



군포시 새 홍보대사 양하은 탁구선수

책나라군포

군포소식

GUNPO MONTHLY MAGAZINE

11

2017 NOV
제 364 호

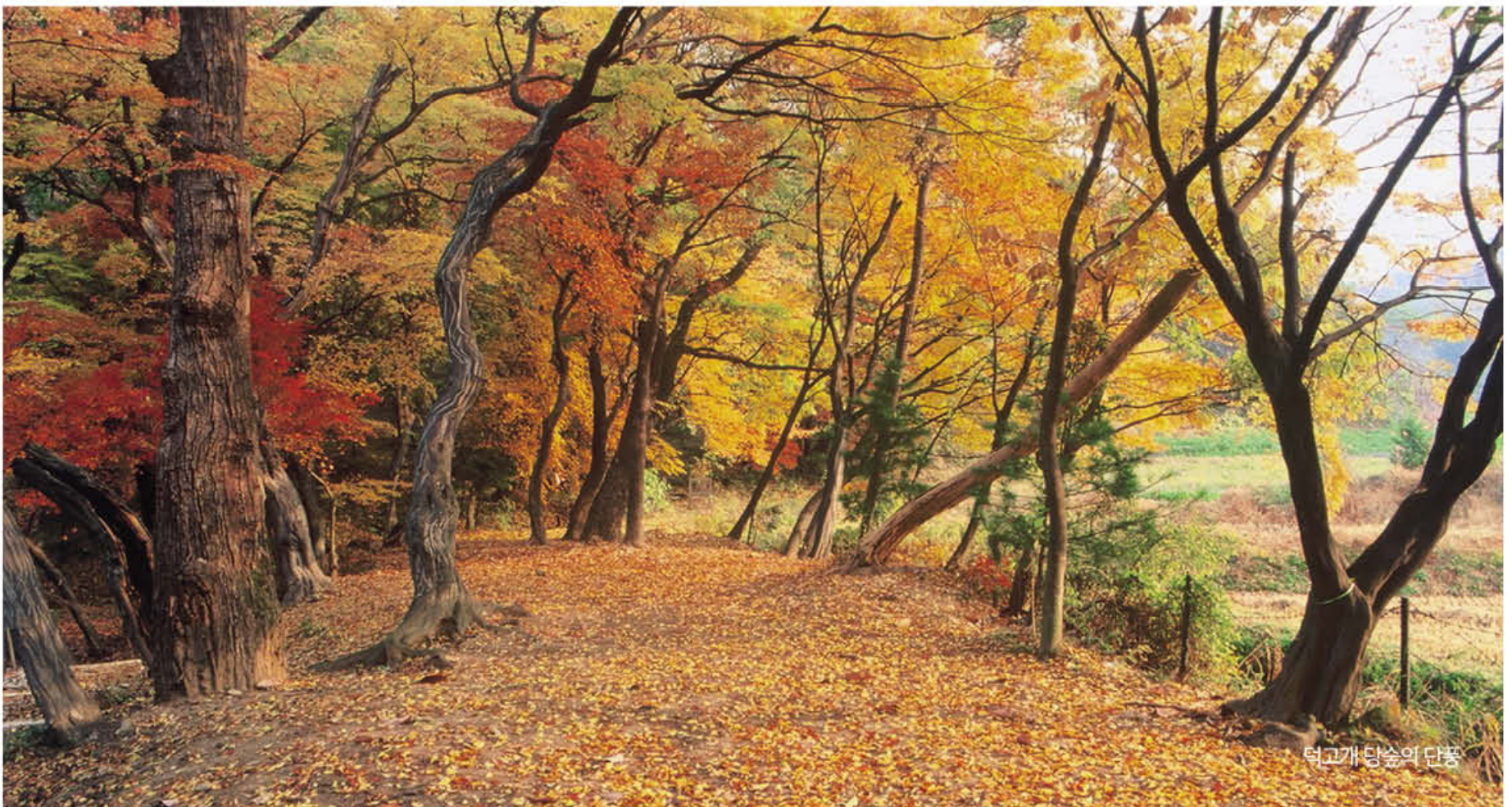
발행일 2017년 11월 1일
발행인 군포시장
발행처 **gunpo** 군포시 홍보실

TEL 031-390-0062
WEB www.gunpo.go.kr
E-mail gunpo-city@naver.com

군포시와 SNS로 친구맺기
 페이스북 facebook.com/gunpocity
 블로그 blog.naver.com/o2gunpo
 트위터 twitter.com/gunpocity
 <군포소식> 정기구독 신청(무료)
 군포시청 홍보실 031-390-0062



책·철학·행복·형편도시 군포



덕고개 당송의 단풍

군포시의 다양한 노인복지 증진사업으로 활기차고 건강한 노후생활을 누리세요~



건강 100세 시대! 어르신들이 보다 건강하게!

건강 100세 시대에 어르신들의 신체기능 노화, 면역력 감소에 따른 건강관리는 필수인 시대가 되었다. 군포시 산본보건지소에서는 어르신들의 활기차고 건강한 노후생활이 확보될 수 있도록 다양한 건강지원사업 및 프로그램을 운영해 건강생활실천을 도와주고 있다.

어르신 건강 향상에 도움이 될 주요 프로그램을 소개한다.

군포시 노인복지시설 현황

2개소	114개소	42개소	8개소
			
복지관	경로당	요양원	재가노인복지시설

군포시 노인 보건복지 관련 프로그램 운영 현황

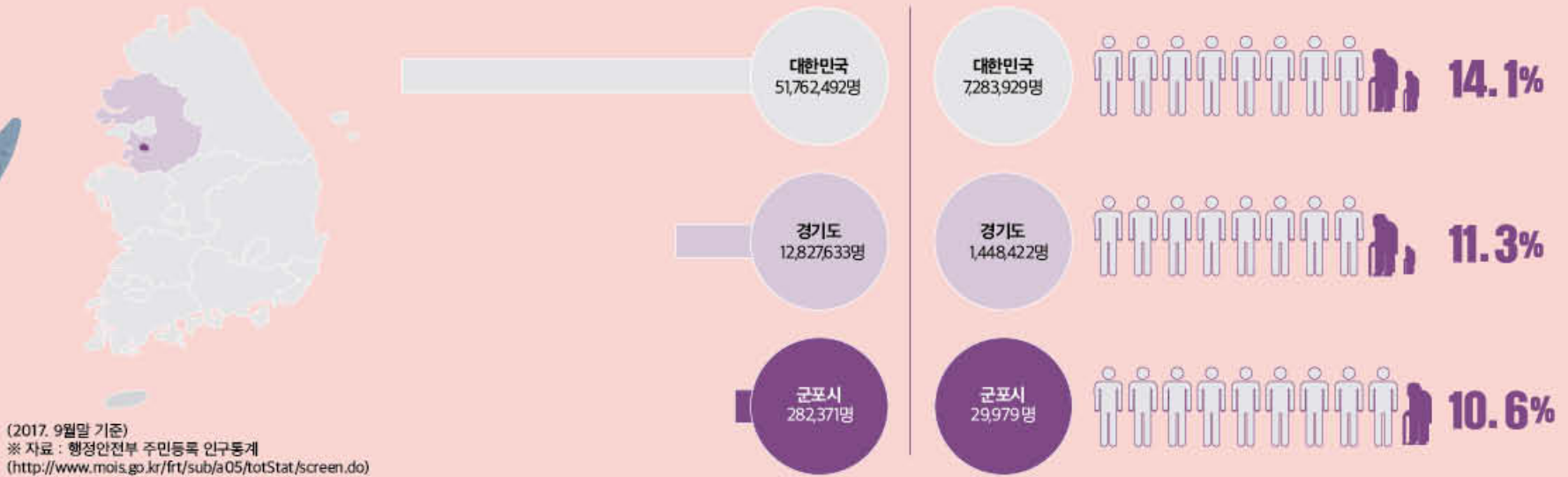
	운영 프로그램	대상	장소	문의전화
건강생활지원	만성질환 진료	만65세 이상 어르신 중 고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자	산본보건지소	390-8986
	건강생활지원치과 진료	만65세 이상 어르신	산본보건지소	390-8968
건강교실	9988 건강운동교실	만65-80세 어르신	산본보건지소	390-8929, 8966
	건강교실건강플러스 운동교실	만65세 이상 어르신	산본보건지소	390-8929, 8966
	건강교실치매 조기발견 교육	만65세 이상 어르신	산본보건지소	390-8976
	건강교실인지재활 프로그램	만65세 이상 치매진단 어르신	산본보건지소	390-8991
	건강교실뇌건강 운동교실	만65세 이상 어르신	산본보건지소	390-8976
	생애전환기 건강검진	만66세(51년생) 어르신 중 의료급여 수급권자	관내 위탁의료기관	390-8932
건강관리	건강관리치매 선별검사	만60세 이상 어르신	산본보건지소 및 지정병원	390-8984
	건강관리경로당 건강관리 및 한방이동진료	관내 113개 경로당 어르신	관내 경로당 113개소	390-8980
	건강관리무료인플루엔자 예방접종	만65세 이상 어르신	관내 위탁의료기관	390-8999

66

지난 9월말 기준 행정안전부 주민등록 통계에 따르면 65세 이상 노인인구 비율은 전국 14.1%, 경기도 11.3%, 군포시는 10.6%로, 도시 자체가 굉장히 젊은 편에 속한다. 군포시의 노인인구 비율은 9월말 기준 10.6%로 타 지자체에 비해 낮은 편이지만, 65세 이상 인구가 총인구에서 차지하는 비율이 7%를 넘어 이미 고령화 사회에 진입했으며, 이제 다가오는 고령 사회(14% 이상)와 초고령화 사회 (20% 이상)를 준비해야할 시점이다. 군포시에는 현재 노인복지시설로 지난 2015년 개소한 늘푸른노인복지관을 포함해 복지관 2개소, 경로당 114개소, 요양원 42개소, 재가노인복지시설 8개소, 일자리지원기관 2개소가 있다.

99

군포시 노인인구 현황



안정적인 노후를 이끌어 줄 맞춤형 일자리

군포시는 어르신들의 안정적인 노후생활을 위해 우선적으로 일자리 지원사업에 힘쓰고 있다. 지난 3월 시니어클럽을 비롯한 4개 기관이 합동으로 공익활동형·시장형 등 4개 유형 1,363명이 참여하는 노인사회활동지원사업 통합발대식을 개최했다.

또한 지난 2015년에 준공한 노인행복센터 1호점에는 노인일자리 작업장이 설치됐으며, 오는 11월 중에는 2호점이 준공될 예정으로 시니어클럽에서 운영 중인 창업형 일자리사업인 (주)지웁스 등이 배치될 예정이다.

(주)지웁스는 고령자(만60세 이상) 친화기업으로 중국산 제품이 99% 이상 점유하는 국내 셔플록 시장에서 유일하게 1%의 셔플록을 생산하는 업체로 엄격한 품질관리와 노인에게 적합한 수작업 방식을 통해 우수한 제품을 생산하여 시장 경쟁력을 확보해 나가고 있다.



군포시 노인 일자리 관련 프로그램 운영 현황

추진기관	사업내용	인원	문의전화
군포시니어클럽	공익활동형 3개 분야(안전지킴이 등), 6개 시장형 사업 (라면이라면, (주)지웁스 등), 취업형 등	952명	454-2077
군포시노인복지관	공익활동형 8개 분야 (환경지킴이, 안전지킴이 등)	40명	399-2270
늘푸른노인복지관	복지시설 보조활동, 늘푸른북카페	50명	392-5755
대한노인회 군포시지회	경로당급식도우미, 민간기업체 취업 상담 및 알선	140명	398-4009 / fax 396-4367



법정동 경계변경(대야미동→도마교동) 주민의견 조사안내



법정동을 바꾸는 이유는?

군포송정공공주택 조성사업 지역에 포함된 일부 토지가 둘 이상의 법정동에 걸쳐 있어 효율적인 행정구역 운영과 주민불편 해소를 위해 법정동 경계조정(대야미동→도마교동)을 추진하고자 합니다.

경계조정 대상지역은?

군포시 대야미동 491-2(토) 등 84필지 51,900㎡

주민의견 제출

기간 10월 16일~11월 17일(1개월간)

대상 해당지역 토지소유자, 거주자(입주예정자) 등 이해관계인

방법 주민의견 조사서에 찬반의견 제출(세대주 또는 토지주)

제출처 대야동, 군포시청 자치행정과

문의 자치행정과 390-0833

군포시, 복지급여 부정수급 차단한다

합동점검반 2개반 편성·운영... 부정정수급자 조사 및 관리

군포시가 복지재정의 효율화를 위해 복지급여 부정정수급 관리 합동점검반을 운영한다.

복지급여는 국민기초생활보장, 기초연금, 장애인연금 및 장애수당, 양육수당 등을 말하며, 수급 세대에서는 생활실태에 관한 사항이 현저히 변동 시에는 지체없이 거주지 동주민센터에 성실신고를 해야 한다.

합동점검반은 협력반과 점검반 2개반으로 구성되며, 복지재정의 누수방지 및 복지급여 부정수급 예방 및 근절활동을 하게 된다.

주요 활동으로는 ▲중점관리대상자 및 부정정수급자 의심가구에 대한 공동대응(월1회) ▲신고의무 고지 강화 ▲부정정수급자(시설) 집중점검 및 보장비용 환수 등이다.

또 복지급여 이용에 대한 인식 개선을 위해 설문 조사와 기존 수급자에 대한 신고의무 안내문 발송, 부정정수급 신고창구 운영 등을 실시하며, 오는 11월에는 신규수급자 대상 부정정수급 위반유형 안내교육도 개최할 예정이다.

김철홍 사회복지과장은 "이번 합동점검반을 통해 부정수급을 미리 예방할 수 있어 복지재정 누수 및 효율화에 크게 기여할 것으로 기대한다"고 말했다.

한편, 정부 차원에서도 복지재정의 누수 방지를 위해 '복지·보조금 부정 신고센터'를 운영하고 있으며, 누구든지 부정 사실을 알게 된 자는 '복지로(www.bokjiro.go.kr)'를 통해 신고할 수 있다.

사회복지과 390-0865

한 눈에 보는

GUNPO



'2017 재난대응 안전한국훈련' 10월 30일부터 11월 3일까지...

군포시는 10월 30일부터 11월 3일까지 5일 동안 재난대응 역량과 시민 안전의식을 제고하기 위한 '2017 재난대응 안전한국훈련'을 실시한다.

훈련 1일차인 30일에는 다중밀집시설 대형화재에 따른 시 재난안전대책본부 운영 및 13개 협업부서 매뉴얼 숙달 훈련인 도상지휘훈련(CPX)을 진행할 계획이다.

또 민방위 훈련과 연계해 11월 1일에는 오후 2시에 전국민 지진대피훈련을 진행하며, 이어서 마지막 날인 11월 3일에는 오후 2시 30분에 한국복합물류에 테러로 인한 폭발 및 화재에 따른 재난현장 대응 역량 강화훈련을 실시한다.

안전도시과 390-0442

2017 군포시민자치대학 제9강

일시 11월 8일(수) 10:00

장소 문화예술회관 철쭉홀

강사 한재권(한양대학교 교수)

주제 인공지능 로봇과 미래

※ 시민여러분의 많은 참여 바랍니다.

원활한 강의진행을 위하여 영유아 동반입장은 자제하여 주시기 바랍니다.

문의 책임은정책과 390-0786

김장쓰레기 특별 무상수거 안내

무상 수거기간 11월 14일~12월 13일(1개월간)

※ 기간 외에는 무상수거 되지 않습니다.

무상 수거대상 김장재료를 다듬는 과정에서 나온 양념이 묻지 않은 가정내 채소쓰레기 (배춧잎, 무, 파, 마늘 등)

배출방법 식별 가능한 투명비닐 봉투에 담아 음식물쓰레기 배출장소 또는 전용수거용기 옆에 배출

유의사항 -김장을 하는 과정에서 발생한 절임배추, 양념 묻은 재료는 음식물쓰레기로 배출
-김장쓰레기가 아닌 타 음식물쓰레기 및 일반쓰레기와 혼합배출 금지
-특별 무상 수거기간 종료 후 다듬은 채소류는 일반쓰레기 종량제봉투에 배출
-2018년부터는 김장쓰레기가 무상 수거되지 않습니다.

문의 청소행정과 390-0486, 0253

군포시의 차별화된 대시민 상담서비스

법률·세무상담에 이어 병무상담 서비스 신설



군포시가 차별화된 대시민 상담서비스로 앞서는 행정을 펼치고 있다.

시는 지난 10월 12일부터 매월 24번째 목요일 오전 10~12시까지 시청 2층 시민의 방에서 병무상담을 신설·운영 중이다.

이는 기존에 운영하고 있는 법률·세무상담 외에 지속적으로 증가하고 있는 병무분야에 대한 시민들의 관심을 반영해 군 입대 예정 및 군 복무 중인 자녀를 둔 시민들에게 상담서비스를 제공하기 위해 마련됐다.

상담내용으로는 ▲군 입대 관련 ▲영장 받은 후 연기 사유 발생시 처리방법 ▲군 복무 중인 자녀의 안부·소식 등 시민들이 궁금해 할 사항을 중심으로 운영될 예정이며 방문상담을 원칙으로 하나 향후 필요시 전화상담도 검토할 계획이다.

특히 시는 전문적인 상담도 가능할 수 있도록 군포지역 대대장 출신이며 올초 육군 중령으로 전역한 석진균 청년희망연구소장을 병무상담관으로 위촉했다.

이익재 자치행정과장은 "병무분야에 대한 시민들의 필요를 반영해 질 높은 행정서비스를 제공하고자 추진하게 됐다"며 "앞으로도 시민들의 관심이 높은 분야를 중심으로 상담서비스를 확대해 나가겠다"고 말했다.

한편 경제적 어려움 등으로 법률상담을 받기 어려운 서민을 대상으로 진행되는 법률상담은 부동산임대차와 관련한 손해배상과 재산상속 문제, 각종 민사 관련사항 등 주로 일상생활에서 발생하는 생활법률이 주를 이루고 있으며, 세무상담은 종합소득세, 양도소득세, 종합부동산세 등 궁금한 사항을 전문 세무사에게 상담 받을 수 있다.

법률상담(매주 월,수,금), 세무상담(매월 4번째 화요일)은 오전 10~12시 운영되고 있으며, 작년 만족도 조사결과 이용자의 99%가 상담내용이 도움이 된 것으로 나타났다.

자치행정과 390-0018



병무상담 운영

운영기간 2017년 10월~2018년 9월

상담주기 월 2회(매월 24번째 목요일 10:00~12:00)

상담장소 시청 2층 시민방

상담방법 방문상담

상담내용 - 군 입대예정 자녀의 입대관련 상담

- 입대영장을 받은 후 연기할 사유 발생 시

- 신병교육 후 복무할 부대(자대 배치) 확인

- 군 복무중인 자녀의 안부나 소식이 궁금한 부모에 대한 상담 등



군포시 상담서비스

법률상담 매주 월, 수, 금요일 10:00~12:00

세무상담 매월 4번째 화요일 10:00~12:00

병무상담 매월 2, 4번째 목요일 10:00~12:00

군포시의회, 성폭력 예방교육 실시



군포시의회(의장 이석진)는 10월 10일 시의회 문화강좌실에서 시의원을 비롯한 의회 직원들을 대상으로 성폭력예방교육을 실시했다.

이날 교육을 진행한 손경이 강사(한국양성평등교육진흥원)는 '가해자가 없으면 피해자도 없다'라는 주제로 공직자로서 갖춰야 할 자세 및 양성평등에 기반한 성폭력대처방안 등의 내용을 예를 들어가며 알기 쉽게 강의하여 의원들과 직원들에게 큰 호응을 얻었다.

이석진 의장은 "이번 교육은 올바른 가치관 함양을 통한 직장 내 발생가능한 성희롱 등에 엄정히 대처할 수 있는 인식개선을 이끌어 내는 것이 목적이다"라며, "남녀뿐 아닌 인간 대 인간으로서 이해와 소통의 폭을 넓혀 예방에 이르는 계기로 선진적인 직장문화를 만들어 나가는데 큰 도움이 될 것으로 기대된다."고 말했다.

한편, 성폭력예방교육은 성평등 관점에 기반을 두고 직장 및 사회의 성희롱, 성매매, 성폭력 등의 예방을 위해 유형별로 연 1회 1시간 이상 이수하도록 양성평등기본법 등에 근거한 법정 교육이다.

군포시의회 고문변호사 위촉



경기 군포시의회(의장 이석진)는 오동현(사법연수원 40기) 변호사를 시의회 고문변호사로 위촉했다.

시의회는 "의회 관련 사안에 대한 효율적 처리와 지방의원의 적극적인 의정활동을 지원하기 위해 군포시의회 법률고문 운영 조례에 의거 2년 임기의 고문변호사를 위촉했다"고 설명했다.

오 고문변호사는 앞으로 2년 동안 ▲의회와 의원에 대한 법령해석 및 자문에 관한 사항 ▲의정활동에 필요한 자문에 관한 사항 등 법률적 사안처리 등을 지원할 예정이다.

이석진 의장은 "조례 제·개정이나 의회운영에 있어 법률고문의 역할이 매우 중요하다고 생각한다"며 "실무경험과 전문지식을 통해 시의원들이 효율적인 의정활동을 할 수 있도록 자문 역할에 최선을 다 해달라"고 말했다.



제227회 군포시의회 임시회 의사일정



1. 회기: 2017. 11. 7.(화) ~ 11. 17.(금), 11일간

일시	구분
11. 7(화) 10:00	개회식 및 제1차 본회의
11. 8(수)~11. 13(월)	제1차~제4차 업무보고특별위원회
11.14(화)~11.15(수) 10:00	제1차~제2차 예산결산특별위원회
11.16(목)	휴 회 ※ 대학수학능력시험일
11.17(금) 10:00	제2차 본회의

2. 본회의 세부일정

일시	차수	부의안건
11. 7(화) 10:00	1차	1. 제227회 군포시의회 임시회 회기 결정의 건 2. 제227회 군포시의회 임시회 회의록 서명의원 선출의 건 3. 2017년도 제3회 군포시 추가경정 예산안 4. 예산결산특별위원회 구성 결의안 5. 예산결산특별위원회 위원 선임의 건 6. 업무보고특별위원회 구성 결의안 7. 업무보고특별위원회 위원 선임의 건
11. 8(수) ~ 11.16(목)		• 본회의 휴회 ※ 특별위원회 활동 - 업무보고특별위원회(11.8 ~ 11.13, 4일간) - 예산결산특별위원회(11.14 ~ 11.15, 2일간)
11.17(금) 10:00	2차	• 안건처리 및 산회

가을에 더 걷기 좋은 군포 수릿길

거창한 계획도, 요란한 장비도 필요 없다. 가벼운 운동화 한 켤레 챙겨 아파트 뒷길을 따라 걷다 보면 어느새 은은한 흙냄새와 함께 푸른 숲으로 우거진 전원풍경을 만날 수 있다. 경기도 사군 중 비교적 작은 면적에 속하는 군포는 이처럼 도시와 자연이 오밀조밀 연결돼 있다. 이런 특징을 잘 살린 도심 속 힐링코스 '군포 수릿길'. 특히 가을에 걷기 좋은 군포 수릿길의 대표 코스 돌레길과 임도길을 둘러보자.



생명을 품은 초록숲길,
수리산 돌레길

군포시민들의 수리산 사랑은 유독 깊다. 해발 500m가 채 안 되는 아담한 높이로 산세가 험하지 않으면서도, 어미 닭이 병아리를 품듯 도시를 두르고 든든하게 감싸 안아주는 모습에 시민들은 심과 새 힘을 얻곤 한다.

산본역에서 군포시청과 이마트를 지나 문화예술회관쪽으로 뻗은 직선도로를 따라 걷다 나오는 육교를 오르면 학교 뒷담을 끼고 바로 산길이 시작된다. 이 길이 '노랑바위', 흙길과 나무 계단을 번갈아 오르다 보면 '명상의 숲'과 임도5거리, 감투봉, 밤바위가 이어진다. 이렇게 한 바퀴 도는 시간은 3시간 30분 정도. 중간중간 셋길이 있어 어디로든 내려가거나 끼어들 수 있다는 점도 소소한 재미다.



- 거리 약 16km • 소요시간 5시간 30분
- 주요코스 산본역 > 태을초 > 노랑바위 > 임도5거리 > 감투봉 > 밤바위 > 시민체육광장 > 산본역



수리산 고수들이 추천하는,
수리산 임도길



풍경소리길, 바람고개길, 구름산책길. 이름조차 너무도 아름다운 수리산 임도길은 코스마다 특징이 명확해 '등산 고수들' 사이에서도 호평이 많다. 산길임에도 휴식을 취할 수 있는 의자와 정자가 곳곳에 배치돼 쉬엄쉬엄 느긋느긋 삼림욕을 즐기기에 적당하다.

① 문 열면 일렁이는 푸른 숲길, 구름산책길

중앙도서관에서 출발해 임도5거리, 덕고개를 지나 속달동마을길로 통하는 구름산책길은 수리산과 산기슭의 마을을 전체로 조망할 수 있는 유일한 등산로다. 중앙도서관 옆 가파른 길만 오르면 그 후로는 4살 아이도 걷기 편한 임도가 쭉 이어진다.

- 거리 약 4.8km • 소요시간 1시간 40분
- 주요코스 중앙도서관 > 임도5거리 > 덕고개 > 행복쉼터 > 속달동 마을길

② 쉬엄쉬엄 걷고싶을 때, 풍경소리길

임도5거리에서 수리사로 이어지는 길은 인적이 드물어 한적해 조용히 걷기 좋다. 사실 풍경소리길은 수리사에서 끝나지만 시간 여유가 있다면 바람고개길이나 당숲길을 이어 걸어도 좋고 남덕골에서 마을버스1-2(1시간마다 운행)를 타고 대야미역으로 나와도 된다.

- 거리 약 5km • 소요시간 1시간 20분
- 주요코스 수리산역 > 철쭉동산 > 중앙도서관 > 임도5거리 > 수리사

③ 원시의 숲에 부는 바람, 바람고개길

수리산 임도길 중 가장 깊은 숲의 정취를 가진 이 길은 남덕골에서 수리사 방향으로 5분쯤 올라간 곳에서 시작된다. 울창한 수림과 나무둥치를 감고 올라간 치렁치렁한 철쭉굴 등 머리 위 풍경은 마치 강원도의 원시림 속을 걷는 듯한 착각을 들게 한다.

- 거리 약 5.6km • 소요시간 1시간 50분
- 주요코스 남덕골주차장 > 수리사방향 > 임도5거리 > 바람고개 > 에덴기도원 > 남덕골주차장

풍성한 삶의 문을 열어줄 인문학 명사들이 온다

11월 탁석산 철학자, 12월 나태주 시인 강사로 초빙



‘대한민국 제1호 책의 도시’ 군포시에 지혜와 감성 소통을 통해 우리의 삶을 풍요롭게 해주는 인문학 명사들이 온다.

매년 시민들의 감성과 지성을 충족시켜 주고 있는 군포시 명사 초청 강연인 ‘밤이 되는 인문학’ 4분기 강사로 강원국 작가, 탁석산 철학자, 나태주 시인을 초빙한 것이다.

지난달 26일에는 <대통령의 글쓰기>, <회장님의 글쓰기> 등을 출간한 강원국 작가가 2008년 대통령비서실 근무한 경험을 바탕으로 ‘대통령의 글쓰기’를 주제로 소통한 바 있다.

또 11월 23일에는 <한국의 정체성>, <한국인은 무엇으로 사는가> 등의 저서 출간과 KAIST 등에서 강의하는 탁석산 철학자가 한국문화의 특성에 대해 청중들과 삶의 지혜를 나눌 예정이다.

또한 12월 28일에는 한국시인협회 심의위원회 위원장이자 <오래 보아야 예쁘다 너도 그렇다>, <풍경이

풍경에게> 등 다수의 저서로 왕성하게 활동하는 나태주 시인이 ‘시(詩)가 당신을 살립니다’는 내용으로 청강자들과 만나게 된다.

더 자세한 정보는 시 홈페이지(www.gunpo.go.kr)나 책읽는정책과로 문의(390-0902)하면 알 수 있다.

최재훈 책읽는정책과장은 “문학, 역사, 철학 등 매일 다양하게 펼쳐지는 인문학 강연을 통해 시민들의 삶이 보다 더 풍성해지길 바란다”며 “앞으로도 시민들의 감성과 지성을 충족시킬 저명 강사를 초빙하도록 노력하겠다”고 말했다.

책읽는정책과 390-0902



이달의 추천 도서



01 아동 도서

한밤의 박물관

· 글 이자벨 시를레르 · 출판사 찰리북

잠들어 있던 박물관 식구들이 하나둘 깨어난다면? 프랑스 리옹에 있는 쿵플뤼앙스 자연사 박물관의 모습부터 화석, 여러 종류의 곤충과 나비, 포유동물, 새, 광물, 운석 등을 박물관에 있는 표본들을 실제로 보고 있는 것 같은 착각이 들 정도로 섬세하게 그려냈다.



02 청소년 도서

인문학 생각사전

· 글 양태석 · 출판사 세종주니어

인문학은 젊은 사람들의 마음을 바르게 지켜주고, 나이 든 사람들의 마음을 행복하게 해준다. 나는 누구인가, 어떻게 살 것인가, 어떻게 죽을 것인가, 이 책에 담긴 질문과 대답, 명사들의 명언과 격언, 그리고 다양한 예화들을 통해 생각이 한 뼘 더 넓어지고 깊어질 것이다.



03 성인 도서

마흔 이후, 이제야 알게 된 것들

· 글 김경집 · 출판사 RHK

저자는 동양철학에서 강조해온 자연 중심적 가치들, 그리고 이를 기반으로 발달한 한의학이 끊임없이 달리기만 하는 요즘 사람들에게 자신을 돌아볼 시간을 준다고 말한다. 그동안 어떻게 쉬어야 할지 몰랐던 독자들에게 이 책은 ‘가만히 힘을 빼는 법’을 알려준다.

단신뉴스

당동도서관 독서문화 프로그램

수강생 모집

- 강좌 행복한 나와 만나요 - 푸드테라피
- 기간 10월 24일(화)~마감시까지
- 장소 당동도서관 1층 문화교실
- 대상 관내 유아 6~7세 & 보호자 10가족
- 재료비 48,000원
- 신청 군포시도서관 홈페이지(www.gunpolib.go.kr-문화행사)
- 문의당동도서관 390-8812

‘예쁘이따이따이’ 인형극 공연 안내

- 기간 11월 11일(토) 15:00
- 장소 당동도서관 3층 영상관실
- 대상 관내 유아 및 초등 저학년 가족
- 내용 어린이들의 다문화에 대한 이해를 돕기 위한 인형극 공연
- 신청 10월 31일(화) 10:00부터 선착순 신청
- 문의 당동도서관 390-8812

‘애들아, 책하고 놀자!’ 무료 특강 안내

- 박예분 작가와 함께 하는 동심여행 (모든 사물에서 이야기의 소재 발견하기)
- 일시 11월 4일(토) 10:00~12:00
- 장소 꿈드림 작은 도서관 3층 대강당

· 이나영 작가와 함께 하는 동심여행 (나를 사랑하는 법)

- 일시 11월 11일(토) 10:00~12:00
- 장소 꿈드림 작은 도서관 3층 대강당

· 보린 작가와 함께 하는 동심여행

- (반려동물과 어린이와 어른, 더불어 살아가기)
- 일시 11월 18일(토) 10:00~12:00
- 장소 꿈드림 작은 도서관 3층 대강당

- 신청 각 특강 선착순 50명 마감 (안내 데스크에서 신청서 작성)
- 문의 꿈드림 작은 도서관 397-3400

11월 책모아 서비스 이용 안내

- 운영일시 11월 5일(일) 09:00~17:00
- 운영장소 산본도서관 1층 어린이자료실
- 운영대상 직전 3개월간 연체기록이 없는 관내 대출회원
- 기타문의 산본도서관 390-8843

시민과 '소통·공감'하는 지혜의 샘이 열린다

군포시, '2018 군포의 책' 선정위원회 구성... 연말까지 본격적인 절차 돌입



군포시는 시민들과 함께 소통하고 공감대를 형성해 나갈 '2018 군포의 책' 선정을 위해 선정위원회를 구성하고 본격적인 절차에 돌입했다.

'군포의 책'은 '한 도시 한 책 읽기'의 일환으로 지난 2011년부터 실시하고 있는 시의 대표 독서문화운동으로, 해가 거듭될수록 시민들의 높은 참여와 호응을 얻고 있다.

'2018 군포의 책'은 지난해에 이어 ▲일반·청소년분야 ▲어린이분야로 선정되며, 이를 위해 지난 8월 7일부터 10월 22일까지 시민들로부터 후보 도서를 추천을 받은 결과 총 323명이 참여해 332권(중복 추천 포함)이 접수됐다.

이에 시는 지역 문인, 대학교수, 사서교사, 도서관 사서 등 독서문화 전문가 15명을 선정위원으로 위촉

하고 본격적으로 분야별 후보 도서를 압축하는 작업을 실시할 계획이다.

각 위원들은 선정 방향으로 생존한 국내 작가의 국내 출판 단행본 중에서 다양한 세대와 계층이 소통하고 공감할 수 있으며, 다채로운 행사를 열기에 적합한 도서 중에 선택하기로 의견을 모았다.

오는 11월 9일 2차 회의에서는 분야별 20권, 추후 3차 회의에서는 분야별 5권으로 압축해 후보 도서가 선정된다.

이후 12월초 시민 선호도조사를 실시해 분야별 3권의 후보 도서를 선별하고, 마지막 4차 최종 전문가 심의를 거쳐 2개 분야 1권씩을 연말까지 선정한다는 방침이다.

책읽는정책과 390-0905

11월 G시네마

'다양성 영화' 상영

아근 대신 뜨개질
11월 6일(월)/13일(월)

감독 박소현
장르 다큐멘터리
등급 12세 관람가
시간 98분
입장료 1,000원

컴, 투게더
11월 20일(월)/27일(월)

감독 신동일
장르 드라마
등급 15세 관람가
시간 113분
입장료 1,000원

일시 : 매주 월요일 오전 11시 / 장소 : 군포시평생학습원 5층 상상극장 / ☎ 군포문화재단 390-3071~3

단신뉴스

군포나눔미학교

- 일시 11월 1일(수)~11월 30(목)
- 장소 군포시평생학습원
- 대상 군포시민(강좌에 따라 수강대상제한 가능)
- 내용 '엄마표! 멘사보드게임' 등 20 강좌
- 수강료 강사료와 수강료 모두 무료(재료비 별도)
- 신청 네이버카페 군포나눔미학교
(<http://cafe.naver.com/gpnanumi>)
- 문의 (재)군포문화재단 390-3074

재취업설계프로그램 집단상담

'내일잡기'

- 일시 11월 8일(수)~11월 10일(금) 13:30~16:30
- 장소 군포시여성회관
- 대상 관내 구직희망여성 10명 내외
- 문의 군포시여성회관 390-3088, 3089

2017 군포문화재단 수강생발표회

다락모락

- 일시 11월 17일(금)~11월 19(일)
- 장소 군포문화예술회관 수리홀, 전시실
- 내용 공연 - 가야금 외 10팀, 전시 - 11팀, 253점
- 문의 군포시평생학습원 390-3053

군포시평생학습원 제68기(12월~2월)

수강생 모집

- 교육기간 12월 1일~2018년 2월 28일
(총 11~12주)
- 교육과목 및 인원 총 220여 강좌
(정원: 4,000여명)
- 접수기간 11월 8일(수)~11월 30일(목)
- 문의 군포시평생학습원 390-3050~8



탁구공처럼 통통 튀는 매력 만점도시, 군포를 알려겠습니다!

군포시 홍보대사 양하은 선수



양하은 선수는 흥진고 1학년이던 2010년 처음으로 태극마크를 단 이후 국내외 많은 대회에 참가해 발군의 실력을 보여 왔다. 한국을 대표하는 탁구 에이스인 양 선수는 '제29회 시민의 날 기념 행사'에서 군포시 홍보대사에 위촉됐다. '제98회 전국체육대회'에 참가 중인 양 선수와 인터뷰를 진행해 소감을 들었다.

정리 편집실



양하은 선수

- 출생 1994년 2월 25일
- 학력 군포중학교 흥진고등학교 졸
- 소속 대한항공 여자탁구단

탁구를 시작하게 된 계기가 궁금합니다.

양하은 여섯 살 때 생활체육 코치를 하셨던 엄마와 언니를 따라다니며 탁구를 배우기 시작했어요. 그때 30분씩 탁구를 치며 놀았는데, 그게 너무 재미있었어요. 그래서 계속 탁구를 하겠다고 졸랐어요. 청소년 국가대표를 지낸 엄마가 항상 "엄마보다 더 훌륭한 탁구선수가 될 수 있다"고 용기를 심어주셨어요.

선수 생활을 하면서 가장 많은 영향을 준 사람이 있다면?

양하은 현재 대한항공 코치 선생님이기도 한 저의 어머니입니다. 어머니가 엄한 성격이 아니라서 가장 편하게 얘기할 수 있고, 항상 둘이 탁구에 대해 의논을 많이 합니다. 체육관이든 집에서든 제 이야기를 잘 들어주세요.

지금까지 출전한 대회 중 가장 기억에 남는 대회는?

양하은 우선 2014년 아시안게임 단식 동메달을 땀을 때가 떠오릅니다. 저 스스로 뿌듯했던 경기였거든요. 단체전, 혼합복식 다 지고 나서 마음이 많이 무겁고 안 좋았어요. 단식경기 하나 남았는데, 상대선수가 제가 잘 이겨보지 못한 유명한 일본 선수였습니다. 10번 싸우면 1~2번 이겨본 어려운 상대였는데 그 선수를 이기고 동메달을 따서 참 많이 기뻐했습니다. 그리고 2015 수저우 세계탁구선수권대회 혼합복식에서 우승했을 때도 기억에 많이 남습니다.

본인이 생각하는 선수로서 강점은?

양하은 주위에서 종종 머리가 좋다는 소리를 들어요 (웃음). 게임 운영을 잘한다는 이야기인데, 정말 그런지는 잘 모르겠지만 집중력을 높이려는 노력은 많이 하는 편입니다. 신장이 큰 게 유리하게 작용할 때가 많지만, 파워가 부족해서 그 부분을 열심히 보완하고 있습니다.

집에는 자주 가는 편인가요? 군포에서 가장 좋아하는 곳이 있다면?

양하은 대회나 훈련이 없는 주말에는 꼭 집에 갑니다. 아주 어렸을 때부터 군포에서 지내왔기에 군포가 오면 마음이 편해지거든요. 학창시절을 군포에서 보내서 추억도 많고 친구도 많아요. 군포에서 가장 좋아하는 곳은 집 바로 뒤에 있는 수리산입니다. 수리산 공기가 정말 좋거든요. 초등학교 때 주말마다 아버지와 수리산 등산이나 산책을 많이 가서 더 마음에 닿는 곳인 거 같아요.

홍보대사로서 계획이나 군포시민에게 전하고 싶은 말은?

양하은 홍보대사라는 큰 역할을 맡게 돼서 부담도 되지만 저로 인해 군포가 더 많이 알려진다고 저 역시 기쁩니다. 제가 더 잘해야 군포를 더 알릴 수 있다고 생각해요. 앞으로 많이 응원해주시면 큰 힘이 될 거 같습니다.



영광의 얼굴, 제23회 군포시민대상 수상자를 소개합니다!



효행·선행부문 수상자
전옥자 씨



사회봉사부문 수상자
배혁기 씨



지역발전부문 수상자
정성순 씨



문화·체육부문 수상자
서두경 씨



학술·교육부문 수상자
김동운 씨



군포시는 제23회 군포시민대상 공적심의 위원회를 개최해 시정발전과 건전한 시민사회 조성에 앞장서 온 모범시민 5명을 시민대상 수상자를 선정했다.

분야별 시민대상 수상자는 ▲효행·선행부문 전옥자(여·58) ▲사회봉사 배혁기(남·65) ▲지역발전부문 정성순(여·67) ▲문화·체육부문 서두경(남·69) ▲학술·교육부문 김동운(남·60) 씨다.

시상은 지난 10월 14일 시민체육광장에서 개최된 '제29회 군포시민의 날' 기념식에서 진행됐다.

효행·선행부문 수상자로 선정된 전옥자 씨는 전북 익산에 계신 93세의 홀어머니를 바쁜 일상에도 주말마다 방문해 보살폈으며, 바르게살기운동 군포시협의회 사무국장으로 매년 가정사랑 효자효부 운동을 전개

하는 등 타의 귀감이 돼 선정됐다.

사회봉사부문 수상자로 선정된 배혁기 씨는 군포시 주민자치위원장 협의회장, 군포새마을금고 부이사장으로 활동하면서 시민의 소리를 대변·전달하고, 지역복지사업 발굴 추진 및 단체상호간 화합분위기 조성 등을 통한 더불어 사는 사회 만들기에 기여한 공을 높이 평가 받았다.

지역발전부문 수상자 정성순 씨는 군포역전시장 상인 회장으로 지난 2005년 상인회 결성 및 시설 현대화를 통해 역전시장 활성화에 누구보다 앞장섰으며, 대형 유통업체-지역 중소기업 간의 지역 상생발전과 협력을 이끌어 낸 공로를 인정받았다.

40년간 군포에 거주한 문화·체육부문 수상자 서두경 씨는 군포시체육회 부회장으로서 지역의 재능있는

우수체육인들을 적극 발굴하고, 육성선수들의 각종 대회 입상을 통해 군포시를 널리 알리는 등 군포시 체육 발전에 기여한 공로를 인정받았다.

학술·교육부문 수상자인 김동운 씨는 NH농협 군포 시지부장과 군포시교류협의회 회장을 역임하며 다양한 청소년 교육지원사업과 자매도시 간 교류활동을 전개했으며, 또한 군포사랑장학회 이사로서 취약계층을 위한 장학금 출연, 독서골든벨·여름캠프 개최 등 청소년들의 꿈과 미래를 설계하는데 앞장서 왔다.

한편, 시는 1994년부터 매년 한 해 동안 다양한 분야에서 시의 명예를 드높이고, 시민의 행복지수 향상에 기여한 시민을 각급 단체와 시민들로부터 추천받아 군포시민대상 수상자로 선정하고 있다.

궁내동 '2017 가족이 함께하는 독서골든벨' 참가자 모집



가족과 함께 책을 읽고 소통함으로써 '책나라 군포, 가족이 행복한 도시'를 만들어 가고자
「2017 가족이 함께하는 독서골든벨」을 실시하오니
즐거운 독서 한마당에 주민 여러분의 많은 참여를 바랍니다.



행사개요

일시 11. 9(목) 18:30~20:30
장소 궁내동 주민센터 다목적실(2층)
내용 독서 퀴즈 풀기, 주민자치센터 동아리 공연 등
시상 총7팀 [1등(1팀), 2등(2팀), 3등(4팀)]
※ 참가자 전원에게 기념품 증정 및 추첨을 통한 경품 지급

출제문제

군포의 책(2권) 및 일반상식
- 일반도서(30문항)
휘둘리지 않는 힘 (김무곤, 더숲)
- 아동도서(10문항)
노잣돈 감기 프로젝트 (김진희, 문학동네)
- 기타(10문항) 일반상식 문제
※ 궁내동 작은도서관에 각 10권 비치(시립도서관 대출회원증으로 대출 가능)

문의 궁내동 주민센터 390-8538, 8786



참여자 신청 안내

접수기간 10. 18(수)~11. 3(금) / 선착순 접수
모집인원 총 60명 (30가족, 2인 1팀 구성)
참여대상 군포 거주 만6세(2011년생)~ 초등학교 2학년 포함 2인 가족(어린이1, 성인1)
※ 궁내동 주민 우선 모집하며, 접수인원 미달 시 어린이 2명 혹은 성인 1명 참가
접수 가능
접수방법 주민센터 방문 또는 전화 접수 390-8538, 8786

군포시 어르신·취약계층 대상 인플루엔자 무료 예방접종 실시

만65세 이상 어르신 대상... 만50~64세 취약계층도 대상

군포시는 10월 12일부터 만65세 이상(1952년 이전 출생자) 어르신을 대상으로 인플루엔자(독감) 무료 접종을 진행 중이다.

이번 예방접종은 국가예방접종 지원사업의 일환으로 접종 혼잡을 예방하기 위해 만75세 이상은 9월 26일부터, 만65세 이상은 10월 12일부터 연령별 순차적으로 접종을 시작해 11월 15일까지 전국 지정의료기관에서 받을 수 있다.

군포시의 지정 위탁의료기관은 90곳으로 보건소 홈페이지(health.gunpo.go.kr)와 질병관리본부 예방접종도우미 홈페이지(nip.cdc.go.kr)에서 확인이 가능하다.

또 지역 내 취약계층을 대상으로 역시 오는 12일부터 11월 15일까지 무료 인플루엔자 예방접종을 지원한다.

지원대상은 주민등록상 주소지가 군포시이면서 만50~64세(1953~1967년 출생자) 중 ▲ 1~3급 장애인 ▲ 기초생활수급자 본인이다.

대상자는 신분증 및 기초생활수급자 증명서, 장애인등록증 등의 해당 증명서를 지참한 후 지정 위탁의료기관(59개소)에 방문하면 접종 가능하며, 자세한 문의는 보건소(390-8954~5)로 문의하면 안내받을 수 있다.

보건행정과 390-8999

11월 시민정보화 교육 수강생 모집

군포시 정보교육센터

교육과정 동영상 편집, 인터넷 활용, 한글 엑셀 3D프린팅 활용

접수 <http://infoedu.gunpo.go.kr>

접수기간 10. 20(금)부터

문의 390-0652(인터넷 선착순 접수)

오금정보화마을

교육과정 파워포인트 자격증반, 스마트폰 중급

접수 <http://ogeum.invil.org>

접수기간 10. 20(금)부터

문의 344-5959(전화 선착순 접수)



좋은 이웃사촌

김혜은 | 군포1동

먼 친척보다 가까운 이웃사촌이 좋다는 말이 있듯이, 저에게도 좋은 이웃사촌이 있습니다.

군포로 시집와서 아기까지 낳아 키우다 보니 모든 것이 낯설고 힘들었는데, 집 근처에 사시는 분 중 아기 연령이 비슷해 보인다면 먼저 다가와 인사해주어 그 계기로 친해지게 되었습니다.

아기가 열이 나고 아플 때, 옆에서 함께 걱정해주시고 조연도 해주어 얼마나 감사한지 모릅니다. 아기들이 개월수가 비슷해서 좋고, 공통사가 더 많아 금방 친해질 수 있었던 것 같아요. 혼자 아이를 키우기는 힘들지만 육아에 대한 서로의 생각을 나누며 지내다보니 힘든 육아가 조금은 재미있어 짐을 느낍니다.

아이 커가는 모습을 보면서 더 재미있고 아이가 커가는 모습을 보면서 계속 잘 자내고 싶어요. 우리 더 추워지기 전에 아기 데리고 소풍도 가고 맛있는 것도 먹으러 다니고 해요^^

아기 친구이자 엄마친구라 더 좋은 이웃사촌에게 감사의 인사를 전합니다.

책나라군포의 위상을 느낍니다

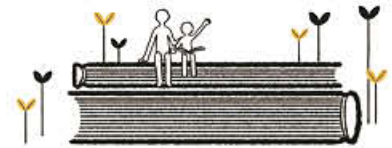
박순구 | 오금동

<제2회 책나라군포 신인문학상 수상자를 만나다>를 읽으면서 뭉클했습니다. 꿈을 잃지 않고 계속해서 용기를 내어 도전하셨기에 좋은 소식이 있었지 않았나 생각하면서 수상자분들께 진심으로 축하의 박수를 읽으면서 보냈습니다.

특히 제2회임에도 불구하고 전국에서 이번 응모에 많은 분들이 참여했다는 것에서 큰 의미를 느끼고, 군포시민으로 자부심을 느꼈습니다.

책나라 군포인 만큼 앞으로 시, 소설, 수필 3개 분야만이 아니라, 웹툰이나 UCC등, 다양한 장르로 더 많은 사람들이 관심을 갖고 주목해서 군포시의 신인문학상을 인정하고 참여할 수 있도록 응원하고 기대하겠습니다.

책나라 군포의 위상을 느낄 수 있어서 기쁩니다.
감사합니다.



우리 회원이 아주 칭찬해~

이영진 | 군포2동

초등학교 입학한 게 엇그제 같은데 어느덧 4학년인 우리 둘째!
그런 너가 학교생활은 물론, 피아노학원과 영어공부방에서도 열심히 하는 모습에 엄마는 얼마나 흐뭇한지 몰라.

처음으로 나간 피아노콩쿨대회에서 최우수상을 수상하고 학교 방과 후 수업으로 배운 ITQ 한쇼 시험에서 A등급을 받았다.

그리고, 영어공부방 친구들과 처음으로 본 토셀 시험에서도 우수한 성적으로 1등급 받은 너를 보며 정말 대견스럽고 기뻐.

근데, 하루는 너가 물었지.

“엄마는 왜 칭찬을 안 해줘?”

“어? 엄마가 칭찬을 안 하긴 왜 안해 해줬는데...”

말끝을 흐리고 곰곰이 생각해보니 내가 한 칭찬은 내 기준으로만 한 칭찬이었던 거다.

아이에게는 아이의 기준에 맞는 칭찬이 필요했던 것을 난 잊고 있었던 거다. 아이에게는 2% 부족한 칭찬이었던 것을 뒤늦게서야 알고 말았다.

한명도 아니 두아이를 키우면서도 난 아직 부족한 엄마인거 같아 부끄럽기까지 했다.

앞으로는 아이가 만족해할만한 칭찬을 해줘야겠다. 아니 해줄 것이다. 우리 둘째 회원아~~ 엄마가 많이 많이 사랑하고 대견스럽고 기특한 너를 많이 많이 칭찬한다.

숨은그림찾기



숨은그림 나비, 텀블러, 바게트빵, 알약캡슐, 아이스바, 상어, 햄버거

수수께끼 차별화된 시민상담서비스로 앞서가는 행정을 펼치는 군포시의 새로운 상담서비스 명칭은 'OO상담'이다 ▶ 5면 참조

정답제출 숨은그림과 수수께끼의 정답 표기 후 사진 촬영해 11월 21일까지, 군포시 페이스북(facebook.com/gunpocity)을 방문해 메시지로 남겨주세요. 다섯 분을 추천해(페이스북 공지) 1만원 상당의 문화상품권을 드립니다.

<군포소식>이 시민 원고를 기다립니다

제출방법 이메일 gunpo-city@naver.com, 매일 접수

원고분량 150자 이상 900자 이내(글자 10포인트 기준), 시는 자유

문의 군포시청 홍보실 390-0062

※ 원고가 게재되면 문화상품권(3만원) 지급, 사전 연락 없음

상품권 발송을 위한
개인 정보 수집 동의

- 개인 정보의 수집 목적 당첨 시 본인 확인 및 상품권 배송
- 수집하는 개인 정보 항목 성명, 전화번호, 주소
- 개인 정보의 보유 및 이용 기간 1년 보유 후 파기

동의함 ☐
동의 안함 ☐

2017년 「지역일자리창출사업」 참여자 추가 모집(2차)

사업기간 11. 6~ 12. 29

※ 모집상황에 따라 11. 6(월) 이후 추가 배치 예정

모집기간 10. 30(월)~ 11. 3(금)

접수장소 거주지 동주민센터

모집인원 18개 분야 124명

참여자격 - 공고일 현재 군포시에 주민등록이 되어 있고 성폭력 전과가 없는 사람
- 연령이 만18세 이상~60세 미만의 사람(1957.10.18.~1999.10.19.일생)
- 구직등록을 필한 사람(신청시 등록 가능)
- 기준중위소득 60%~130%에 해당하는 사람【공고일 또는 직전월 기준】

선발방식 - 소득, 연령, 군포시 거주기간, 기타 자격사항 등을 고려 점수환산
- 고득점자 순 희망분야 우선배치

근무조건 - 기본급 : 시급 6,470원
- 수당 : 주휴 및 월차수당
- 간식비 : 1인 1일 3,000원
- 그 외 현장 출장시 교통비 1인 1일 2,500원

신청서류 - 참여신청서 1부
- 구직등록표(주민센터 비치) 1부
- 경력·자격증명서 및 기타 서류(해당자에 한함) 1부
※ 등록시 주민등록증 등 공공기관 발행 신분증 지참(본인확인용)

문의및안내 지역경제과(390 - 0659)및 주민등록지 동주민센터

‘내일잡(job)기’ 경력단절여성 재취업능력 향상 프로그램

경력단절여성들의 취업의식고취와 취업실전준비 그리고 취업 후 되풀이 되는 경력단절을 예방하기 위한 교육입니다. 취업을 준비 중인 여성분들의 많은 관심과 신청 바랍니다.

일시 11. 8(수)~11. 10(금) 13:30~16:30

장소 군포시여성회관 3층 표현교실, 컴퓨터교실

모집인원 관내 구직희망여성 12명 내외(선착순)

교육내용

1일차 - 나만의 강점 찾기&

취업 마인드 다지기

2일차 - 취업 실전 준비

3일차 - 집테크&경력개발 이해

문의 여성가족과 390-0807



군포일자리센터 11월 추천 일자리



gyeonggi.work.go.kr/gunpo/main.do 390-0613

회사명	주소	사업 내용	모집 직종 및 인원	근무시간	임금	전화번호
농업법인(주)마스타식품	군포시 고산로 140, 마스타빌딩 5층(당정동)	농수산물 가공, 식품제조	식품영업원 1명	주5일 09:00~18:30	연봉 2,000만원 ~4,000만원 이하	031-455-7811
뉴텍씨엔비(주)	군포시 산본로 77번길 27(당정동)	UV 코팅 및 증착	생산직 사원 2명	평일 08:30~21:00 토(특근)08:30~17:30	시급 6,470원	031-455-9420
신호건설(주)	군포시 고래들길 56(금봉테크노밸리 2, 당정동)	기계설비공사사업, 소방설비공사사업	건축현장소장 1명	주5일 08:30~18:00	월급 300만원	031-477-3040
미소요양원	군포시 고산로 679, 미성프라자 9층 미소요양원 (산본동)	요양시설	사회복지사 1명	주5일 09:00~18:30	월급 150만원	031-391-3377
(주)샤인엔프라	군포시 당정로 60번길 29(당정동)	플라스틱 사출성형 및 금형제작	자재관리 및 납품사원 1명	주5일 08:30~19:30	연봉 2,500만원	031-457-0527
(주)토포실크	군포시 경수대로 455(당정동)	섬유무역	재고정리 사원 1명	주5일 09:00~18:00	월급 136만원	010-9097-8211
동아특수산업(주)	군포시 고산로 166 SK벤티움 103동 804(당정동)	화공약품 건축자재 제조, 도소매	경리사원 1명	주5일 08:30~18:00	월급 150만원	031-451-6232
신성정보통신(주)	군포시 고산로 166 SK벤티움 102동 405~406(당정동)	통신건설	전기.통신 현장기술직 2명	주5일 09:00~18:00	연봉 2,600만원	031-341-1766
삼양통상(주)	군포시 공단로 90(당정동)	피혁제조	피혁생산가공원 10명	주5일 08:00~17:00	시급 6,470원	031-452-8106
(주)퍼슨 메디칼	군포시 공단로 140번길 47-4(당정동)	의료기기 제조 판매수출	유지보수 및 납품 1명	주5일 09:00~18:00	연봉 2,400~2,600이하	031-459-7152

※ 2017년 10월 22일 기준 일자리 정보로 조기 구인 마감될 수 있습니다. 더 많은 구인구직 정보는 군포일자리센터로 직접 문의 바랍니다.

언제나 함께 행복을 느끼며 자라길...

김민희 / 군포2동



3년 전, 늦은 결혼과 함께 찾아와 준 고마운 우리 아기 시온이.

결혼한 지 한 달이 조금 더 지난 어느 날, 임신테스트기의 선명한 두 줄을 보고 곧장 달려간 병원에서 초음파로 아기집을 확인하고는 임신을 실감하기도 전에 바로 초음파 사진을 붙여놓은 임신부 수첩을 주는데 어찌나 얼떨떨하고 생소하던지.

하지만 점차 뱃속에서 자라고 있는 시온이에게 소망이라는 태명을 붙여주고 나름 열심히 태교도 하며 엄마는 차츰 엄마가 되기 위한 준비를 했단다.

길고도 짧은 기다림 끝에 작년 새해가 시작된 지 얼마 되지 않아 시온이가 태어나고 배고프면 얼굴이 벌개지도록 울 줄 밖에 모르던 신생아 시온이는 어느새 두 돌을 바라보는 아기가 되었구나.

언제 뒤집나 하던 때가 엇그제 같은데 틈만 나면 뒤집어 뒤집기 방지쿠션까지 사놓고, 언제 걷나 했는데 이젠 너무 빨리 걸어 밖에 나가면 조심하라는 말을 달고 다니는 엄마. 요즘은 혼자서도 잘 놀지만 사랑과 관심이 아직은 많이 필요한 우리 아기 시온이와 온전히 함께 할 수 있어 감사한 시간들.

얼마 남지 않은 육아휴직 기간이라 이 시간이 너무도 소중한 건 알지만 같이 있는 시간보다 왜 시온이를 재우고 하루를 마무리하는 시간이 되어서야 그런 소중함이 느껴지는 건지. 시온아, 앞으로 시온이가 낮잠에서 좀 일찍 깨어나더라도 당황하지 않도록 노력할게.

무엇을 해줄까를 고민하며 부담스러워 하기보다 함께 행복을 느끼며 좋은 것들로 채워갈 수 있도록 기도할게. 언제나 사랑한다♥

보건소 뉴스

수두·유행성이하선염 증가, 함께 대비해요!

최근 수두·유행성이하선염 환자 및 집단 발생이 증가하고 있고, 11월 유행 시기에 접어들어 다음과 같은 주의가 필요하다.

예방접종을 제때 완료하면 감염병 발병을 사전에 막을 수 있고 만일 감염되더라도 가볍게 앓고 지나가 합병증을 예방할 수 있으므로 수두 접종(생후 12~15개월), MMR접종(생후 12~15개월, 만 4~6세)을 시행하여야 한다.

또한 의료기관은 의심환자 진료 시 등원, 등교증지

등 전파예방교육을 실시한 후 보건소에 즉시 신고하여야 한다. 특히 보육시설, 학교 등에서 발생이 많으므로 시설 내 수두 또는 유행성이하선염 집단발생시 보건소에 알려줄 것을 권고한다.

수두와 유행성이하선염은 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 침방울 같은 호흡기 분비물을 통해 전파되는 바이러스성 감염질환으로 확산 방지를 위해 개인위생 실천과 단체생활 예방수칙(기침예절, 격리 등)이 특히 강조된다.

보건행정과 390-8972

단신뉴스

고혈압 건강교실

- 대상 군포시민 약 30명
- 시간 11월 매주 수요일 10:00~11:00
- 장소 산본보건지소 3층 교육실
- 내용 고혈압 영양 및 질환 관리 등
- 신청 예약제 운영(전화 및 방문)
- 문의 산본보건지소 390-8951

당뇨병 건강교실

- 대상 군포시민 약 30명
- 시간 11월 매주 금요일 10:00~11:00
- 장소 산본보건지소 3층 교육실
- 내용 당뇨병 영양 및 질환 관리 등
- 신청 예약제 운영(전화 및 방문)
- 문의 산본보건지소 390-8951

평생건강실 운영(대사증후군 검진 및 상담)

- 기간 연중 월~금 오전 9:00~11:00
- 대상 만 20~64세 군포시민
- 장소 산본보건지소 평생건강실
- 신청 사전 전화예약(390-8969, 8979)
- 내용 신장 및 체중측정, 혈당 및 혈액검사, 동맥경화도, 소변염분량 측정 등

심폐소생술 교육 신청 안내

- 일시 11월 6일, 17일, 25일 10:00
11월 3일, 20일 14:00
- 대상 군포시민 누구나
- 장소 산본보건지소 3층 대교육실
- 신청 선착순 전화
- 문의 산본보건지소 390-8961, 8978

희귀·난치성질환자 의료비 지원 안내

지원 대상 및 기준

- 대상 희귀·난치성질환자
(산정특례 등록자 중 지원조건 적합자)
- 지원기간 2년(소득·재산 정기 재조사로 기간 연장)
- 지원개시 지원 신청일 기준으로 소급 적용

구비서류

- ① 신청서, 소득재산신고서 및 정보제공 동의서
(금융정보, 개인정보, 소득재산정보)
 - ② 소득·관계 서류: 사업자등록증, 소득금액증명원
(자영업자)
 - ③ 임대차계약서(확정일자 날인), 자동차보험 계약서,
장애인 증명서(해당자에 한함)
 - ④ 신청인 통장사본, 가족관계증명서(환자기준),
진단서(최근 3개월 이내 발급)
- 문의 군포시보건소 390-8981



홀라댄스 동호회 '코아니아니 오 알로하'

홀라댄스 동호회인 '코아니아니 오 알로하(Koaniani O Aloha)'는 하와이 말로 '알로하의 산들바람'을 뜻한다. 군포는 물론 타 지역에서도 활발히 활동하며 다양한 무대에서 아름다운 홀라 공연을 펼치고 있다.

글 편집실 사진 주효상

홀라는 몸짓으로 하는 힐링입니다

하와이의 민속무용인 '홀라(Hula)'는 '춤춘다'라는 뜻으로, 고대 하와이 음악에 따라 발생한 하와이의 독특한 무용이다. 옛날에는 종교적인 의식 때 주로 남자들이 추었으나 지금은 이 춤의 성격이 많이 바뀌어 일반적인 오락 무용이 됐다.

'코아니아니 오 알로하'는 2014년 문화강좌의 일환으로 시작해 강좌 수료생들을 중심으로 자체적으로 만들어진 동호회다. 현재는 일주일에 두 번, 화요일과 금요일 오후 1시부터 1시간 동안 레슨과 연습이 이루어진다.

동호회를 이끌고 있는 진영미 강사(하와이문화교류협회 부협회장)는 "홀라는 힐링되는 아름다운 음악에 맞춰 사랑이야기를 부드러운 수화형식의 동작으로 전달해주는 스토리텔러로 이해하면 좋을 것 같다"고 말하며 "홀라에는 '춤춘다'는 뜻이 포함되어 있으므로 '홀라댄스'보다는 '하와이 홀라'가 정확한 표현"이라고 덧붙였다.

홀라는 전통 홀라인 '홀라 카히코'와 서양문물과 만나 새롭게 변형된 '홀라 아우아나'로 구분된다. '홀라 카히코'는 절대 웃음을 보이지 않던 정도로 정중하게 해야 하지만 '홀라 아우아나'는 상당히 부드럽고 우아해 찬양예배에 공연되기도 한다고.

홀라의 매력을 제대로 전하다

군포는 물론 서울, 경기권 등 타 지역에서도 활발히 활동 중인 '코아니아니 오 알로하'는 얼마 전, 서울시에서 주최한 '2017 위댄스 서울춤자랑' 본선에 올랐다. 오프라인 환경을 중심으로 활동하는 생활예술인들의 춤 경연대회인 이 대회에서 최종 19개 팀 명단에 이름을 올린 것이다. 이를 계기로 KBS홀 무대에 출연하는 등 명실상부한 수도권 지역 탑클래스의 홀라댄스팀으로 인정받았다.

이외에도 군포 철쭉축제와 다문화축제, 초막골생태공원 등 홀라댄스를 선보일 수 있는 무대라면 마다하지 않고 홀라댄스의 매력을 맘껏 전하고 있다. 평범한 주부로 살았던 이들이 무대에 오르는 것이 두렵지는 않았을까?

동호회 출발 때부터 함께해온 최재현 회원은 "홀라는 음악과 가사 내용을 몸짓으로 표현하기에 우아하고 아름답고 부드러운 선을 갖고 있다"며 "과격한 움직임은 부담되는 중년여성에게 특히 좋은 운동이다"고 말했다.

김연정 회원 역시 "격한 운동이 아니라서 운동이 안 될 거 같다고 생각하는 경우가 많은데, 땀을 뻘뻘 흘리며 하지는 않지만 배와 하체를 중심으로 움직이는 코어운동이기 때문에 몸의 라인이 예뻐진다"고 강조한다.

생활문화동호회 네트워크 '군포생동감'에 참여하자 하는 동호회 및 시민은 군포문화재단(031-390-3071~3)에 문의하면 된다.



**안전한 교통문화,
군포경찰서가
함께하겠습니다!**

군 포 경 찰 서
민원 콜센터 182

보행자

- 무단횡단 절대 안돼요!
- 방어보행 3원칙 잊지 마세요!

운전자

- 신호, 정지선 위반 안돼요!
- 난폭, 보복운전 안돼요!

어린이

- 차로로 뛰어들면 안돼요
- 차량 뒤에서 장난치면 정말 위험해요

이륜차

- 주행 시 안전모 착용 필수
- 인도 및 횡단보도로 주행하지 마세요

한국전력 스마트고객센터 서비스 시행

- 운영시간 평일 09:00~18:00
- 이용대상 채팅·이메일 상담 : 한국전력 사이버지점 회원
문자(SMS) 상담 : 전국민
- 문의 한국전력공사 고객센터(국번없이 123)