 군포사랑장학회의 소요 예산에 대해 질의하며 올해 받을 수 있는 실질적 장학금의 규모를 꼼꼼히 살폈으며, 백민희 위원은 청년 아이디어 페스타 '청년생각 공모전' 사업 이후의 연계성에 대해 묻고, 행사가 일회성으로 그치지 않도록 하는 방안 대해 검토를 요청하기도 했다.

청년이 마음껏 꿈꾸는 군포의 미래

청년의 목소리를 통해 그들이 바라는 세상, 그들이 꿈꾸는 미래를 더 가까이 앞당기고자 노력하고 있는 군포시에서 청년정책 위원회 활동을 하는 청년들은 그 누구보다 자신의 미래에 적극

적인 이들이다.

김민수 위원은 청년참여기구 활동을 하며 자신이 사는 군포시가 어떤 정책들을 펼치고 있는지 더 자세히 알고, 그 속에서 청년다운 이야기를 아낌없이 해보자는 마음으로 청년정책위원회 활동을 시작했다. 특히 문화에 관심이 많은 김 위원은 점점 좁아져만 가는 취업의 문과 여러 사회적 경쟁에 지쳐 여유 없이 살아가는 젊은이들에게 활력을 줄 수 있는 문화를 군포에서 만들어갈 수 있기를 희망한다.

“지난해 마지막 회의에서 한 해의 성과와 2023년에 진행될 여러 청년사업에 대해서 뜨겁게 토론하며 많은 이야기를 나눴던 것이 기억납니다. 위원들이 다양한 분야에서 제가 미처 생각하지 못한 부분들을 이야기하셔서 저 역시 공부 많이 되었죠. 이렇게 다양하게 의견 나누고, 부담 없이 이야기하며 이를 기반으로 좋은 정책들을 만들기 위해 노력하겠습니다.”

더 나은 내일을 위해 한 번 더 생각하고, 한 발자국 더 나아가는 군포시가 되었으면 좋겠다는 바람을 전하는 젊은 군포인들의 미소에서 군포의 밝은 미래를 본다. 쏘



▶ QR코드를 스캔하면
청년정책위원회 회의 영상을
볼 수 있습니다.

깜빡깜빡 건망증이 의심스러운 당신,
치매 조기검진으로 안심하세요!

군포시 치매안심센터

기억을 잃는 병, 치매는 잔인한 질병 중 하나다. 한 인간이 세상에 태어나 이뤄놓은 많은 것들을 무색하게 만들고, 결국에는 자기 자신까지도 잊어버리게 만들기 때문이다. 치매는 이미 고령화 시대로 초고속 질주하고 있는 우리나라에서 님선 질병은 아니다. 우리 일상 속으로 파고드는 치매예방과 조기 발견은 개인과 가정의 행복, 나아가 사회적인 비용 절감으로 이어지는 지름길이다.



‘요즘 왜 이렇게 깜빡깜빡하지?’라고 의아해하는 건 우리가 일상생활에서 흔하게 겪는 일이다. 50세에 알츠하이머 진단을 받는 언어학 교수가 주인공으로 나오는 영화 <스틸 앨리스>는 치매에 맞서 인간으로서의 품위를 지켜나가는 과정을 안타깝지만 담담하게 그리고 있다.

단기적으로 사소한 기억을 잃거나 집중력과 판단력이 떨어진 경우는 치매가 아닌 건망증이다. 이를 구분하기 위해 주인공의 검사 장면처럼 몇 가지 질문을 던진다. 아침에 무엇을 먹었는지, 어제는 어디를 갔었는지 같은 것을 질문하는 것이다.

지금 잠깐 생각해 보니 기억이 안 난다고 걱정을 사서 할 필요는 없다. 건망증은 힌트를 주면 금방 떠올리지만, 치매는 그렇지 않다. 사건의 세세한 부분만 잊는 것이 건망증이라면, 치매는 사건 자체를 잊는다.

특히 심각한 것은 성격 변화가 없는 건망증에 비해 감정 조절이 어려운 치매는 주변 사람을 힘들게 하는 경우도 있어 예방과 조기 발견이 중요하다.

이렇게 건망증과 치매를 구분할 수 있는 치매 조기검진사업을 펼치고 있는 군포시 치매안심센터는 치매 진단을 받지 않은 모든 시민을 대상으로 일 년에 한 번 ‘무료 기억력 검사’를 실시하고 있다.

군포시민임을 확인할 수 있는 신분증만 제시하면, 치매안심센터에서 1단계 인지선별검사와 신경인지검사 및 전문의 진료 등의 2단계 진단검사를 무료로 받을 수 있다. 3단계 감별검사는 군포시 치매안심센터 협약병원인 지샘병원이나 원광대학교 산본병원에서 무료 또는 소득기준 적용 지원으로 뇌 영상 촬영, 혈액검사 등을 받을 수 있다.



치매예방 3권·3금·3행 수칙 지키기

치매는 현대의학으로는 치료할 수 없는 병이지만 조기에 발견하면 발병률을 상당 기간 지연시킬 수 있다. 혹자는 치매에 걸린 사람들은 떨칠 수 없는 악마와 싸우고 있는 것이라고 하는데, 군포시 치매안심센터가 추천하는 치매예방 3권·3금·3행 수칙을 지키면 악마와의 전쟁을 피할 확률이 높아질 것이다.

3권은 일주일에 세 번 이상 걷고, 생선과 채소를 골고루 섭취하고, 부지런히 읽고 쓰는 것을 즐긴다. 3금은 머리를 다치지 않도록 조심하고 술, 담배를 금지한다. 3행은 정기적 건강검진과 주변과의 소통, 그리고 매년 치매 조기검진을 챙긴다.

그럼에도 불구하고 치매가 의심스러운 군포시민을 위해 치매안심센터는 치매 조기발견을 위한 조기검진 및 의료비를 지원하고 있다. 치매 조기검진은 만 60세 이상 군포시민이라면 누구나 받을 수 있다. 만약 치매 진단을 받았다면 치매치료 관리비도 지원한다. 또한 매월 1~2회 관할 12개동 주민센터로 찾아가는 치매예방 검진의 날을 운영하고 있다.

치매예방의 중요성은 아무리 강조해도 지나치지 않기에 군포시 치매안심센터는 무엇보다 치매예방 프로그램에 정성을 기울인다. 그래서 센터의 뇌 건강 운동교실, 치매예방교실, 실버로봇 기억튼튼교실 등은 인기가 많다.

치매환자 및 가족 지원에도 공을 들이고 있다. 경증 치매환자를 위한 안심센터 내 쉼터에서는 주간 인지재활 프로그램을 운영하고 있으며, 누구보다 힘든 시간을 보내고 있는 가족을 위해 8주 과정의 헤아림 가족교실을 열고 있다.

언제 치매에 걸릴지 몰라 하루하루 불안해하며 남은 삶을 살아가는 것보다는 치매예방을 위한 3·3·3 수칙을 지키며, 오늘 하루를 행복하게 사는 것 또한 미래를 알 수 없는 인간이기에 가능한 일이다. 껌

군포시 치매안심센터 위치 안내

- 📍 주소 경기 군포시 군포로 522(당동, 군포새마을금고)
- ☎ 문의 031-389-4982

맞벌이 부부,
퇴근까지 우리 아이 누가 안전하게 돌봐줄까?

다함께돌봄센터

어린 자녀를 둔 맞벌이 부모의 노심초사는 아이가 초등학교
만 입학하면 한 짐 덜 것 같지만, 실상은 그렇지 않다. 특히 저
학년 아동의 경우 유치원 때보다 더 일찍 하교하는 경우도 있
어, 또 다른 걱정 of 시작이다. 이렇게 돌봄 공백이 생길 수밖
에 없는 맞벌이 부부의 불안한 마음을 군포시 다함께돌봄센
터가 ‘틈새 돌봄, 일시 돌봄’으로 어루만져 주고 있다.

군포시 다함께돌봄센터가 방과 후 돌봄이 필요한 우리 아이에게
하교 후 학원 가기 전의 자투리 시간을 메워주는 중간 정거장 역할
을 하며 입소문을 타고 있다. 방과 후 돌봄이 필요한 초등학교 학생 아
동의 돌봄 사각지대 해소를 위해 다함께돌봄센터가 발 벗고 나선 것
이다.

아직 어른의 세심한 손길이 필요한 어린 자녀를 둔 맞벌이 부부나
한부모가정의 경우 돌봄 스트레스와 양육 책임감은 무거울 수밖에
없다.

다함께돌봄센터는 정부에서 지원하고 지자체에서 설치·운영하는
지역 중심의 초·중학생 돌봄 서비스다. 방과 후 돌봄이 필요한 만 6
세에서 12세의 초·중학생 아동이라면 소득과 무관하게 누구나 이용
할 수 있도록 문턱을 낮췄다.

군포시는 ‘한 아이를 키우려면 온 마을이 필요하다’는 아프리카 속
담처럼 시 전역에 걸쳐 8개의 센터를 운영하고 있다. 초등학교 정
규교육 이외의 시간 동안 돌봄 서비스를 제공하기 위해 학교 후문
이나 주민공동시설 내에 센터를 설치하는 세심한 배려도 잊지 않
았다. 어린 초·중학생들이 안전하게 이용할 수 있도록 접근성과 이
동 편리성의 두 마리 토끼도 놓치지 않은 것이다.

다함께돌봄센터
금강펜테리움3차점





다함께돌봄센터 숲속반디채점



초등 돌봄 사각지대 해소

양육환경의 변화로 돌봄에 대한 사회적 요구가 증가하는 이유 중 하나로 또래 친구와 함께 할 수 있는 놀이 친구를 찾기 힘들다는 것이다. 하지만 우리 아이가 방과 후 다함께돌봄센터에 가면 또래의 친구들과 함께 특별활동 프로그램에 참여하면서 금방 친해질 수 있다.

신나게 놀면서 배우다 배가 고프면 맛있는 간식도 같이 먹으며 즐겁게 지낼 수 있다. 엄마, 아빠의 퇴근 시간을 지루하게 기다리지 않고 또래의 친구들과 함께 연령별·내용별로 구성된 다양한 돌봄 프로그램에 참여하다가 부모님이 오시면 가정으로 복귀해 가족들과 함께 하는 시간을 갖게 된다.

다함께돌봄센터는 초등 돌봄 사각지대 해소를 위해 상시·일시 돌봄으로 운영되는 사회복지 시설로 학교와 학원에서 학습으로 지친 아이들을 위해 손 놀이 키트 프로그램이나 미술, 공예, 창작, 마술 등 창의성 프로그램으로 구성되어 있다.

이렇게 질 높은 맞춤형 프로그램과 틈새 돌봄으로 엄마들의 입

소문을 타면서 맞벌이 부부나 한부모가정뿐만 아니라 일시 돌봄이 필요한 가구에서도 센터 이용 선호도가 높아지고 있다. 주로 맞벌이 가구의 이용 비율이 높긴 하지만 군포시민이라면 누구나 이용할 수 있기 때문이다.

다함께돌봄센터 이용료는 한 달에 6만 원 내외로 우리 아이들이 먹는 간식 준비를 위한 건강한 먹거리 비용으로 활용되고 있다.

군포시 다함께돌봄센터는 방과 후 돌봄을 통해 육아부담 경감 및 사각지대 해소를 위한 노력과 더불어, 많은 아동들이 돌봄 서비스를 이용할 수 있도록 지속적으로 확대·운영해 나갈 계획이다. 꾀

다함께돌봄센터

① 담당 경기 군포시 청소년청년정책과 아동친화팀

② 문의 031-390-0804

“탁구 덕분에 활기가 넘칩니다”

한별탁구동호회



2004년 설립된 한별탁구동호회는 역사도 오래 되었지만, 회원들 간 신뢰도 그만큼 깊다. 2021년에는 안정적인 연습 공간을 마련하기 위해 회원들이 십시일반, 자체 탁구장을 만들어 화제가 되었다. 회원들은 “쾌적한 환경 덕분에 운동하는 재미가 더 커졌다”며, “우리 동호회는 실력도 뛰어나지만 단합 면에서 단연 최고”라고 입을 모았다.



PING PONG

산본역 인근, 금정동에 자리 잡고 있는 빅스타 탁구클럽은 1년 남짓 된 신설 탁구장으로 뛰어난 시설을 자랑한다. 110평 규모의 넓은 공간에는 모두 10대의 탁구대가 설치돼 있다. 그 중에는 초보를 위한 ‘자동 볼 공급’ 탁구대도 있다.

‘빅스타’라는 상호에 맞게 별 모양을 디자인해 넣은 탁구대 밑에는 국제대회에서나 볼 수 있는 간접 조명을 달았고, 바닥은 충격 흡수가 뛰어난 소재를 사용해 마감했다. 삼면의 벽은 쿠션감이 좋은 긴 의자를 설치, 편안한 휴식 장소로 꾸몄다.

올해 1년간 한별탁구동호회를 이끌게 된 이경화 회장은 “생활체육동호회 차원에서 이런 시설을 갖춘 곳은 아마 전국적으로도 드물 것”이라며, “그만큼 회원들의 자부심이 크다”고 말했다.

현재 탁구장이 들어선 상가를 매입하는 등 자체 탁구장 건립을 주도한 조태봉 회원(군포시 탁구협회 수석부회장)은 “코로나19로 인해 시(市) 생활체육시설을 이용할 수 없게 된 것이 ‘우리만의 연습장’을 추진한 계기가 되었다”고 한다.

“그 얘기가 나오자마자, 회원 30여 명이 뜻을 모아서 1억 3천만 원을 마련했어요. 불과 한 달만에 이루어진 일이라 모두 깜짝 놀랐죠. 저희 회원들은 무언가를 하자고 하면, 단합이 정말 잘 됩니다. 근 20년간 함께 운동하며 서로에 대한 신뢰가 쌓였기 때문인 것 같아요. 친목 도모도 잘 되고요. 그런 게 많이 알려져서인지 코로나19 이전까지만 해도 한별에 가입하려면 기다려야 할 정도로 경쟁률이 높았어요.”

군포시 체육회

주 소 경기 군포시 산본로 267 시민체육광장내 체육회관 2층

문의 031-397-9294

올해 재개되는 대회 많아 회원들의 기대가 커

한별탁구동호회는 역사가 오랜 만큼 실력도 뛰어나다. 특히 2005년에 가입해 현재까지 활동하고 있는 조태봉 회원은 아마추어 탁구선수로는 최고 등급인 '1부' 실력자다. 오랫동안 군포시 대표로도 활동했다. 이경화 회장은 “탁구동호회에서 1부 선수가 있는 곳은 많지 않다”며, “우리 동호회의 보물 같은 분”이라고 귀띔했다.

한별의 전체 회원 수는 47명. 30대부터 70대까지, 연령도, 직업도 다양하다. 하지만 탁구에 대한 관심 하나로 똘똘 뭉친 회원들은 “친목도 다지고, 건강까지 좋아져 더없이 만족스럽다”며 환하게 웃었다.

실제로 조태봉 회원은 탁구를 치면서 오랫동안 달고 살던 감기와 비염에서 벗어났고, 김성균 회원은 몸무게를 7kg이나 감량했다고 한다. 무엇보다 언제나 이곳에 오면 반가운 얼굴을 만날 수 있고, 운동도 할 수 있으니 우울할 겨를이 없다는 것이 이들이 꼽는 한별 탁구동호회의 가장 큰 매력이다.

이경화 회장은 “각종 대회나 모임 등 그동안 코로나19로 인해 위축되었던 활동이 올해 상당 부분 재개되면서 회원들의 기대가 크다”며, “이 넓고 쾌적한 시설을 활용해 탁구 동호인의 저변 확대를 위해 노력하는 한편, 오랜만에 오는 3월에 다시 열리는 군포시 탁구 대회에서 좋은 성적을 거두기 위해 노력할 것”이라고 말했다. 꾀

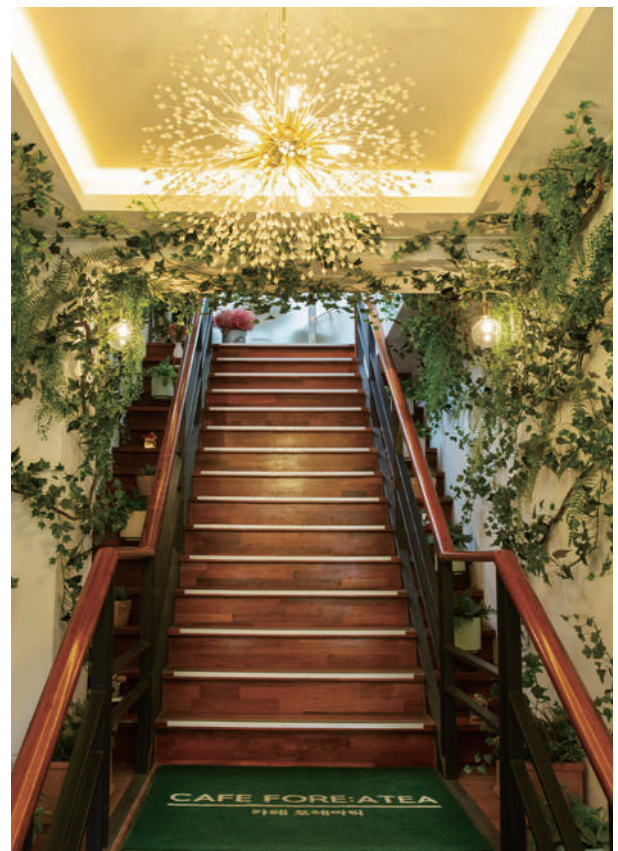




도심 속, 숲을 품은 편안한 쉼터

카페 포레아티

군포시 당동, 군포초등학교 사거리에 자리 잡고 있는 카페 포레아티는 식물로 꾸민 인테리어로 유명하다. 바리스타 출신 사장이 만드는 커피와 디저트 맛집으로도 입소문이 났다. 삭막한 도심에서 신록의 청량함으로 시민들에게 색다른 즐거움을 선물하고 있는 카페 포레아티를 찾았다.





카페 포레아티는 군포초등학교 맞은편, 삼성디지털프라자 옆 건물인 티월드 2층에 있다. 카페로 이어지는 1층 출입문을 열고 들어서면 양쪽 벽을 타고 싱그럽게 뻗어 나간 넝쿨 잎이 시선을 붙든다. 오솔길을 걷는 기분으로 계단을 오르면 초록빛 가득한 실내가 눈을 시원하게 한다. 마치 작은 숲속 같다.

특히 한가운데 당당히 자리 잡고 있는 아름드리 나무가 장관이다. 그 우거진 나무 아래로는 라탄 소재의 의자와 테이블을 배치해 휴식 공간의 느낌을 한껏 살렸다. 햇빛이 환하게 쏟아져 들어오는 테라스 쪽에는 곳곳에 화분을 놓고 유리문을 달아 온실 같은 분위기를 자아낸다.

포토존도 눈에 띈다. 나무 벤치와 곰인형, ‘지금 여기, 카페 포레아티’라는 문구를 네온 레터링으로 꾸민 포토존은 친구나 연인들, 아이를 동반한 가족들에게 인기가 높다.

테이블 간 간격도 넓다. 코로나19 시국에도 고객들의 발길이 꾸준히 이어진 비결 중 하나다. 한쪽 창가에 마련한 긴 바(bar) 테이블은 비교적 조용하고 독립된 공간으로, 공부나 독서를 위해 카페를 찾는 손님들에게 최고 명당으로 꼽힌다.

좋은 재료로, 직접 만드는 고집과 정성이 인기 비결

포레아티가 문을 연 것은 2019년, 바리스타 출신인 김지은 사장은 ‘도심 속 작은 숲속에서 즐기는 커피와 휴식’이라는 콘셉트로 카페를 만들었다고 한다. 처음에는 ‘그리너리’이던 상호를 지난해 9월 ‘포레아티’로 바꾸었다.

커피 전문가답게 그는 커피에 진심을 다한다. 호불호가 적으면서 적당한 산미를 가진 케냐 AA 싱글 오리진 원두로 커피를 내리고, 흑시라도 맛에 미세한 변화가 생기지 않도록 하루에도 몇 번씩 커피 기계를 관리한다.

커피와 함께 판매하는 디저트류도 직접 만든다. 포레아티의 대표 메뉴인 마늘빵은 수제 바게트빵에 국내산 마늘과 천연 버터를 사용한 소스를 발라 주문 즉시 구워낸다.

에이드는 시럽 대신 생과일을 착즙해 넣고, 생강차·대추차는 직접 담근 청을 사용한다. 여름 한정 메뉴인 팔빙수도 국산 팔을 삶고, 우유를 얼려 만든다.

김지은 사장은 “손이 많이 가지만, ‘좋은 재료로 직접 만든다’는 자부심이 있다”며, “손님들이 그 정성을 알아주고, 맛있다고 칭찬해줄 때 보람을 느낀다”고 말했다.

문득 맛있는 커피와 디저트가 생각날 때, 혹은 잠시 머리를 식히고 싶을 때, 마땅한 곳을 찾기 어렵다면 포레아티를 권한다. 도심 속에서 초록이 우거진 공간은 그 자체로 힐링이다. 썸



주 소 경기 군포시 군포로 454

문의 0507-1444-2604

영업시간 화~토/10:30~22:00(배달 및 포장 22:30까지),
일/10:30~21:00, 월/휴무

주차 건물 옆 삼성디지털프라자 주차장 이용

기관 소식

2023년 경기도민회장학회 장학생 선발

· 장학금 지급대상 및 선발예정 인원

(단위 : 명)

구분	계	장학생(성적, 소득)				특기생	
		소계	대학생	전문대생	사이버대생 방통대생	체육	예능
선발인원	500	450	320	100	30	26	24
지급한도액	-	-	4백만원	3백만원	6십만원	1백5십만원	1백5십만원

· **신청기간** 2023.3.1(수)~3.10(금), 10일간

· 신청시 자격조건

- ▶ 2020년 3월 11일부터 접수일 현재까지 주민등록상 부 또는 모(기혼자는 본인)가 3년이상 연속하여 경기도 내에서 거주하고 있는 경기도민의 자녀(다자녀 신청가능, 부모가 돌아가신 경우에는 본인 기준으로 신청가능)로서, 대학생은 직전학기(2022년도 2학기) 학업성적이 12학점 이상 취득하고 평점평균 B0학점(3.0) 이상이거나, 신입생인 경우 수능성적표상의 과목별 백분위 표시가 평균 80점 이상이거나, 고교 3학년 내신 성적(1·2학기 중 선택) 전과목 평균 80점 이상인 경우 신청가능
- ▶ 예·체능 특기생은 2022년도 전국 및 광역 시, 도단위 이상 대회 수상한 실적이 반드시 있는 학생(고교생도 신청가능)

· 신청시 구비서류(필수)

- ▶ 장학생(성적, 부모소득)
 - 신청서, 주민등록표 등본, 교육비 납입증명서, 22년 2학기 성적증명서, 한국장학재단 학자금지원구간통지서('23년 1학기 기준)
 - ※ 주민등록등본 제출시 신청자 본인 주민등록번호 모두 표기된 등본 제출
- ▶ 특기생(예, 체능)
 - 신청서, 주민등록표 등본, 대회 입상 상장 사본, 재학증명서

· 신청서 접수처

- ▶ 장학생 : 경기도민회장학회 및 현재 거주하고 있는 시·군 접수처(등기우편으로 접수, ※ 방문접수 불가)
- ▶ 특기생 : 예총경기도연합회 및 경기도체육회(등기우편으로 접수, ※ 방문접수 불가)
- ※ 기타 자세한 사항은 경기도민회 홈페이지 공지사항 참조(www.ggdm.kr, 02-2055-2320, 2322)

시간제 보육 서비스 안내

가정 양육 어린이도 필요시 시간 단위로 보육 서비스를 이용하고 시간만큼 보육료를 지불하는 보육 서비스

· 서비스 기관

- ▶ 관내 2개소(군포시립 군포1동어린이집, 군포시립 오금동어린이집) ※ 서비스 이용 방법 및 비용 등 세부사항은 해당 어린이집에 문의
- ☎ 군포시립 군포1동어린이집 031-458-0285 ☎ 군포시립 오금동어린이집 031-392-8537

조영태 교수 초청, 2023년 군포시 인구정책 특강

- **일시** 2023. 3. 7(화) 15:00~17:00
- **장소** 군포시 보훈회관(민방위교육장)/군포시 산본천로 111
- **대상** 150명(일반시민)/선착순 모집
- **강사** 조영태 교수(서울대학교 인구정책센터장)
- **주제** 인구학적 상상력으로 기획하는 미래
- **문의** 군포시 콜센터(1588-3385),
기획예산담당관(031-390-0057)
※ 주차공간이 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.
- **교육신청**
 - ▶ 신청기간 : 2023. 2. 13(월)~3. 6(월)(3주간)
 - ▶ 신청방법 : 홈페이지 접수(홈페이지 : 홈>시민참여>인터넷 접수>통합예약[행사/모집])

군포사랑장학회 장학생 선발일정 안내

- **공고** 2023년 2월 22일
- **접수** 2023년 3월 16일~24일, 9시~6시
※ 방문접수만 가능함
- **발표** 2023년 4월 21일 예정
- **문의** 군포사랑장학회(031-390-0995~6)
※ 자세한 내용은 군포사랑장학회 홈페이지 참조



2023년 재난취약가구 안전예방 서비스 신청 안내



- **신청기간** 2023. 2. 15(수)~10. 31(화)(근무시간 내)
- **신청장소** 주민등록 주소지 기준 동주민센터/사회복지과/여성가족과
- **신청방법** 재난취약계층 안전예방서비스 지원신청서 제출
(신청기관 비치)
- **신청분야**
 - ▶ 소방 : 소화기·화재감지기 설치, 소방안전점검
 - ▶ 가스 : 가스타이머류 설치, 노후퓨즈류 교체, 가스안전점검
 - ▶ 전기 : 누전차단기 및 노후 전등 교체, 전기안전점검
- **신청자격**
 - ▶ 「노인장기요양법」에 따른 만 65세 이상 홀로 사는 노인
 - ▶ 「한부모가족지원법」 제4조에 따른 한부모가족
 - ▶ 「국민기초생활 보장법」 제2조에 따른 수급자 및 차상위계층
 - ▶ 「청소년 기본법」 제3조의 규정에 따른 청소년이 가장인 세대
 - ▶ 「장애인복지법」 제2조에 따른 장애인
 - ▶ 「다문화가족지원법」 제2조의 규정에 따른 다문화가족
- **선정기준**
 - ▶ 저소득 재난취약가구 : 기초생활수급자, 차상위계층, 독거노인, 한부모가족, 장애인, 다문화가족 우선 선정
 - ▶ 기타 담당자가 필요하다고 인정하는 가구 : 수시 선정
- 부서 담당자 상담시 사례관리자 가구 우선 선정
※ 최근 2년(2021~2022년) 내 소방·가스·전기 분야 지원자 제외, 소방, 가스, 전기 중 한 분야만 지원받은 경우, 다른 분야 지원 가능
*(영구임대)아파트 및 위탁가구(가정위탁, 보장기관시설 거주자 등) 제외
- **문의** 안전총괄과(031-390-0310),
각 동주민센터/사회복지과/여성가족과



도서관 소식

우리 시 강사들이 진행하는 인문학 프로그램

대 상 시민 누구나
장 소 상생실(중앙도서관 4층)
접수방법 도서관 홈페이지(www.gunpolib.or.kr)
문 의 031-390-8883



강의명	강사명	접수기간	운영기간	내용
장자 철학	박승현 (대학 교수)	23.2.20~마감시	23.3.11~4.29(토) 10:00~12:00	장자 철학을 통해 자유로운 삶을 통찰해 보는 강의
영화의 이해	김창래 (대학 교수)	23.2.20~마감시	23.3.13~5.1(월) 19:00~21:00	다양한 인문학을 주제로 영화 소개 및 토론
치유와 성장의 <몸철학>	김미현 (방송 작가)	23.3.13~마감시	23.4.4~5.23(화) 10:00~12:00	몸과 마음을 치유하고 성장시킬 새로운 사유를 경험해 보는 강의
한국 문학 깊이 읽기	하주현 (인문학 강사)	23.4.10~마감시	23.5.3~5.24(수) 14:00~16:00	한국 문학 작품 속에서 내면의 공간을 발견하는 강의
영화 인문학, 내 삶의 GoldenCircle	이소민 (인솔루션랩 소장)	23.4.10~마감시	23.5.8~6.26(월) 19:00~21:00	영화를 통해 삶의 의미와 목표를 확립하는 강의
명화로 이해하는 그리스로마신화	김숙현 (인문학 강사)	23.5.15~마감시	23.6.7~6.28(수) 10:00~12:00	명화와 함께 해설하는 그리스 로마 신화 이야기



보건소 소식

군포시민 걷기왕 프로젝트① <비만예방의 날 맞이 10만보 걷기 챌린지>

- 기 간** 2023. 3. 3(금)~3. 17(금) 15일간
목 표 일상생활 속 10만보 걷기 ※ 하루 8천보까지 인정
우 수 자 목표달성한 사람 중 1,000명 추천
상 품 모바일 문화상품권 5천원권
참여방법 워크온(모바일 앱) 설치 ▶ 군포시공식커뮤니티 가입
 ▶ 군포시 챌린지 참여하기 ▶ 스마트폰 들고 걷기 ▶ 목표달성하고 응모하기
문 의 031-390-8928



AI/IoT 기반 어르신 건강관리사업 대상자 모집

- 사전예약** 2023. 3. 6(월)부터 선착순 모집
모집대상 65세 이상 건강문제를 가진 자 중 스마트폰 소지자 300명
모집방법 유선예약 후 예약날짜에 방문하여 건강측정 및 등록(약 2시간 소요)
내 용 스마트 기기 선별 대여(활동량계, 혈압·혈당계, 체중계),
 건강위험요인에 따른 건강미션 제공, 건강미션 점검 및 상담,
 성공 기념품 제공 등
문 의 031-390-8934, 8936, 8845

금연클리닉 운영 안내

- 시간** 평일 9시~18시
 ※ 매주 목, 18시~20시 야간 운영
장소 산본보건지소 2층 금연상담실
내용 금연상담 및 관리,
 금연보조제 등 지원
문의 031-390-8921, 8930

생명나눔의 실천

장기·인체조직 기증 희망등록

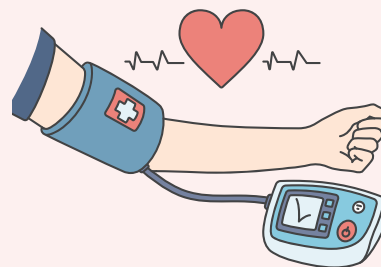


장기·인체조직 기증이란?

본인이 장래에 뇌사 또는 사망 시 장기·인체조직을
대가 없이 기증하는 것

- 대 상 자** 누구나(만16세 미만은 법정대리인의 동의 필요)
등록방법 직접 방문(군포시보건소에 방문 후 신청),
 인터넷 신청(국립장기조직혈액관리원 홈페이지 접속 후 신청)
기증절차 기증희망등록(가족과 등록 사실 공유) ▶ 기증상황 발생 시 한국장기
 조직기증원(1577-1458) 연락 ▶ 장기기증 진행(가족 1인의 동의 필요)
 ▶ 유가족에게 기증자 인도(장례절차 진행)
문 의 031-389-4955, 4974

고혈압·당뇨병 건강교실



- 일시** 매월 2~4주 /
 수·금, 10:00~11:00
장소 산본보건지소 3층 대교육실
내용 고혈압·당뇨병 질환, 영양, 운동 강의
문의 031-390-8987



일자리 정보

군포시일자리센터에서 추천하는 일자리 정보

기업 정보	모집 직종 및 인원	근무시간 및 임금
씨에스테크놀로지 주식회사 전기장비 제조업 📍 군포시 대야2로55번길 8, 영인빌딩 201호(대야미동)	전기차 충전기 설치기사 및 실사팀 3명	주5일 09:00~18:30 연봉 3,000만원
(주)다스 휴대폰 충전기 제조 및 수리 📍 군포시 공단로 72, C동 2층(당정동)	PCB ASSY 검사 및 납땜 작업자 3명	주5일 09:00~18:00 시급 9,620원~9,700원
(주)신광환경 건물종합관리 외 📍 군포시 대야로15번길 6	아파트 소독원 2명	주3일 평일 09:00~16:00, 토 09:00~14:00 시급 9,620원 ※ 자동차운전면허2종 보통 필수
빈스랩주식회사 농산물, 가공식품 📍 군포시 산본로 323번길 16-30, 6층	조리 보조원 1명	주6일 11:00~21:00 월급 300만원
(주)신광환경 건물종합관리 외 📍 군포시 번영로 514, 현대프라자 3층 301호(금정동)	조경관리 (수목전지, 전정) 2명	주5일 09:00~18:00 월급 250만원 ※ 1년이상 경력 자동차운전면허1종 보통 필수
(주)의식주컴퍼니 비대면 세탁서비스 📍 군포시 농심로72번길 3(당정동)	세탁파트 5명	주5일 07:00~16:30 연봉 2,800만원
범한판토스 강창원 물류배송 설치 📍 군포시 번영로 82(부곡동)	LG전자 가전제품 설치 부기사 20명	주6일 07:00~17:00 월급 270~300만원
가온요양원 노인요양시설 📍 군포시 산본로 386번길 5-7, 신호프라자 2층(산본동)	요양보호사 2명	주5일 주주야아비비 주간 09:00~18:00, 야간 18:00~09:00 월급 223만원
신명테크 금형부품 도매 📍 군포시 농심로 2, B105호(엘티삼보스카이비즈)(당정동)	선반, 밀링기술자 (3년 이상 경력우대) 1명	주5일 08:00~17:30 월급 300만원 (기본급 기준, 상여 100% 미포함)
대야행복한어린이집 어린이집 📍 군포시 대야2로7번길 3(대야미동)	조리사 1명	주5일 08:30~16:00 월급 1,805,520원~1,805,600원 ※ 한식조리기능사 자격증 필수

* 2023년 2월 15일 기준 자료로 구인이 조기 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직정보는 일자리센터(031-390-0227)로 문의하면 안내받을 수 있습니다.



생활체육시설 안내

군포도시공사 체육레저 시설안내

☑ 운영시간

구분	다목적체육관 탁구/ 배드민턴장	수영장	헬스장	안내데스크
월~금	06:00~22:00	06:00~21:50	06:00~21:50	06:00~22:00
토		07:00~16:50	06:00~20:50	
일	09:00~18:00	10:00~15:50	미운영	09:00~17:30
공휴일		미운영		

☑ 휴관일

구분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	강습
네 번째 월요일	미운영		
국·공휴일	대관운영 (09:00~18:00)	미운영	미운영
설 추석 연휴 3일	미운영		

☑ 문의 : 군포국민체육센터(031-390-7711)

시민체육광장 라인댄스 강좌 안내

☑ 접수일자 : 매월 25일~말일(현장접수)

☑ 강습시간 : 초급반_월·수 12:20~13:50, 1시간 30분
중급반_월·수 10:40~12:10, 1시간 30분



☑ 강습료 : 월 30,000원 ※감면대상자 50% 할인, 관외거주자 50% 할증

☑ 문의 : 시민체육광장(031-390-7677)

※ 프로그램 및 시설 이용에 관한 자세한 사항은 군포도시공사 홈페이지를 통해 확인할 수 있습니다.(QR코드 참조)

초막골 캠핑장 추첨응모 안내

☑ 응모시작 : 3월 1일(수) 09:00~3월 3일(금) 24:00까지

☑ 추첨 : 3월 4일(토) 10:00 군포시민 우선

☑ 당첨자 입금일 : 3월 4일(토) 10:00~3월 6일(월) 10:00까지

☑ 선착순 예약 : 3월 7일(화) 09:00부터 예약

☑ 행복두드림 : 3월 5일(일) 10:00

※ 당첨자 확인은 추첨 후 군포도시공사 홈페이지 상단 마이페이지에서 꼭 확인해 주시기 바랍니다.

※ 3월 안전점검의날(휴장) : 3월 8일(수), 3월 22일(수)

☑ 문의 : 초막골 캠핑장(031-380-5888, 5889)

유·아동 놀이시설 <포포누리> 이용안내

☑ 운영 : 화~일(월요일 정기휴관, 설·추석 연휴 휴무)

☑ 운영시설 : 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터)
클라이밍존(클라이밍, 디지털스포츠)

☑ 이용료 : 1시간당 멀티존 1,500원/클라이밍존 1,500원

☑ 이용인원 : 1부 60명(멀티존 50명(보호자 포함)/클라이밍존 10명)

☑ 운영시간 : 매주 화~금

구분	오전(단체)			오후(개인)		
	1부 : 09:50~10:50 2부 : 11:00~12:00			3부 : 13:30~14:30 4부 : 15:00~16:00 5부 : 16:30~17:30		
	이용 방법	이용 정원	대상	이용 방법	이용 정원	대상
(멀티존) 포포놀이터	방문 예약	1부/50명	초등 (10세 이하)	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)
(클라이밍존) 디지털스포츠 포함		1부/10명	5세~초등		1부/10명	5세~초등

☑ 운영시간 : 매주 토요일, 일요일

구분	오전(단체)			오후(개인)		
	1부 : 09:50~10:50 2부 : 11:00~12:00			3부 : 13:30~14:30 4부 : 15:00~16:00 5부 : 16:30~17:30		
	이용 방법	이용 정원	대상	이용 방법	이용 정원	대상
(멀티존) 포포놀이터	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)
(클라이밍존) 디지털스포츠 포함		1부/10명	5세~초등		1부/10명	5세~초등

☑ 유의사항

단체	개인
[예약방법] • 전화 : 031-390-7710 • 이메일 : gpuc@gunpouc.or.kr - 상담 후 소정 양식 이용신청서 제출 - 단체 공동이용 가능(동일 연령대) - 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수	• 미취학아동은 보호자 동반 필수 • 발열, 마스크 미착용 시 입장 불가 • 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수



군포문화재단 공연&평생학습 안내



군포문화재단 창립 10주년 특별공연, 연극 <아트>

전 세대를 아우르는 시놉시스와 캐스팅(이순재, 노주현, 백일섭&박은석, 최재웅, 박정복 3명의 출연진 더블캐스팅), 작품성과 흥행성을 완벽히 갖춘 수작 중의 수작이다. 프랑스 작가 야스미나 레자의 토니회곡상 수상작 연극 <아트>가 군포문화재단 창립 10주년 기념 특별공연으로 군포시민들을 찾아온다.

일시 2023. 3. 4.(토) 14:00, 19:00
3. 5.(일) 14:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 R석 5만원, S석 4만원, A석 3만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



제네바 피아노 트리오 콘서트

유럽을 대표하는 최고의 실내악 앙상블 제네바 피아노 트리오의 첫 내한공연이 군포에 찾아온다. 군포문화재단 창립 10주년 기념 특별공연으로 피아노 이리나 슈쿠린디나, 바이올린 세르게이 오스트로프스키, 첼로 단 슬로우초코프스키가 실내악의 진수를 선사한다.

일시 2023. 3. 23(목) 19:30
장소 군포문화예술회관 철쭉홀
입장료 일반석(전석) 3만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



2023 새봄음악회

꽃이 만발하는 계절, 봄을 맞이하여 군포시민들에게 따뜻한 클래식 선율을 선사한다. 한국을 대표하는 지휘자이자 클래식 선도자로 평가받는 금노상과 독일 쾰른 '유로비너 차세대 음악제' 최연소 결선 진출자로 세계적으로 촉망받는 피아니스트 드미트리 이쉬카토프가 군포 프라임필하모닉오케스트라와 협연한다.

일시 2023. 3. 25(토) 19:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 R석 3만원, S석 2만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



군포문화재단
바로가기



상상극장 정기공연 221회, 어린이배심원단 참여 뮤지컬 <토끼야, 나 좀 도와줘!>

전래동화 <토끼의 재판>을 현대감각으로 바꾼, 관객이 배심원으로 참여하는 참여 뮤지컬 공연이다. 어린이집 엄마가 들려주던 동화 속으로 꿈 속 여행을 하며 아이들의 영원한 친구 반려견과 인형을 만날 수 있다. 신나는 노래와 재미있는 율동, 그리고 따뜻한 음악을 감상할 수 있는 예쁜 공연이다.

공연기간 2023. 3. 23(목)~3. 25(토)(목 11:00, 금 11:00/19:30, 토 11:00 총 4회)
공연장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
예매기간 2023. 2. 20(월) 9시~2023. 3. 24(금) 17시
예매방법 인터파크
관람료 1만원
대상 만 5세이상 관람
문의 031-390-3050(군포문화재단 군포시평생학습원)

수강생 모집

수리산상상마을 성인문해교육 느티나무학교 수강생 모집

교육기간 2023. 3. 6(월)~2024. 2. 29(목)
 (방학 제외 총 40주)
교육대상 만 18세 이상 저학력·비문해 성인
운영장소 수리산상상마을
운영내용

▪ 기초문해교육 및 초등학교학력인정과정·중등교육과정 운영

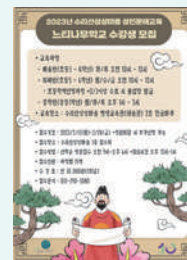
[초등학교학력]

- 배움반: 초등 3~4학년 수준 기초문해교육(화목/주 2회/2시간)
- 지혜반: 초등 5~6학년 수준 초등학교학력인정과정(월수금/주 3회/2시간)
 ※ 출석 70% 이상 이수 시 초등학교학력 인정 및 졸업장 수여

[중등학교학력]

- 중학반: 중등 1학년 수준 중학교교육과정
 (월·화·목/주 3회/4시간 수업)
 ※ 과정별 세부일정 군포문화재단 홈페이지 참고

문 의 031-390-3080
 (군포문화재단
 수리산상상마을)



군포시평생학습원 85기 교육프로그램 수강생 모집

교육기간 2023. 3. 6(월)~5. 26(금)
 총 12주
교육방법 대면수업 및
 비대면 온라인 수업(Zoom)
운영내용 유아, 초등, 문화예술,
 외국어, 퇴근후 학습 등 정규 교육 프로그램
 ※ 자세한 사항은 군포문화재단 홈페이지 참고
문 의 031-390-3053(군포시평생학습원)



군포시평생학습원
85기 프로그램
바로가기

의회 소식

01

군포시의회, 생활안정 높이는 입법 협치

집행부의 저소득 취약계층 난방비 조속 지원 위한 조례 입법
안전교육, 화재예방 및 어린이·취약계층 급식관리 지원 등도



군포시의회가 조례 입법을 통해 군포시의 저소득 취약계층 난방비 지원 사업이 신속하게 추진될 수 있도록 도왔다.

전가·가스 요금 인상으로 난방비용이 폭증해 힘들어하는 시민 (국민기초생활보장 수급자, 차상위계층, 법정 한부모가족 등)을 위해 군포시가 난방비를 지원하는 계획을 수립했으나 법적 근거가 없어 사업이 추진되지 못하는 상황에서 의원 입법을 통해 행정을 지원한 것이다.

이를 위해 신경원 부의장이 ‘군포시 저소득 취약계층 주민의 생활안정 및 복지증진 지원 조례안’을 대표 발의했고, 2월 22일 제 266회 임시회 제1차 행정복지위원회 회의에서 원안 가결 처리됐다.

이길호 의장은 “시가 예비비를 이용해 저소득 취약계층 8천여 가구에 난방비를 지급(가구당 10만원)하려는 취지를 이해, 신속한 입법 처리를 지원했다”며 “조례안을 발의한 신 부의장을 비롯해 시민을 위한 협치에 적극적으로 참여해준 모든 의원에게

감사한다”고 말했다.

이외에도 시의회는 이번 임시회에서 박상현 의원이 발의한 ‘군포시 시민 안전교육 진흥 조례안’과 ‘군포시 안전취약계층 이용 건물의 화재예방 안전시설 지원 조례안’, ‘군포시 보도의 설치 및 관리 조례안’을 심의·의결해 시민의 생활안전 강화에 기여했다. 또 김귀근 의원이 발의한 ‘군포시 어린이·취약계층 급식관리 지원 조례안’도 원안 가결함으로써 집단급식소의 위생·영양 관리 역량 강화를 유도해 식문화 안전 향상에 이바지했다고 시의회는 밝혔다.

한편 군포시의회는 제266회 임시회에서 3개 상임위원회(의회 운영, 행정복지, 산업건설)가 담당 분야별로 안건을 심의, 이전보다 더 전문적이고 꼼꼼하게 조례 및 기타안건 등을 처리했다고 설명했다.

더 자세한 회기 운영 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr, 회의록이나 인터넷방송)에서 확인할 수 있다.



02

군포시의회, 2023 행감 계획 수립

6월 7일부터 15일까지 행감특위 운영
3월 20일부터 80일간 시민 제보 접수



군포시의회가 2023년도 행정사무감사(이하 행감)를 6월 7일부터 15일까지 진행한다.

이와 관련 시의회는 오는 4월 군포시 집행부에 행감에 필요한 요구 자료 목록을 통보할 예정이며, 3월 20일부터 80일간 공식 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 행정사무감사 시민 제보) 등을 통해 시민이 보거나 경험한 불합리한 행정 사례 제보도 받을 방침이다.

이와 같은 2023 행감 추진 계획은 지난 2월 제266회 임시회에서 심의·의결됐으며, 시의회는 5월 중 행감을 대비해 군포시의 주요 정책·사업 현장을 확인하는 의정활동도 펼칠 것이라고 밝혔다.

이길호 의장은 “제9대 시의회 출범 이후 2번째 행감이어서 의원들이 중요 사항을 더 명확히 파악, 보다 효율적으로 시민의 불편을 해소하는 동시에 대중의 희망 사항을 행정에 반영하는 결과를 끌어내리라 기대한다”고 말했다.

한편 군포시의회는 2022년도 행감에서 70건의 시정 및 조치요구, 151건의 건의사항을 도출해 집행부에 전달했다. 더 자세한 지난 회기 행감 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 회의록)에서 확인할 수 있다.

03

군포시의회, 제2기 의정모니터단 발표

2월 14일 공개 추첨, 참여 신청자 36명 중 20명 선발

군포시의회가 2월 15일 제2기 의정모니터단 선발 명단을 발표했다. 공식 누리집(gunpocouncil.go.kr) 공지와 개별 통보 방식 병행으로 공표된 제2기 의정모니터단은 20명으로, 3월 4일부터 2년간 활동한다.

시의회에 의하면 의정모니터단은 의회와 의원의 의정활동에 필요한 각종 제안, 조례 등 자치입법의 제·개정 및 폐지와 관련한 건의, 의회 회기 동안 의원들의 의정활동 관찰·평가 등의 역할을 한다.

앞서 시의회는 1월 16일부터 25일까지 제2기 의정모니터단 참여자를 공개 모집했고, 정원보다 많은 36명이 신청서를 제출해 2월 14일 공개 추첨을 통해 단원을 선발했다.

이길호 군포시의회 의장은 “의회 운영 개선, 시민 의견 반영 강화 등 의정모니터단과 의정활동 혁신을 위해 더 노력할 것”이라며 “제1기 의정모니터단의 활동 성과와 경험을 제2기 모니터단이 승계·발전시켜 나갈 수 있도록 최대한 운영을 지원하겠다”고 말했다.

한편 제1기 군포시의회 의정모니터단은 2021년 3월 출범했으며, 지난 2년간 정기 및 수시 모임 외에도 시의원들과의 정기 간담회 등을 활용해 역할에 따른 책임을 다했다.

기타 더 자세한 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 의정모니터단)에서 확인하거나 의회사무과에 문의(031-390-8738)하면 알 수 있다.



<군포소식>과 함께하는 독자 퀴즈

<군포소식> 독자 여러분을 위한 퀴즈 이벤트! 문제를 읽고 **빈 칸에 들어갈 단어**를 맞춰주세요.

정답자 중 **추첨을 통해 푸짐한 선물**을 드립니다. 많은 참여 부탁드립니다.

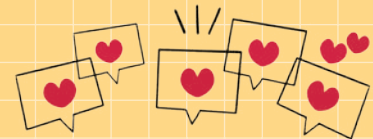
빈칸맞추기 Quiz

□ □ □ □ □ □ □

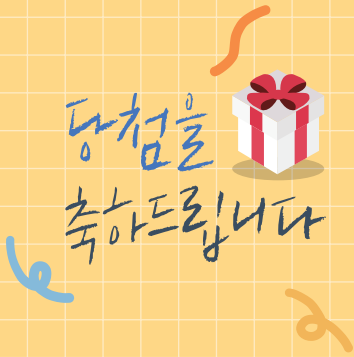
○○○○○○○○는 초등 돌봄 사각지대 해소를 위해
상시·일시 돌봄으로 운영되는 사회복지 시설로
학교와 학원에서 학습으로 지친 아이들을 위해
손 놀이 키트 프로그램이나 미술, 공예, 창작, 마술 등
창의성 프로그램으로 구성되어 있다.

힌트! 군포가 돌봄

- ▶ **참여방법** QR코드 또는 이메일(eventgunpo@naver.com) 참여
- ▶ **참여기간** 2023년 3월 5일 ~ 3월 20일
- ▶ **이벤트선물** 음료 기프티콘 발송
- ▶ **당첨자 발표** 4월호 <독자 참여> 페이지



QR코드를 스캔하면 ▶
퀴즈에 참여할 수 있습니다.



1월호 구독 이벤트 당첨자

홍○옥(6130)	최○영(5286)	박○선(1915)	김○나(0855)
김○환(7583)	민○영(8662)	권○형(9704)	전○수(2974)
백○현(9514)	송○자(6227)	양○률(4455)	황○희(7436)
김○은(7767)	박○숙(8684)	황○철(3908)	이○신(5241)
이○정(7869)	김○섭(8116)	이○재(5796)	이○아(8428)
문○경(5796)	박○희(6512)	김○자(3067)	김○나(9655)
최○아(7820)	박○식(1125)	모○란(6641)	
김○현(1828)	서○희(1197)	이○애(7578)	

<군포소식>은 군포시의 다양한 소식과 정보를 담아 독자 여러분의 일상에 작은 위로와 행복이 되어주는 군포의 대표 매거진으로 자리 잡고 있습니다. 독자 여러분의 지속적인 관심과 참여는 <군포소식>을 더욱 풍성하게 만들 것입니다.



군포시 1인가구 병원 안심동행 서비스

병원안심동행 서비스란?

1인 가구 또는 실질적인 1인 가구로 시민이 아파서 병원 동행이 필요한 경우, **병원에 갈 때부터 집에 귀가할 때까지 동행도우미가 보호자로 동행해주는 서비스**입니다.

- + 이용대상** 군포시민 중 1인 가구 또는 실질적인 1인 가구
- + 이용시간** 오전 9시부터 오후 6시(토·일요일, 공휴일 제외)
- + 이용내용**
 - 병원으로 출발할 때부터 집에 귀가할 때까지 동행
 - 병원 내 수납·진료 동행, 병원 입원·퇴원 지원, 진료실 동행
 - 병원 이용 중 약국 동행 등
- + 이용방법** 사전 예약 및 긴급시 논의 후 이용
- + 이용요금** 시간당 5,000원(초과 30분마다 2,500원 추가, 교통비 자부담)
- + 이용한도 및 이용지역**
 - 이용 한도는 월 4회
 - 이용 지역은 군포시(필요시 관외 병원 이용 가능)
- + 이용문의** 군포시가족센터(대표번호 1600-9983)

누룽지 틀에 구워낸 바삭한 희망 한 조각

(주)일촌꿈터

밥 짓는 구수한 냄새가 동네를 포근히 감싼다. 고슬고슬 잘 익은 현미밥이 한술 완성되면 (주)일촌꿈터 직원들의 손길이 바빠진다. 와플팬만 한 누룽지 틀에 밥을 올리고 6~7분을 돌려가며 구워내면 완성되는 누룽지. 엄마와 아들이 함께 빚어낸 바삭한 희망 한 조각이다.



벼랑 끝에서 알게 된 아들의 고통, 그리고 새로운 시작



주택가 한쪽에 자리 잡은 (주)일촌곰터는 현미 누룽지를 생산하는 업체다. ‘간밥’이라는 브랜드로 온라인 통신판매와 지역행사, 축제, 플리마켓 등 오프라인까지 조금씩 이름을 알리고 있는 소규모 업체다. 국내산 5분도 현미로 햅쌀을 고집하여 하나하나 손수 포장하며 상품을 선별하니 손님들의 만족도가 높다.

무엇보다 일촌곰터의 누룽지에는 조금 더 특별한 가치가 담겨 있기에 이곳의 누룽지를 한번 맛본 손님들은 계속해서 일촌곰터의 누룽지를 찾는다. 이곳은 두 명의 청각장애 청년과 그들의 어머니들이 함께 운영한다. 임옥경 대표는 34살 청년 강진수 씨의 어머니로, 아들이 지속적으로 일하며 자립할 수 있는 것을 고민하다 창업을 결심했다고 한다.

“청각·언어 중증장애를 가진 아들이 사회적 자립을 할 수 있기를 바랐습니다. 복지관에서 오랫동안 직업훈련을 받고 취업이 되어 행복했지만, 저도 모르게 직장에서 큰 스트레스를 겪은 모양이었어요. 결국, 아들이 큰 병을 얻어 제 신장이식까지 해야했죠.”
엄마의 욕심이 아들을 벼랑 끝으로 몰고 간 것 같아 아들에게 미안했다. 듣지도, 말하지도 못하는 고립된 환경 속에서 얼마나 힘들었을지, 아들의 그 고통을 알아주지 못한 것 같아 마음이 아팠다.
“예전 회사에서 일할 때보다 이렇게 엄마와 함께 일하니 좋아요. 회사에서는 아주 답답했어요. 수화하는 사람이 전혀 없어 소통할 수 없었으니까요.”

회복 후 다시 취업하기를 거부할 만큼 스트레스가 컸던 진수 씨는 작은 공간이지만 마음 편안하게 일할 수 있는 이곳이 희망을 싹틔우는 삶의 터전이다. 그저 오래도록 이 공간에서 한 장 한 장 누룽지를 구워내며 소소한 행복을 이어가길 바랄 뿐이다.

누룽지 익어가는 희망의 꿈틀, 다시금 힘찬 도전

임 대표는 한때 사업을 포기할까도 고민했다. 2019년에 시작한 누룽지 사업이 조금씩 활기를 띠며 단골도 생겨 막 자리를 잡으려 할 무렵 코로나19 팬데믹이 시작됐기 때문이다.

“코로나19로 축제, 플리마켓 등 현장판매가 모두 중단되어 판로가 막혔고, 전반적으로 경제가 어려워지면서 판매량이 급감했어요. 개인사업자였던 그때는 그냥 이대로 사업을 접어야 하나 생각도 했는데, 마땅히 일할 데가 없는 아이들을 생각하니 그럴 수가 없었죠. 아이들이 온전히 일할 수 있는 곳을 만들기 위해 조금만 더 버텨보자는 생각으로 힘을 냈습니다.”

어려운 상황이었지만 더 공격적으로 나아가는 길을 택했다.

2021년에 법인으로 전환하고, 통신판매와 SNS 구매, 택배발송 등 다양한 판로를 개척하며 지난해에는 예비 사회적기업에 선정됐다. 앞으로 더 열심히 노력해서

사회적기업으로 천천히 나아가려고

한다. 군포지역에서 오래 살아온 터라 주변 지인과 주민들의 지지도 큰 도움이 되었다.

“현재는 아들과 함께 일하며 더디지만 조금씩 발전해가고 있어요. 아직 취업의 경계에서 사회로 나아가지 못하는 청각·언어 중증장애인들에게 일자리를 제공하고 함께 일하며 소통해나가는 희망도 품고 있죠. 엄마와 아들, 일촌지간이 그렇게 꾸꾸며 살아가는 공간이기에 ‘일촌곰터’입니다. 저희 일촌곰터, 많이 응원해주세요.” 껌



- ① **업체명** 주식회사 일촌곰터(간밥)
- ② **대표자** 임옥경 대표
- ③ **주소** 경기 군포시 한세로66번길 3, 1층
- ④ **문의** 010-9779-6399

청년의 목소리로 군포가 더 새로워집니다

군포시 청년정책위원회 청년위원들



지난 2월 9일, 시청 본관 3층 회의실에서 청년정책위원회 정기회의가 열렸다. 지난해 군포시의 청년정책 실적과 함께 올해 계획된 청년정책들을 살펴보고 더 나은 방향을 모색하는 자리다. 청년이 살기 좋은 도시 군포를 만들기 위해 이곳에서 당당히 목소리를 내고 있는 청년정책위원회 청년위원들을 만나본다.

청년과 함께 고민하는 군포의 지금

도시가 가치를 높이고 경쟁력을 갖추기 위해서는 청년의 역할이 무엇보다 중요하다. 군포시가 청년정책에 관심을 가지고 청년의 목소리에 적극적으로 귀를 기울이는 것도 이러한 이유에서다.

군포시는 청년정책위원회, 청년정책협의체, 청년정책사관학교 등을 운영하며 다양한 청년 활동을 지원하고 있다. 그 중 「군포시 청년 기본 조례」 제8조에 따라 추진된 청년정책위원회는 현재 총 8명의 청년이 참여하여 군포시 청년정책에 대한 사항을 직접 심의한다.

올해 첫 정기회의를 가진 청년정책위원회는 지난해 건의사항에

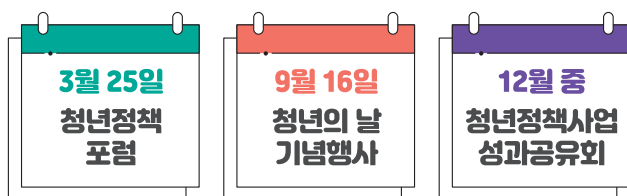
대한 회신과 앞으로의 청년정책 계획을 듣고 심의·의결을 진행했다. 1시간 30분가량 진행된 정기회의는 안건상정과 함께 안건보고 후 청년정책위원들의 의견 수렴이 이어졌다. 청년 생태계 구축, 청년 능력 향상, 청년 안전망 구축, 청년 활력 증진 등 총 4개 분야 48개 과제에 대해 내실 있는 추진을 위해 열띤 논의가 이뤄졌다.

청년이 직접 참여하는 군포의 청년정책

정기회의에서 중점적으로 논의된 주제는 군포시의 청년정책 중점사업인 'I-CAN 플랫폼' 건립에 관한 것이었다. I-CAN 플랫폼은 내년 상반기 완공을 목표로 산본동 옛 우신버스차고지에



2023년 군포시 주요 청년정책 일정



조성하고 있는 청년 자립 활동 공간으로 이날 I-CAN 플랫폼 운영 방안에 대한 다양한 의견이 수렴됐다. 강지은 부위원장은 보다 많은 청년의 활용을 위해 무엇보다 홍보가 중요할 것 같다며, I-CAN 플랫폼 홍보 방안에 대해 묻고, 홍보물 제작과정에서 역시 청년들의 참여가 이뤄지면 좋겠다는 의견을 냈다. 장인철 위원은 I-CAN 플랫폼의 접근성과 활동화 방안에 대해 다시 한번 점검이 필요하다는 지적을 하기도 했다.

이외에도 군포시의 다양한 청년정책에 대한 의견이 오갔다. 채훈병 위원은 군포사랑장학회의 소요 예산에 대해 질의하며 올해 받을 수 있는 실질적 장학금의 규모를 꼼꼼히 살폈으며, 백민희 위원은 청년 아이디어 페스타 '청년생각 공모전' 사업 이후의 연계성에 대해 묻고, 행사가 일회성으로 그치지 않도록 하는 방안에 대해 검토를 요청하기도 했다.

청년이 마음껏 꿈꾸는 군포의 미래

청년의 목소리를 통해 그들이 바라는 세상, 그들이 꿈꾸는 미래를 더 가까이 앞당기고자 노력하고 있는 군포시에서 청년정책 위원회 활동을 하는 청년들은 그 누구보다 자신의 미래에 적극

적인 이들이다.

김민수 위원은 청년참여기구 활동을 하며 자신이 사는 군포시가 어떤 정책들을 펼치고 있는지 더 자세히 알고, 그 속에서 청년다운 이야기를 아낌없이 해보자는 마음으로 청년정책위원회 활동을 시작했다. 특히 문화에 관심이 많은 김 위원은 점점 좁아져만 가는 취업의 문과 여러 사회적 경쟁에 지쳐 여유 없이 살아가는 젊은이들에게 활력을 줄 수 있는 문화를 군포에서 만들어갈 수 있기를 희망한다.

“지난해 마지막 회의에서 한 해의 성과와 2023년에 진행될 여러 청년사업에 대해서 뜨겁게 토론하며 많은 이야기를 나눴던 것이 기억납니다. 위원들이 다양한 분야에서 제가 미처 생각하지 못한 부분들을 이야기하셔서 저 역시 공부 많이 되었죠. 이렇게 다양하게 의견 나누고, 부담 없이 이야기하며 이를 기반으로 좋은 정책들을 만들기 위해 노력하겠습니다.”

더 나은 내일을 위해 한 번 더 생각하고, 한 발자국 더 나아가는 군포시가 되었으면 좋겠다는 바람을 전하는 젊은 군포인들의 미소에서 군포의 밝은 미래를 본다. 쏘



▶ QR코드를 스캔하면 청년정책위원회 회의 영상을 볼 수 있습니다.

깜빡깜빡 건망증이 의심스러운 당신,
치매 조기검진으로 안심하세요!

군포시 치매안심센터

기억을 잃는 병, 치매는 잔인한 질병 중 하나다. 한 인간이 세상에 태어나 이뤄놓은 많은 것들을 무색하게 만들고, 결국에는 자기 자신까지도 잊어버리게 만들기 때문이다. 치매는 이미 고령화 시대로 초고속 질주하고 있는 우리나라에서 낯선 질병은 아니다. 우리 일상 속으로 파고드는 치매예방과 조기발견은 개인과 가정의 행복, 나아가 사회적인 비용 절감으로 이어지는 지름길이다.



‘요즘 왜 이렇게 깜빡깜빡하지?’라고 의아해하는 건 우리가 일상생활에서 흔하게 겪는 일이다. 50세에 알츠하이머 진단을 받는 언어학 교수가 주인공으로 나오는 영화 <스틸 앨리스>는 치매에 맞서 인간으로서의 품위를 지켜나가는 과정을 안타깝지만 담담하게 그리고 있다.

단기적으로 사소한 기억을 잃거나 집중력과 판단력이 떨어진 경우는 치매가 아닌 건망증이다. 이를 구분하기 위해 주인공의 검사 장면처럼 몇 가지 질문을 던진다. 아침에 무엇을 먹었는지, 어제는 어디를 갔었는지 같은 것을 질문하는 것이다.

지금 잠깐 생각해 보니 기억이 안 난다고 걱정을 사서 할 필요는 없다. 건망증은 힌트를 주면 금방 떠올리지만, 치매는 그렇지 않다. 사건의 세세한 부분만 잊는 것이 건망증이라면, 치매는 사건 자체를 잊는다.



특히 심각한 것은 성격 변화가 없는 건망증에 비해 감정 조절이 어려운 치매는 주변 사람을 힘들게 하는 경우도 있어 예방과 조기발견이 중요하다.

이렇게 건망증과 치매를 구분할 수 있는 치매 조기검진사업을 펼치고 있는 군포시 치매안심센터는 치매 진단을 받지 않은 모든 시민을 대상으로 일 년에 한 번 ‘무료 기억력 검사’를 실시하고 있다.

군포시민임을 확인할 수 있는 신분증만 제시하면, 치매안심센터에서 1단계 인지선별검사와 신경인지검사 및 전문의 진료 등의 2단계 진단검사를 무료로 받을 수 있다. 3단계 감별검사는 군포시 치매안심센터 협약병원인 지샘병원이나 원광대학교 산본병원에서 무료 또는 소득기준 적용 지원으로 뇌 영상 촬영, 혈액검사 등을 받을 수 있다.



치매예방 3권·3금·3행 수칙 지키기

치매는 현대의학으로는 치료할 수 없는 병이지만 조기에 발견하면 발병률을 상당 기간 지연시킬 수 있다. 혹자는 치매에 걸린 사람들은 떨칠 수 없는 악마와 싸우고 있는 것이라고 하는데, 군포시 치매안심센터가 추천하는 치매예방 3권·3금·3행 수칙을 지키면 악마와의 전쟁을 피할 확률이 높아질 것이다.

3권은 일주일에 세 번 이상 걷고, 생선과 채소를 골고루 섭취하고, 부지런히 읽고 쓰는 것을 즐긴다. 3금은 머리를 다치지 않도록 조심하고 술, 담배를 금지한다. 3행은 정기적 건강검진과 주변과의 소통, 그리고 매년 치매 조기검진을 챙긴다.

그럼에도 불구하고 치매가 의심스러운 군포시민을 위해 치매안심센터는 치매 조기발견을 위한 조기검진 및 의료비를 지원하고 있다. 치매 조기검진은 만 60세 이상 군포시민이라면 누구나 받을 수 있다. 만약 치매 진단을 받았다면 치매치료 관리비도 지원한다. 또한 매월 1~2회 관할 12개동 주민센터로 찾아가는 치매예방 검진의 날을 운영하고 있다.

치매예방의 중요성은 아무리 강조해도 지나치지 않기에 군포시 치매안심센터는 무엇보다 치매예방 프로그램에 정성을 기울인다. 그래서 센터의 뇌 건강 운동교실, 치매예방교실, 실버로봇 기억튼튼교실 등은 인기가 많다.

치매환자 및 가족 지원에도 공을 들이고 있다. 경증 치매환자를 위한 안심센터 내 쉼터에서는 주간 인지재활 프로그램을 운영하고 있으며, 누구보다 힘든 시간을 보내고 있는 가족을 위해 8주 과정의 헤아림 가족교실을 열고 있다.

언제 치매에 걸릴지 몰라 하루하루 불안해하며 남은 삶을 살아가는 것보다는 치매예방을 위한 3·3·3 수칙을 지키며, 오늘 하루를 행복하게 사는 것 또한 미래를 알 수 없는 인간이기에 가능한 일이다. 께

군포시 치매안심센터 위치 안내

- 📍 주소 경기 군포시 군포로 522(당동, 군포새마을금고)
- ☎ 문의 031-389-4982

맞벌이 부부,
퇴근까지 우리 아이 누가 안전하게 돌봐줄까?

다함께돌봄센터

어린 자녀를 둔 맞벌이 부모의 노심초사는 아이가 초등학교
만 입학하면 한 짐 덜 것 같지만, 실상은 그렇지 않다. 특히 저
학년 아동의 경우 유치원 때보다 더 일찍 하교하는 경우도 있
어, 또 다른 걱정의 시작이다. 이렇게 돌봄 공백이 생길 수밖에
없는 맞벌이 부부의 불안한 마음을 군포시 다함께돌봄센
터가 ‘틈새 돌봄, 일시 돌봄’으로 어루만져 주고 있다.

군포시 다함께돌봄센터가 방과 후 돌봄이 필요한 우리 아이에게
하교 후 학원 가기 전의 자투리 시간을 메워주는 중간 정거장 역할
을 하며 입소문을 타고 있다. 방과 후 돌봄이 필요한 초등학교 학생 아
동의 돌봄 사각지대 해소를 위해 다함께돌봄센터가 발 벗고 나선 것
이다.

아직 어른의 세심한 손길이 필요한 어린 자녀를 둔 맞벌이 부부나
한부모가정의 경우 돌봄 스트레스와 양육 책임감은 무거울 수밖에
없다.

다함께돌봄센터는 정부에서 지원하고 지자체에서 설치·운영하는
지역 중심의 초등학교 학생 돌봄 서비스다. 방과 후 돌봄이 필요한 만 6
세에서 12세의 초등학교 학생 아동이라면 소득과 무관하게 누구나 이용
할 수 있도록 문턱을 낮췄다.

군포시는 ‘한 아이를 키우려면 온 마을이 필요하다’는 아프리카 속
담처럼 시 전역에 걸쳐 8개의 센터를 운영하고 있다. 초등학교 정
규교육 이외의 시간 동안 돌봄 서비스를 제공하기 위해 학교 후문
이나 주민공동시설 내에 센터를 설치하는 세심한 배려도 잊지 않
았다. 어린 초등학교 학생들이 안전하게 이용할 수 있도록 접근성과 이
동 편리성의 두 마리 토끼도 놓치지 않은 것이다.

다함께돌봄센터
금강펜테리움3차점





다함께돌봄센터 숲속반디채점



초등 돌봄 사각지대 해소

양육환경의 변화로 돌봄에 대한 사회적 요구가 증가하는 이유 중 하나로 또래 친구와 함께 할 수 있는 놀이 친구를 찾기 힘들다는 것이다. 하지만 우리 아이가 방과 후 다함께돌봄센터에 가면 또래의 친구들과 함께 특별활동 프로그램에 참여하면서 금방 친해질 수 있다.

신나게 놀면서 배우다 배가 고프면 맛있는 간식도 같이 먹으며 즐겁게 지낼 수 있다. 엄마, 아빠의 퇴근 시간을 지루하게 기다리지 않고 또래의 친구들과 함께 연령별·내용별로 구성된 다양한 돌봄 프로그램에 참여하다가 부모님이 오시면 가정으로 복귀해 가족들과 함께 하는 시간을 갖게 된다.

다함께돌봄센터는 초등 돌봄 사각지대 해소를 위해 상시·일시 돌봄으로 운영되는 사회복지 시설로 학교와 학원에서 학습으로 지친 아이들을 위해 손 놀이 키트 프로그램이나 미술, 공예, 창작, 마술 등 창의성 프로그램으로 구성되어 있다.

이렇게 질 높은 맞춤형 프로그램과 틈새 돌봄으로 엄마들의 입

소문을 타면서 맞벌이 부부나 한부모가정뿐만 아니라 일시 돌봄이 필요한 가구에서도 센터 이용 선호도가 높아지고 있다. 주로 맞벌이 가구의 이용 비율이 높긴 하지만 군포시민이라면 누구나 이용할 수 있기 때문이다.

다함께돌봄센터 이용료는 한 달에 6만 원 내외로 우리 아이들이 먹는 간식 준비를 위한 건강한 먹거리 비용으로 활용되고 있다.

군포시 다함께돌봄센터는 방과 후 돌봄을 통해 육아부담 경감 및 사각지대 해소를 위한 노력과 더불어, 많은 아동들이 돌봄 서비스를 이용할 수 있도록 지속적으로 확대·운영해 나갈 계획이다. 꾀

다함께돌봄센터

① 담당 경기 군포시 청소년청년정책과 아동친화팀

② 문의 031-390-0804

“탁구 덕분에 활기가 넘칩니다”

한별탁구동호회



2004년 설립된 한별탁구동호회는 역사도 오래 되었지만, 회원들 간 신뢰도 그만큼 깊다. 2021년에는 안정적인 연습 공간을 마련하기 위해 회원들이 십시일반, 자체 탁구장을 만들어 화제가 되었다. 회원들은 “쾌적한 환경 덕분에 운동하는 재미가 더 커졌다”며, “우리 동호회는 실력도 뛰어나지만 단합 면에서 단연 최고”라고 입을 모았다.



PING PONG

산본역 인근, 금정동에 자리 잡고 있는 빅스타 탁구클럽은 1년 남짓 된 신설 탁구장으로 뛰어난 시설을 자랑한다. 110평 규모의 넓은 공간에는 모두 10대의 탁구대가 설치돼 있다. 그 중에는 초보를 위한 ‘자동 볼 공급’ 탁구대도 있다.

‘빅스타’라는 상호에 맞게 별 모양을 디자인해 넣은 탁구대 밑에는 국제대회에서나 볼 수 있는 간접 조명을 달았고, 바닥은 충격 흡수가 뛰어난 소재를 사용해 마감했다. 삼면의 벽은 쿠션감이 좋은 긴 의자를 설치, 편안한 휴식 장소로 꾸몄다.

올해 1년간 한별탁구동호회를 이끌게 된 이경화 회장은 “생활체육동호회 차원에서 이런 시설을 갖춘 곳은 아마 전국적으로도 드물 것”이라며, “그만큼 회원들의 자부심이 크다”고 말했다.

현재 탁구장이 들어선 상가를 매입하는 등 자체 탁구장 건립을 주도한 조태봉 회원(군포시 탁구협회 수석부회장)은 “코로나19로 인해 시(市) 생활체육시설을 이용할 수 없게 된 것이 ‘우리만의 연습장’을 추진한 계기가 되었다”고 한다.

“그 얘기가 나오자마자, 회원 30여 명이 뜻을 모아서 1억 3천만 원을 마련했어요. 불과 한 달만에 이루어진 일이라 모두 깜짝 놀랐죠. 저희 회원들은 무언가를 하자고 하면, 단합이 정말 잘 됩니다. 근 20년간 함께 운동하며 서로에 대한 신뢰가 쌓였기 때문인 것 같아요. 친목 도모도 잘 되고요. 그런 게 많이 알려져서인지 코로나19 이전까지만 해도 한별에 가입하려면 기다려야 할 정도로 경쟁률이 높았어요.”

군포시 체육회

주 소 경기 군포시 산본로 267 시민체육광장내 체육회관 2층

문의 031-397-9294

올해 재개되는 대회 많아 회원들의 기대가 커

한별탁구동호회는 역사가 오랜 만큼 실력도 뛰어나다. 특히 2005년에 가입해 현재까지 활동하고 있는 조태봉 회원은 아마추어 탁구선수로는 최고 등급인 '1부' 실력자다. 오랫동안 군포시 대표로도 활동했다. 이경화 회장은 “탁구동호회에서 1부 선수가 있는 곳은 많지 않다”며, “우리 동호회의 보물 같은 분”이라고 귀띔했다.

한별의 전체 회원 수는 47명. 30대부터 70대까지, 연령도, 직업도 다양하다. 하지만 탁구에 대한 관심 하나로 뚝뚝 뭉친 회원들은 “친목도 다지고, 건강까지 좋아져 더없이 만족스럽다”며 환하게 웃었다.

실제로 조태봉 회원은 탁구를 치면서 오랫동안 달고 살던 감기와 비염에서 벗어났고, 김성균 회원은 몸무게를 7kg이나 감량했다고 한다. 무엇보다 언제든 이곳에 오면 반가운 얼굴을 만날 수 있고, 운동도 할 수 있으니 우울할 겨를이 없다는 것이 이들이 꼽는 한별 탁구동호회의 가장 큰 매력이다.

이경화 회장은 “각종 대회나 모임 등 그동안 코로나19로 인해 위축되었던 활동이 올해 상당 부분 재개되면서 회원들의 기대가 크다”며, “이 넓고 쾌적한 시설을 활용해 탁구 동호인의 저변 확대를 위해 노력하는 한편, 오랜만에 오는 3월에 다시 열리는 군포시 탁구 대회에서 좋은 성적을 거두기 위해 노력할 것”이라고 말했다. 꾀

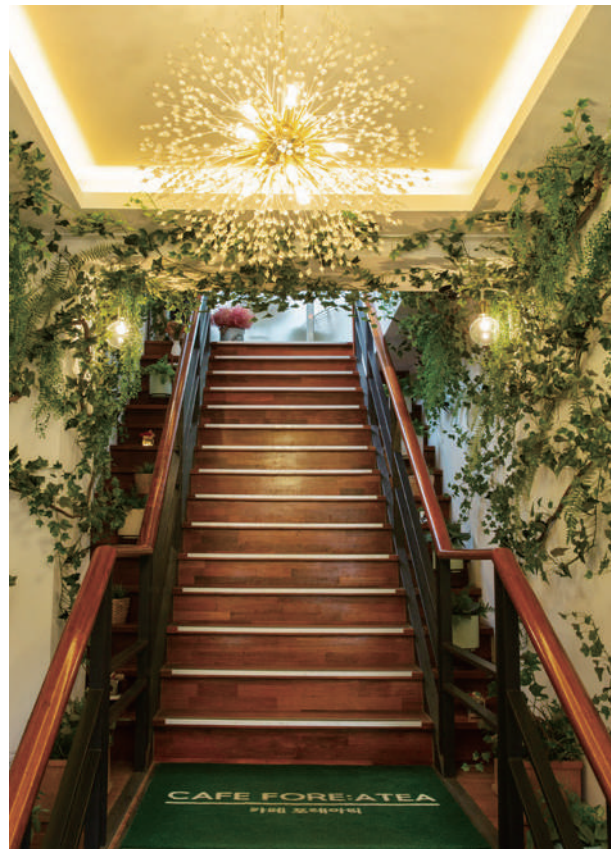




도심 속, 숲을 품은 편안한 쉼터

카페 포레아티

군포시 당동, 군포초등학교 사거리에 자리 잡고 있는 카페 포레아티는 식물로 꾸민 인테리어로 유명하다. 바리스타 출신 사장이 만드는 커피와 디저트 맛집으로도 입소문이 났다. 삭막한 도심에서 신록의 청량함으로 시민들에게 색다른 즐거움을 선물하고 있는 카페 포레아티를 찾았다.





카페 포레아티는 군포초등학교 맞은편, 삼성디지털프라자 옆 건물인 티월드 2층에 있다. 카페로 이어지는 1층 출입문을 열고 들어서면 양쪽 벽을 타고 싱그럽게 뻗어 나간 넝쿨 잎이 시선을 붙든다. 오솔길을 걷는 기분으로 계단을 오르면 초록빛 가득한 실내가 눈을 시원하게 한다. 마치 작은 숲속 같다.

특히 한가운데 당당히 자리 잡고 있는 아름드리 나무가 장관이다. 그 우거진 나무 아래로는 라탄 소재의 의자와 테이블을 배치해 휴식 공간의 느낌을 한껏 살렸다. 햇볕이 환하게 쏟아져 들어오는 테라스 쪽에는 곳곳에 화분을 놓고 유리문을 달아 온실 같은 분위기를 자아낸다.

포토존도 눈에 띈다. 나무 벤치와 곰인형, ‘지금 여기, 카페 포레아티’라는 문구를 네온 레터링으로 꾸민 포토존은 친구나 연인들, 아이를 동반한 가족들에게 인기가 높다.

테이블 간 간격도 넓다. 코로나19 시국에도 고객들의 발길이 꾸준히 이어진 비결 중 하나다. 한쪽 창가에 마련한 긴 바(bar) 테이블은 비교적 조용하고 독립된 공간으로, 공부나 독서를 위해 카페를 찾는 손님들에게 최고 명당으로 꼽힌다.

좋은 재료로, 직접 만드는 고집과 정성이 인기 비결

포레아티가 문을 연 것은 2019년, 바리스타 출신인 김지은 사장은 ‘도심 속 작은 숲속에서 즐기는 커피와 휴식’이라는 콘셉트로 카페를 만들었다고 한다. 처음에는 ‘그리너리’이던 상호를 지난해 9월 ‘포레아티’로 바꾸었다.

커피 전문가답게 그는 커피에 진심을 다한다. 호불호가 적으면서 적당한 산미를 가진 케냐 AA 싱글 오리진 원두로 커피를 내리고, 흑시라도 맛에 미세한 변화가 생기지 않도록 하루에도 몇 번씩 커피 기계를 관리한다.

커피와 함께 판매하는 디저트류도 직접 만든다. 포레아티의 대표 메뉴인 마늘빵은 수제 바게트빵에 국내산 마늘과 천연 버터를 사용한 소스를 발라 주문 즉시 구워낸다.

에이드는 시럽 대신 생과일을 착즙해 넣고, 생강차·대추차는 직접 담근 청을 사용한다. 여름 한정 메뉴인 팔빙수도 국산 팔을 삶고, 우유를 얼려 만든다.

김지은 사장은 “손이 많이 가지만, ‘좋은 재료로 직접 만든다’는 자부심이 있다”며, “손님들이 그 정성을 알아주고, 맛있다고 칭찬해줄 때 보람을 느낀다”고 말했다.

문득 맛있는 커피와 디저트가 생각날 때, 혹은 잠시 머리를 식히고 싶을 때, 마땅한 곳을 찾기 어렵다면 포레아티를 권한다. 도심 속에서 초록이 우거진 공간은 그 자체로 힐링이다. 썸



주 소 경기 군포시 군포로 454

문의 0507-1444-2604

영업시간 화~토/10:30~22:00(배달 및 포장 22:30까지),
일/10:30~21:00, 월/휴무

주차 건물 옆 삼성디지털프라자 주차장 이용

기관 소식

2023년 경기도민회장학회 장학생 선발

· 장학금 지급대상 및 선발예정 인원

(단위 : 명)

구분	계	장학생(성적, 소득)				특기생	
		소계	대학생	전문대생	사이버대생 방통대생	체육	예능
선발인원	500	450	320	100	30	26	24
지급한도액	-	-	4백만원	3백만원	6십만원	1백5십만원	1백5십만원

· 신청기간 2023.3.1(수)~3.10(금), 10일간

· 신청시 자격조건

- ▶ 2020년 3월 11일부터 접수일 현재까지 주민등록상 부 또는 모(기혼자는 본인)가 3년이상 연속하여 경기도 내에서 거주하고 있는 경기도민의 자녀(다자녀 신청가능, 부모가 돌아가신 경우에는 본인 기준으로 신청가능)로서, 대학생은 직전학기(2022년도 2학기) 학업성적이 12학점 이상 취득하고 평점평균 B0학점(3.0) 이상이거나, 신입생인 경우 수능성적표상의 과목별 백분위 표시가 평균 80점 이상이거나, 고교 3학년 내신 성적(1·2학기 중 선택) 전과목 평균 80점 이상인 경우 신청가능
- ▶ 예·체능 특기생은 2022년도 전국 및 광역 시, 도단위 이상 대회 수상한 실적이 반드시 있는 학생(고교생도 신청가능)

· 신청시 구비서류(필수)

- ▶ 장학생(성적, 부모소득)
 - 신청서, 주민등록표 등본, 교육비 납입증명서, 22년 2학기 성적증명서, 한국장학재단 학자금지원구간통지서('23년 1학기 기준)
 - ※ 주민등록등본 제출시 신청자 본인 주민등록번호 모두 표기된 등본 제출
- ▶ 특기생(예, 체능)
 - 신청서, 주민등록표 등본, 대회 입상 상장 사본, 재학증명서

· 신청서 접수처

- ▶ 장학생 : 경기도민회장학회 및 현재 거주하고 있는 시·군 접수처(등기우편으로 접수, ※ 방문접수 불가)
- ▶ 특기생 : 예총경기도연합회 및 경기도체육회(등기우편으로 접수, ※ 방문접수 불가)
- ※ 기타 자세한 사항은 경기도민회 홈페이지 공지사항 참조(www.ggdm.kr, 02-2055-2320, 2322)

시간제 보육 서비스 안내

가정 양육 어린이도 필요시 시간 단위로 보육 서비스를 이용하고 시간만큼 보육료를 지불하는 보육 서비스

· 서비스 기관

- ▶ 관내 2개소(군포시립 군포1동어린이집, 군포시립 오금동어린이집) ※ 서비스 이용 방법 및 비용 등 세부사항은 해당 어린이집에 문의
- ☎ 군포시립 군포1동어린이집 031-458-0285 ☎ 군포시립 오금동어린이집 031-392-8537

조영태 교수 초청, 2023년 군포시 인구정책 특강

- **일시** 2023. 3. 7(화) 15:00~17:00
- **장소** 군포시 보훈회관(민방위교육장)/군포시 산본천로 111
- **대상** 150명(일반시민)/선착순 모집
- **강사** 조영태 교수(서울대학교 인구정책센터장)
- **주제** 인구학적 상상력으로 기획하는 미래
- **문의** 군포시 콜센터(1588-3385),
기획예산담당관(031-390-0057)
※ 주차공간이 협소하므로 대중교통을 이용하여 주시기 바랍니다.
- **교육신청**
 - ▶ 신청기간 : 2023. 2. 13(월)~3. 6(월)(3주간)
 - ▶ 신청방법 : 홈페이지 접수(홈페이지 : 홈>시민참여>인터넷 접수>통합예약[행사/모집])

군포사랑장학회 장학생 선발일정 안내

- **공고** 2023년 2월 22일
- **접수** 2023년 3월 16일~24일, 9시~6시
※ 방문접수만 가능함
- **발표** 2023년 4월 21일 예정
- **문의** 군포사랑장학회(031-390-0995~6)
※ 자세한 내용은 군포사랑장학회 홈페이지 참조



2023년 재난취약가구 안전예방 서비스 신청 안내



- **신청기간** 2023. 2. 15(수)~10. 31(화)(근무시간 내)
- **신청장소** 주민등록 주소지 기준 동주민센터/사회복지과/여성가족과
- **신청방법** 재난취약계층 안전예방서비스 지원신청서 제출
(신청기관 비치)
- **신청분야**
 - ▶ 소방 : 소화기·화재감지기 설치, 소방안전점검
 - ▶ 가스 : 가스타이머곡 설치, 노후퓨즈콕 교체, 가스안전점검
 - ▶ 전기 : 누전차단기 및 노후 전등 교체, 전기안전점검
- **신청자격**
 - ▶ 「노인장기요양법」에 따른 만 65세 이상 홀로 사는 노인
 - ▶ 「한부모가족지원법」 제4조에 따른 한부모가족
 - ▶ 「국민기초생활 보장법」 제2조에 따른 수급자 및 차상위계층
 - ▶ 「청소년 기본법」 제3조의 규정에 따른 청소년이 가장인 세대
 - ▶ 「장애인복지법」 제2조에 따른 장애인
 - ▶ 「다문화가족지원법」 제2조의 규정에 따른 다문화가족
- **선정기준**
 - ▶ 저소득 재난취약가구 : 기초생활수급자, 차상위계층, 독거노인, 한부모가족, 장애인, 다문화가족 우선 선정
 - ▶ 기타 담당자가 필요하다고 인정하는 가구 : 수시 선정
- 부서 담당자 상담시 사례관리자 가구 우선 선정
※ 최근 2년(2021~2022년) 내 소방·가스·전기 분야 지원자 제외, 소방, 가스, 전기 중 한 분야만 지원받은 경우, 다른 분야 지원 가능
*(영구임대)아파트 및 위탁가구(가정위탁, 보장기관시설 거주자 등) 제외
- **문의** 안전총괄과(031-390-0310),
각 동주민센터/사회복지과/여성가족과



도서관 소식

우리 시 강사들이 진행하는 인문학 프로그램

대 상 시민 누구나
장 소 상생실(중앙도서관 4층)
접수방법 도서관 홈페이지(www.gunpolib.or.kr)
문 의 031-390-8883



강의명	강사명	접수기간	운영기간	내용
장자 철학	박승현 (대학 교수)	23.2.20~마감시	23.3.11~4.29(토) 10:00~12:00	장자 철학을 통해 자유로운 삶을 통찰해 보는 강의
영화의 이해	김창래 (대학 교수)	23.2.20~마감시	23.3.13~5.1(월) 19:00~21:00	다양한 인문학을 주제로 영화 소개 및 토론
치유와 성장의 <몸철학>	김미현 (방송 작가)	23.3.13~마감시	23.4.4~5.23(화) 10:00~12:00	몸과 마음을 치유하고 성장시킬 새로운 사유를 경험해 보는 강의
한국 문학 깊이 읽기	하주현 (인문학 강사)	23.4.10~마감시	23.5.3~5.24(수) 14:00~16:00	한국 문학 작품 속에서 내면의 공간을 발견하는 강의
영화 인문학, 내 삶의 GoldenCircle	이소민 (인솔루션랩 소장)	23.4.10~마감시	23.5.8~6.26(월) 19:00~21:00	영화를 통해 삶의 의미와 목표를 확립하는 강의
명화로 이해하는 그리스로마신화	김숙현 (인문학 강사)	23.5.15~마감시	23.6.7~6.28(수) 10:00~12:00	명화와 함께 해설하는 그리스 로마 신화 이야기



보건소 소식

군포시민 걷기왕 프로젝트① <비만예방의 날 맞이 10만보 걷기 챌린지>

- 기 간** 2023. 3. 3(금)~3. 17(금) 15일간
목 표 일상생활 속 10만보 걷기 ※하루 8천보까지 인정
우 수 자 목표달성한 사람 중 1,000명 추천
상 품 모바일 문화상품권 5천원권
참여방법 워크온(모바일 앱) 설치 ▶ 군포시공식커뮤니티 가입
 ▶ 군포시 챌린지 참여하기 ▶ 스마트폰 들고 걷기 ▶ 목표달성하고 응모하기
문 의 031-390-8928



AI/IoT 기반 어르신 건강관리사업 대상자 모집

- 사전예약** 2023. 3. 6(월)부터 선착순 모집
모집대상 65세 이상 건강문제를 가진 자 중 스마트폰 소지자 300명
모집방법 유선예약 후 예약날짜에 방문하여 건강측정 및 등록(약 2시간 소요)
내 용 스마트 기기 선별 대여(활동량계, 혈압·혈당계, 체중계),
 건강위험요인에 따른 건강미션 제공, 건강미션 점검 및 상담,
 성공 기념품 제공 등
문 의 031-390-8934, 8936, 8845

금연클리닉 운영 안내

- 시간** 평일 9시~18시
 ※매주 목, 18시~20시 야간 운영
장소 산본보건지소 2층 금연상담실
내용 금연상담 및 관리,
 금연보조제 등 지원
문의 031-390-8921, 8930

생명나눔의 실천

장기·인체조직 기증 희망등록

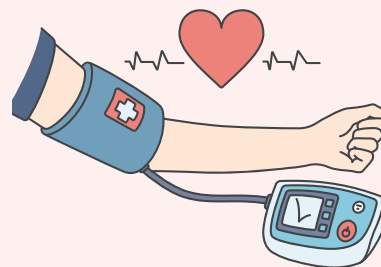


장기·인체조직 기증이란?

본인이 장래에 뇌사 또는 사망 시 장기·인체조직을
대가 없이 기증하는 것

- 대 상 자** 누구나(만16세 미만은 법정대리인의 동의 필요)
등록방법 직접 방문(군포시보건소에 방문 후 신청),
 인터넷 신청(국립장기조직혈액관리원 홈페이지 접속 후 신청)
기증절차 기증희망등록(가족과 등록 사실 공유) ▶ 기증상황 발생 시 한국장기
 조직기증원(1577-1458) 연락 ▶ 장기기증 진행(가족 1인의 동의 필요)
 ▶ 유가족에게 기증자 인도(장례절차 진행)
문 의 031-389-4955, 4974

고혈압·당뇨병 건강교실



- 일시** 매월 2~4주 /
 수·금, 10:00~11:00
장소 산본보건지소 3층 대교육실
내용 고혈압·당뇨병 질환, 영양, 운동 강의
문의 031-390-8987



일자리 정보

군포시일자리센터에서 추천하는 일자리 정보

기업 정보	모집 직종 및 인원	근무시간 및 임금
씨에스테크놀로지 주식회사 전기장비 제조업 📍 군포시 대야2로55번길 8, 영인빌딩 201호(대야미동)	전기차 충전기 설치기사 및 실사팀 3명	주5일 09:00~18:30 연봉 3,000만원
(주)다스 휴대폰 충전기 제조 및 수리 📍 군포시 공단로 72, C동 2층(당정동)	PCB ASS'Y 검사 및 납땜 작업자 3명	주5일 09:00~18:00 시급 9,620원~9,700원
(주)신광환경 건물종합관리 외 📍 군포시 대야로15번길 6	아파트 소독원 2명	주3일 평일 09:00~16:00, 토 09:00~14:00 시급 9,620원 ※ 자동차운전면허2종 보통 필수
빈스랩주식회사 농산물, 가공식품 📍 군포시 산본로 323번길 16-30, 6층	조리 보조원 1명	주6일 11:00~21:00 월급 300만원
(주)신광환경 건물종합관리 외 📍 군포시 번영로 514, 현대프라자 3층 301호(금정동)	조경관리 (수목전지, 전정) 2명	주5일 09:00~18:00 월급 250만원 ※ 1년이상 경력 자동차운전면허1종 보통 필수
(주)의식주컴퍼니 비대면 세탁서비스 📍 군포시 농심로72번길 3(당정동)	세탁파트 5명	주5일 07:00~16:30 연봉 2,800만원
범한판토스 강창원 물류배송 설치 📍 군포시 번영로 82(부곡동)	LG전자 가전제품 설치 부기사 20명	주6일 07:00~17:00 월급 270~300만원
가온요양원 노인요양시설 📍 군포시 산본로 386번길 5-7, 신호프라자 2층(산본동)	요양보호사 2명	주5일 주주야아비비 주간 09:00~18:00, 야간 18:00~09:00 월급 223만원
신명테크 금형부품 도매 📍 군포시 농심로 2, B105호(엘티삼보스카이비즈)(당정동)	선반, 밀링기술자 (3년 이상 경력우대) 1명	주5일 08:00~17:30 월급 300만원 (기본급 기준, 상여 100% 미포함)
대야행복한어린이집 어린이집 📍 군포시 대야2로7번길 3(대야미동)	조리사 1명	주5일 08:30~16:00 월급 1,805,520원~1,805,600원 ※ 한식조리기능사 자격증 필수

* 2023년 2월 15일 기준 자료로 구인이 조기 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직정보는 일자리센터(031-390-0227)로 문의하면 안내받을 수 있습니다.



생활체육시설 안내

군포도시공사 체육레저 시설안내

☑ 운영시간

구분	다목적체육관 탁구/ 배드민턴장	수영장	헬스장	안내데스크
월~금	06:00~22:00	06:00~21:50	06:00~21:50	06:00~22:00
토		07:00~16:50	06:00~20:50	
일	09:00~18:00	10:00~15:50	미운영	09:00~17:30
공휴일		미운영		

☑ 휴관일

구분	다목적체육관 탁구/배드민턴장	수영장	강습
네 번째 월요일	미운영		
국·공휴일	대관운영 (09:00~18:00)	미운영	미운영
설 추석 연휴 3일	미운영		

☑ 문의 : 군포국민체육센터(031-390-7711)

시민체육광장 라인댄스 강좌 안내

☑ 접수일자 : 매월 25일~말일(현장접수)

☑ 강습시간 : 초급반_월·수 12:20~13:50, 1시간 30분
중급반_월·수 10:40~12:10, 1시간 30분



☑ 강습료 : 월 30,000원 ※감면대상자 50% 할인, 관외거주자 50% 할증

☑ 문의 : 시민체육광장(031-390-7677)

※ 프로그램 및 시설 이용에 관한 자세한 사항은 군포도시공사 홈페이지를 통해 확인할 수 있습니다.(QR코드 참조)

초막골 캠핑장 추첨응모 안내

☑ 응모시작 : 3월 1일(수) 09:00~3월 3일(금) 24:00까지

☑ 추첨 : 3월 4일(토) 10:00 군포시민 우선

☑ 당첨자 입금일 : 3월 4일(토) 10:00~3월 6일(월) 10:00까지

☑ 선착순 예약 : 3월 7일(화) 09:00부터 예약

☑ 행복두드림 : 3월 5일(일) 10:00

※ 당첨자 확인은 추첨 후 군포도시공사 홈페이지 상단 마이페이지에서 꼭 확인해 주시기 바랍니다.

※ 3월 안전점검의날(휴장) : 3월 8일(수), 3월 22일(수)

☑ 문의 : 초막골 캠핑장(031-380-5888, 5889)

유·아동 놀이시설 <포포누리> 이용안내

☑ 운영 : 화~일(월요일 정기휴관, 설·추석 연휴 휴무)

☑ 운영시설 : 멀티존(구조물놀이터, 그물놀이터)
클라이밍존(클라이밍, 디지털스포츠)

☑ 이용료 : 1시간당 멀티존 1,500원/클라이밍존 1,500원

☑ 이용인원 : 1부 60명(멀티존 50명(보호자 포함)/클라이밍존 10명)

☑ 운영시간 : 매주 화~금

구분	오전(단체)			오후(개인)		
	1부 : 09:50~10:50 2부 : 11:00~12:00			3부 : 13:30~14:30 4부 : 15:00~16:00 5부 : 16:30~17:30		
	이용 방법	이용 정원	대상	이용 방법	이용 정원	대상
(멀티존) 포포놀이터	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)
(클라이밍존) 디지털스포츠 포함		1부/10명	5세~초등		1부/10명	5세~초등

☑ 운영시간 : 매주 토요일, 일요일

구분	오전(단체)			오후(개인)		
	1부 : 09:50~10:50 2부 : 11:00~12:00			3부 : 13:30~14:30 4부 : 15:00~16:00 5부 : 16:30~17:30		
	이용 방법	이용 정원	대상	이용 방법	이용 정원	대상
(멀티존) 포포놀이터	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)	방문 선착순	1부/50명	초등 (10세 이하)
(클라이밍존) 디지털스포츠 포함		1부/10명	5세~초등		1부/10명	5세~초등

☑ 유의사항

단체	개인
[예약방법] • 전화 : 031-390-7710 • 이메일 : gpuc@gunpouc.or.kr - 상담 후 소정 양식 이용신청서 제출 - 단체 공동이용 가능(동일 연령대) - 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수	• 미취학아동은 보호자 동반 필수 • 발열, 마스크 미착용 시 입장 불가 • 클라이밍장 이용 시 면책동의서 필수



군포문화재단 공연&평생학습 안내



군포문화재단 창립 10주년 특별공연, 연극 <아트>

전 세대를 아우르는 시놉시스와 캐스팅(이순재, 노주현, 백일섭&박은석, 최재웅, 박정복 3명의 출연진 더블캐스팅), 작품성과 흥행성을 완벽히 갖춘 수작 중의 수작이다. 프랑스 작가 야스미나 레자의 토니회곡상 수상작 연극 <아트>가 군포문화재단 창립 10주년 기념 특별공연으로 군포시민들을 찾아온다.

일시 2023. 3. 4.(토) 14:00, 19:00
3. 5.(일) 14:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 R석 5만원, S석 4만원, A석 3만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



제네바 피아노 트리오 콘서트

유럽을 대표하는 최고의 실내악 앙상블 제네바 피아노 트리오의 첫 내한공연이 군포에 찾아온다. 군포문화재단 창립 10주년 기념 특별공연으로 피아노 이리나 슈쿠린디나, 바이올린 세르게이 오스트로프스키, 첼로 단 슬로우초코프스키가 실내악의 진수를 선사한다.

일시 2023. 3. 23(목) 19:30
장소 군포문화예술회관 철쭉홀
입장료 일반석(전석) 3만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



2023 새봄음악회

꽃이 만발하는 계절, 봄을 맞이하여 군포시민들에게 따뜻한 클래식 선율을 선사한다. 한국을 대표하는 지휘자이자 클래식 선도자로 평가받는 금노상과 독일 쾰른 '유로비너 차세대 음악제' 최연소 결선 진출자로 세계적으로 촉망받는 피아니스트 드미트리 이쉬카토프가 군포 프라임필하모닉오케스트라와 협연한다.

일시 2023. 3. 25(토) 19:00
장소 군포문화예술회관 수리홀
입장료 R석 3만원, S석 2만원
문의 031-390-3500~1
(군포문화재단 군포문화예술회관)



군포문화재단
바로가기



상상극장 정기공연 221회, 어린이배심원단 참여 뮤지컬 <토끼야, 나 좀 도와줘!>

전래동화 <토끼의 재판>을 현대감각으로 바꾼, 관객이 배심원으로 참여하는 참여 뮤지컬 공연이다. 어린시절 엄마가 들려주던 동화 속으로 꿈 속 여행을 하며 아이들의 영원한 친구 반려견과 인형을 만날 수 있다. 신나는 노래와 재미있는 율동, 그리고 따뜻한 음악을 감상할 수 있는 예쁜 공연이다.

공연기간 2023. 3. 23(목)~3. 25(토)(목 11:00, 금 11:00/19:30, 토 11:00 총 4회)
공연장소 군포시평생학습원 5층 상상극장
예매기간 2023. 2. 20(월) 9시~2023. 3. 24(금) 17시
예매방법 인터파크
관람료 1만원
대상 만 5세이상 관람
문의 031-390-3050(군포문화재단 군포시평생학습원)

수강생 모집

수리산상상마을 성인문해교육 느티나무학교 수강생 모집

교육기간 2023. 3. 6(월)~2024. 2. 29(목)
 (방학 제외 총 40주)
교육대상 만 18세 이상 저학력·비문해 성인
운영장소 수리산상상마을
운영내용

• 기초문해교육 및 초등학력인정과정·중등교육과정 운영

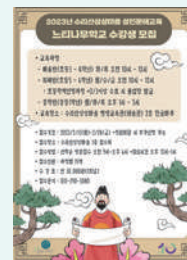
[초등학력]

- 배움반: 초등 3~4학년 수준 기초문해교육(화목/주 2회/2시간)
- 지혜반: 초등 5~6학년 수준 초등학력인정과정(월수금/주 3회/2시간)
 ※ 출석 70% 이상 이수 시 초등학력 인정 및 졸업장 수여

[중등학력]

- 중학반: 중등 1학년 수준 중학교교육과정
 (월·화·목/주 3회/4시간 수업)
 ※ 과정별 세부일정 군포문화재단 홈페이지 참고

문의 031-390-3080
 (군포문화재단
 수리산상상마을)



군포시평생학습원 85기 교육프로그램 수강생 모집

교육기간 2023. 3. 6(월)~5. 26(금)
 총 12주
교육방법 대면수업 및
 비대면 온라인 수업(Zoom)
운영내용 유아, 초등, 문화예술,
 외국어, 퇴근후 학습 등 정규 교육 프로그램
 ※ 자세한 사항은 군포문화재단 홈페이지 참고
문의 031-390-3053(군포시평생학습원)



군포시평생학습원
85기 프로그램
바로가기

의회 소식

01

군포시의회, 생활안정 높이는 입법 협치

집행부의 저소득 취약계층 난방비 조속 지원 위한 조례 입법
안전교육, 화재예방 및 어린이·취약계층 급식관리 지원 등도



군포시의회가 조례 입법을 통해 군포시의 저소득 취약계층 난방비 지원 사업이 신속하게 추진될 수 있도록 도왔다.

전기·가스 요금 인상으로 난방비용이 폭증해 힘들어하는 시민 (국민기초생활보장 수급자, 차상위계층, 법정 한부모가족 등)을 위해 군포시가 난방비를 지원하는 계획을 수립했으나 법적 근거가 없어 사업이 추진되지 못하는 상황에서 의원 입법을 통해 행정을 지원한 것이다.

이를 위해 신경원 부의장이 ‘군포시 저소득 취약계층 주민의 생활안정 및 복지증진 지원 조례안’을 대표 발의했고, 2월 22일 제 266회 임시회 제1차 행정복지위원회 회의에서 원안 가결 처리됐다.

이길호 의장은 “시가 예비비를 이용해 저소득 취약계층 8천여 가구에 난방비를 지급(가구당 10만원)하려는 취지를 이해, 신속한 입법 처리를 지원했다”며 “조례안을 발의한 신 부의장을 비롯해 시민을 위한 협치에 적극적으로 참여해준 모든 의원에게

감사한다”고 말했다.

이외에도 시의회는 이번 임시회에서 박상현 의원이 발의한 ‘군포시 시민 안전교육 진흥 조례안’과 ‘군포시 안전취약계층 이용 건물의 화재예방 안전시설 지원 조례안’, ‘군포시 보도의 설치 및 관리 조례안’을 심의·의결해 시민의 생활안전 강화에 기여했다. 또 김귀근 의원이 발의한 ‘군포시 어린이·취약계층 급식관리 지원 조례안’도 원안 가결함으로써 집단급식소의 위생·영양 관리 역량 강화를 유도해 식문화 안전 향상에 이바지했다고 시의회는 밝혔다.

한편 군포시의회는 제266회 임시회에서 3개 상임위원회(의회 운영, 행정복지, 산업건설)가 담당 분야별로 안건을 심의, 이전보다 더 전문적이고 꼼꼼하게 조례 및 기타안건 등을 처리했다고 설명했다.

더 자세한 회기 운영 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr, 회의록이나 인터넷방송)에서 확인할 수 있다.



02

군포시의회, 2023 행감 계획 수립

6월 7일부터 15일까지 행감특위 운영
3월 20일부터 80일간 시민 제보 접수



군포시의회가 2023년도 행정사무감사(이하 행감)를 6월 7일부터 15일까지 진행한다.

이와 관련 시의회는 오는 4월 군포시 집행부에 행감에 필요한 요구 자료 목록을 통보할 예정이며, 3월 20일부터 80일간 공식 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 행정사무감사 시민 제보) 등을 통해 시민이 보거나 경험한 불합리한 행정 사례 제보도 받을 방침이다.

이와 같은 2023 행감 추진 계획은 지난 2월 제266회 임시회에서 심의·의결됐으며, 시의회는 5월 중 행감을 대비해 군포시의 주요 정책·사업 현장을 확인하는 의정활동도 펼칠 것이라고 밝혔다.

이길호 의장은 “제9대 시의회 출범 이후 2번째 행감이어서 의원들이 중요 사항을 더 명확히 파악, 보다 효율적으로 시민의 불편을 해소하는 동시에 대중의 희망 사항을 행정에 반영하는 결과를 끌어내리라 기대한다”고 말했다.

한편 군포시의회는 2022년도 행감에서 70건의 시정 및 조치요구, 151건의 건의사항을 도출해 집행부에 전달했다. 더 자세한 지난 회기 행감 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 회의록)에서 확인할 수 있다.

03

군포시의회, 제2기 의정모니터단 발표

2월 14일 공개 추첨, 참여 신청자 36명 중 20명 선발

군포시의회가 2월 15일 제2기 의정모니터단 선발 명단을 발표했다. 공식 누리집(gunpocouncil.go.kr) 공지와 개별 통보 방식 병행으로 공표된 제2기 의정모니터단은 20명으로, 3월 4일부터 2년간 활동한다.

시의회에 의하면 의정모니터단은 의회와 의원의 의정활동에 필요한 각종 제안, 조례 등 자치입법의 제·개정 및 폐지와 관련한 건의, 의회 회기 동안 의원들의 의정활동 관찰·평가 등의 역할을 한다.

앞서 시의회는 1월 16일부터 25일까지 제2기 의정모니터단 참여자를 공개 모집했고, 정원보다 많은 36명이 신청서를 제출해 2월 14일 공개 추첨을 통해 단원을 선발했다.

이길호 군포시의회 의장은 “의회 운영 개선, 시민 의견 반영 강화 등 의정모니터단과 의정활동 혁신을 위해 더 노력할 것”이라며 “제1기 의정모니터단의 활동 성과와 경험을 제2기 모니터단이 승계·발전시켜 나갈 수 있도록 최대한 운영을 지원하겠다”고 말했다.

한편 제1기 군포시의회 의정모니터단은 2021년 3월 출범했으며, 지난 2년간 정기 및 수시 모임 외에도 시의원들과의 정기 간담회 등을 활용해 역할에 따른 책임을 다했다.

기타 더 자세한 정보는 시의회 누리집(gunpocouncil.go.kr → 참여마당 → 의정모니터단)에서 확인하거나 의회사무과에 문의(031-390-8738)하면 알 수 있다.



<군포소식>과 함께하는 독자 퀴즈

<군포소식> 독자 여러분을 위한 퀴즈 이벤트! 문제를 읽고 **빈 칸에 들어갈 단어**를 맞춰주세요.

정답자 중 **추첨을 통해 푸짐한 선물**을 드립니다. 많은 참여 부탁드립니다.

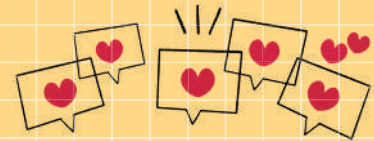
빈칸맞추기 Quiz

□ □ □ □ □ □ □

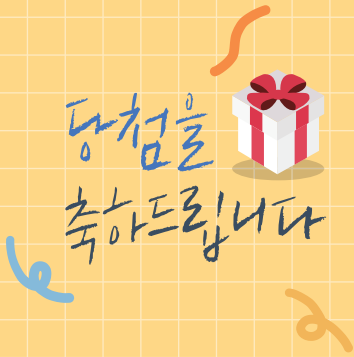
○○○○○○○○는 초등 돌봄 사각지대 해소를 위해
상시·일시 돌봄으로 운영되는 사회복지 시설로
학교와 학원에서 학습으로 지친 아이들을 위해
손 놀이 키트 프로그램이나 미술, 공예, 창작, 마술 등
창의성 프로그램으로 구성되어 있다.

힌트! 군포가 돌봄

- ▶ **참여방법** QR코드 또는 이메일(eventgunpo@naver.com) 참여
- ▶ **참여기간** 2023년 3월 5일 ~ 3월 20일
- ▶ **이벤트선물** 음료 기프티콘 발송
- ▶ **당첨자 발표** 4월호 <독자 참여> 페이지



QR코드를 스캔하면 ▶
퀴즈에 참여할 수 있습니다.



1월호 구독 이벤트 당첨자

홍○옥(6130)	최○영(5286)	박○선(1915)	김○나(0855)
김○환(7583)	민○영(8662)	권○형(9704)	전○수(2974)
백○현(9514)	송○자(6227)	양○률(4455)	황○희(7436)
김○은(7767)	박○숙(8684)	황○철(3908)	이○신(5241)
이○정(7869)	김○섭(8116)	이○재(5796)	이○아(8428)
문○경(5796)	박○희(6512)	김○자(3067)	김○나(9655)
최○아(7820)	박○식(1125)	모○란(6641)	
김○현(1828)	서○희(1197)	이○애(7578)	

<군포소식>은 군포시의 다양한 소식과 정보를 담아 독자 여러분의 일상에 작은 위로와 행복이 되어주는 군포의 대표 매거진으로 자리 잡고 있습니다. 독자 여러분의 지속적인 관심과 참여는 <군포소식>을 더욱 풍성하게 만들 것입니다.



군포시 1인가구 병원 안심동행 서비스

병원안심동행 서비스란?

1인 가구 또는 실질적인 1인 가구로 시민이 아파서 병원 동행이 필요한 경우, **병원에 갈 때부터 집에 귀가할 때까지 동행도우미가 보호자로 동행해주는 서비스**입니다.

- + 이용대상** 군포시민 중 1인 가구 또는 실질적인 1인 가구
- + 이용시간** 오전 9시부터 오후 6시(토·일요일, 공휴일 제외)
- + 이용내용**
 - 병원으로 출발할 때부터 집에 귀가할 때까지 동행
 - 병원 내 수납·진료 동행, 병원 입원·퇴원 지원, 진료실 동행
 - 병원 이용 중 약국 동행 등
- + 이용방법** 사전 예약 및 긴급시 논의 후 이용
- + 이용요금** 시간당 5,000원(초과 30분마다 2,500원 추가, 교통비 자부담)
- + 이용한도 및 이용지역**
 - 이용 한도는 월 4회
 - 이용 지역은 군포시(필요시 관외 병원 이용 가능)
- + 이용문의** 군포시가족센터(대표번호 1600-9983)